

Зачетные нормативы по виду спорта "Баскетбол" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (1 курс, 2-ой семестр)																			
№ п/п	Наименование норматива	Юноши						Девушки											
		Баллы																	
		Результат																	
		5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0						
1	Броски мяча с 5 позиций трехсекундной зоны слева направо и обратно (количество попаданий из 10 бросков)	5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0						
2	Ведение мяча поочередно правой и левой рукой с обводкой стоек (с)	22	23	24	25	26	Более 26	27	28	29	30	31	Более 31						
3	Бросок мяча из под кольца поочередно слева левой рукой и справа правой рукой после ведения и остановки шагом или прыжком (количество попаданий из 8 попыток: по 4 с каждой стороны)	6	5	4	3	2	Менее 2	6	5	4	3	2	Менее 2						

Зачетные нормативы по виду спорта "Баскетбол" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (2 курс, 3-ий семестр)

№ п/п	Наименование норматива	Юноши						Девушки											
		Баллы																	
		Результат																	
		5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0						
1	Броски мяча с 5 позиций трехсекундной зоны слева направо и обратно (количество попаданий из 10 бросков)	6	5	4	3	2	Менее 2	6	5	4	3	2	Менее 2						
2	Ведение мяча поочередно правой и левой рукой с обводкой стоек (с)	21	22	23	24	25	Более 25	26	27	28	29	30	Более 30						
3	Бросок мяча из под кольца поочередно слева левой рукой и справа правой рукой после приема диагональной передачи партнера с расстояния 5-7 м и остановки шагом или прыжком (количество попаданий из 8 попыток: по 4 с каждой стороны)	6	5	4	3	2	Менее 2	6	5	4	3	2	Менее 2						

Зачетные нормативы по виду спорта "Баскетбол" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (2 курс, 4-ый семестр)

№ п/п		Баллы											
		Результат											
		5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0
1	Ведение мяча поочередно правой и левой рукой с обводкой стоек (с)	20	21	22	23	24	Более 24	25	26	27	28	29	Более 29
2	Штрафной бросок (количество попаданий из 10 попыток)	5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0
3	Бросок мяча из под кольца поочередно слева левой рукой и справа правой рукой после ведения с 2-ух шагов (количество попаданий из 8 попыток: по 4 попытки слева и справа)	6	5	4	3	2	Менее 2	6	5	4	3	2	Менее 2

Зачетные нормативы по виду спорта "Баскетбол" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (3 курс, 5-ый семестр)

№ п/п	Наименование норматива	Юноши						Девушки					
		Баллы											
		5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0
1	Штрафной бросок (количество попаданий из 10 бросков)	6	5	4	3	2	Менее 2	6	5	4	3	2	Менее 2
2	Бросок мяча из под кольца с 2-ух шагов после ведения поочередно слева левой рукой и справа правой рукой после приема встречной передачи партнера, расположенного на расстоянии 5-7 м (количество попаданий из 8 бросков: по 4 броска слева и справа)	6	5	4	3	2	Менее 2	6	5	4	3	2	Менее 2
3	Ведение мяча поочередно правой и левой рукой с обводкой стоек (с)	19	20	21	22	23	Более 23	24	25	26	27	28	Более 28

Зачетные нормативы по виду спорта "Баскетбол" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (3 курс, 6-ой семестр)

№ п/п	Наименование норматива	Юноши						Девушки					
		Баллы											
		5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0
1	Бросок мяча со средней дистанции из 5 позиций слева направо и обратно (количество попаданий из 10 бросков)	5	4	3	2	1	0						

	Штрафной бросок (количество попаданий из 10 бросков)							6	5	4	3	2	Менее 2
2	Бросок мяча из под кольца с 2-ух шагов поочередно слева левой рукой и справа правой рукой после приема встречной передачи партнера, расположенного на расстоянии 5-7 м (количество попаданий из 8 бросков: по 4 броска слева и справа)	6	5	4	3	2	Менее 2	6	5	4	3	2	Менее 2
3	Ведение мяча поочередно правой и левой рукой с обводкой стоек (с)	18	19	20	21	22	Более 22	23	24	25	26	27	Более 27