

общественного порядка и безопасность обучающихся, работников и гостей во время проведения Фестиваля.

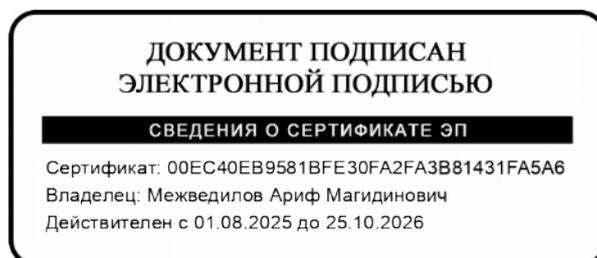
7. Директору Дирекции социально-спортивных объектов КФУ Луконину А.В. подготовить в КСК КФУ «УНИКС» спортивный зал № 2, обеспечить работу медицинского персонала для оказания экстренной помощи студентам, участникам и работникам во время проведения Фестиваля.

8. Возложить персональную ответственность за проведение Фестиваля, целевое расходование финансовых средств на заведующего общеуниверситетской кафедрой физического воспитания и спорта КФУ Тагирова Н.П.

9. Начальнику Управления документооборота и контроля Лукашиной И.Р. довести настоящий приказ до сведения руководителей структурных подразделений.

10. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Проректор



А.М. Межведилов

Приложение 1
УТВЕРЖДЕНО
приказом КФУ от _____
№ _____
03.03.2026 01-03/198

**Положение
о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди студентов 1 курса в КФУ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО) среди студентов 1 курса КФУ (далее – Фестиваль).

1.2. Цели и задачи Фестиваля:

- пропаганда и популяризация здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- популяризация ВФСК ГТО среди молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований ВФСК ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению ВФСК ГТО среди сверстников.

2. Место, срок и программа проведения Фестиваля

2.1. Место и срок проведения Фестиваля, а также его программа утверждаются приказом КФУ.

3. Организационный комитет Фестиваля

3.1. Общее руководство Фестивалем осуществляет общеуниверситетская кафедра физического воспитания и спорта КФУ (далее – Кафедра). Непосредственная организация и проведение Фестиваля возлагаются на организационный комитет, состав которого утверждается распоряжением заведующего Кафедрой.

3.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей на Фестивале осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, и возлагается на заведующего Кафедрой.

3.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и возлагается на заведующего Кафедрой.

3.4. Ответственность за безопасность участников и зрителей, медицинское обеспечение Фестиваля, за причиненный вред участникам Фестиваля или третьим лицам

при условии соблюдения ими настоящего Положения несет заведующий Кафедрой.

3.5. Организационный комитет Фестиваля обеспечивает необходимые условия для проведения Фестиваля, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

4. Требования к участникам Фестиваля и условия их допуска

4.1. К участию в Фестивале допускаются студенты 1 курса КФУ:

- прошедшие медицинский осмотр и отнесенные к основной или подготовительной медицинской группе;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий по общей физической подготовке согласно инструкции № 2345 от 03.02.2023;
- 40 сильнейших участников (20 юношей и 20 девушек), прошедших предварительный этап и набравших наибольшее количество очков.

5. Подведение итогов Фестиваля

5.1. За каждый выполненный норматив участнику присваиваются баллы в соответствии с таблицей в приложении 1 к настоящему Положению.

5.2. Итоговая позиция участника определяется общим количеством баллов, полученных им за выполнение всех упражнений: чем больше сумма баллов, тем выше занятое место в финальном рейтинге Фестиваля. Если два участника набрали равное количество общих баллов, то преимущество получает тот участник, кто показал лучший результат по сумме обязательных нормативов (силовой + гибкость).

5.3. Результаты Фестиваля утверждаются главным судьей Фестиваля.

6. Награждение победителей Фестиваля

6.1. Победители Фестиваля награждаются призами и дипломами I степени.

6.2. Призеры Фестиваля награждаются призами и дипломами II и III степени соответственно занятым местам.

6.3. Участники Фестиваля награждаются призами и дипломами участников Фестиваля.

7. Финансирование Фестиваля

7.1. Финансирование организации и проведения Фестиваля утверждается приказом КФУ.

Приложение 1
к Положению о Фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
среди студентов 1 курса в КФУ

