

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования

«Казанский (Приволжский) федеральный университет»

Елабужский институт (филиал)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по

образовательной деятельности

Б. А. Турилова

2022 г.



**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**при приеме на основные образовательные программы бакалавриата
по направлению подготовки**

**44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки),
профиль Физическая культура и безопасность жизнедеятельности;**

**44.03.01 Педагогическое образование,
Профиль: Физическая культура**

2022 г.

Форма листа согласования программы вступительных испытаний

Разработчик программы:

Доцент, кандидат педагогических наук Петров Р.Е.

Председатель экзаменационной комиссии  Бекмансуров Р.Х.

Программа вступительного испытания обсуждена и одобрена на заседании кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности Елабужского института Протокол № _ от « _ » _____ 2022 г.

Решением Учебно-методической комиссии Елабужского института Программа вступительного испытания рекомендована к утверждению Ученым советом, Протокол № 1 от «13» октября 2022 г.

Программа вступительного испытания утверждена на заседании Ученого совета Елабужского института.

Протокол № 7 от «27» октября 2022 г.

Требования и условия проведения вступительного испытания

Вступительное испытание по физической культуре проводится в дистанционном формате.

Допуск на испытание производится на основании паспорта. Посторонние на испытание не допускаются. Абитуриенты, поступающие по направлению 44.03.01 Педагогическое образование, профиль подготовки: Физическая культура; 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профиль: Физическая культура и безопасность жизнедеятельности сдают профессиональный экзамен по предмету «Физическая культура» в форме тестирования. Экзаменационная работа состоит из тестового задания, включающего в себя 20 вопросов. Тестовые задания предполагают выбор одного или несколько правильных ответов. Правильное и полное решение одного тестового задания оценивается в 5 баллов. За неправильный или неполный ответ баллы не начисляются, т.е. в этом случае за задание абитуриент получает 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое абитуриент может набрать, - 100 баллов. Вступительное испытание считается пройденным, если абитуриент набрал 40 и более баллов. Вступительное испытание считается не пройденным, если абитуриент набрал 39 баллов и менее.

Длительность вступительного испытания – 2 часа (120 минут).

Критерии оценки тестирования

№ теста	Баллы за результат
1	5
2	5
3	5
4	5
5	5
6	5
7	5
8	5
9	5

10	5
11	5
12	5
13	5
14	5
15	5
16	5
17	5
18	5
19	5
20	5
Максимальная сумма баллов	100

Примерная тематика вопросов по тестированию

1. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества.
2. Понятия в области физической культуры.
3. Здоровье как социальная категория.
4. Уровень здоровья как характеристика общества.
5. Современные правила рационального питания. Системы питания.
6. Оценки уровня здоровья.
7. Методика проведения самостоятельных занятий по физической культуре.
8. Критерии дозирования физических нагрузок.
9. Показатели самоконтроля.
10. Функциональные пробы.
11. Методы самоконтроля за физической подготовленностью.
12. Методы самоконтроля за уровнем здоровья.
13. Правила игры в игровых видах спорта.
14. Правила соревнований в циклических видах спорта.
15. Олимпийские игры Древней Греции: происхождение, содержание.
16. История современных Олимпийских игр.
17. Развитие двигательных способностей.

Перечень литературы для подготовки вступительным испытаниям

1. Верхошанский, Ю.В. Основы специальной силовой подготовки в спорте / Ю.В. Верхошанский. – 2-е изд. – М. : Советский спорт, 2013. – 216 с.
2. Зациорский В.М. Физические качества спортсменов. – М: Советский спорт, 2009. – 200 с.
3. Красников А.А. Основы теории спортивных соревнований: учеб. пособие для вузов физической культуры и спорта. / А.А.Красников. – М.: Физическая культура, 2005. – 160 с.
4. Максименко А.М. Основы теории и методики физической культуры: Учебное пособие для студентов вузов. Изд.2. – М.: Воениздат, 2001. – 320 с.
5. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: Учебник для ин-тов физ. культуры. – М. : Физкультура и спорт, СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.
6. Никитушкин В.Г. Теория и методика юношеского спорта: учебник / В.Г. Никитушкин. – М. : Физическая культура, 2010. – 208 с.
7. Озолин, Н.Г. Настольная книга тренера : наука побеждать / Н.Г. Озолин. – М. : АСТ : Астрель : Полиграфиздат, 2011. – 864 с.
8. Теория и методика физической культуры: Учебник / Под ред. проф. Ю.Ф.Курамшина. – М.: Советский спорт, 2003. – 464 с.
9. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта. – М. : Академия, 2000. – 469 с.