

# СПОРТИВНЫЙ *вестник*

Дирекция социально-спортивных объектов КФУ

№ 8 (44)  
23 сентября 2019

Спорт для многих – это благородное занятие, что выявляет в человеке не только физические способности, но и силу характера.

## С новым учебным годом!

Приятно, когда с начала учебного года появляются новшества, улучшающие условия учебы. Такие перемены произошли в спортивном блоке КСК «УНИКС» (ДССО).



Изменения во входной группе спортивного блока планировались уже давно. Увеличилась численность учащихся, произошли изменения в требованиях по безопасности, поэтому руководство университета решило в летние каникулы воплотить необходимые перемены в жизнь. Как это получилось, можно увидеть и почувствовать при посещении спортивного блока КСК «УНИКС». В комплексе стало светло и просторно. Проход в здание стал намного комфортнее: появились нескользкие ступени, широкие двери, удобная пропускная система и доступная для покупки абонементов касса. Можно легко получить необходимую информацию. Все это, безусловно, сказывается на настроении посетителей КСК «УНИКС» и их желании учиться и заниматься спортом.



В новом виде примет своих посетителей первый гимнастический зал, его стало возможным использовать и как зал для учебы: читать лекции, проводить семинары, презентации. Обновились потолки, полы, стены, изменился интерьер. Самое главное – установили новые оконные витражи, что прибавило света, уюта и тепла.

В «УНИКСе» появились малый зал и новая сауна, на пятом этаже отремонтированы места общего пользования. Обновился интерьер и четвертого этажа: размещенные на стенах фотографии из спортивной жизни учащихся создают приятную цветовую атмосферу. Но и это еще не все. На следующий год ремонт планируется

провести в других залах и классах, а также преобразить внешний облик зданий.

Хочется, чтобы здесь было приятно учиться, заниматься спортом и посещать КСК «УНИКС» в любое удобное время.

**Источник информации:**  
**Дирекция социально-спортивных объектов КФУ**



## День открытых дверей

Это важное мероприятие прошло 8 сентября в спортивном комплексе «Бустан».

Стало традицией проводить в начале учебного года День открытых дверей в спортивных комплексах Дирекции социально-спортивных объектов КФУ. Гости, которые пришли в этот день в «Бустан», смогли увидеть показательные выступления всех секций, занятия в которых проходят в наших комплексах.

С приветственным словом к гостям спортивного комплекса обратился заместитель директора по спортивной и оздоровительной работе Рустам Гильмутдинов. Он пожелал всем любителям здорового образа жизни сражаться только на спортивных полях, быть крепкими и здоровыми.



Были представлены секции художественной гимнастики, детского группового плавания, баскетбола, ABADA-капозйры, бразильского джиу-джитсу, киокусинкай, айки-дзюцу и смешанных единоборств, пилатеса, аквааэробики и чирлидинга.

Зрителям очень понравились выступления наших спортсменов. Борцы продемонстрировали гостям самые зрелищные приемы восточного единоборства, а юные звезды гимнастики и чирлидинга удивили грациозностью движений и великолепными нарядами. Желающие смогли проконсультироваться по особенностям спортивных дисциплин, ознакомиться с потенциалом каждого комплекса, узнать расписание секций, записать себя и своих детей в различные спортивные группы. Надеемся, наш праздник оставил хорошее впечатление у всех гостей, и что они смогли выбрать для себя любимый вид спорта.

**Источник информации:**  
**Дирекция социально-спортивных объектов КФУ**



## ДО ВСТРЕЧИ НА ЛЫЖНЕ!

В Казанском федеральном университете завершились летние выездные Дни здоровья для профессорско-преподавательского состава и членов их семей.

Заключительная группа преподавателей вуза 25 августа приняла участие в организованном выезде на отдых в Учебно-оздоровительный центр «Яльчик», расположенный в соседней Республике Марий Эл. Напомним: начиная с июля, было проведено четыре таких выезда по воскресеньям.

С раннего утра собравшиеся отправились на университетском автобусе за город - на озеро Яльчик, и вернулись в конце дня полные ярких впечатлений и позитивных эмоций.

В программе Дней здоровья были запланированы купание в озере, подвижные спортивные игры (волейбол, бадминтон, мини-футбол), для детей - «Веселые старты», прогулки по лесу, а также импровизированные культурные мероприятия - викторины, конкурс рисунков для малышей. Некоторые отдыхающие успели даже набрать для себя грибов - в лесу оказалось много лисичек и подберезовиков. В конце дня собравшиеся подвели итоги пребывания в центре, а победителям вручили памятные призы.

