

Министерство образования и науки РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Казанский (Приволжский) федеральный университет»

ИНСТИТУТ ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И БИОЛОГИИ
ОТДЕЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
КАФЕДРА СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
(Дипломная работа)

49.03.01 Бакалавриат. Физическая культура: Спортивная тренировка в
избранном виде спорта

СПОРТИВНЫЙ ОТБОР В ХОККЕЕ

Работа завершена: «5» июня 2017г. Ли Бо (Ли Бо)

Работа допущена к защите:

Научный руководитель
к.п.н., доцент «6» июня 2017г. Фазлеев (Н.Ш. Фазлеев)

Заведующий кафедрой
спортивных дисциплин
к.п.н., доцент «6» июня 2017г. Фазлеев (Н.Ш. Фазлеев)

Заведующий отделением ФК
д.б.н., доцент «8» июня 2017г. Абзалов (Н.И. Абзалов)

Казань – 2017

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
Глава I. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СПОРТИВНОГО ОТБОРА	5
1.1. Отбор спортсменов и ориентация их в процессе многолетней подготовки	5
1.2. Управление многолетней подготовкой и отбор спортсменов в ведущих странах мира	9
1.3. Проблема спортивного отбора в спорте	14
Глава II. ОСОБЕННОСТИ ОТБОРА В ХОККЕЕ С ШАЙБОЙ	20
2.1. Физиологические особенности организма детей дошкольного и младшего школьного возраста.	20
2.2. Отбор юных хоккеистов и контроль за их подготовленностью	24
2.3. Проблемы детского хоккея в России	30
Глава III. ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ПРОВЕРКА МЕТОДИКИ ОТБОРА В ХОККЕЕ С ШАЙБОЙ	38
3.1. Организация экспериментальной работы	38
3.2. Результаты экспериментальной работы	40
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	50
Список литературы	51

ВВЕДЕНИЕ

Достижение высоких результатов в любом виде спорта зависит от многих факторов, но важнейшим из них является соответствие индивидуальных способностей конкретно выбранному виду спорта. В этой связи важным условием для эффективного отбора спортсменов является знание требований к виду спорта.

Вопрос отбора и прогнозирования спортивных способностей и результатов за последние 30 лет стал самостоятельной ветвью исследования в спортивной науке, появились методы отбора юных спортсменов для достижения наивысшего результата.

Отбор является составной частью системы многолетней подготовки хоккеистов. Необходимо на ранней стадии объективно выявить одаренных детей, способных в перспективе дорасти до мастера. Не высокое качество отбора снижает эффективность подготовки юных хоккеистов и приводит к большому отсеву из спортшкол на разных этапах обучения. Этим и обусловлена **актуальность** рассматриваемой темы выпускной квалификационной работы.

Таким образом, **целью** нашей выпускной квалификационной работы является изучение отбора и ориентации в хоккее с шайбой.

Объект исследования: процесс отбора в хоккее с шайбой, прогнозирование способностей юных хоккеистов.

Предмет исследования: отбор и ориентация в хоккее с шайбой.

Задачи исследования:

1. Изучить теоретические аспекты отбора и ориентации в хоккее с шайбой.
2. Рассмотреть методику спортивного отбора в хоккее с шайбой в России и за рубежом.
3. Разработать методику отбора юных хоккеистов.

4. Экспериментально проверить и определить наиболее эффективные методики отбора хоккеистов.

Для решения выдвинутых задач были использованы следующие **методы:**

1. Теоретический анализ и обобщение данных литературных источников.

2. Педагогическое наблюдение.

3. Контрольные испытания.

4. Педагогический эксперимент.

5. Статистическая обработка полученных результатов исследования по t -критерию Стьюдента.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проблема отбора в хоккее до сих пор актуальна. Мы предприняли и те, и другие, которые тоже могут внести свою лепту в систему поиска талантов молодежи. Скандинавы, американцы, канадцы, европейцы, россияне пытаются решить основную задачу: вовремя найти «звездочку», которую могут заметить специалисты из смежных видов спорта: баскетбол, футбол, регби. Все те контрольные испытания, которые рекомендует давно известны, популярны.

Многие хоккейные тренеры апробируют свои методики подбора упражнений, которые помогают ему судить об определенных физических качествах, требуемых современному юному хоккеисту. Некоторые специалисты, работающих в хоккее, делают акценты в поиске талантов только на морфофункциональные показатели, что мы считаем неприемлемым для современного развития хоккея. Мы решили подойти к этому вопросу со своей стороны и предложенный нами путь считаем достаточно удачным, спорных моментов со стороны коллег может быть предостаточно.

Выводы:

1. Мы изучили теоретические аспекты отбора и ориентации в хоккее с шайбой.
2. Нами рассмотрены методики спортивного отбора в хоккее с шайбой в России и за рубежом.
3. Мы разработали методику отбора юных хоккеистов для детской юношеской спортивной школы, которая позволяет значительно ускорить процесс проведения этих мероприятий. Предложенная нами методика отбора в хоккее может быть рекомендована специалистам хоккея, тренерскому корпусу, а также всем желающим, увлеченным хоккеем.
4. Экспериментально проверили и определили наиболее эффективные методики отбора хоккеистов. Выявленные методики отбора детей в хоккее с шайбой имеют разнообразные подходы в их применении, которые зависят от спортивной квалификации и компетентности тренера.