

Зачетные нормативы по виду спорта "Плавание" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (1 курс, 2-ой семестр)													
№ п/п	Наименование норматива	Юноши						Девушки					
		Баллы											
		Результат											
		5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0
1	Плавание без учета времени, дистанция 9x25 м (количество пауз отдыха)	0	1	2	3	4	Более 4	5	4	3	2	1	0
	Плавание без учета времени, дистанция 6x25 м (количество пауз отдыха)							0	1	2	3	4	Более 4
2	Плавание в течение 20 минут (м)	375	350	325	300	275	Менее 275	350	325	300	275	250	Менее 250
3	Проплывание дистанции под водой (м)	20	17	14	11	8	Менее 8	12,5	10,5	8,5	6,5	5	Менее 5
4	Задержка дыхания под водой (с)	35	30	25	20	15	Менее 15	25	20	15	13	11	Менее 11
Зачетные нормативы по виду спорта "Плавание" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (2 курс, 4-ый семестр)													
№ п/п	Наименование норматива	Юноши						Девушки					
		Баллы											
		Результат											
		5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0
1	Плавание без учета времени, дистанция 11x25 м (количество пауз отдыха)	0	1	2	3	4	Более 4	5	4	3	2	1	0
	Плавание без учета времени, дистанция 8x25 м (количество пауз отдыха)							0	1	2	3	4	Более 4
2	Плавание без учета времени в течение 25 минут (м)	525	500	475	450	425	Менее 425	475	450	425	400	375	Менее 375
3	Плавание на 50 м стилем "Брасс" (с)	1,10	1,13	1,16	1,19	1,22	Более 1,22	1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	Более 1,37
4	Ныряние за предметами, расположенными на дне бассейна в радиусе 5 м от места ныряния (количество поднятых предметов)	5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0

Зачетные нормативы по виду спорта "Плавание" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (3 курс, 6-ой семестр)													
№ п/п	Наименование норматива	Юноши						Девушки					
		Баллы											
		Результат											
		5	4	3	2	1	0	5	4	3	2	1	0
1	Плавание без учета времени, дистанция 14x25 м (количество пауз отдыха)	0	1	2	3	4	Более 4	5	4	3	2	1	0
	Плавание без учета времени, дистанция 11x25 м (количество пауз отдыха)							0	1	2	3	4	Более 4
2	Плавание без учета времени в течение 30 минут (м)	700	675	650	625	600	Менее 600	600	575	550	525	500	Менее 500
3	Плавание на 50 м стилем "Кроль на спине" (мин, с)	1,10	1,13	1,16	1,19	1,22	Более 1,22	1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	Более 1,37
4	Плавание с нырянием за предметами, расположенными на дне бассейна в радиусе 7,5 м от места ныряния (количество поднятых предметов)	6	5	4	3	2	Менее 2	6	5	4	3	2	Менее 2