

Зачетные нормативы по виду спорта "Футбол" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (1 курс, 2-ой семестр)

| № п/п | Наименование норматива | Юноши | | | | | | Девушки | | | | | | | | | | | |
|----------|--|-----------|----|----|----|---|---------|---------|----|----|----|---|---------|--|--|--|--|--|--|
| | | Баллы | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Результат | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | | | | | | |
| 1 | Жонглирование мячом ударом левой или правой ногой стоя на месте (количество ударов) | 20 | 17 | 14 | 11 | 8 | Менее 8 | 20 | 17 | 14 | 11 | 8 | Менее 8 | | | | | | |
| 2 | Удар мяча по воротам с расстояния 15 м (количество попаданий из 7 попыток) | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | Менее 2 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | Менее 2 | | | | | | |
| 3 | Передача мяча внутренней стороной стопы поочередно левой и правой ногой и остановка мяча подошвой поочередно правой и левой ноги в парах: партнеры располагаются лицом друг к другу на расстоянии 10 м (количество выполненных передач без пауз и потерь мяча) | 20 | 16 | 12 | 8 | 4 | Менее 4 | 20 | 16 | 12 | 8 | 4 | Менее 4 | | | | | | |

Зачетные нормативы по виду спорта "Футбол" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (2 курс, 3-ий семестр)

| № п/п | Наименование норматива | Юноши | | | | | | Девушки | | | | | | | | | | | |
|----------|---|-----------|----|----|----|----|----------|---------|----|----|----|----|----------|--|--|--|--|--|--|
| | | Баллы | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Результат | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | | | | | | |
| 1 | Жонглирование мячом ударом левой или правой ногой стоя на месте (количество ударов) | 23 | 20 | 17 | 14 | 11 | Менее 11 | 23 | 20 | 17 | 14 | 11 | Менее 11 | | | | | | |
| 2 | Удар мяча с расстояния 15 м в левую и правую часть ворот (количество попаданий из 6 попыток: по 3 попытки в каждую часть) | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | | | | | | |
| 3 | Передача и остановка мяча внутренней стороной стопы поочередно левой и правой ногой в парах: партнеры располагаются лицом друг к другу на расстоянии 10 м (количество выполненных передач без пауз и потерь мяча) | 20 | 16 | 12 | 8 | 4 | Менее 4 | 20 | 16 | 12 | 8 | 4 | Менее 4 | | | | | | |

Зачетные нормативы по виду спорта "Футбол" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (2 курс, 4-ый семестр)

| № п/п | Наименование норматива | Юноши | Девушки |
|----------|------------------------|-------|---------|
| | | Баллы | |

| | | Результат | | | | | | | | | | | |
|---|--|-----------|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----------|
| | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 1 | Жонглирование мячом ударом левой или правой ногой стоя на месте (количество ударов) | 26 | 23 | 20 | 17 | 14 | Менее 14 | 26 | 23 | 20 | 17 | 14 | Менее 14 |
| 2 | Удар мяча с расстояния 15 м в нижнюю и верхнюю часть ворот (количество попаданий из 6 попыток: по 3 попытки в каждую часть) | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 3 | Передача мяча внутренней стороной стопы поочередно левой и правой ногой в парах в одно касание: партнеры располагаются лицом друг к другу на расстоянии 7 м (количество выполненных передач без остановки и потерь мяча) | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | Менее 4 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | Менее 4 |

Зачетные нормативы по виду спорта "Футбол" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (3 курс, 5-ый семестр)

| № п/п | Наименование норматива | Юноши | | | | | | Девушки | | | | | |
|----------|--|-------|----|----|----|----|----------|-----------|----|----|----|----|----------|
| | | Баллы | | | | | | Результат | | | | | |
| | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| | | 26 | 23 | 20 | 17 | 14 | Менее 14 | 26 | 23 | 20 | 17 | 14 | Менее 14 |
| 1 | Жонглирование мячом поочередно ударом левой и правой ногой стоя в кругу радиусом 2 м (количество ударов) | 26 | 23 | 20 | 17 | 14 | Менее 14 | 26 | 23 | 20 | 17 | 14 | Менее 14 |
| 2 | Удар мяча с расстояния 15 м поочередно в левый нижний, левый верхний, правый нижний, правый верхний угол ворот (количество попаданий из 8 попыток: по 2 попытки в каждый угол) | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | Менее 2 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | Менее 2 |
| 3 | Движением навстречу мячу передача внутренней или внешней стороной стопы поочередно левой и правой ногой в одно касание в парах и возвращение в исходную позицию: партнеры располагаются лицом друг к другу на расстоянии 10 м (количество выполненных передач без остановки и потерь мяча) | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | Менее 4 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | Менее 4 |

| Зачетные нормативы по виду спорта "Футбол" в рамках дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту" (3 курс, 6-ой семестр) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|-----------|----|----|----|----|----------|---------|----|----|----|----|----------|--|--|--|--|--|--|
| № п/п | Наименование норматива | Юноши | | | | | | Девушки | | | | | | | | | | | |
| | | Баллы | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Результат | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | | | | | | |
| 1 | Жонглирование мячом поочередно ударом левой и правой ногой стоя в кругу радиусом 1,5 м (количество ударов) | 26 | 23 | 20 | 17 | 14 | Менее 14 | 26 | 23 | 20 | 17 | 14 | Менее 14 | | | | | | |
| 2 | Передачи с удержанием мяча в воздухе в парах: партнеры располагаются лицом друг к другу на расстоянии 3 м (количество передач) | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | Менее 4 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | Менее 4 | | | | | | |
| 3 | Удар мяча с расстояния 15 м поочередно в левый нижний, левый верхний, правый нижний, правый верхний угол ворот после предварительной обводки стоек-конусов (количество попаданий из 8 попыток: по 2 попытки в каждый угол) | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | Менее 2 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | Менее 2 | | | | | | |