

СПАРТАКИАДА ШТАБА СТУДЕНЧЕСКИХ ОТРЯДОВ

Юбилейная V Спартакиада среди студенческих отрядов прошла в несколько этапов: сдача нормативов ГТО, эстафета, киберспортивные соревнования и турнир по шахматам.

В этом году Спартакиада прошла в расширенном формате. Помимо 14 отрядов Штаба студенческих отрядов Казанского федерального университета, в соревнованиях приняли участие отряды Казанского национального исследовательского технического университета им. А.Н. Туполева-КАИ, Казанского государственного архитектурно-строительного университета им. Н.Э. Баумана и Казанского государственного энергетического университета.

Первый этап Спартакиады прошел в СК «Москва» 12 марта. Студенты сдали 9 нормативов ГТО: челночный бег 3*10 м, прыжки через скакалку, подъем туловища из положения лежа на спине, бег на 100 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, бег на 30 м. Также студенческие отряды посоревновались в спортивной эстафете.

По результатам первого этапа лучшими стали: 3 место – студенческий педагогический отряд «Сириус» и студенческий строительный отряд «Орфей»; 2 место – студенческий педагогический отряд «Тай-

гер»; 1 место – студенческий отряд проводников «Спарта».

В любом спортивном состязании важна поддержка команды. Лучшими болельщиками стали ребята из студенческого отряда проводников «Магеллан» и студенческого педагогического отряда «Калейдоскоп».

Следующий этап Спартакиады Штаба студенческих отрядов КФУ – киберспортивные соревнования. 26 марта команды студенческих отрядов соревновались в Counter-Strike: Global Offensive. Победителем стала команда студенческого педагогического отряда «Калейдоскоп». Второе место заняла сборная команда студенческих сервисных отрядов «Аврора» и «Волна», третьей стала команда студенческого педагогического отряда «Искра» (КНИТУ-КАИ).

В первый день апреля прошли соревнования по Dota 2. Места распределились следующим образом: 1 место – команда №1 студенческого строительного отряда «Север» (КНИТУ-КАИ); 2 место – сборная команда Штаба студенческих отрядов КФУ; 3 место – команда №2 студенческого строительного отряда «Север» (КНИТУ-КАИ).

Шахматный турнир в рамках Спартакиады среди студенческих отрядов состоялся 2 апреля в Шахматном клубе им. А.Карпова КСК КФУ «УНИКС». В турнире приняли участие 30 студентов, игра



проходила в 9 туров. В упорной и долгой борьбе определились победители: 1 место – Роза Гимазова, студенческий отряд проводников «SUN» (КГМУ); 2 место – Сабина Галиева, студенческий педагогический отряд «Искра» (КНИТУ-КАИ); 3 место – Дмитрий Гортэ,

студенческий педагогический отряд «Юнона» (КИУ).

Благодарим всех участников и организаторов Спартакиады Штаба студенческих отрядов КФУ и желаем дальнейших ярких побед!

Источник информации:
Яна Оглобина



Турнир по бадминтону

Лично-командный турнир по бадминтону среди работников КФУ и членов их семей, посвященный Дню космонавтики, состоялся 2 апреля в спортивном зале Бутлерова, 4.

Этот традиционный турнир, который проводится в третий раз в рамках реализации программы оздоровления работников университета и членов их семей совместно с профкомом КФУ. Всего участвовали 6 команд в составе семей сотрудников. Предварительные игры прошли в двух группах, в стыковых играх определились победители и призеры.

Первое место заняла команда семьи Тимбаковых, представлявших кафедру физического воспитания и спорта. Победителям был вручен Кубок, медали и дипломы. На втором месте – дружная команда семьи Шпагоновых (юридический факультет), на третьем – команда семьи Пешаловых (Институт управления, экономики и финансов). Четвертой стала команда Дирекции социально-спортивных объектов, на пятом и шестом местах расположились две команды медико-санитарной части КФУ. Команды-призеры получили медали и дипломы, всем командам были вручены сладкие призы. Пожелаем дальнейших успехов любителям бадминтона!

