

СПОРТИВНЫЙ

Дирекция социально-спортивных объектов КФУ

№ 1 (85)
5 февраля 2026

«Ничто так не истощает и не разрушает человеческий организм, как физическое бездействие».
Аристотель

Спорт без границ

В декабре 2025 года спортивный комплекс «Москва» Казанского федерального университета стал площадкой для международной встречи, объединившей спорт, опыт и живое общение.

В КФУ с рабочим визитом прибыла делегация Бухарского государственного педагогического университета (БГПУ).

Цель визита – стажировка и повышение квалификации в сфере физической культуры, а также знакомство с современными подходами к организации спортивных занятий в университете. Гости смогли не только понаблюдать за учебным процессом, но и принять в нем активное участие.

Программа стажировки прошла в динамичном и практико-ориентированном формате.

В спортивном зале КФУ участники сыграли в подвижные и командные игры, которые активно используются на занятиях по физической культуре: «Охотники и утки», «Бег с замком» и другие. Такие игровые формы помогают развивать выносливость, ловкость, скорость реакции и умение работать в команде – качества, важные как в спорте, так и в повседневной жизни студентов.

Делегацию БГПУ возглавил руководитель группы **Дилшод Кадырович Маматов**.

В состав участников вошли:

- **Манучехр Бахтийорович Ибрагимов** – заведующий кафедрой;
- **Феруз Бешимович Сайидов** – двукратный паралимпийский чемпион по дзюдо;
- **Хондамир Шодмонович Ахмадов** – представитель университета;
- **Рахмон Равшанович Латипов** – аспирант.

Особый интерес у участников вызвал обмен практическим опытом, а присутствие именитого спортсмена придало встрече дополнительную мотивацию и спортивный азарт.



Визит делегации Бухарского государственного педагогического университета стал еще одним подтверждением того, что спорт – это универсальный язык, который объединяет страны, университеты и людей. КФУ и БГПУ выразили заинтересованность в дальнейшем сотрудничестве и развитии совместных инициатив в сфере физической культуры и спорта.

Источник информации:
старший преподаватель ОУКФВиС
А.А. Шашков

Фото:
К.Р. Файзуллина, 10.2-311 гр ИФМК

Турнир по фитбол-аэробике

В спортивном центре «Бустан» прошли соревнования по фитбол-аэробике среди студентов 2 и 3 курсов КФУ.



Фитбол-аэробика – это современное направление аэробики с использованием больших гимнастических мячей (фитболов). Во время таких занятий задействуются как основные, так и глубокие мышцы-стабилизаторы спины, живота, таза, рук и ног. Упражнения с фитболом тренируют вестибулярный аппарат и улучшают координацию движений. Фитбол-аэробика помогает в профилактике таких заболеваний, как остеохондроз, артроз, сколиоз и невралгия, подходит людям с лишним весом, а также безопасен для людей с варикозным расширением вен.

Учитывая все положительное, что есть в данном направлении аэробики, кафедра теории и методики физической культуры, спорта и ЛФК в рамках учебной дисциплины «Элективные курсы по ФКиС» провела первый турнир среди студентов 2-3 курсов институтов ИФМиБ, ИИИРиСИ и ИЭБиП по фитбол-аэробике, в котором приняли участие 6 команд.

Участникам соревнований необходимо было подготовить спортивно-танцевальный номер, сочетающий в себе танцевальные движения, аэробные и силовые упражнения, направленные на укрепление мышц, улучшение осанки, координации и гибкости. Подготовка к выступлениям длилась целый месяц, команды досконально продумывали свои номера, чтобы показать свои сильные стороны.

По итогам соревнований призовые места распределились следующим образом:

1 место с результатом 34 балла заняла команда «ИФМиБ-1», в составе которой выступили **Кристина Габова**, **Артем Николаев** (гр. 01-403), **Алина Садыкова**, **Ансар Рахматуллин** и **Самира Тухтарова** (гр. 01-402).

2 место – команда «ИФМиБ-3» с результатом 25 баллов, состав: **Виктория Анпилогова** (гр. 01-305), **Дарья Ведищева**, **Мария Кураева** и **Елена Лобачева** (гр. 01-303).

3 место – сборная команда «ИФМиБ/ИИИРиСИ» с результатом 16 баллов, состав: **Эмилия Яманова** (гр. 01-312), **Булат Валеев**, **Алия Махмутова** и **Азизбек Рахманкулов** (гр. 01-313), **Анастасия Булычева** и **Виктория Порохина** (гр. 16-301).

Поздравляем победителей и призеров! Желаем всем участникам соревнований продолжать совершенствовать свою физическую форму!