**Таблица баллов Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди юношей 1 курса в КФУ**

Баллы	Нормативы					
	Подтягивания (кол-во раз)	Отжимания (кол-во раз)	Рывок гири (кол-во раз)	Прыжок в длину с места (см)	Пресс (кол-во раз)	Гибкость (см)
112	29	57	51	311	70	31
111	–	–		310	–	–
110	–	–	50	309	–	–
109	–	–		308	69	–
108	28	56		307	–	–
107	–	–	49	306	–	30
106	–	–		305	–	–
105	–	–		304	–	–
104	27	55	48	303	–	–
103	–	–		302	68	29
102	–	–		301	–	–
101	–	–	47	300	–	–
100	26	54		299	–	–
99	–	–		298	–	28
98	–	–	46	297	–	–
97	–	–		296	67	–
96	25	53		295	–	–
95	–	–	45	294	–	27
94	–	–		293	–	–
93	–	–		292	–	–
92	24	52	44	291	–	–
91	–	–		290	66	26
90	–	–		289	–	–
89	–	–	43	288	–	–
88	23	51		287	–	–
87	–	–		286	–	25
86	–	–	42	285	–	–
85	–	–		284	65	–
84	22	50		283	–	–
83	–	–	41	282	–	24
82	–	–		281	–	–
81	–	–		280	–	–
80	21	49	40	279	–	–
79	–	–		278	64	23
78	–	–		277	–	–
77	–	–	39	276	–	–
76	20	48		275	–	–
75	–	–		274	–	22
74	–	–	38	273	–	–

73	–	–		272	63	–
72	19	47		271	–	21
71	–	–	37	270	–	–
70	–	–		269	–	–
69	–	–		268	–	20
68	18	46	36	267	62	–
67	–	–		266	–	–
66	–	–		265	–	19
65	–	–	35	264	–	–
64	17	45		263	–	–
63	–	–		262	61	18
62	–	–	34	261	–	–
61	–	–		260	–	–
60	16	44		259	–	17
59	–	–	33	258	–	–
58	–	–		257	60	–
57	–	–		256	–	16
56	15	43	32	255	59	–
55	–	–		254	–	–
54	–	–		253	58	15
53	–	–	31	252	–	–
52	14	42		251	57	–
51	–	–		250	–	14
50	–	–	30	249	56	–
49	–	–		248	–	–
48	13	41		247	55	13
47	–	–	29	246	–	–
46	–	–		245	54	–
45	–	–		244	–	12
44	12	40	28	243	53	–
43	–	–		242	–	–
42	–	–		241	52	11
41	–	–	27	240	–	–
40	11	39		239	51	–
39	–	–		238	–	10
38	–	–	26	237	50	–
37	–	–		236	–	–
36	10	38		235	49	9
35	–	–	25	234	–	–
34	–	–		233	48	–
33	–	–		232	–	8
32	9	37	24	231	47	–
31	–	–		230	–	–
30	–	–		229	46	7
29	–	–	23	228	–	–
28	8	36		227	45	–
27	–	–		226	–	6
26	–	–	22	225	44	–
25	–	–		224	–	–
24	7	35		223	43	5
23	–	–	21	222	–	–
22	–	–		221	42	–
21	–	–		220	–	4
20	6	34	20	219	41	–
19	–	–		218	–	–

18	–	–		217	40	3
17	–	–	19	216	–	–
16	5	33		215	39	–
15	–	–		214	–	2
14	–	–		213	38	–
13	–	–	18	212	–	1
12	4	32		211	37	–
11	–	–		210	–	0
10	–	–	17	209	36	–
9	–	–		208	–	–1
8	3	31		207	35	–
7	–	–	16	206	–	–2
6	–	–		205	34	–
5	–	–		204	–	–3
4	2	30	15	203	33	–
3	–	–		202	–	–4
2	–	–		201	32	–
1	1	29	14	192	31	–5

**Таблица баллов Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди девушек 1 курса в КФУ**

Баллы	Нормативы				
	Подтягивания (кол-во раз)	Отжимания (кол-во раз)	Прыжок в длину с места (см)	Пресс (кол-во раз)	Гибкость (см)
91	31	28	231	77	31
90	30	27	230	76	–
89	29	26	229	75	30
88	–	–	228	74	–
87	28	25	227	73	29
86	–	–	226	72	–
85	27	24	225	71	28
84	–	–	224	70	–
83	26	23	223	69	27
82	–	–	222	68	–
81	25	22	221	67	26
80	–	–	220	66	–
79	24	21	219	65	25
78	–	–	218	64	–
77	23	20	217	63	24
76	–	–	216	62	–
75	22	19	215	61	23
74	–	–	214	60	–
73	21	18	213	59	22
72	–	–	212	58	–
71	20	17	211	57	21
70	–	–	210	56	–
69	–	–	209	–	20
68	19	16	208	55	–
67	–	–	207	–	–
66	–	–	206	54	19
65	–	–	205	–	–
64	18	15	204	53	–
63	–	–	203	–	18
62	–	–	202	52	–
61	–	–	201	–	–
60	17	14	200	51	17
59	–	–	199	–	–
58	–	–	198	50	–
57	–	–	197	–	16
56	16	13	196	49	–
55	–	–	195	–	–
54	–	–	194	48	15
53	–	–	193	–	–
52	15	12	192	47	–
51	–	–	191	–	14
50	–	–	190	46	–
49	–	–	189	–	–
48	14	11	188	45	13
47	–	–	187	–	–

