Министерство образования и науки Республики Татарстан

ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет»

Елабужский институт КФУ

**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СЕМИНАР**

**«МАРАФОН СПОРТА» 14 марта 2018г.**

Уважаемые учителя физической культуры и учащиеся 9-11 классов

факультет психологии и педагогики ЕИКФУ

проводит «Марафон спорта»

Цели:

* приобщение участников к здоровому образу жизни;
* **освоение наиболее рациональных методов и приемов, технологий обучения воспитания и развития учащихся в области ФК;**
* **повышение уровня психолого-педагогической и методической подготовленности педагога к организации и ведению учебно-воспитательной работы в области ФК;**
* **обмен опытом, выявление и распространение передового актуального педагогического опыта.**

К участию приглашаются учителя физической культуры и учащиеся 9-11 классов, студенты и преподаватели ЕИ КФУ, все желающие.

**Программа семинара**

**Заочный тур:** на этапе заочного тура предусматриваются ответы на тестовые задания по истории физической культуры и спорта. Участникам предстоящих соревнований необходимо до 1 марта 2018 прислать ответы на тестовые вопросы (Приложение 1).

**Очный тур:** на этапе очного тура 14 марта 2018 года **с 9.00 до 13.00** пройдетуниверсиада для учащихся 9-11 классов по физической культуре. Очный тур будет проводиться по адресу ул. Тази Гиззата 27а (легкоатлетический манеж) (приложение 2)

Желающим принять участие в работе семинара необходимо **не позднее 1 марта** прислать ответы на тестовые вопросы и не позднее **10 марта 2017 года** прислать заявку (с указанием фамилии, имени, отчества, учителя и фамилии, имени, отчества, класс учащихся) на e-mail: [albina\_garipov@mail.ru](mailto:albina_garipov@mail.ru)

При себе необходимо иметь спортивную форму и обувь. Участникам семинара будет выдан сертификат в электронном виде.

Телефон для справок:

89172882271 Манина Альбина Зуфаровна

Старший преподаватель кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности

Оргкомитет

**Приложение 1**

Тестовые вопросы на заочный тур

1. Кто из перечисленных мог участвовать на Олимпийских играх в Древней Греции?
   1. Свободнорожденные
   2. Рабы
   3. Женщины
2. В каком городе возникла спортивно-игровая система воспитания?
   1. Г. Регби
   2. Г. Берлин
   3. Г. Москва
3. Из перечисленных представителей Олимпийского комитета выделите одного, предложившего возобновление Олимпийских игр
   1. П. де Кубертен
   2. Д. Викелос
   3. А. Бутовский
4. Что означало понятие «олмипионик» в Древней Греции?
   1. Победитель
   2. Участник соревнований
   3. Присутствующий на соревновании
5. Когда открылись I Игры Доброй воли в Москве?
   1. 1986
   2. 1985
   3. 1988
6. В каком году был принят Федеральный Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»?
   1. 1999
   2. 2001
   3. 2002
7. Кто являлся основателем шведской гимнастической системы физического воспитания
   1. А.Ф. Янг
   2. Б.П. Линг
   3. В.Ф. Аморис
8. Кто являлся основателем немецкой гимнастической системы физического воспитания
   1. Б.П. Линг
   2. А.Ф. Янг
   3. В.Ф. Аморис
9. Как часто проводятся Зимние Олимпийские игры?
   1. Раз в 2 года
   2. Раз в 4 года
   3. Раз в 6 лет
10. В каком году были проведены первые Олимпийские игры в Древней Греции?
    1. 776 г. до н.э.
    2. 773 г. до н.э.
    3. 876 г. до н.э.

