

СПОРТИВНЫЙ весенний

Дирекция социально-спортивных объектов КФУ

№ 4 (56)
25 мая 2021

Спорт – возможный источник самосовершенствования для каждого человека (Пьер де Кубертен)



Главный приз – у команды «Достлук»

С 10 по 11 апреля в спортивном комплексе «Бустан» в рамках отмечаемого в апреле Всемирного дня здоровья состоялся турнир по мини-футболу за Кубок «2021 год – Международный год мира и доверия».

Организатор мероприятия – Генеральное консульство Туркменистана в Российской Федерации (г. Казань) при поддержке Министерства спорта и по делам молодежи Республики Татарстан, а также Казанского федерального университета.

В соревновании участвовали 8 студенческих команд из Туркменистана, Армении, Российской Федерации, Сирийской Арабской Республики, Союза Африканских стран, Союза Арабских стран, Таджикистана и Узбекистана. Также в рамках турнира состоялась дружественный матч сборной команды дипломатов, аккредитованных в г. Казань, с другими участниками турнира.

Игры проходили в двух группах, победители которых встретились в финальных матчах. Главный приз – Кубок – завоевала студенческая футбольная команда «Достлук», созданная Генеральным консульством Туркменистана, которая в групповой и финальных играх являлась фаворитом по количеству забитых голов, а также не имела ни единого поражения. Второе и третье места в турнире разделили команды Таджикистана и Узбекистана соответственно. Призерам были вручены медали, а победитель был награжден Кубком «2021 год – Международный год мира и доверия».

В команде «Достлук» играли студенты казанских вузов Абдысердар Эминов, ыляс Экаев, Чарыдурды Нязов, Кадыр Кадыров, Багтияр Оvez-бердиев, Ахмет Сарыев, Амангелди Амангелдиев, Кервен Худайбердиев, Вагиз Писков, Байрамгелди Хуммет-

гелдиев. Мероприятие сопровождалось культурной программой, в ходе которой состоялись выступления студенческой туркменской культурно-фольклорной группы «Дружба», а также певцами – студентами из Туркменистана, Азербайджана, России, Таджикистана, Узбекистана, стран Африки и т.д.

Мероприятие освещали различные российские СМИ, в том числе федеральный телеканал «Россия 1», региональные телеканалы «ТНВ», «Татарстан 24» и «Эфир города», новостные агентства «Татаринформ», «Татмедиа», представители прессы республиканских министерств спорта и по делам молодежи, а также Казанского федерального университета.

Участники мероприятия отметили особую роль проводимой высшим руководством Туркменистана внешней и внутренней политики, направленной на продвижение идей мира и доверия во всем мире, в том числе путем привлечения молодежи к занятию физической культурой и спортом, а также пропаганды здорового образа жизни. Принятая по инициативе Президента Туркменистана Гурбангулы Бердымухамедова специальная резолюция Генеральной Ассамблеи ООН, провозгласившая 2021 год Международным годом мира и доверия, является ярким примером миролюбивой политики этого нейтрального государства.

Источник информации:
Генеральное консульство
Туркменистана

Фото: Ильмира Гафиятуллина

В КФУ отметили Всемирный день здоровья

7 апреля Казанский федеральный университет объединил несколько сотен студентов, организовав различные спортивные акции и интерактивы. В мероприятиях приняли участие как профессиональные спортсмены, так и те, кто хочет ввести в привычку регулярные занятия спортом.

Череда спортивно-оздоровительных мероприятий началась с «Утренней зарядки», прошедшей под лозунгом «Мы выбираем здоровье» в КСК КФУ «УНИКС». Впечатлениями поделилась студентка Института экологии и природопользования Анастасия Возисова, участница акции: «Зарядка – это отличный способ взбодрить организм, проснуться и почувствовать всю радость движения. Благодаря фешмобу, я зарядилась положительной энергетикой и весь день провела очень продуктивно».

В течение дня на различных спортивных площадках КСК «УНИКС», СК «Москва», СЦ «Бустан» проводились мероприятия, направленные на повышение выносливости, улучшение физических качеств обучающихся, развитие их гибкости. Но невозможно поддерживать здоровый образ жизни, не обратив внимания на его психологическую составляющую. Именно поэтому были организованы мероприятия по медико-профилактической работе и психологической помощи. В рамках этого комплекса проводились тренинги, направленные на развитие социальной компетентности, консультации психологов, психогеометрическое тестирование для обучающихся.