46	–	–	186	44	–
45	–	–	185	–	12
44	13	10	184	43	–
43	–	–	183	–	–
42	–	–	182	42	11
41	–	–	181	–	–
40	12	9	180	41	–
39	–	–	179	–	10
38	–	–	178	40	–
37	–	–	177	–	–
36	11	8	176	39	9
35	–	–	175	–	–
34	–	–	174	38	–
33	–	–	173	37	8
32	10	7	172	36	–
31	–	–	171	35	–
30	–	–	170	34	7
29	–	–	169	33	–
28	9	6	168	32	–
27	–	–	167	31	6
26	–	–	166	30	–
25	–	–	165	29	–
24	8	5	164	28	5
23	–	–	163	27	–
22	–	–	162	26	–
21	–	–	161	25	4
20	–	–	160	24	–
19	–	–	159	23	–
18	7	6	158	22	3
17	–	–	157	21	–
16	–	–	156	20	–
15	–	–	155	19	2
14	–	–	154	18	–
13	6	5	153	17	1
12	–	–	152	16	–
11	–	–	151	15	0
10	–	–	150	14	–
9	–	–	149	13	–1
8	5	4	148	12	–
7	–	–	147	11	–2
6	–	–	146	10	–
5	–	–	145	9	–3
4	4	3	144	8	–
3	–	–	143	7	–4
2	3	2	142	6	–
1	1	1	141	5	–5

Приложение 2
к приказу КФУ от _____
№ _____
03.03.2026 01-03/198

Программа
Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди студентов 1 курса
в КФУ в 2025/26 учебном году

Дата	Время	Мероприятие
27 апреля 2026 г.	14:00–14:15	Открытие Фестиваля
	14:15–15:00	Финальный этап Фестиваля. Юноши: подтягивания, отжимания, рывок гири, прыжок в длину, пресс, гибкость. Девушки: подтягивания, отжимания, прыжок в длину, пресс, гибкость
	15:00–15:15	Подведение итогов Фестиваля
	15:15–15:30	Награждение: Победители награждаются призами и дипломами I степени (1 юноша и 1 девушка); Призеры награждаются призами и дипломами II и III степени (2 юношей и 2 девушек); Финалисты награждаются призами и дипломами участников Фестиваля (17 юношей и 17 девушек).

**Обоснование сметы расходов
на организацию и проведение фестиваля ВФСК ГТО
среди студентов 1 курса в КФУ
27 апреля 2026 года.**

Наименование предметных статей расходов	Ед. изм.	Стоимость за ед. (руб.)	Количество	Сумма (руб.)
Брендирующая сувенирная продукция				
Пенал мягкий для канцелярских принадлежностей	шт.	559,88	20	11 197,6
Подставка для телефона	шт.	286,94	20	5 738,8
Издательско-полиграфические услуги				
Дипломы А4	шт.	30	40	1 200
Оплата услуг медицинского работника				
Оплата услуг медицинского работника	час	900	2	1 800
Итого:				19 936,4

Лист согласования			Тип согласования: смешанное	
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
Тип согласования: параллельное				
1	Лукашина И.Р.		Перенаправлено 25.02.2026 - 13:46	-
Перенаправление(последовательное)				
	Султанова Л.А.		Согласовано 25.02.2026 - 13:54	+
1.1	Лукашина И.Р.		Согласовано 25.02.2026 - 15:13	-
2	Тагирова Н.П.		Согласовано 25.02.2026 - 16:03	-
3	Ракипов И.А.		Перенаправлено 25.02.2026 - 15:20	-
Перенаправление(последовательное)				
	Ахметзянова Г.Р.		Согласовано 25.02.2026 - 16:14	-
3.1	Ракипов И.А.		Согласовано 25.02.2026 - 18:15	-
4	Чижикова М.А.		Согласовано 25.02.2026 - 14:58	-
5	Хасанова Э.В.		Перенаправлено 25.02.2026 - 13:41	-
Перенаправление(параллельное)				
	Надырова О.Н.		Согласовано 26.02.2026 - 10:47	тема 0022/1022.00009.001
5.1	Хасанова Э.В.		Согласовано 26.02.2026 - 11:33	-
6	Ельшина Е.А.		Согласовано 26.02.2026 - 17:57	-
7	Луконин А.В.		Согласовано 25.02.2026 - 15:09	-
8	Красильников В.В.		Перенаправлено 25.02.2026 - 14:36	-
Перенаправление(последовательное)				
	Саттаров Э.Р.		Согласовано 25.02.2026 - 14:49	-
8.1	Красильников В.В.		Согласовано 25.02.2026 - 15:58	-
Тип согласования: параллельное				
9	Гузейров Р.А.		 Согласовано 27.02.2026 - 14:03	-

10	Газизуллин Р.И.		 Согласовано 27.02.2026 - 11:34	-
11	Хамидуллина Ф.И.		 Согласовано 27.02.2026 - 09:07	-
Тип согласования: последовательное				
12	Межведилов А.М.		Перенаправлено 27.02.2026 - 15:37	-
Перенаправление(последовательное)				
	Виноградова Ю.В.		Согласовано 02.03.2026 - 16:00	-
12.1	Межведилов А.М.		 Подписано 02.03.2026 - 17:54	-