Источник информации:
Наталья Александровна Колочанова,
старший преподаватель кафедры теории
и методики физической культуры, спорта и ЛФК



Соревнования по плаванию

В СЦ «БУСТАН» прошли соревнования по плаванию среди детей, приуроченные к празднованию Нового Года.



Соревнования проходили в 2 этапа: с 9 утра – дети, занимающиеся по программе группового обучения, с 11 утра – дети, занимающиеся по программе индивидуального обучения и дети сотрудников КФУ.

В соревнованиях приняли участие 117 детей, которые прошли отбор на предварительных заплывах у своих тренеров Н.Ю. Шафиковой, Г.М. Шамгуновой, Р.С. Мухаметсафина, И.М. Хисамиева и Е.А. Массаровой.

В 9:00 дети плыли дистанции 25 м на спине (6-7 лет) и 50 м на спине (8-9 лет, 10-11 лет, 12-13 лет, 14 лет и старше). В 11:00 дети плыли 25 м в/с (6-7 лет) и 50 м в/с (8-9 лет, 10-11 лет, 12-13 лет, 14 лет и старше).

В каждой возрастной категории участники продемонстрировали свои достижения и навыки, полученные на тренировках. Важно отметить, что такие соревнования помогают детям не только конкурировать и демонстрировать свои способности, но и налаживать дружеские связи с ровесниками.

Приятным завершением соревнований стало вручение подарков от Деда Мороза и Снегурочки.

Призеры были награждены медалями и дипломами. Все участники были награждены дипломами с указанием места.

Преподавателями была проведена большая работа по подготовке студентов для судейства и организации данных соревнований. Таким образом, наше спортивное мероприятие не только способствует физическому развитию детей, но и объединяет разные поколения.

Студенты, принимающие участие в судействе, получают дополнительный опыт в этой сфере деятельности и увеличивают уровень знаний и умений, который пригодится им в дальнейшей жизни.

Выражаем огромную благодарность администрации СЦ «БУСТАН» за помощь в проведении соревнований.

Источник информации:
Н.Ю. Шафикова,
Р.С. Мухаметсафин

Турнир по киокусинкай и патриотический фестиваль

1 февраля 2026 года в СК «Бустан» впервые прошел Чемпионат и Первенство Приволжского федерального округа по киокусинкай совместно с очередным этапом спортивно-патриотического фестиваля «Время выбрало нас».



В чемпионате и первенстве по киокусинкай участвовали 420 сильнейших спортсменов, представляющих Татарстан, Башкортостан, Пермский край, а также Нижегородскую, Пензенскую, Самарскую, Оренбургскую и Кировскую области. Турнир охватывал 73 возрастные категории, по итогам которых было разыграно 73 комплекта наград.

Для многих эти состязания – шанс выполнить нормативы кандидата в мастера спорта (КМС) и пройти отбор на всероссийские турниры.

Директор фонда «Время выбрало нас» **Артур Закиров** подчеркнул значимость этого мероприятия. Он отметил, что сегодня идет напряженная борьба за умы подрастающего поколения, и противостоять этому необхо-

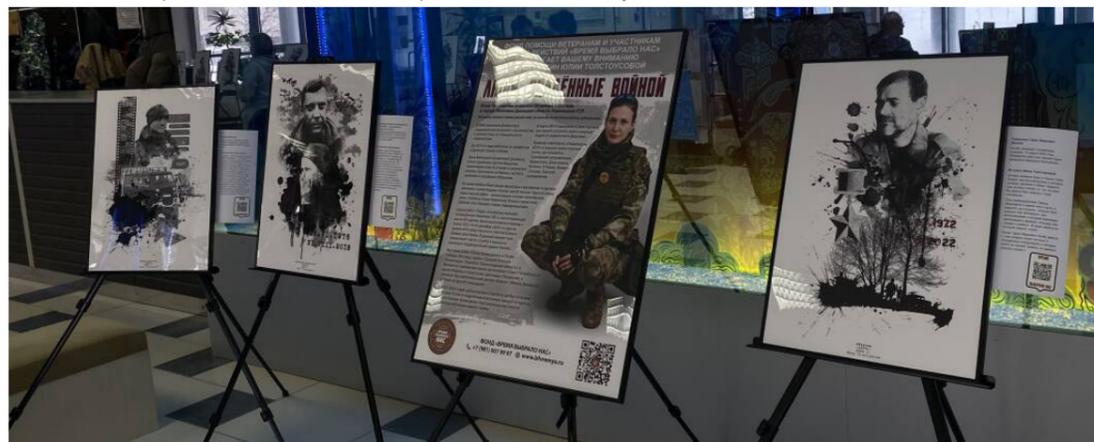
димо активными действиями. Деятельность фонда строится на балансе помощи фронту и патриотического воспитания молодежи.