Источник информации: заместитель директора ДССО Рустам Гильмутдинов

Стрельба из пневматического оружия

Лично-командный турнир среди ППС и работников КФУ по стрельбе из пневматического оружия состоялся 8 апреля в стрелковом тире КСК «УНИКС».

В соревнованиях приняли участие 11 команд в составе трех человек из разных подразделений университета. Стрельба велась из пневматической винтовки с расстояния 10 метров. Стрелки производили по 10 выстрелов, из которых 7 лучших шли в зачет.

По итогам стрельбы по сумме очков трех участников 1 командное место завоевала команда Дирекции социально-спортивных объектов КФУ с результатом 158 очков, на втором месте – команда общеуниверситетской кафедры ФВиС с результатом 131 очко, третье место заняла команда Юридического факультета с результатом 120 очков.

В личном зачете среди женщин лучший результат показала Р. Сабирова (ДССО) – 58 очков, на втором месте – Л. Фомина (дирекция музеев), 46 очков, 3 место у О. Павловой (детский сад) с результатом 39 очков. У мужчин лучшим был Д. Афхазава (юридический факультет) – 59 очков, второе место занял А.Афанасьев (дирекция музеев) – 55 очков, третье место у Ф. Файрушина (энергетики КФУ) – 53 очка.

Источник информации:
кафедра физического воспитания и спорта



Кубок имени Юрия Кудрякова

XIV турнир по волейболу среди сотрудников и выпускников Казанского университета на Кубок имени Ю.А. Кудрякова состоялся в КСК УНИКС 16 апреля.

В соревнованиях приняли участие три команды: две команды сотрудников и одна команда выпускников, неработающих в КФУ. В соответствии с утвержденным Положением в составе команд были от 6 до 12 человек в возрасте от 45 лет и старше, в том числе не более двух игроков в возрасте от 30 лет.

Встречи команд состояли из трех партий до двух побед (до 25 очков). Турнир проводился с соблюдением мер безопасности.

В соревнованиях первого места третий год подряд удостоилась сборная команда выпускников «КГУшники» (капитан – Сергей Костылев). Второе место заняла команда «Главное здания КФУ» (капитан – Ильдус Сафин). Обладателем третьего места стала команда «Сочневские» (капитан – Александр Гусев).

Лучшие игроки турнира были награждены памятным призами: ст. преподаватель ИММ им. Н.И. Лобачевского Джамолидин Хакимов – в номинации «Самый ценный игрок», ст. преподаватель ИФМиБ Александр Никитин – «Лучший подающий», выпускник Юрфака Артур Мирсаев – «Лучший нападающий», выпускник биологического факультета Леонид Мельников – «Лучший защитник», выпускник физического факультета Ильяс Марапов – «Лучший связующий».



Финансовую поддержку турнира обеспечила первичная профсоюзная организация работников КФУ. Команда-победительница получила переходящий Кубок имени Ю.А. Кудрякова, диплом и мяч. Команды-призеры также награждены мячами и дипломами.

Для справки. Кубок имени Юрия Акимовича Кудрякова учрежден в 2009 году профкомом работников Казанского университета по инициативе ветеранов волейбола. Кудряков 30 лет посвятил подготовке волейболистов сборной команды КГУ и физическому воспитанию

студентов. Он неоднократный чемпион ТАССР, с 1947 по 1950 годы – футболист команды мастеров Татсовета «Динамо», мастер спорта по хоккею с мячом, призер всероссийских студенческих игр и ДСО «Буревестник», играл в мужской волейбольной команде Казани. Юрию Кудрякову было присвоено звание «Почетный судья всесоюзной категории». Свыше 150 его воспитанников выполнили норматив первого разряда. 18 апреля 2023 года ему исполнилось бы 104 года.

Источник информации:
Ильдус Сафин

День здоровья - 2023

Всемирный день здоровья прошел в КФУ 7 апреля.