Мероприятия, приуроченные ко Дню здоровья, также проводились в Деревне Универсиады. Вечером на территории кампуса прошли различные командные игры. Студент Института физики Александр Астафьев поделился своими эмоциями: «Несмотря на то, что сейчас весна и многие болеют, нужно укреплять свое здоровье! На мероприятиях были очень веселые и занимательные санации. Больше всего запомнилась станция «Вышибалы», благодаря которой я вспомнил детство. Мероприятие было полезным не только для закалки и укрепления здоровья, но и помогло отвлечься от забот. Если такие мероприятия будут проводить в дальнейшем, я с радостью буду ими посещать, потому что спорт – это жизнь!»

Так же в этот день Департамент по молодежной политике совместно с Общевузовской кафедрой физического воспитания и спорта с приглашением сотрудников ГАУЗ «Городская поликлиника №21» (Студенческая) и Центра профилактических про-



грамм для молодежи «Выбор» в рамках Всемирного дня здоровья организовали и провели акцию «День здоровья КФУ». В этот день для студентов и сотрудников организаторами были предложены санации, на которых специалисты-медики проводили профилактические беседы и консультации по вопросам физического, психического здоровья и здоровьесберегающего поведения.

Каждый участник мог получить консультацию терапевта, измерить артериальное давление, подробнее узнать о гигиене полости рта и важности регулярного осмотра у стоматолога. Для всех желающих было организовано анонимное экспресс-тестирование, направленное на определение ВИЧ-статуса.

Психологами центра профилактических программ для молодежи «Выбор» была организована индивидуальная и групповая работа с использованием различных психологических методик: метафорических карт и техник краткосрочной терапии, проективных методик, направленных на выявление актуальных потребностей и поиска ресурсов для достижения целей.

Сотрудники Отдела организации медико-профилактической

работы и психологической помощи измеряли у всех желающих рост и вес, а также показывали процентное соотношение жировой массы организма.

Психологами Отдела был организован и проведен тренинг, направленный на развитие эмпатии, понимания чувств и эмоций, сопротивления к людям с ограниченными возможностями здоровья.

С помощью психогеометрического теста специалисты проводили экспресс-диагностику, которая позволила создать подробную характеристику личностных качеств и особенностей поведения тестируемых.

Празднование Всемирного дня здоровья стало добродой традицией Казанского федерального университета. Этот День особенно важен для тех, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе.

Источник информации:
Екатерина Ваганова,
Отдел по работе
с общественными
организациями и институтом
кураторства Департамента
по молодежной политике
Румия Тухфатова, магистр
1 года обучения Института
психологии и образования



Турнир по бадминтону, посвященный Дню космонавтики

Лично-командный турнир по бадминтону среди работников КФУ и их семей, приуроченный к 60-летию первого пилотируемого полета в космос, состоялся 11 апреля на базе СК «Бутлерова, 4».

Всего участвовало шесть команд из структурных подразделений КФУ. Турнир, в котором участвовали члены семьи, представлял особый интерес, поэтому встречи между командами прошли в упорной борьбе. Опытная команда кафедры физического воспитания и спорта – семья Тимба-

ковых – набрала максимальное количество очков и заняла 1 место. Кубок, диплом 1 степени и сладкий торт был вручен победителям от имени Дирекции социально-спортивных объектов КФУ. Второй стала команда ИФМК – семья Дины Шейниной, на третьем – команда ДССО в составе Ильнара Хисамова и самой юной участницы Азалии Сабировой. Все команды получили дипломы и сладкие призы. Любители игры в бадминтон пожелали и в дальнейшем проводить такие семейные турниры.

Источник информации: Р.И.Гильмутдинов



Кубок имени Г.А.Кудрякова

18 апреля в КСК КГУ «УНИКС» состоялся 12-й турнир по волейболу среди сотрудников и выпускников Казанского университета на Кубок имени Г.А.Кудрякова, приуроченный к 60-летию первого пилотируемого полета в космос.

В соревнованиях приняли участие четыре команды, из них – две команды сотрудников «Сочневские» и «Главного здания», две команды выпускников, не работающих в университете. В упорной борьбе первое место и переходящий кубок завоевала объединенная команда выпускников «Кгушники» (капитан – выпускник физфака КГУ С.Костылев), второе место по праву досталось команде «Главного здания» (капитан – зав. лабораторией юрфака И.Сафин), третьего места удостоилась команда «Выпускники КФУ» (капитан – выпускник физфака Р.Закиров). Команды-призеры награждены медалями и мицами от профкома.

