

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
"Казанский (Приволжский) федеральный университет"  
Набережночелнинский институт (филиал)  
Инженерно-строительное отделение



Утверждаю

Заместитель директора  
по образовательной деятельности  
НЧИ КФУ Н.Д.Ахметов



« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

*подписано электронно-цифровой подписью*

## Программа дисциплины

Безопасность жизнедеятельности

Направление подготовки: 08.03.01 - Строительство

Профиль подготовки: Промышленное и гражданское строительство

Квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: заочное

Язык обучения: русский

Год начала обучения по образовательной программе: 2020

## Содержание

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО
2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП ВО
3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся
4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий
  - 4.1. Структура и тематический план контактной и самостоятельной работы по дисциплине (модулю)
  - 4.2. Содержание дисциплины (модуля)
5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)
6. Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю)
  - 6.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы и форм контроля их освоения
  - 6.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания
  - 6.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы
- 6.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций
7. Перечень литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)
8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимых для освоения дисциплины (модуля)
9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)
10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)
11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)
12. Средства адаптации преподавания дисциплины (модуля) к потребностям обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
13. Приложение №1. Фонд оценочных средств
14. Приложение №2. Перечень литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)
15. Приложение №3. Перечень информационных технологий, используемых для освоения дисциплины (модуля), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Программу дисциплины разработал(а)(и) начальник учебного (учебно-методического) отдела Гумеров А.З. (Учебный отдел, Набережночелнинский институт (филиал) КФУ), AZGumerov@kpfu.ru

### 1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО

Обучающийся, освоивший дисциплину (модуль), должен обладать следующими компетенциями:

Шифр компетенции	Расшифровка приобретаемой компетенции
УК-8	Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций

Обучающийся, освоивший дисциплину (модуль):

Должен знать:

Безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.

Должен уметь:

Создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.

Должен владеть:

Методами создания и поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.

Должен демонстрировать способность и готовность:

Применять результаты освоения дисциплины в профессиональной деятельности при создании и поддержании безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.

### 2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП ВО

Данная дисциплина (модуль) включена в раздел "Б1.О.04 Дисциплины (модули)" основной профессиональной образовательной программы 08.03.01 "Строительство (Промышленное и гражданское строительство)" и относится к обязательным дисциплинам.

Осваивается на 1 курсе в 1, 2 семестрах.

### 3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных(ые) единиц(ы) на 72 часа(ов).

Контактная работа - 12 часа(ов), в том числе лекции - 6 часа(ов), практические занятия - 0 часа(ов), лабораторные работы - 6 часа(ов), контроль самостоятельной работы - 0 часа(ов).

Самостоятельная работа - 56 часа(ов).

Контроль (зачёт / экзамен) - 4 часа(ов).

Форма промежуточного контроля дисциплины: отсутствует в 1 семестре; зачет во 2 семестре.

### 4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

#### 4.1 Структура и тематический план контактной и самостоятельной работы по дисциплине (модулю)

N	Разделы дисциплины / модуля	Семестр	Виды и часы контактной работы, их трудоемкость (в часах)			Самостоятельная работа
			Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	
1.	Тема 1. Введение. Основы БЖД, основные понятия, определения. Факторы и источники риска.	1	2	0	0	4

N	Разделы дисциплины / модуля	Семестр	Виды и часы контактной работы, их трудоемкость (в часах)			Самостоятельная работа
			Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	
2.	Тема 2. Техногенные опасности. Травмирующие и вредные факторы производственной среды. Источники вредных воздействий.	2	0	0	0	6
3.	Тема 3. Физиология труда и комфортные условия жизнедеятельности в системе "Человек-среда обитания".	1	2	0	0	4
4.	Тема 4. Структурно-функциональные системы восприятия и компенсации организмом человека изменений факторов среды обитания.	1	0	0	0	4
5.	Тема 5. Исследование возникновения напряжения прикосновения.	1	0	0	0	4
6.	Тема 6. Воздействия негативных факторов на человека и среду обитания. Допустимые уровни воздействия вредных веществ на атмосферу, гидросферу, почву, биоту.	1	0	0	0	2
7.	Тема 7. Антропогенные опасности в социальной среде: ВИЧ-инфекция, алкоголизм, табакокурение, наркомания.	1	0	0	0	4
8.	Тема 8. Пожарная безопасность. Определение температуры вспышки и воспламенения горючих жидкостей и газов.	1	0	0	0	2
9.	Тема 9. Исследование возникновения шагового напряжения.	1	0	0	0	2
10.	Тема 10. Управление безопасностью жизнедеятельности. Создание службы управления охраной труда (СУОТ) на производстве. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве.	2	2	0	0	6
11.	Тема 11. Исследование звукоизоляции и звукопоглощения.	2	0	0	4	6
12.	Тема 12. Защита населения и территорий от опасностей в чрезвычайных ситуациях	1	0	0	0	4
13.	Тема 13. Порядок проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в очагах поражения (АСИДНР)	1	0	0	0	2
14.	Тема 14. Эффективность и качество освещения.	2	0	0	2	6
	Итого		6	0	6	56