Этот день для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровьем теле и крепком духе, а также стремится к защите окружающей среды и улучшению экологической обстановки, что непосредственно влияет на развитие здоровой нации.

В этом году Всемирный день здоровья посвящен теме равных возможностей получить медицинскую помощь. Всемирная организация здравоохранения стремится воплотить в жизнь принцип «Здоровье для всех», содействует созданию социальных и экономических условий, которые позволят улучшить доступ к услугам здравоохранения.

День здоровья в Казанском федеральном университете отметили, как всегда, с размахом. На всех спортивных площадках университета прошли физкультурно-массовые и оздоровительные мероприятия.

Утро в КСК КФУ «УНИКС» началось с зарядки, которую проводила мастер спорта по акробатике Н. Тагирова, и зарядки с гимнастическими палками от мастера спорта по борьбе И. Хасанзянова. Продолжился праздник невероятно ак-

тивной и интересной программой для студентов и сотрудников университета. Это: стрельба из электронного оружия (Р.Салахиев, В.Зайцев), танцевальный урок с элементами зумбы (С.Усманова), атлетическая гимнастика в тренажерном зале (А.Белов), тренировка на координационной лестнице (А.Коржева), «крейзи-кросс» (И.Воробьева), подвижные игры (О.Заляльева), SuperSculpt (мастер спорта Н.Закирова), пилатес (И.Сырова), оздоровительная программа «Здоровая спина» (Л.Серазетдинова), TRX Sistem (заслуженный мастер спорта Е.Фомина). Во время тренировок было задействовано различное спортивное оборудование – TRX-петли, боди-бары, гантели, штанги, эспандеры и прочее.

В спортивном комплексе на Бутлерова,4 прошли «Веселые старты», перетягивание каната, йога. В конце каждого мероприятия студентов ждал сладкий сюрприз – студентов приглашали на чаепитие с чак-чаком и конфетами.

В СК «Москва» праздник начался с задорной танцевальной зарядки под музыкальное сопровождение, которую проводил

А.Лифанов. Очень эмоционально прошли подвижные игры: эстафеты, турнир среди студентов в «вышибалы». Интересно прошло занятие на развитие ловкости и координации движений с теннисными мячами под руководством В.Макришина. Девушек приглашали на тренировку аэробика-микс (Л.Авдеева), юношам понравился комплекс упражнений с координационными лестницами (А. Иمامиев), узнать основы силовой подготовки в тренажерном зале студенты могли на мастер-классе «Создай свое тело» от мастера спорта Р.Галиуллина.

В СК «Бустан» прошло Первенство институтов КФУ по плаванию в рамках Спартакиады среди студентов и аспирантов. Проведены смешанные эстафеты с предметами, под руководством старших преподавателей Ф.Зариповой и Р.Мухаметафина, мастер-класс по аквааэробике для начинающих под руководством старшего преподавателя Г.Шамгуновой, в тренажерном зале состоялись интересные занятия для юношей на все группы мышц (Р.Габдрахманов и Д.Хайруллин).

В ССК на Оренбургском тракте также подготовили обширную программу: зарядка с теннисными мячами (Л.Сверигина), мастер-классы по волейболу (трехкратная чемпионка СССР И.Селиванова), по баскетболу (заслуженный мастер спорта П.Самойленко), по футболу (В. Рязов), разминка с тренером по тхэквондо (мастер спорта, чемпионка Европы и РФ Е.Ванямова).

Помимо основных спортивных программ, у студентов была возможность попробовать себя в киберспортивных мини-соревнованиях между представителями разных институтов по футболу, баскетболу и другим играм, которые проводились с применением PlayStation, оснащенному джойстиком и другими необходимыми девайсами. Университетская поликлиника провела медико-профилактическое мероприятие, в которое вошли экспресс-консультации, анализы крови, измерения роста, массы, давления, лекция врача офтальмолога и гимнастика для глаз.

Праздник получился ярким, красочным и очень эмоциональным.

