

## Вторая неделя

Наименование	Выход блюд	Цена за порцию	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал/кДж
<b>Обед -Понедельник: 16.02.2026</b>						
Салат из свеклы с маслом растительным	50	17,00	2	7	12	16,6
Плов из курицы	55/200	89	31,8	39	31,5	611
Компот из с/фр	125	15,00	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Слойка штучная	50	54,00	1,721	1,36	2,2278	27,483
<b>Итого:</b>		<b>180,00</b>				679,143
<b>Обед -Вторник: 17.02.2026</b>						
Огурец соленый порционный	35	7,5	0,02		0,0825	0,4125
Куриная грудка с овощами	85	65,5	3,4541	1,1534	4,036	39,586
Гречка рассыпчатая	141	33,00	8,9	1,8	4,8	233
Компот из с/фр	125	15,00	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Слойка штучная	50	54,00	1,721	1,36	2,2278	27,483
<b>Итого:</b>		<b>180,00</b>				324,5415
<b>Обед -Среда: 18.02.2026</b>						
Салат из свеклы с маслом растительным	50	17,00	2	7	12	16,6
Куриная котлета	90	92,00	5,415	1,815	6,41	62,5
Картофельное пюре	150	26,50	0,34	0,017	3,349	14,11
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Компот из с/фр	150	18,00	0,131		3,677	14,43
Пирожок с яблоком	100	21,50	0,4163	0,0351	4,2165	17,827
<b>Итого:</b>		<b>180,00</b>				135,097
<b>Обед - Четверг: 19.02.2026</b>						
Салат из свеклы с солеными огурцами	40	9,00	0,8	3,1	4,5	51
Гуляш куриный	75	67,00	3,155	1,05	3,69	36,182
Рис рассыпчатый	150/15	39,00	0,371	0,0318	3,9061	17,119
Компот из с/фр	158	19,00	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Сочни с творогом	110	41,00	1,721	1,36	2,2278	27,483
<b>Итого:</b>		<b>180,00</b>				155,844
<b>Обед- Пятница: 20.02.2026</b>						
Салат из свеклы с маслом растительным	50	17,00	2	7	12	16,6
Курица отварная	100	90,00	3,4541	1,1534	4,036	39,586
Макароны отварные	150/15	30,00	3,6	0,4	20	111
Кисель из к/ц	200	10,00	0	0	18	68
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Беккен с капустой	90	28,00	2,057	1,514	2,903	32,781
<b>Итого:</b>		<b>180,00</b>				277,597
<b>Обед -Суббота: 21.02.2026</b>						
Огурец соленый порционный	35	7,5	0,02		0,0825	0,4125
Овощи тушеные с мясом говядины	125	150,00	15,3	18,4	15,3	292
Чай (пакет)	200	11,00	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Булочка домашняя сдобная	50	6,50	3,9	4,25	26,15	160,5
<b>Итого:</b>		<b>180,00</b>				476,9725

