

СПОРТИВНЫЙ *вестник*

Газета Дирекции
СК «Универсиада» Казанского
федерального университета

№ 7 (22)
18 сентября 2017

Практика показывает, что гимнастика, специализируя так или иначе произвольные движения человека, излечивает множество застарелых болезней
К.Д. Ушинский

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

9 сентября в спортивных комплексах «Москва» и «Бустан» прошел «День открытых дверей».

Это стало традицией: проводить в первые дни начала работы комплексов показательные выступления всех секций для желающих заниматься спортом гостям. Так же в показательных выступлениях участвовали ДЮСШ г. Казани занимающиеся в наших комплексах.

Были представлены следующие секции:

Художественная гимнастика, балльные и спортивные танцы, современные танцы, чирлидинг, настольный теннис, бадминтон, йога, прыжки на батуте, детское групповое обучение плаванию, баскетбол, «ABADA» капоэйра, айкидо, бразильское джиу-джитсу, каратэ-киокусинкай.

Зрителям очень понравилось выступления наших спортсменов:

Юные гимнастки показали своё мастерство, борцы продемонстрировали гостям самые зрелищные приемы восточных единоборств, а танцоры удивили грациозностью движений и великолепными нарядами. Желающие смогли проконсультироваться по поводу особенностей спортивных дисциплин, ознакомиться с потенциалом каждого комплекса, узнать расписание секций, записаться самим и записать своих детей в различные спортивные секции.

Надеемся, что наш праздник оставил хорошее впечатление у всех гостей и помог им выбрать для себя понравившийся вид спорта.

*Источник информации:
Дирекция СК «Универсиада»*



Сборная Германии в СК «Москва»



Летом 2017 года в России прошел футбольный Кубок конфедераций. Одним из городов, который принимал турнир, была Казань.

В Казани проходили игры с участием сборных команд Португалии, Мексики, России, Германии и Чили.

Одной из тренировочных баз сборная Германии выбрала СК «Москва», где и проводила свои предматчевые тренировки. Играли футбол, волейбол, баскетбол, посещали тренажёрный зал.

Тренеры сборной Германии поблагодарили коллектив СК «Москва» за гостеприимство, душевное отношение, превосходный сервис и условия, созданные для тренировок.

Сборная Германии стала победителем Кубка конфедераций.

*Источник информации:
Дирекция СК «Универсиада»*



Кубок Олимпа по баскетболу-2017

21 мая 2017 года в спортивном комплексе «Бустан» состоялись ежегодные соревнования по баскетболу на Кубок ЦДТ «Олимп» Приволжского района г. Казани среди юношей 1999 гг.р. и младше.



В соревнованиях приняли участие 4 баскетбольных коллектива:

1. Команда «Бустан» (г.Казань)
2. Команда «Приволжанин» (г.Казань)
3. Команда «Школа №129» (г.Казань)
4. Команда «Эверест» (с.Высокая гора)

Матчи в рамках соревнований по баскетболу на Кубок ЦДТ «Олимп» проходили по круговой системе, по результатам которых определялись итоговые места, занятые командами.

Победителям соревнований – команде «Бустан» был вручен Кубок ЦДТ «Олимп», игроки награждены золотыми медалями и дипломами 1-ой степени. Игрокам команды «Эверест» вручены серебряные медали и дипломы 2-ой степени, а «Школа №129» удостоилась бронзовых наград и дипломов 3-ей степени. Игроки команды «Приволжанин» получили дипломы 4-ой степени. Отдельной награды, памятного

приза, удостоился лучший игрок соревнований, которым стал защитник команды «Олимп-Бустан» Кальметьев Артур. Его результативная игра и уверенные действия в каждом матче внесли весомый вклад в итоговую победу команды на турнире.

Подводя итоги прошедших соревнований по баскетболу на Кубок ЦДТ «Олимп»-2017, стоит отметить, что с каждым годом география участников расширяется, а престиж турнира, безусловно, растёт. Юбилейный 5-ый розыгрыш Кубка Олимпа по баскетболу стал украшением всего сезона и ярким его завершением. Команды проявили высокий уровень мастерства, самоотдачи, воли к победе. Особо приятно отметить, что спустя 3 года обладателем Кубка ЦДТ «Олимп» снова стали хозяева турнира – команда «Бустан». Знай наших!!!

Источник информации: А.С. Никитин

Чемпионат Республики Татарстан по стритболу

9 июля 2017 года в малом зале «Баскет-холла» состоялся Чемпионат Республики Татарстан по баскетболу 3х3 (стритболу).