Источник информации:
Ирина Воробьева



СОЗДАЕМ ТРАДИЦИИ ВМЕСТЕ

Кубок Химического института по настольному теннису состоялся 16 апреля.

Участие в мероприятии приняли студенты, аспиранты и выпускники нашего института. Всех любителей настольного тенниса уже не первый год встречает зал №2 КСК КФУ «УНИКС». Точно по расписанию застучали по игровым столам теннисные шарики и засвистели в воздухе ракетки – спортсмены постепенно заполняли зал и занимали свободные столы, чтобы размяться перед предстоящим турниром.

В этом году соревнования собрали такое же количество участников, как и в прошлом, но, на удивление, среди них было много новых лиц. После динамичной разминки спортсмены собрались на торжественное открытие, после которого состоялась жеребьевка, и участники узнали своих соперников.

Схема розыгрыша Кубка Химического института включала в себя групповую стадию и стадию плей-офф. Важной и отличительной чертой является то, что разыгрываются абсолютно все места, благодаря этому все, кто пришли, смогли провести большое количество игр с разными соперниками. Также

стоит отметить, что в групповой стадии личные встречи проходили до двух побед, а в стадии плей-офф, где разыгрывались непосредственно места, – уже до трех.

После жеребьевки участники распределились на 4 группы и были готовы начинать, ожидая, когда в тишине большого зала прозвучит их фамилия и приглашение к нужному игровому столу. После первого круга визуально можно было определить фаворитов, которые с большой долей вероятности встретятся в решающих матчах.

Настало время главных и решающих встреч. В матче за 3 место Темура не оставил шансов Булату, одержав более чем уверенную победу со счетом 3:0 и забрав бронзовую медаль турнира. Финальная встреча так же не подарила интриги: несмотря на старания Алексея, все его попытки взять хотя бы одну партию разбивались о профессионализм и мастерство Лизы, которая и становится победителем Кубка Химического института по настольному теннису. Второе же место и серебряные медали забирает Алексей Бузуров. Итак, результа-

ты турнира: 1 место – **Елизавета Перескокова** (гр. 07-907); 2 место – **Алексей Бузуров** (сотрудник ХИ); 3 место – **Темура Кушатов** (аспирант).

После завершения турнира состоялась церемония награждения. В начале церемонии директор Химического института им. А.М. Бутлерова Марат Зиганшин обратился к спортсменам, чтобы поприветствовать всех собравшихся, а также наградить памятными призами. Награждение спортсменов вместе с директором Института проводила заместитель директора по воспитательной и социальной работе Анна Гедмина.

После того, как абсолютно все участники получили памятные призы, настало время наградить зветными медалями лучших из лучших. Первым свою бронзовую медаль и подарок получил Темура Кушатов, следом «серебро» появилось на груди Алексея Бузурова, ну и Елизавета Перескокова, кроме золотой медали, получила Кубок из рук директора Института.

Вот таким образом II Кубок Химического института по настоль-



ному теннису. Спасибо всем участникам, болельщикам и организаторам – мы ждем вас в следующем году. Ну и, конечно же, занимайтесь спортом и будьте здоровы, а следить за спортивной жизнью химиков можно

в спортивной группе Химического института <https://vk.com/butlerovkasport>.

Источник информации:
Кирилл Сарканич,
спортивный организатор ХИ
Фото: Арина Колесникова

ВИКТОРИНА

1. ЧТО ГОВОРИТ ЛЫЖНИК, КОГДА ПРОСИТ УСТУПИТЬ ЛЫЖНЮ?
2. МОЖНО ЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗАПАСНЫЕ ПАТРОНЫ В СТРЕЛЬБЕ И В КАКОМ ВИДЕ ПРОГРАММЫ?

Первые три участника викторины, приславшие правильные ответы на e-mail DSSOKFU@MAIL.RU, получают бесплатные месячные абонементы на посещение бассейна и тренажерного зала. **В ответе просим указать контактный телефон.**