Дни здоровья для их участников проходят абсолютно бесплатно за исключением разве что полноценного обеда в столовой на УОЦ «Яльчик». Проведение подобных выездов планируется и в зимний период, сообщил заместитель руководителя Дирекции социально-спортивных объектов КФУ **Рустам Гильмутдинов**.

«Уверен, этим летом мы заложили добрую традицию. Спортивные Дни здоровья с выездом на природу планируются и в зимний сезон, - рассказал Рустам Ирекович. - Отдыхающие преподаватели позитивно оценили идею с выездами на природу в выходные дни. Ведь не у всех, согласитесь, имеются загородные дачи или личный автомобиль. В дальнейшем мы намерены расширять данную социальную программу, ее проведение поддержал лично ректор



Ильшат Гафуров. Будущим летом выезды на Яльчик планируются уже с привлечением опытных врачей, у которых наши сотрудники смогут при необходимости проконсультироваться по состоянию своего здоровья. Зимой мы предложим сотрудникам вуза семейные поездки с катанием на лыжах. В Казани в последние годы появились отличные оборудованные лыжероллерные трассы, но мы, в первую очередь, будем посещать собственную университетскую базу».

Руководитель Дирекции социально-спортивных объектов **Александр Луконин** напомнил, что для профессорско-преподавательского состава в КФУ в мае запущена другая программа, по которой можно будет воспользоваться бесплатными занятиями в спортивных секциях по волейболу, настольному теннису в комплексах «Бустан», «Москва» КСК «УНИКС». Регулярность занятий - два раза в неделю. Кроме того, также два раза в неделю в КСК «УНИКС» для тех, кто следит за своим здоровьем, организуется спортивная зарядка под руководством опытных тренеров.

Оздоровительные загородные поездки для многих в Казанском федеральном университете - возможность вспомнить свою молодость, проведенную на Яльчике, утолить ностальгию по славному студенческому прошлому.

«Мы с семьей в первый раз приехали на Яльчик и были поражены свободой и простотой озера. Доче-

ри купались и играли в волейбол. Я ходил за грибами и набрал целую корзину грибов. Думаю, для нас это был самый классный выходной день за все нынешнее лето», - рассказал участник Дней здоровья, доцент кафедры национальных и глобальных медиа **Альфред Шакиров**.

«Мы как будто попали в сказку... Спасибо организаторам выезда! Такой отдых ценен не просто сам по себе. Это еще и возможность общения, возможность завести знакомства с коллегами из других университетских подразделений. Новый проект поможет повысить общую корпоративную культуру вуза», - уверена сотрудник Института социально-философских наук и массовых коммуникаций **Алия Измайлова**.

А вот мнение инженера кафедры моделирования экосистем Института экологии **Розалии Залялетдиновой**: «Мы специально приехали в Марий Эл, чтобы вырваться из каждодневной рутины и насладиться живописным уголком природы. Я и моя дочь Диана оказались на озере впервые. Время пролетело незаметно. Мы гуляли по территории центра, купались, загорали, играли в бадминтон. С удовольствием приедем сюда еще раз!».

Ведущий специалист отдела организации приема абитуриентов Департамента образования **Румия Мустафина** отметила: «Лично я сегодня вволю наигралась в бадминтон. В подвижные игры не играла уже лет десять. Рядом были тренер и инструктор, который мог что-то подсказать. После обеда прошлись с подругами по берегу озера, навестили местную достопримечательность - легендарный «пьяный» мостик, перешли на другую сторону озера, подышали хвойным воздухом, побыли вдали от городского шума, насладились тишиной леса... Можно сказать, весь день провели в медитации. Вообще, я впервые на Яльчике, хотя и была в этих местах четверть века назад с походом на соседнее озеро Глухое. Рада была вновь встретиться с уникальным национальным парком Марий Чодра!».

«Дни здоровья» на Яльчике прошли также 21, 27 июля и 18 августа. Всего по программе выходного дня отдохнули 190 работников КФУ и членов их семей. До встречи зимой на лыжных трассах!

**Источник информации:**  
**Андрей Лебедев**

## Международная Йога Конвенция

С 14 по 16 июня в СК «Москва» прошла IV Международная Йога Конвенция.

