

Министерство образования и науки РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«КАЗАНСКИЙ (ПРИВОЛЖСКИЙ) ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ИНСТИТУТ ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И БИОЛОГИИ

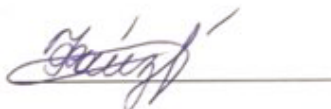
КАФЕДРА БИОЭКОЛОГИИ, ГИГИЕНЫ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

Направление: 060301- биология

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ И ИХ ВЛИЯНИЕ
НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Работа завершена:

"15" 06 2017 г.



(А.В.Файзулина)

Работа допущена к защите:

Научный руководитель:

профессор, д.б.н,

"16" 06 2017 г.



(И.И. Рахимов)

Заведующий кафедрой

профессор, д.б.н,

"16" 06 2017 г.



(И.И. Рахимов)

Содержание

Введение.....	3
Глава I. Общие сведения о биологически активных добавках (обзор литературы)	5
1.1 История возникновения биологически активных веществ.....	5
1.2 Понятие о биологически активных добавках.....	8
1.3 Классификация биологически активных добавок	9
1.4 Состав биологически активных добавок	20
1.5 Допустимые и запрещенные компоненты при производстве биологически активных добавок.....	31
Глава II. Влияние биологически активных добавок на организм человека.....	33
2.1 Значение биологически активных добавок для человека.....	33
2.2 Нужны ли для здоровья биологически активные добавки?.....	38
2.3 Государственное регулирование использования БАДов в России.....	42
Глава III. Анализ практической части.....	53
Заключение.....	66
Выводы.....	67
Список литературы.....	68

Введение

На сегодняшний день проблема рационального подхода к системе питания остается особенно актуальной. Качественные и безопасные пищевые продукты – один из глобальных факторов, влияющих на здоровье человека. В связи с широкой распространенностью быстро развивающихся инфекционных процессов, аутоиммунных и аллергических заболеваний, системных заболеваний, злокачественных новообразований, вирусных инфекций, отличающихся высоким уровнем заболеваемости, потери трудоспособности и даже инвалидизации, широкое распространение заболеваний, связанных с недостаточностью поступления необходимых веществ в организм, а также современная экологическая обстановка подталкивает ученых и клиницистов искать новые препараты для коррекции этих состояний. Всё большую популярность наряду с традиционными препаратами, витаминно-минеральными комплексами набирают биологически активные добавки или БАДы.

Биологически активные добавки к пище - это концентраты натуральных или идентичных натуральным биологически активные вещества, предназначенные для непосредственного приема или введения в состав пищевых продуктов с целью обогащения рациона питания человека отдельными биологически активными веществами или их комплексами. Согласно приказу Министерства здравоохранения РФ от 15.04.97 г. №117 об «Экспертизе и гигиенической сертификации биологически активных добавок к пище», биологически активными добавками к пище являются концентраты натуральных или идентичных натуральным биологически активных веществ, предназначенных для непосредственного приема или введения в состав пищевых продуктов с целью обогащения рациона питания человека отдельными биоактивными веществами и их комплексами.

Актуальность темы: Биологически активные добавки с каждым годом играют более важную роль в нашем питании. Использование БАД для

изготовления продуктов питания позволяет относительно легко и быстро восполнить дефицит натуральных активных веществ в организме человека и укрепить его иммунные свойства. В нашей стране эта проблема является чрезвычайно актуальной.

По статистическим данным, потребление витаминов, а также фруктов и ягод вдвое ниже рекомендуемых норм. Ситуация усугубляется экологической, экономической и политической кризисами в стране. Укрепление здоровья и повышение качества жизни – основные приоритеты современного человека, учитывая наличие неблагоприятных факторов, воздействующих на организм: несбалансированное питание, стрессы, экология, образ жизни, другие аспекты цивилизации. В связи с этим разработка новых натуральных витаминных БАД из растительного сырья с рекордным содержанием витаминов является актуальным.

Цель: изучить медико–биологическое и экологическое значение БАДов (биологически активных добавок) и их влияние на здоровье человека.

Задачи:

1. Проанализировать литературные источники по данной проблеме.
2. Рассмотреть и изучить виды БАДов, современную классификацию и их значение.
3. Изучить влияние пищевых добавок на здоровье человека

Методы исследования:

Исследования проведены в 2016-2017 г.г.

-проведен обзор литературы по избранной теме;

-методом анкетирования получены данные по БАДам используемых различными возрастными группами населения;

Получены данные 120 человек, жителей города Казани

- анализ полученных данных.

ВЫВОДЫ

В результате проведенной исследовательской работы были сформулированы следующие выводы:

1. Собран и обобщен литературный материал по использованию БАДов. Представлены основные группы биологически активных добавок и их значение в жизни человека.
2. Результаты анкетирования потребителей показали, что большинство людей имеют представление о БАДах и принимают их, а именно: свыше 70% людей в разных категориях возрастов знают о БАДах и свыше 60%- принимают.
3. Большею частью опрошенных людей БАДы помогли. Самые высокие результаты положительного влияния БАДов у людей в возрасте от 25 до 44 лет, а наименьшее в возрасте от 16 до 24 лет.
4. Отношение людей к БАДам до применения и после: в большей степени мнение людей изменилось в лучшую сторону, либо не изменилось.
5. Наиболее употребляемые БАДы среди разных возрастных групп людей: больше всего употребляются витаминно-минеральные комплексы, где в возрасте 16-24 лет – 91%, 25-44 лет – 86%, 45-59 лет – 88%, а в возрасте 60 и старше лет чаще используют БАДы успокаивающего/тонизирующего действия- 53%.
6. Наиболее и наименее популярные категории БАД-витаминно-минеральный комплекс и поддерживающие функцию органов дыхания соответственно.