



ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ГТО

ГТО – это программа физкультурно-спортивной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях, существовавшая в СССР с 1931-го по 1991-ый год.

В конце 20-х годов 20 века наша страна, после революции и гражданской войны 1917-1922 гг. голода и разрухи, встала на ноги. У советских людей, особенно у молодёжи, появился энтузиазм и желание быть впереди во всех сферах жизни – труде, культуре, учёбе и спорте. В любом государстве всегда ценились умные, сильные и смелые люди. Для того чтобы воспитать таких людей нужно было создать единую систему физического воспитания.

11 марта 1931 года после обсуждения в различных общественных организациях вводится Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО), который становится программной и нормативной основой системы физического воспитания для всей страны. Создателем комплекса ГТО 1931 года считается двадцатилетний московский физкультурник Иван Тимофеевич Осипов.

Ошибочно полагать, что «Готов к Труду и Обороне» это всего лишь комплекс физической подготовки. Это целая культура, отдельный спорт, со своими чемпионатами, чемпионами, победами и победителями. В ГТО существовали и свои награды – серебряный и золотой значок.

Основное содержание комплекса ГТО было ориентировано на качественную физическую подготовку сотен миллионов советских людей.

Для того чтобы получить значок, нужно было выполнить 21 испытание, 15 из которых – практические. Они включали в себя следующие дисциплины:

- бег на 100, 500 и 1000 метров;
- прыжки в длину и высоту;
- метание гранаты;
- подтягивание на перекладине (для мужчин);
- лазание по канату или шесту (для женщин);
- поднятие патронного ящика весом в 32 килограмма и безостановочное передвижение с ним на 50 метров;
- плавание;
- умение ездить на велосипеде или умение управлять трактором, мотоциклом, автомобилем;
- умение грести 1 км;
- лыжи на 3 и 10 км;
- верховую езду;
- продвижение в противогазе на 1 км;

Теоретические испытания проводились по военным знаниям и знаниям истории физкультурных достижений, основ физкультурного самоконтроля, оказанию первой медицинской помощи.