Награждены призами и лучшие игроки турнира: самый ценный игрок – А.Колпаков, зав. лабораторией ИФМиБ; лучший подающий – Л.Мельников,



выпускник биофака; лучший нападающий – А.Трусов, выпускник физфака; лучший защитник – Ф.Балафендьев, выпускник юрфака; лучший связующий – А.Корнилов, выпускник физфака.

Кубок имени Г.А.Кудрякова учрежден в 2009 году Профкомом работников Казанского университета по инициативе ветеранов волейбола. Георгий Кудряков 30 лет отдал подготовке волейболистов сборной команды КГУ и физическому воспитанию студентов. Он – неоднократный чемпион ТАССР, с 1947 по 1950 годы – футболист команды мастеров Татсовета «Динамо», призер Всероссийских студенческих игр

и ДСО «Буревестник», играл в мужской волейбольной команде Казани. Свыше 150 его воспитанников выполнили норматив первого разряда. Юрию Кудрякову было присвоено звание «Почетный судья Всесоюзной категории». 18 апреля 2021 года ему исполнилось 102 года.

Источник информации:
Ирина Селиванова, главный судья соревнований, старший преподаватель ОУКФ/ВиС
Ответственный от Профкома за организацию турнира: И.Сафин
Фото: В.Кибардин, выпускник биофака



Суперфинал Кубка чемпионов КФУ

В КСК «УНИКС» 16 мая состоялся 2-й Суперфинал по волейболу, посвященный 60-летию первого полета человека в космос.

Встреча двух команд – победителя Спартакиады работников КФУ 2019/2020 учебного года общеуниверситетской кафедры физвоспитания и спорта КФУ (ОКФиС) и победителя Кубка Ю.А.Кудрякова 2020/2021 учебного года командой выпускников КГУ различных лет – состояла из трех партий до двух побед. Турнир проводился с соблюдением всех мер безопасности.

В упорной борьбе победителем Суперфинала стала команда ОКФиС, выигравшая две партии со счетом 25:15 и 25:22 и ставшая обладателем Кубка Чемпионов КФУ по волейболу-2021. Ценными призами были награждены участники Суперфинала преподаватели ОКФиС **Захар Портнов** (нominatio «Лучший нападающий»), **Эльмира Залялова** (нominatio «Лучший защитник») и **Александр Петров** («Лучший связующий»). Из команды выпускников КГУ лучшими стали физики **Александр Трусов** («Самый ценный игрок») и **Феликс Аухадеев** («Лучший подающий»).

Организационно-материальную поддержку турнира обеспечили ОКФиС КФУ (доцент Л.В.Касатова и ст. преподаватель А.П.Григорьев), Дирекция ССО КФУ (А.В.Луконин, Р.И.Гильмутдинов, А.Н.Салахов) и курирующий это направление деятельности проректор по социальной и воспитательной работе КФУ А.М.Межведилов. Главным судьей соревнований выступил старший преподаватель ОКФиС КФУ Н.А.Чумарин, секретарь и член сборной по волейболу КФУ – Э.Р.Замалетова.

Оргкомитет турнира выражает глубокую благодарность и искреннее почтение всем участником процесса подготовки, проведения и участия в этом важном спортивно-воспитательном празднике волейбола в СК УНИКС.

Источник информации: председатель оргкомитета турнира, доцент ИГиНГТ А.В.Гусев



От 18 до 80!

В КСК «УНИКС» 25 апреля состоялся 2-й турнир по настольному семейному теннису среди ветеранов, сотрудников, студентов Казанского университета и школьников на «Кубок Победы» КФУ, посвященный 60-летию первого полета человека в космос Юрия Гагарина. Возрастной диапазон участников – от 18 до 80 лет!

В состав каждой команды входило 3 человека трех различных возрастов и трех различных статусов: 1) ветеран или пенсионер КГУ/КФУ, 2) ППС /сотрудник /работник КФУ либо член его семьи, 3) школьник /лицеист / студент КФУ.

В соревнованиях приняли участие восемь команд: из ДССО, ИГИГТ, ИМиМ, Юрфака, ИФ, ИФиМК, КФВиС, ИУЭИФ. Встречи команд состоялись из трех партий до двух побед. Турнир проводился с соблюдением всех мер безопасности.

