

Зачетные нормативы по виду спорта "Волейбол" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (2 курс, 3-ий семестр)													
№ п/п	Наименование норматива	Юноши						Девушки					
		Баллы											
		Результат											
		5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0
1	Прием и передача двумя руками сверху в парах: партнеры располагаются на расстоянии 5м друг от друга (количество раз)	20	17	14	11	8	Менее 8	20	17	14	11	8	Менее 8
2	Прием и передача двумя руками снизу в парах: партнеры располагаются на расстоянии 5м друг от друга (количество раз)	14	12	10	8	6	Менее 6	14	12	10	8	6	Менее 6
3	Прямой нападающий или удар накатом в прыжке из зоны 4 или 2 (количество правильно выполненных ударов из 7 попыток)	5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0
4	Верхняя прямая подача мяча (количество правильно выполненных подач из 7 попыток)	6	5	4	3	2	Менее 2						
	Верхняя или нижняя прямая подача (количество правильно выполненных подач из 7 попыток)							6	5	4	3	2	Менее 2

Зачетные нормативы по виду спорта "Волейбол" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (3 курс, 5-ый семестр)													
№ п/п	Наименование норматива	Юноши						Девушки					
		Баллы											
		Результат											
		7	6	5	4	3	Менее 3	7	6	5	4	3	Менее 3
1	Верхняя прямая подача мяча поочередно в зоны 1,6,5 (количество правильно выполненных подач из 9 попыток: по 3 попытки в каждую зону)	7	6	5	4	3	Менее 3						
	Верхняя или нижняя прямая подача мяча поочередно в зоны 1,6,5 (количество правильно выполненных подач из 9 попыток: по 3 попытки в каждую зону)							7	6	5	4	3	Менее 3
2	Прямой нападающий или удар накатом в прыжке из зоны 4 поочередно в зону 1 и 5 или 6 (количество правильно выполненных ударов из 8 попыток: по 4 удара в каждую зону)	6	5	4	3	2	Менее 2	6	5	4	3	2	Менее 2

3	Прямой нападающий или удар накатом в прыжке из зоны 2 поочередно в зону 1 и 5 или 6 (количество правильно выполненных ударов из 8 попыток: по 4 удара в каждую зону)	6	5	4	3	2	Менее 2	6	5	4	3	2	Менее 2
4	Розыгрыш мяча в парах на 3 счета (партнеры меняются позициями через каждый розыгрыш): передача партнеру, обратная передача, прямой нападающий или удар накатом в прыжке (количество правильно выполненных розыгрышей из 8 попыток)	6	5	4	3	2	Менее 2	6	5	4	3	2	Менее 2