

# **«КАЗАНСКИЙ (ПРИВОЛЖСКИЙ) ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Департамент развития дополнительного образования**

**Отдел разработки, утверждения и реализации образовательных программ**

г. Казань, Кремлевская 35, каб. 301, 314

тел. 8 (843) 2337130

email: [corp\\_training@kpfu.ru](mailto:corp_training@kpfu.ru)

сайт: <https://kpfu.ru/fpk>

---

*Миссия:*

«Через развитие личных компетенций  
к трансформации образовательной среды»

Казанский (Приволжский) федеральный университет приглашает Ваших сотрудников на программу повышения квалификации:

## **Физическое и эмоциональное здоровье: комплексный подход для преподавателей высшей школы**

Трудоёмкость курса: 36 академических часов

Форма обучения: дистанционная

Срок проведения: с 15 сентября 2025 по 26 сентября 2025

Для кого данный курс: для педагогических работников, вне зависимости от возраста, поскольку физическое и эмоциональное благополучие является основой полноценной жизни; для всех специалистов сферы образования, испытывающих повышенную профессиональную нагрузку и желающих организовать здоровый образ жизни; для широкой аудитории, стремящейся повысить качество своей жизни через осознанный подход к своему телу и эмоциональному состоянию

Спикеры: Волкова К.Р. — профессор, к.ф.н. и доценты общеуниверситетской кафедры физического воспитания и спорта КФУ; практикующие психологи Психологической клиники КФУ

- Профессиональная деятельность современного педагога сопряжена с высокой многозадачностью, что оказывается на его физическом и эмоциональном состоянии.
- Представляемый курс разработан специалистами в области физической культуры и психологии с целью познакомить преподавателей с теоретическими аспектами и практическими методами сохранения и укрепления физического и ментального здоровья у преподавателей высших учебных заведений.
- В ходе занятий слушатели познакомятся с компонентами здорового образа жизни, методами оценки физического и функционального состояния организма, а также овладеют способами восстановления физической работоспособности. В рамках курса будут изучены интегративные подходы к управлению эмоциональными состояниями и рассмотрены вопросы профилактики профессионального выгорания.

**Стоимость** курса на внебюджетной основе — 15.000 рублей

Для сотрудников КФУ обучение на бюджетной основе

**Надеемся на плодотворное сотрудничество в сфере совершенствования профессионального мастерства Ваших сотрудников!**

**Ответим на все вопросы и проконсультируем:**

тел. 8(843)233-71-30,

эл.адрес: [corp\\_training@kpfu.ru](mailto:corp_training@kpfu.ru)

сайт: <https://kpfu.ru/fpk>



При соединяйтесь к нашей группе ВК  
<https://vk.com/public218229776>