#### 4.2 Содержание дисциплины (модуля)

**Тема 1. Введение. Основы БЖД, основные понятия, определения. Факторы и источники риска.**

Понятие опасности и безопасности в системе "Человек-среда обитания"? Аксиомы о влиянии технических опасностей, времени их действия. Понятия риска, методы определения допустимого риска. Критерии безопасности. Тенденции к росту энергетических уровней в зонах техносферы. Понятие ноосферы и гомосферы в БЖД.

### **Тема 2. Техногенные опасности. Травмирующие и вредные факторы производственной среды. Источники вредных воздействий.**

Студенты знакомятся с методической частью возникновения шагового напряжения, на стенде производят замеры потенциалов напряжения на разном удалении от заземлителя. По данным замерам строят аппроксимированную гиперболу и с её помощью определяют степень поражения человека, попавшего под напряжение шага. Делают вывод эффективности защиты занулением и заземлением оборудования.

### **Тема 3. Физиология труда и комфортные условия жизнедеятельности в системе "Человек-среда обитания".**

Параметры комфортности на рабочем месте. Влияние температурно-влажностного режима на условия комфортности. Системы обеспечения параметров микроклимата. Виды вентиляции, устройство и требования к ним. Эргономика и техническая эстетика. Эстетическое оформление рабочего места. Организация рационального режима труда и отдыха.

### **Тема 4. Структурно-функциональные системы восприятия и компенсации организмом человека изменений факторов среды обитания.**

Сенсорные системы организма, их классификация, строение, функции. Особенности зрительного, слухового, вкусового, обонятельного и осязательного анализаторов. Формирование приобретенных рефлексов, какие факторы влияют на их формирование. Понятие о врожденных рефlekсах. Сроки созревания основных центров коры головного мозга.

### **Тема 5. Исследование возникновения напряжения прикосновения.**

Осуществляется знакомство с теоретическим обоснованием появления напряжения прикосновения, с использованием гиперболы опыта с напряжением шага определяют силу тока и характер поражения. Определяется коэффициент прикосновения. Анализируется эффективность защиты заземлением и занулением. Другие средства коллективной защиты от электрического тока.

### **Тема 6. Воздействия негативных факторов на человека и среду обитания. Допустимые уровни воздействия вредных веществ на атмосферу, гидросферу, почву, биоту.**

Характеристика опасных и вредных факторов. Вредные вещества: классификация, пути поступления в организм человека. Нормированное содержание вредных веществ: ПДК (предельно допустимая концентрация); ПДС (предельно допустимый сброс); ПДВ (предельно допустимый выброс); КВЮ (коэффициент возможного ингаляционного воздействия).

### **Тема 7. Антропогенные опасности в социальной среде: ВИЧ-инфекция, алкоголизм, табакокурение, наркомания.**

Причины роста антропогенных опасностей в социальной среде, группы риска, распространенность, профилактика. Распространенность ВИЧ-инфекции, пути передачи. Причины наркомании, факторы и группы риска. Основные причины алкоголизма, группы риска, последствия, опасность женского алкоголизма. Табакокурение и его воздействие на репродуктивную сферу.

### **Тема 8. Пожарная безопасность. Определение температуры вспышки и воспламенения горючих жидкостей и газов.**

Ознакомление с процессами горения, самовоспламенения и методами тушения пожаров. Рассматриваются виды огнетушащих веществ и принцип работы автоматических систем пожаротушения. Виды автоматических систем пожаротушения, принцип действия. Виды огнетушителей. Горение жидкостей и газов. Причины микробиологического вида горения.

### **Тема 9. Исследование возникновения шагового напряжения.**

Характеристика техногенных опасностей. Виды вредных воздействий, их классификация. Средства и методы защиты. Основные причины техногенных опасностей. Понятие потенциальной, реальной и реализованной опасности. Объекты защиты в приоритетном порядке. Пути снижения воздействия опасностей на организм человека.