В ней приняли участие инструкторы и мастера йоги, специалисты оздоровительных практик, представители школ и направлений йоги, музыканты, преподаватели и специалисты из разных стран - Лоренс Джей, Шраддха Вора, Виктория Занкина, Сергей Агапкин, Александр Таишев, Владимир Зайцев, Ольга Буланова.

**В программу входили:** три дня погружения в увлекательный мир йоги, мастер-классы, практики, лекции и семинары от ведущих специалистов страны и мира, выставки и презентации от йога-студий, ярмарка одежды, аксессуаров и музыкальных инструментов,



музыка и культурные программы, специальный «фуд-корт», продажа еды и продуктов питания, общение по интересам и праздник для всех любителей йоги и прикладных дисциплин.

Участники, посетившие три дня Конвенции, получили сертификаты о прохождении конвенции. Все участники Конвенции выразили благодарность организаторам и коллективу СК «Москва» за основательный и деликатный подход к проведению этого мероприятия, высокий уровень организации и благоприятную, теплую атмосферу.

**Источник информации:**  
**Дирекция социально-спортивных объектов КФУ**

## До новых встреч, Яльчик!

С 5 по 16 июля Департамент по молодежной политике провел летнюю смену студенческого актива в УОЦ «Яльчик».

Каждый день благодаря тренингам на развитие лидерских качеств, мастер-классам по разработке и написанию проектов, семинарам, играм и заданиям, направленным на повышение правовой грамотности, ребята открывали для себя новые горизонты, ставили перед собой цели и искали пути их достижения. Несмотря на насыщенную учебную программу, студенты смогли полноценно отдохнуть и набраться сил перед новым учебным годом. Это был самый настоящий активный отдых: со спортивными состязаниями и эстафетами, веревочным курсом, танцевальными марафонами, тематическими дискотеками и другими развлекательными мероприятиями. Не позволяли ребятам скучать и ежедневные творческие задания с итоговыми выступлениями на сцене, где каждый участник мог раскрыть свой творческий потенциал и попробовать создать что-то новое и интересное, работая в команде.

Выездная Школа актива прошла на высоком содержательном уровне и стала очередным этапом в работе по формированию студенческого актива КФУ. Актуальность проведения школы актива заключается в развитии лидерских качеств, конкурентоспособной личности, умеющей работать в команде и обладать активной гражданской позицией, а также развитие студенческого самоуправления. Участники школы нашли новых друзей, приобрели новые знания и желание продолжить осуществлять совместные проекты в наступающем учебном году.

Торжественная церемония закрытия смены студенческого актива завершилась вручением благодарственных писем, сертификатов и памятных подарков всем участникам мероприятия.

**Источник информации:** ССК КФУ «Казанские Юлбарсы»



### ВИКТОРИНА

1. Основателем какого современного стиля каратэ является Масутацу Ояма?  
2. На какие виды делится самбо?

Первые три участника викторины, приславшие правильные ответы на [DSSOKFU@MAIL.RU](mailto:DSSOKFU@MAIL.RU), получат бесплатные месячные абонементы на посещение бассейна и тренажерного зала. В ответе просим указать контактный телефон.

### ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ В СПОРТИВНЫЕ ЗАЛЫ И БАССЕЙНЫ КАЗАНСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА!

Телефоны для справок:  
 • КСК «УНИКС» - 238-45-79.  
 • КСК «Бустан» - 221-04-11.  
 • СЦ с плавательным бассейном «Бустан» - 237-64-24.  
 • СК «Москва» - 237-68-50.  
 • ССК «Оренбургский тракт, 10» - 277-81-09.  
 • СК «Бутлерова, 4» - 233-74-43.

### СПОРТИВНЫЙ

Учредитель: Дирекция социально-спортивных объектов КФУ.  
 Главный редактор: Салахов Айрат Нуринович

Корректор - Ильслова М.А. | [vk.com/saata7](http://vk.com/saata7)  
 Компьютерная верстка/дизайн - Ильслова М.А.  
 № 8 (44), 23 сентября 2019 г.  
 Номер подписан в печать 20.09.2019 г.

Отпечатано в типографии Издательства КФУ.  
 Тираж 200 экз. Распространяется бесплатно.  
 Адрес редакции: г. Казань, ул. Профессора Нухина, д. 2, каб. 320. Тел. 233-74-43.

e-mail: [DSSOKFU@mail.ru](mailto:DSSOKFU@mail.ru)  
 Мнение редакции может не совпадать с позицией автора публикации. При перепечатке ссылка на газету «Спортивный вестник» обязательна.