Серебряные медали соревнований в рамках юношеского турнира завоевали подопечные Никитина А.С., выступавшие за команду «Бустан». Также 4-ое место заняла наша вторая команда «Бустан-2».

Следует отметить, что по ходу турнира игрокам команды «Бустан» практически не было равных. В групповых матчах были одержаны уверенные победы. Также с большим запасом была одержана победа и в полуфинальной игре. Единственной командой, которой удалось навязать серьез-

ную борьбу нашим ребятам, оказались финалисты - «Невский проспект», которые, проигрывая по ходу матча со счетом 2:7, смогли вырвать победу у наших парней в овертайме, забив решающий трехочковый бросок! Очень обидное поражение для «бустановцев», которым не хватило до столь желаемого трофея немного концентрации и, конечно же, удачи! Все победы еще впереди!!!

Источник информации:
А.С. Никитин



Соревнования по плаванию

27 мая в бассейне СК «Бустан» прошли соревнования по плаванию посвященные «Дню ребенка» среди детей с 6 до 14 лет.

В соревнованиях приняли участие 85 воспитанников тренирующихся у Шафиковой Н.Ю. ст.препод КФУ, Шамгуновой Г.М. препода КФУ и Битшевой И.Г. Занимающиеся соревновались в шести возрастных категориях на дистанциях 25м в/с и на спине; 50м в/с, на спине и брасс. Соревнования прошли на высоком эмоциональном уровне. При-

зеры были награждены грамотами и медалями а так-же все дети получили грамоты о участие с местом и результатом. По окончании мероприятия было много слов благодарности в адрес тренеров и администрации СК «Бустан» от родителей наших воспитанников.

Источник информации:
Дирекция СК «Универсиада»



Скажи «ДА» занятию спортом!

Мы, студентки 2 курса КФУ ИФМК, провели опрос среди учащихся ВУЗа на тему спортивного образа жизни, занятий физической культурой в учебное и в свободное время.



- **Алексей, 1 курс:** С детства папа приучил меня к занятиям физкультурой, которые совершенствуют мою силу, выносливость и здоровый дух в теле. Поступив в университет, я также стал заниматься спортом в СК «Москва», где созданы лучшие условия для тех, кто хочет иметь крепкое, качественное телосложение!
- **Марина, 2 курс:** От занятий в тренажерном зале я получаю ис-

тинное удовольствие! Потому что всегда посещаю пары физкультуры в СК «Бустан», где мы занимаемся различными упражнениями на развитие гибкости тела, на укрепление мышц. Я буду продолжать свои тренировки, чтобы иметь стройную и красивую фигуру!

- **Алина, 1 курс:** А я посещаю бассейн в СК «Бустан», помимо двух пар в неделю по физкультуре. Ведь дополняя физические нагрузки плаванием, которое дарит заряд бодрости, а также укрепляет мышцы спины, можно обрести совершенное красивое тело.

- **Неля, 3 курс:** В течение семестра после пар также ходила в тренажерный зал по абонементу в СК «Москва» и результат стал, замечен через недолгое время! Занятия шли на пользу, ведь быть подтянутой можно всегда!

Теперь по окончании обязательно буду продлевать абонемент.

Можно сделать вывод о том, что достаточно большое количество студентов поддерживают и любят занятия физкультурой, ведь если вы будете заниматься спортом и перейдете на здоровое питание, вы получите заряд бодрости и оптимизма, а ваше тело скажет только спасибо!

Источник информации - Юлия Горшунова и Насырова Алина



Приглашаем

студентов и сотрудников КФУ в тренажерный зал спортивного блока финансово-экономического института (Бутлерова 4)



Абонемент можно приобрести в кассах СК «Москва» и СК «Бустан»

- **Безлимитный абонемент для тренажерного зала дает право посещения СК «Москва», ССК «Оренбургский тракт, 10», СК «Бустан», СК ул. Бутлерова 4, бассейнов «Бустан», «Оренбургский тракт, 10» т. 237-66-35**

Внимание, конкурс!

1. В каком году было проведено первое соревнование по спортивной ходьбе?
2. Назовите коллекцию обуви от Reebok для повышения мышечного тонуса?

Первые три участника конкурса, приславшие правильные ответы на e-mail universiada.2013@mail.ru, получают бесплатные месячные абонементы на посещение бассейна и тренажерного зала в спортивных комплексах Дирекции СК «Универсиада».

Просим указать контактный телефон.

Вам понравилась наша газета?
Просим отправить «да» или «нет»
на тел. +7-987-269-58-11.