

Двухнедельное меню в лицее Лобачевского  
МЕНЮ/Столовая лицей Вахитовского района г. Казани КОП и Т КФУ  
от 1 сентября 2024г.

Утверждаю: Директор Скобельцина Е.Г.

Наименование	Выход блюд	Цена за порции	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал/кДЖ
<b>Обед -Понедельник:</b>						
Помидор порционный	25	10,00	0,02		0,0825	0,4125
Гуляш куриный	75	64,50	3,155	1,05	3,69	36,182
Гречка рассыпчатая	150	25,50	8,9	1,8	4,8	233
Компот из с/фр	150	11,00	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Слойка штучная	65	34,00	1,721	1,36	2,2278	27,483
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>				<b>321,1375</b>
<b>Обед -Вторник:</b>						
Салат из свеклы с маслом растительным	50	14,00	2	7	12	16,6
Шашлык из курицы	75/15	78,50	3,55	1,45	6,87	30,62
Макароны отварные	150/15	25,00	3,6	0,4	20	111
Кисель из к/ц	200	7,50	0	0	18	68
Хлеб	27	3,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Ватрушка с творогом	50	22,00	7,57	6,012	6,39	108,52
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>				<b>344,37</b>
<b>Обед -Среда:</b>						
Салат из свежей капусты	85	16,00	0,3153	0,0027	1,5249	7,181
Куриная котлета	90	71,00	5,415	1,815	6,41	62,5
Картофельное пюре	150	26,50	0,34	0,017	3,349	14,11
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Компот из с/фр	150	11,00	0,131		3,677	14,43
Пирожок с яблоком	100	20,50	0,4163	0,0351	4,2165	17,827
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>				<b>125,678</b>
<b>Обед - Четверг:</b>						
Винегрет овощной	100	23,00	0,144	0,005	0,87	3,4256
Гуляш куриный	75	64,50	3,155	1,05	3,69	36,182
Рис рассыпчатый	150/15	29,00	0,371	0,0318	3,9061	17,119
Компот из с/фр	150	11,00	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Сочни с творогом	55	17,50	2,0822	1,6444	2,43	32,3
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>				<b>113,0866</b>
<b>Обед- Пятница:</b>						
Огурец соленый порционный	35	11,00	0,02		0,0825	0,4125
Куриная грудка с овощами	75	82,50	3,4541	1,1534	4,036	39,586
Картофельное пюре	150	26,50	0,34	0,017	3,349	14,11
Кисель из к/ц	200	7,50	0	0	18	68
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Беккен с капустой	90	17,50	2,057	1,514	2,903	32,781
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>				<b>164,5195</b>
<b>Обед -Суббота:</b>						
Салат из огурцов с маслом растительным	97	37,00	0,02		0,0825	0,4125
Тефтели в соусе с куриным мясом	85/50	47,00	4,88	1,62	5,71	56,08
Макароны отварные	150/15	25,00	3,6	0,4	20	111
Компот из с/фр	150	11,00	0,131		3,677	14,43
Хлеб	45	5,00	0,2115	0,0315	2,241	9,63
Рогалик с творогом	50	25,00	10,66	16,66	30,666	319,33
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>				<b>510,8825</b>

Ген. Директора КОП и Т.КФУ  
Бухгалтер

Хакимова Л.Г.

Салева О.А.