По итогам соревнований 1 место завоевала славная спортивная семья Челышевых-Вуйович (состав команды – глава семьи Алексей Челышев, жена Раиса Давыдовна

и сын Александр Челышев 1941 г.р., лидер команды Евгения Вуйович, doch A.Челышева с внучкой Людмилой 2002 г.р.) Второго места добилась целеустремленная команда кафедры физвоспитания и спорта (капитан – Вячеслав Зайцев, лидер – Владислав Кашафутдинов). Обладателем третьего места стала дружная команда Института геологии и нефтегазовых технологий (капитан – Александр Гусев, лидеры – Наталья Юнусов, 1943 г.р., Евгений Цветков, 1945 г.р., Азамат Мухаметянов, 2001 г.р.). Четверку победителей замкнула очаровательная семья Шейниных-Лузиных (глава – Раиса Давыдовна

Шейнина, 1948 г.р., лидеры – Дина Шейнина и Николай Лузин с внуком Арсением Лузиным 2005 г.р.). Организационно-финансовую и материально-техническую поддержку турнира обеспечила Дирекция социально-спортивных объектов КФУ. Команда-победительница получила Кубок Победы, золотые медали и грамоту.

Призеры соревнований удостоились медалей различного достоинства, грамот и красочного буклета о Луне. Главным судьей соревнований выступил старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта Ильшат Нуруллин.

Оргкомитет турнира выражает глубокую благодарность и искреннее почтение всем участником процесса подготовки и проведения этого важного спортивно-воспитательного праздника в СК УНИКС.

P.S. Тренировки по настольному теннису для членов сборных команд институтов и подразделений КФУ проводятся в течение всего учебного года по средам, пятницам и воскресеньям с 15:00 до 17:30 в СК УНИКС КФУ (среда, пятница – 4 этаж, воскресенье – зал №2).

Источник информации: председатель оргкомитета турнира, доцент ИГиНГТ А.В.Гусев

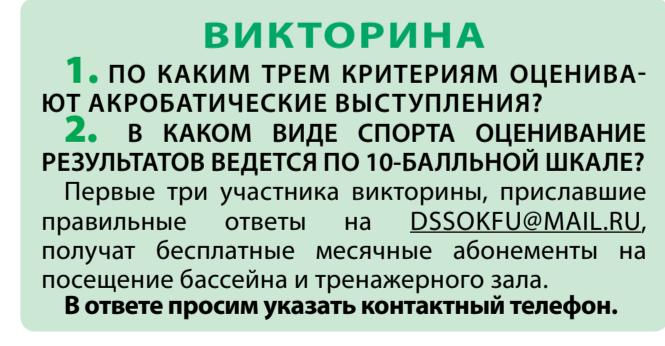


КАРАТЭ ШОТОКАН

В спортивном комплексе «Бустан» 16 мая состоялся очредной турнир проекта «Здоровая молодежь – здоровая нация». Турнир расширил свои границы и приобрел статус межрегионального. Были разыграны 22 комплекта медалей среди участников в возрасте от 6 до 13 лет.

Почетными гостями турнира были депутат ГД Р.К.Хуснулин, представитель ПО «Зарница» В.П.Кондратов, директор дирекции социально-спортивных объектов КФУ А.В.Луконин.

Источник информации: Федерация Каратэ Шотокан г.Казань



ВИКТОРИНА

- ПО КАКИМ ТРЕМ КРИТЕРИЯМ ОЦЕНИВАЮТ АКРОБАТИЧЕСКИЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ?
- В КАКОМ ВИДЕ СПОРТА ОЦЕНИВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЕДЕТСЯ ПО 10-БАЛЛЬНОЙ ШКАЛЕ?

Первые три участника викторины, приславшие правильные ответы на DSSOKFU@mail.ru, получат бесплатные месячные абонементы на посещение бассейна и тренажерного зала.

В ответе просим указать контактный телефон.

Стритбол

Весна богата яркими спортивными событиями. 25 апреля в спортивном комплексе «Москва» прошел кубок Института геологии и по стритболу.

Для многих студентов этого Института спорт является неотъемлемой частью жизни. Именно поэтому студенты активно принимали участие в соревнованиях. Команды были собраны из лучших игроков института.

Своим примером ребята показали, что каждый студент может проявить себя, принимая участие в подобных мероприятиях. К соревнованиям до-



пускались абсолютно все желающие, некоторые команды были собраны из новичков, но это не помешало им составить конкуренцию более опытным спортсменам. Каждая игра была очень напряженной, шла упорная борьба за 1 место. Победители и призеры были награждены заслуженным призами.

Источник информации:
Кристина Барышникова