### **Тема 10. Управление безопасностью жизнедеятельности. Создание службы управления охраной труда (СУОТ) на производстве. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве.**

Состав, функции и права службы управления охраной труда (СУОТ). Соподчинение подразделений и министерств в организации охраны труда на предприятии. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве. Состав комиссии по расследованию несчастного случая. Составление и хранение акта Н-1.

### **Тема 11. Исследование звукоизоляции и звукопоглощения.**

Ознакомление с влиянием производственных шумов и их возникновением при работе технологического оборудования. Производятся практические измерения параметров шума в процессе звукоизоляции и звукопоглощения. Рассчитывается эффективность защиты от шума с применением разных методов и строятся графики эффективности защиты от шума. Средства коллективной защиты от шума и СИЗ.

### **Тема 12. Защита населения и территорий от опасностей в чрезвычайных ситуациях**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЕГСЧС). Организация защиты населения в системе РСЧС: инженерная защита, эвакуация, обеспечение средствами индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Действие по сигналам гражданской обороны.

Исследование устойчивости функционирования промышленных объектов в ЧС мирного и военного времени, факторы, влияющие на устойчивость.

**Тема 13. Порядок проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в очагах поражения (АСИДНР)**

Порядок организации и проведения спасательных работ в очагах поражения: природные разрушения, техногенные (производственные, химические, бактериологические, ядерные). Исследование устойчивости функционирования промышленных объектов в ЧС мирного и военного времени, факторы, влияющие на устойчивость.

**Тема 14. Эффективность и качество освещения.**

Виды освещения, требования к системам освещения, характеристика ламп и определение их параметров на стенде. Критерии выбора ламп для рабочего места студента. Положительные и отрицательные характеристики ламп накаливания и люминесцентных ламп. Диапазон видимости человеческим глазом. Какие цвета различает глаз человека.

**5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)**

Самостоятельная работа обучающихся выполняется по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия. Самостоятельная работа подразделяется на самостоятельную работу на аудиторных занятиях и на внеаудиторную самостоятельную работу. Самостоятельная работа обучающихся включает как полностью самостоятельное освоение отдельных тем (разделов) дисциплины, так и проработку тем (разделов), осваиваемых во время аудиторной работы. Во время самостоятельной работы обучающиеся читают и конспектируют учебную, научную и справочную литературу, выполняют задания, направленные на закрепление знаний и отработку умений и навыков, готовятся к текущему и промежуточному контролю по дисциплине.

Организация самостоятельной работы обучающихся регламентируется нормативными документами, учебно-методической литературой и электронными образовательными ресурсами, включая:

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 апреля 2017 года №301)

Письмо Министерства образования Российской Федерации №14-55-996ин/15 от 27 ноября 2002 г. "Об активизации самостоятельной работы студентов высших учебных заведений"

Устав федерального государственного автономного образовательного учреждения "Казанский (Приволжский) федеральный университет"

Правила внутреннего распорядка федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего профессионального образования "Казанский (Приволжский) федеральный университет"

Локальные нормативные акты Казанского (Приволжского) федерального университета

**6. Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю)**

**6.1 Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы и форм контроля их освоения**

Этап	Форма контроля	Оцениваемые компетенции	Темы (разделы) дисциплины
<b>Семестр 1</b>			
	<i>Текущий контроль</i>		
1	Устный опрос	УК-8	1. Введение. Основы БЖД, основные понятия, определения. Факторы и источники риска. 3. Физиология труда и комфортные условия жизнедеятельности в системе "Человек-среда обитания". 4. Структурно-функциональные системы восприятия и компенсации организмом человека изменений факторов среды обитания. 5. Исследование возникновения напряжения прикосновения. 9. Исследование возникновения шагового напряжения.