Директор Федерации киокусинкай Республики Татарстан **Александр Федагин** также оценил важность сотрудничества совместного проведения фестиваля и соревнований.

«Мы не в первый раз проводим соревнования совместно с фестивалем «Время выбрало нас». Такие условия позволяют нам провести соревнования более масштабно и на более высоком уровне».

В рамках соревнований организаторы представили выставку картин, созданных участницей СВО **Юлией Толстоусовой**. Эти работы посвящены памяти наших героев.

Источник информации:
ДССО



Ветераны баскетбола Поволжья вновь встретились в Казанском федеральном

В праздничные новогодние дни в КСК «УНИКС» состоялись традиционные товарищеские матчи ветеранов баскетбола Казани и Нижнего Новгорода.



Каждая из двух команд-участниц турнира была условно разделена на два состава – с учетом возраста игроков. Самый молодой игрок оказался у гостей – **Михаил Труханов** (45 лет). Самые возрастные – нижегородец **Сергей Сватов** (77 лет) и казанец **Ринад Гимадеев** (80 лет). Кстати, в этом турнире за казанскую команду выступал заслуженный мастер спорта, экс-капитан «УНИКСа» **Петр Самойленко**.

По предложению гостей было решено провести не традиционные четыре тайма, а на один тайм больше. Вначале игра шла на равных, но вскоре хозяева вырвались вперед. После трех таймов в результате четырех подряд точных трехочковых бросков **Александра Трубача** преимущество казанцев стало двухзначным. Однако гости сдаваться не собирались. Сделав мощный рывок (лучший снайпер нижегородцев **Дмитрий**

Майоров набрал подряд 13 очков), они по окончании четвертого тайма уменьшили разницу в счете в два раза. В дополнительном тайме опять доминировали казанские спортсмены. Игра завершилась в их пользу со счетом 88:75.

Во втором поединке на следующий день хозяева площадки с первых минут вышли в лидеры и с каждым таймом увеличивали свое преимущество. Турнир завершился с итоговым счетом 68:45.

Капитан гостей **Михаил Бабичев** поблагодарил организаторов, отметив, что ветераны-волжане встречаются на спортивных площадках уже три десятка лет, и всегда эти встречи проходят в дружелюбной обстановке.

Источник информации:
Михаил Диульский

Турнир по мини-футболу среди лицеистов

10 января в спортивном зале КСК КФУ «УНИКС» состоялся традиционный турнир по мини-футболу среди учащихся Лицея имени Н.И. Лобачевского КФУ.



Мероприятие открылось торжественным построением команд. С приветственным словом к участникам обратился заместитель директора по воспитательной работе **О.О. Романенко**. Судейство на матчах осуществлял учитель физической культуры, главный судья соревнований **А.В. Кузнецов**.

Турнир проводился в двух возрастных категориях: среди команд 5-6 классов (младшая лига) и 9-10 классов (старшая лига).

Ход турнира и результаты
Младшая лига (5-6 классы):

Полуфиналы:

Команда «Апельсин» (6В) – команда «Зоварса» (6А) = 2:0.

Команда «Спарта» (5С) – команда «Олимпийцы» (6М) = 1:6.

Итоговые места:

1 место – команда «Олимпийцы» (6М класс).

2 место – команда «Апельсин» (6В класс).

3 место – команда «Зоварса» (6А класс).

4 место – команда «Спарта» (5С класс).

Старшая лига (9-10 классы):
Полуфиналы:

Команда «Пернатые мартышки» (10М) – команда «Добрыня 8» (10В) = 7:1.

Команда «Известная команда» (9А) – команда «Дружная команда» (9М) = 2:1.

Итоговые места:

1 место – команда «Известная команда» (9А класс).

2 место – команда «Пернатые мартышки» (10М класс).

3 место – команда «Дружная команда» (9М класс).

4 место – команда «Добрыня 8» (10В класс).

Организаторы благодарят педагога-организатора Р.А. Худякову, медицинского работника Н.А. Никитину, а администрацию КСК КФУ «УНИКС» за предоставление площадки, главного судью А.В. Кузнецова, всех педагогов, обеспечивших проведение соревнований, а также болельщиков за поддержку.

Источник информации:
Лицей имени Н.И. Лобачевского КФУ

ВИКТОРИНА

1 Единственный вид спорта, в который играли на Луне?

2 В поверхности какого мяча 26 отверстий округлой формы?

Первые три участника викторины, приславшие правильные ответы на e-mail DSSOKFU@MAIL.RU, получают бесплатные месячные абонементы на посещение бассейна и тренажерного зала.

В ответе просим указать контактный телефон.