

## УНИКС объединил старост академических групп

На площадках спортивного и культурного блоков КСК КФУ «УНИКС» 8 ноября прошел практико-образовательный интенсив для старост академических групп «МИРОВОРЕЦ КФУ».

Спортивные залы, в которых у студентов обычно проходят занятия по физической культуре, на один день, воскресенье, превратились в лекционные аудитории. Каждая площадка была оснащена презентационным оборудованием. Участникам и спикерам предоставлялась возможность открыто перемещаться по своей площадке и проводить интерактивы и тренинги.

Интенсив объединил 200 старост Казанского федерального университета, которые в неформальной обстановке прошли обучение от экспертов по основам психологических и конфликтологических знаний для освоения первичных навыков примирительных процедур взаимодействия студентов в группах.

Спикерами мероприятия выступили профессиональные тренеры, а также приглашенные эксперты: главный советник Антитеррористической комиссии в Республике Татарстан **Азат Валиахметов** и директор НП «Лига медиаторов Поволжья», заведующий Центром медиации, урегулирования конфликтов и профилактики экстремизма КФУ, доцент кафедры конфликтологии КФУ **Олег Маврин**. В программу интенсива также были включены Форум-театр по профилактике суицидального поведения у молодых людей «Ты не один» и мастер-класс «Этнические риски».



- Сам формат интенсива, когда старосты говорят со спикерами на равных, создает расслабленную атмосферу и благоприятную среду для принятия студентами информации. Благодаря креслам-пуфам, ребятам было комфортно: напряжение, которое ощущается на занятиях, когда все сидят за партами и слушают лекции, отсутствовало. Несмотря на то, что моя тема была сложная (я рассказывал про моменты манипуляции и вербовки), старосты не стеснялись активно задавать вопросы, которых оказалось достаточно много, - отметил Азат Валиахметов.

Обучение старост, развитие их компетенций в области урегулирования конфликтов, межнационального и межкультурного взаимодействия, профилактики экстремизма является очень актуальным. Стоит отметить, что этот проект был поддержан Федеральным агентством по делам молодежи (Росмолодежь) и является победителем Всероссийского конкурса молодежных проектов среди образовательных организаций высшего образования в 2020 году. Следующий этап реализации проекта - проведение старостами групп тренингов и примирительных процедур со студентами.

Интенсив мне невероятно понравился! Группа у нас дружная, конфликты происходят редко, но я думаю, что информация будет полезна мне в будущем, ведь учиться предстоит долго. Понравился сам формат представления информации, я бы назвал это «легко и ненавязчиво, круто и полезно». Особенно хочется отметить крутой раздаточный материал - в этом мерче я буду ходить еще долго! - поделился своими впечатлениями староста Института информационных технологий и интеллектуальных систем **Семен Прамзелев**.

**Источники информации:**  
**Алсу Зарипова**

**Фото Арины Баклановой, медиацентр #Нетехнарй**



## Фитнес-аэробика

Республиканские соревнования по фитнес-аэробике и соревнования по неаккредитованным дисциплинам «Золотая осень» состоялись 29 ноября на базе КСК «КФУ УНИКС».

В мероприятиях по таким дисциплинам, как аэробика, степ-аэробика, аэробика 5 человек, хип-хоп, хип-хоп большая группа, хип-хоп дуэт приняли участие дети трех возрастных категорий (до 7, 11 - 13 и 14 - 16 лет) и студенческие команды города Казани. Общее количество спортсменов насчитывало 320 человек. В связи со сложной эпидемиологической ситуацией, соревнования состоялись с соблюдением всех санитарных норм и правил организации соревнований.