Этап	Форма контроля	Оцениваемые компетенции	Темы (разделы) дисциплины
2	Письменная работа	УК-8	3. Физиология труда и комфортные условия жизнедеятельности в системе "Человек-среда обитания". 7. Антропогенные опасности в социальной среде: ВИЧ-инфекция, алкоголизм, табакокурение, наркомания. 12. Защита населения и территорий от опасностей в чрезвычайных ситуациях 13. Порядок проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в очагах поражения (АСИДНР)
3	Тестирование	УК-8	1. Введение. Основы БЖД, основные понятия, определения. Факторы и источники риска. 3. Физиология труда и комфортные условия жизнедеятельности в системе "Человек-среда обитания". 4. Структурно-функциональные системы восприятия и компенсации организмом человека изменений факторов среды обитания. 6. Воздействия негативных факторов на человека и среду обитания. Допустимые уровни воздействия вредных веществ на атмосферу, гидросферу, почву, биоту. 8. Пожарная безопасность. Определение температуры вспышки и воспламенения горючих жидкостей и газов.
<b>Семестр 2</b>			
	<b>Текущий контроль</b>		
1	Тестирование	УК-8	2. Техногенные опасности. Травмирующие и вредные факторы производственной среды. Источники вредных воздействий. 10. Управление безопасностью жизнедеятельности. Создание службы управления охраной труда (СУОТ) на производстве. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве.
2	Лабораторные работы	УК-8	11. Исследование звукоизоляции и звукопоглощения. 14. Эффективность и качество освещения.
3	Устный опрос	УК-8	2. Техногенные опасности. Травмирующие и вредные факторы производственной среды. Источники вредных воздействий. 10. Управление безопасностью жизнедеятельности. Создание службы управления охраной труда (СУОТ) на производстве. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве.
	<b>Зачет</b>	УК-8	

**6.2 Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания**

Форма контроля	Критерии оценивания				Этап
	Отлично	Хорошо	Удовл.	Неуд.	
<b>Семестр 1</b>					
<b>Текущий контроль</b>					
Устный опрос	В ответе качественно раскрыто содержание темы. Ответ хорошо структурирован. Прекрасно освоен понятийный аппарат. Продемонстрирован высокий уровень понимания материала. Превосходное умение формулировать свои мысли, обсуждать дискуссионные положения.	Основные вопросы темы раскрыты. Структура ответа в целом адекватна теме. Хорошо освоен понятийный аппарат. Продемонстрирован хороший уровень понимания материала. Хорошее умение формулировать свои мысли, обсуждать дискуссионные положения.	Тема частично раскрыта. Ответ слабо структурирован. Понятийный аппарат освоен частично. Понимание отдельных положений из материала по теме. Удовлетворительное умение формулировать свои мысли, обсуждать дискуссионные положения.	Тема не раскрыта. Понятийный аппарат освоен неудовлетворительно. Понимание материала фрагментарное или отсутствует. Неумение формулировать свои мысли, обсуждать дискуссионные положения.	1

Форма контроля	Критерии оценивания				Этап
	Отлично	Хорошо	Удовл.	Неуд.	
Письменная работа	Правильно выполнены все задания. Продемонстрирован высокий уровень владения материалом. Проявлены превосходные способности применять знания и умения к выполнению конкретных заданий.	Правильно выполнена большая часть заданий. Присутствуют незначительные ошибки. Продемонстрирован хороший уровень владения материалом. Проявлены средние способности применять знания и умения к выполнению конкретных заданий.	Задания выполнены более чем наполовину. Присутствуют серьезные ошибки. Продемонстрирован удовлетворительный уровень владения материалом. Проявлены низкие способности применять знания и умения к выполнению конкретных заданий.	Задания выполнены менее чем наполовину. Продемонстрирован неудовлетворительный уровень владения материалом. Проявлены недостаточные способности применять знания и умения к выполнению конкретных заданий.	2
Тестирование	86% правильных ответов и более.	От 71% до 85 % правильных ответов.	От 56% до 70% правильных ответов.	55% правильных ответов и менее.	3
<b>Семестр 2</b>					
<b>Текущий контроль</b>					
Тестирование	86% правильных ответов и более.	От 71% до 85 % правильных ответов.	От 56% до 70% правильных ответов.	55% правильных ответов и менее.	1
Лабораторные работы	Оборудование и методы использованы правильно. Проявлена превосходная теоретическая подготовка. Необходимые навыки и умения полностью освоены. Результат лабораторной работы полностью соответствует её целям.	Оборудование и методы использованы в основном правильно. Проявлена хорошая теоретическая подготовка. Необходимые навыки и умения в основном освоены. Результат лабораторной работы в основном соответствует её целям.	Оборудование и методы частично использованы правильно. Проявлена удовлетворительная теоретическая подготовка. Необходимые навыки и умения частично освоены. Результат лабораторной работы частично соответствует её целям.	Оборудование и методы использованы неправильно. Проявлена неудовлетворительная теоретическая подготовка. Необходимые навыки и умения не освоены. Результат лабораторной работы не соответствует её целям.	2
Устный опрос	В ответе качественно раскрыто содержание темы. