

Правила и порядок проведения занятий по дисциплинам: «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» со студентами ИФМиБ, ИИ и ИЭиП в спортивном зале СК «БУСТАН»

Правила поведения в спортивном комплексе

Занятия по физической культуре и спорту у студентов в спортивном комплексе «БУСТАН» проводятся согласно внутреннего распорядка для обучающихся в КФУ (*правила поведения в учебных зданиях, спортивном зале, в холлах, гардеробе, в раздевалках, общение с администраторами и обслуживающим персоналом СК*). Необходимо соблюдать все инструкции по технике безопасности и правил пожарной безопасности для соответствующих учебных зданий и объектов КФУ.

К практическим занятиям по ФКиС допускаются студенты прошедшие инструктаж по технике безопасности и имеющие медицинское заключение о состоянии здоровья.

Правила поведения в спортивном зале

- Спортивный зал студенты посещают строго по расписанию занятий;
- Занимающиеся должны быть в соответствующей спортивной одежде и обуви (*с не маркой подошвой*).
- Занятия начинаются с общего построения студентов в спортзале, приветствия, отметки присутствия на занятии.
- Вводно-подготовительная часть занятия начинается с разминки (*кардиоразминка, суставная гимнастика, растяжка и разогрев мышц и сухожилий организма занимающихся*), затем основная часть занятия (учебно-тренировочная, спортивно-игровая) и заминка. Завершается занятие итоговым построением и подведением промежуточных итогов.
- На занятиях студенты обязаны соблюдать дисциплину и порядок.
- Перед занятиями студентам следует снять предметы, которые могут привести к травмам себя и окружающих (*часы, массивные заколки в волосах, цепочки, серьги, браслеты, украшения, ключи и другие металлические и прочие предметы*). Длинные волосы должны быть собраны.
- **Категорически запрещается иметь при себе или пользоваться мобильными телефонами и другими гаджетами во время занятия.**
- Запрещается появляться в спортивном зале с едой (*за исключением напитков в пластиковой упаковке*) и жевать жевательную резинку.
- Категорически запрещается портить оборудование и имущество спортивного комплекса.

- Категорически запрещается курение в помещениях СК «Бустан», а также на его территории.

- Опоздания разрешаются в редких случаях и только до начала разминки.

- Запрещаются выходы из спортивного зала во время занятий без разрешения преподавателя (*воду необходимо брать с собой в спортзал*).

- Студенты не должны мешать преподавателю проводить занятие и другим обучающимся выполнять упражнения.

- Обучающиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим студентам. В случае возникновения конфликтной ситуации между учащимися немедленно обратиться к преподавателю.

- На занятиях студенты обязаны выполнять только те упражнения, которые согласованы с преподавателем.

- Без разрешения преподавателя спортивный инвентарь брать не разрешается.

- Во время самостоятельного выполнения упражнений (*учебная игра, соревнования и прочее*) во избежание получения травм, студенты должны учитывать свой уровень физической подготовленности, состояние здоровья и места проведения занятий.

- При проведении занятий по игровым зонам обучающиеся обязаны соблюдать осторожность во время перехода из одной части спортзала в другую.

- При обнаружении поломок спортивного оборудования немедленно прекратить их использование и сообщать об этом преподавателю.

- В случае плохого самочувствия или получения травмы на занятии, учащийся должен незамедлительно сообщить об этом преподавателю. Преподаватель обязан оказать соответствующую первую медицинскую помощь, вызвать медперсонал СК или скорую помощь по необходимости и проинформировать о происшествии соответствующие подразделения КФУ.

- После занятия студенты должны организованно переодеться и уйти из спорткомплекса, сохранив частоту и порядок.

- Студенты, нарушившие правила и порядок проведения занятий в СК «Бустан» не допускаются или удаляются с занятий, с последующей отработкой этих занятий. При неоднократном нарушении правил составляется представление в директорат Институтов КФУ, вплоть до отчисления студента.

Уважительные причины пропуска практических занятий по физической культуре и спорту

- Болезнь, при наличии медицинской справки, которая должна быть обязательно заверена тремя печатями в любом лечебном учреждении (*не обязательно в поликлинике КФУ*). После получения больничного листа в течение одной недели обучающийся обязан ее предоставить своему преподавателю.

- Участие в различных мероприятиях (*конференции, стажировки, спортивные мероприятия и т.п.*) с предоставлением писем и ходатайств за подписью официальных лиц КФУ (*приказы, служебные записки, ходатайства и т.п.*).

- Пропуск занятия по сложным семейным обстоятельствам по предварительному согласованию с преподавателем.

Отработки пропущенных занятий

- Отработка пропущенных занятий возможна у любого преподавателя кафедры ТиМФКСиЛФК ИФМиБ КФУ по согласованию с ним, за исключением дней, когда у студента по расписанию есть занятия по ФКиС. Фиксация отработки происходит в журнале отработок и об этом информируется закрепленный за студентом преподаватель.

- Отработка пропущенных занятий в I семестре происходит до 1 декабря, во II семестре: для студентов 1 и 2 курсов осуществляется до 1 мая, для студентов 3 курса - до 1 апреля (*до начала сдачи контрольных зачетных нормативов*).

- Студенты, имеющие пропуски по неуважительным причинам, кроме разрешенных 3-х занятий в указанные сроки, до сдачи контрольных нормативов не допускаются!!!

- Пропуск по уважительной причине более 4 занятий подряд, отрабатывается в форме теоретических заданий (*рефераты, презентации и тд*).

- Отработка пропусков в день своих занятий по расписанию – ЗАПРЕЩЕНА!

Балльно-рейтинговая система и сдача зачёта

- Одно посещённое занятие равно 1 баллу. Остальные баллы за текущую работу в семестре преподаватель добавляет за старание, активность и т.д. на практических занятиях (максимум 50 баллов).

- Студент обязан выполнить контрольные нормативы по ОФП и по видам спорта (максимум 50 баллов).

- Каждый студент должен самолично явиться на зачёт с зачетной книжкой.

- Для студентов-спортсменов (*членов сборной КФУ*) необходимо подойти до 1 декабря (в I семестре) или до 1 апреля (для студентов 3 курса во II семестре) и до 1 мая (для студентов 1 и 2 курсов во II семестре) к прикрепленному преподавателю с подтверждающими документами о выступлениях на спортивных мероприятиях (*грамоты, дипломы, копии протоколов соревнований, служебные записки и т.п.*). За отсутствием таких документов данные студенты обязаны сдавать нормативы по ОФП и по выбранному виду спорта.

Требования для студентов группы СМГ-2

- Наличие действующего медицинского заключения по утвержденной форме с голограммой.

- Выполнение заданий в течение семестра согласно утвержденному прикрепленным преподавателем индивидуальному плану работы студента. Обычно это: рефераты, презентации, публикации тезисов и статей, посещение спортивных мероприятий любительского и профессионального уровней, составление и проведение комплексов упражнений по профилактике заболеваний.