Студенческие команды КФУ по фитнес-аэробике выполнили разряды, документы о присвоении званий находятся в Министерстве спорта РТ и КФКиС города Казани. Поздравляем с получением высшего спортивного разряда - кандидат в мастера спорта - аспиранта А.Яндыкову и студента группы 03-801 Е.Молькову. Первый взрослый разряд присвоен студентам: А.Николаевой (гр. 07-003), А.Кирилловой (гр. 09-031), С.Алексеевой (гр. 09-012), А.Шариповой (гр. 01-020), Е.Зюскиной (гр. 05-006), А.Загитовой (гр. 06-002), Е.Архиповой (гр. 04.1-001), Ю.Богдановой (гр. 04.3-009), Г.Фархетдиновой (гр. 14.5-010), Н.Мещеряковой (гр. 13.3-001), Н.Антиповой (гр. 13.2-002а), А.Урвачевой (гр. 14.5-980), А.Сергеевой (гр. 06-091) и А.Захаровой (гр. 06-091). Второй взрослый разряд получили М.Бураева (гр. 13.2-002а), М.Колюшкина (гр. 13.2-002а), Ю.Егорова (гр. 06-031), А.Сибгатуллин (гр. 06-001) и Е.Белорусова (гр. 04.1-014), третий взрослый разряд - М.Багуй (гр. 14.1-082) и К.Феоктистова (гр. 07-011). Тренеры команд - ст. преподаватель кафедры ФВиС Лариса Маслова и Екатерина Ячменева.

РОО «Федерация фитнес-аэробики РТ» выражает огромную благодарность руководству КФУ за помощь в организации и проведении соревнований. Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество.

**Источник информации: РОО «Федерация фитнес-аэробики РТ»**

## На старт, внимание, марш!

Если в конце ноября вы заметили большое количество спортсменов, готовящихся к чему-то грандиозному, знайте: 28 - 29 ноября в СК «Бустан» прошла Республиканская универсиада иностранных студентов «Дружба народов - 2020».



Участниками спартакиады стали иностранные студенты вузов Казани в возрасте от 18 до 35 лет. В соревнованиях принимали участие студенты из КНИТУ-КАИ им. А.Н.Туполева, ТИСБИ, КГАСУ, КФУ и многих других.

Спартакиада - не просто спортивное мероприятие или соревнования, а масштабная площадка для общения иностранных студентов и включения их в студенческую жизнь. Попутно с популяризацией спортивного образа жизни и созданием пространства для общения, команда Спартакиады ставит себе целью выявление и обсуждение решений проблем иностранных студентов.

Спартакиада проходила в четыре этапа, начиная с презентации проекта и возможностей участия студентов и до самого награждения победителей спортивных соревнований.

Основной этап - спортивные соревнования по пяти видам спорта: теннис, шахматы, футбол, волейбол, стритбол. Игры прошли в дружеской атмосфере, но с должным азартом и стремлением к победе у участников.

В финале принимали участие около ста человек. А победителем соревнований стала всем знакомая Дружба.

Спартакиада стала возможностью объединить казанских студентов из самых разных стран и еще раз подтвердить, что Татарстан - республика мультинациональная, республика дружбы народов. Татарстан - халыклар дуслыгы Республикасы!

**Источник информации:**  
**Региональная молодежная организация «Лига студентов РТ»**

## Волейбол

В воскресенье, 6 декабря в стенах СК «Бутлерова, 4» состоялся ежегодный Турнир Института экологии и природопользования по волейболу - 2020.

Это был первый спортивный праздник института в этом году. Турнир, как и ожидалось, прошел очень интересно и интригующе. Волейболисты и волейболистки нашего института показали очень напряженные игры, а команды часто брали тайм-ауты, чтобы помянуть ход встречи и перевести дух.

По итогам 1 место заняла команда магистров, одержав победу над всеми командами, 2 место было присуждено команде 2 курса, которым немного не хватило одолеть команду магистров. Третьими стали команда третьекурсников под чутким руководством капитана **Оксаны Перминовой**. А лучшим игроком турнира стала **Виолина Мальцева**. Поздравляем всех победителей и призеров!

**Источник информации: Динар Гумеров**



# Спартакиада, на старт!

Традиционные соревнования среди студентов и аспирантов КФУ начались 28 ноября.

Спортивная жизнь в Казанском университете возвращается в прежнее русло после затянувшейся паузы. «COVID-19» не смог помешать студентам КФУ продемонстрировать свою любовь к здоровому образу жизни и к спорту. Департамент по молодежной политике организовал Спартакиаду среди студентов и аспирантов - 2020 совместно с общеуниверситетской кафедрой физического воспитания и спорта и Студенческим спортивным клубом «Казанские Юлбарсы» с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических норм.

**Первым видом Спартакиады стали соревнования по плаванию.** Лучшие пловцы Казанского университета собрались в плавательном

бассейне «Бустан». На группы были разделены 17 команд, каждая из них приходила в назначенное время.

**В командном первенстве** победителем соревнований стала команда Института управления, экономики и финансов. Второе место у представителей Института геологии и нефтегазовых технологий, третью строчку пьедестала заняла команда Набережночелнинского института.

**В личном первенстве у мужчин** тройка призеров выглядит следующим образом: 1 место - П.Фомичев (ИУЭФ); 2 место - Р.Яковлев (ИВМИИТ); 3 место - Д.Козырь (ИГИНГТ).

**Тройка призеров у девушек:** 1 место - А.Бурчевская (ИМО); 2 место - А.Осипова (ХИ); 3 место - А.Михайлова (ИУЭФ).

**Чтобы выявить сильнейших в гиревом спорте,** спортсмены встретились в КСК КФУ «УНИКС». Как и в плавании, команды были разделены на подгруппы и приглашались к определенному времени. Спортсмены соревновались в пяти весовых категориях. По итогам соревнований, **победу в командном зачете** одержали представители Набережночелнинского института, 2 место у команды ИФМиБ, 3 место в копилке ИУЭФ.

**В личном зачете** по весовым категориям места распределились следующим образом: **63 кг:** 1 место - И.Халиуллин (ИИ), 2 место - М.Филиппов (НЧИ), 3 место - Д.Убайдуллоев (ИУЭФ); **68 кг:** 1 место - М.Чиркунов (НЧИ), 2 место - И.Нигаматьянов (НЧИ),



3 место - К.Емельянов (ИУЭФ); **73 кг:** 1 место - И.Хакимов (ИФМиБ), 2 место - Х.Бадиев (ЕИ), 3 место - Э.Эсенов (ЕИ); **85 кг:** 1 место - Р.Хакимянов (ИМММ); 2 место - В.Никулов (ИУЭФ); 3 место - С.Яглы (ИФМиБ); **свыше 85 кг:** 1 место - Н.Хузин (НЧИ), 2 место - Р.Ахметов (ИУЭФ), 3 место - С.Хоркунов (ИМО).

Еще два вида Спартакиады состоялись 6 декабря в КСК КФУ «УНИКС». В спортивном зале № 2 выясняли отношения любители **настольного тенниса**, а на верхнем этаже определялись сильнейшие **шахматисты**. В последнее время пальма первенства в соревнованиях по шахматам оставалась за представителями физико-математических и информационных технологий. В этом же году расклад сил поменялся: сборная команда Юридического факультета, благодаря отличной игре своих первокурсников, смогла одержать победу и выиграть желанный кубок. На 2 месте - представители ИМММ, бронза у студентов Института физики.

**В настольном теннисе** сюрприз преподнесли студенты ИПиО. Им удалось показать качественную игру, которая дала результат в виде завоеванного третьего места. На второй строчке представители ИВМИИТ.

Кубок и золотые медали завоевали игроки сборной команды ИУЭФ.

По итогам четырех проведенных видов в большой группе лидирует **Институт управления, экономики и финансов**, на втором месте - **Набережночелнинский институт**, на третьем - **Юридический факультет**, в спину которым дышат представители Института международных отношений и Института вычислительной математики и информационных технологий. В малой группе лишь по дополнительным показателям на первом месте студенты **Института психологии и образования**, на втором месте - **Химический институт**, третью строчку удерживают студенты **Института математики и механики им. Н.И.Лобачевского**.

Спартакиада студентов и аспирантов уходит на перерыв. Пока же студенты могут отдохнуть от соревнований, сделав акцент на тренировочном процессе и, конечно же, учебе: ведь приближается сессия. Занимайтесь спортом и будьте здоровы!

**Источник информации:**  
**Максим Гаврилов,**  
**отдел организации**  
**физкультурно-массовой**  
**и спортивной работы**  
**Фото: Пресс-служба ССК КФУ «Казанские Юлбарсы»**

## Юридический факультет - обладатель Кубка КФУ

16 команд, 15 матчей, 8 игровых дней, 240 футболистов, 0 зрителей и более 5 тысяч зрителей каждой из трансляций...

...Все это «Кубок Университета» по мини-футболу среди мужских команд в 2020 году. Благодаря совместной работе Департамента по молодежной политике, ССК «Казанские Юлбарсы», студенческого телеканала КФУ «UniverTV» и Дирекции ССО КФУ, а также желанию самих студентов, проведение «Кубка Университета» по мини-футболу среди мужских команд стало возможным.

Жеребьевка и все матчи транслировались в прямом эфире в социальных сетях «UniverTV» и ССК КФУ «Казанские Юлбарсы». В финале встретились команды Юридического факультета и ИМО.

Обе команды показали качественный футбол с обилием голевых моментов. Без сомнений, подключившиеся к трансляции зрители остались довольны ходом финального матча. Но все же лучше своими моментами распорядились юристы: победа со счетом 4:2.

По итогам турнира организаторы выделили лучших игроков, которые были награждены памятными статуэтками, грамотами, а также приятным бонусом от «Казанских Юлбарсов» - сертификатом в барбершоп. Лучший бомбардир Кубка - А.Романенко (НЧИ), лучший вратарь - Д.Гафиятов (ЮФ), лучший защитник - В.Каплунов (ИМО), лучший игрок - Д.Тукташев (ЮФ).

**Источник информации:**  
**Максим Гаврилов,**  
**отдел организации**  
**физкультурно-массовой**  
**и спортивной работы**

## «Казанские Юлбарсы» берут серебро

3 декабря в ледовом дворце «Зилант» завершился II Кубок полномочного представителя Президента Российской Федерации в Приволжском федеральном округе среди студенческих любительских хоккейных команд.

Соревнования проходили в рамках национального проекта «Демография» федерального проекта «Спорт - норма жизни». За победу в турнире боролись 7 команд из республик Удмуртия и Татарстан, Пензенской, Нижегородской, Саратовской и Кировской областей. Татарстан представили два вуза: КФУ (ХК «Казанские Юлбарсы») и Поволжская академия спорта.

В первом матче турнира хоккеисты «Казанских Юлбарсов» встретились со студентами Республики Удмуртия и выиграли со счетом 5:1. Во втором матче «Казанские Юлбарсы» встретились с командой «Дизель» из Пензенской обла-

сти. К сожалению, нашим хоккеистам не удалось победить: соперники оказались сильнее со счетом 4:0.

В полуфинале соперником студентов КФУ стали хоккеисты Нижегородской области. Хоккеисты Казанского университета, одержав победу со счетом 5:1, вышли в финал турнира. Другим финалистом стала команда «Дизель».

Финальные матчи, которые прошли 3 декабря, транслировались в прямом эфире в социальных сетях студенческого телеканала «UNIVER TV» и Студенческого спортивного клуба «Казанские Юлбарсы». Финальный матч посетил проректор по социальной и вос-

питательной работе КФУ **Ариф Межведилов**. Матч завершился со счетом 3:0 в пользу хоккеистов Пензенской области. Несмотря на поражение, хоккеисты Казанского университета бились до последнего и показали отличный результат.

По итогам турнира лучшим нападающим был признан капитан ХК «Казанские Юлбарсы» **Марат Хафизов (ИУЭФ)**. Поздравляем команду ХК «Казанские Юлбарсы» с отличным результатом и желаем им здоровья, удачи и новых побед!

**Источник информации:**  
**Максим Гаврилов,**  
**отдел организации**  
**физкультурно-массовой**  
**и спортивной работы**



## Армрестлинг: смена лидера

С 4 по 5 декабря в спорткомплексе «Москва» прошли соревнования по армрестлингу среди студентов в зачет Спартакиады вузов Республики Татарстан.

Первой в группе среди крупных высших учебных заведений стала сборная команда Казанского государственного энергетического университета (КГЭУ), на 2 месте - Поволжская государственная академия физической культуры спорта и туризма (ПГАФКСИТ), на 3 месте - КФУ. Победитель прошлого года команда КНИТУ-КАИ стала четвертой.

В группе среди малых учебных заведений на 1 месте - Казанский государственный аграрный университет (КАУ), на 2-м - Казанский инновационный университет (КИУ), на 3-м - Набережночелнинский государственный педагогический университет (НГПУ).

Соревнования прошли в спортзале без зрителей, с 9 до 11 часов соревновались девушки, с 11 до 14 часов - парни. В отличие от прошлого года изменилась и процедура взвешивания команд. Чтобы уменьшить плотность спортсменов в помещении, взвешивание каждой команды проходило строго по расписанному времени. Не было и парада участников соревнований.

В соревнованиях приняло участие 166 человек из 15 вузов, из них 60 девушек и 106 юношей. В четырех женских



из шести и в двух мужских из девяти весовых категорий студенты КФУ заняли призовые места. Единственную золотую медаль в нашей команде в категории 60 кг завоевал в упорном суперфинале **Владислав Харитонов** (Набережночелнинский филиал КФУ), в категории 55 кг - серебряной медали удостоилась **Лилия Юсупова (ИУЭФ)**, бронзу в копилку нашей команды принесли **Айгел Акишева (ИПИО)**, **Айзиля Мухаметзянова (ИФММ)**, **Зифа Шамсутдинова (ИФММ)** и **Тимур Хазиманов (ИГИНГТ)**.

Несмотря на трудные эпидемиологические условия в стране, соревнования состоялись и прошли интересно, с азартом. После таких мероприятий у новичков появляется огромное желание заниматься спортом, и многие

из них идут тренироваться в тренажерные залы.

Поздравляем нашу команду с третьим местом, а победителей и призеров с хорошим выступлением!

**Источник информации:**  
**Равиль Галиуллин**

### ВИКТОРИНА

1. Какую страну считают родиной шахмат?
2. Какого цвета должен быть футбольный мяч для игры на заснеженном поле?

Первые три участника викторины, приславшие правильные ответы на [DSSOKFU@mail.ru](mailto:DSSOKFU@mail.ru), получат бесплатные месячные абонементы на посещение бассейна и тренажерного зала. В ответе просим указать контактный телефон.

### СПОРТИВНЫЙ

Учредитель: Дирекция социально-спортивных объектов КФУ.  
Главный редактор: Салахов Айрат Нурсович

Корректор - Ильясова М.А. | [vk.com/saata7](https://vk.com/saata7)  
Компьютерная верстка/дизайн - Ильясова М.А.  
№ 4 (52), 23 декабря 2020 г.  
Номер подписан в печать 21.12.2020 г.

Отпечатано в типографии Издательства КФУ.  
Тираж 200 экз. Распространяется бесплатно.  
Адрес редакции: г. Казань, ул. Профессора Нухина, д. 2, каб. 320. Тел. 233-74-43.

e-mail: [DSSOKFU@mail.ru](mailto:DSSOKFU@mail.ru)  
Мнение редакции может не совпадать с позицией автора публикации. При перепечатке ссылка на газету «Спортивный вестник» обязательна.