**Приложение 2**

**Положение о проведении республиканской универсиады школьников**

**по физической культуре**

1. **Задачи универсиады**
   1. Повышение престижа образовательной области «Физическая культура»
   2. Популяризация в образовательных учреждениях целостного представления о физической культуре как важном факторе формирования всесторонней личности**.**
   3. Формирование у учащихся образовательных учреждений устойчивых мотивов и потребностей в постоянном физическом самосовершенствовании.
   4. Расширение теоретических знаний и двигательного опыта физкультурно-спортивной деятельности, привитие практических умений организации и проведения самостоятельных форм занятий физической культурой с развитой функциональной и социально-ориентированной направленностью.
   5. Пропаганда здорового образа жизни, профилактика и устранение вредных привычек
2. **Сроки и место проведения универсиады по физической культуре.**
   1. Универсиада проводится очно Елабужским институтом «Казанского (Приволжского) федерального университета» по адресу г. Елабуга, *ул. Тази Гиззата 27а (легкоатлетический манеж) 14 марта 2018г.* в рамках мероприятия «Марафон спорта»
   2. Совещание судей и представителей, участников состоится 14 марта 2018 года в 9.30 легкоатлетическом манеже г. Елабуга ул. Тази Гиззата 27а
   3. Разминка спортсменов с 9.00 до 10.00. Парад участников 10.00. Начало соревнования 10.30
3. **Руководство проведением универсиады**

Общее руководство возлагается на оргкомитет, который формирует комиссию по физической культуре. Состав методической комиссии утверждается директором Елабужского института КФУ.

Старший судья соревнований к.п.н, старший преподаватель кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности Шатунов Дмитрий Александрович.

1. **Правила проведения универсиады**

Практическое задание заключается в выполнении упражнений базовой части примерной программы по физической культуре по разделам: гимнастики и легкой атлетики.

1.Легкая атлетика: бег на 60м. и 1000м.

2.Гимнастика:

*Подтягивание на высокой перекладине* у юношей. Подтягивание выполняется из исходного положения – вис хватом сверху (руки на ширине плеч), с выпрямленным в вертикальной плоскости руками туловища и ногами. По команде «Марш». При подтягивании абитуриент должен из исходного положения подтянутся подбородком выше грифа перекладины - опуститься в вис, зафиксировать 0,5 секунд видимое для судьи и.п., услышав начало счета судьи продолжить упражнение. При подтягивании запрещается отталкиваться от пола и других предметов, делать «рывки», «взмахи», «волны», ногами или туловищем, сгибать руки поочередно, использовать накладки, перехватываться руками. Оценивается количество подтягивания и техника выполнения.

*Сгибание и разгибание рук в упоре лежа у девушек.* Из положения «упор лежа» (руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую) необходимо согнуть руки до касания грудью платформы, затем разгибая руки, вернуться в исходное положение до полного выпрямления рук. Оценивается количество повторений и техника выполнения.

1. **Порядок участия в универсиаде и определение победителей**
   1. В универсиаде принимают участие обучающиеся 9-11х классов общеобразовательных учреждений и имеющие медицинские справки о состоянии здоровья. К универсиаде допускаются спортсмены в спортивной форме и в сменной обуви. *При себе иметь булавки для номеров.*
   2. Заявки, заверенные администрацией школ и врачом по установленной форме, подаются в методическую комиссию не позднее 10 марта 2018 по электронной почте [albina\_garipov@mail.ru](mailto:albina_garipov@mail.ru). Участникам иметь при себе паспорт.
   3. Победителями и призерами считаются, участники, набравшие по итогам соревнований наибольшую сумму баллов универсиады в каждой возрастной группе (9-ые, 10-ые, 11-ые классы).
   4. Награжденные дипломами 1-ой, 2-ой и 3-ей степени.
   5. По итогам универсиады утверждается список победителей.
2. **Права победителей и призеров универсиады**

Победители и призеры олимпиады по физической культуре имеют преимущественное право поступления в Елабужский институт «Казанского (Приволжского) федерального университета» в г. Елабуга

Телефон для справок:

89172882271 Манина Альбина Зуфаровна

Старший преподаватель кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности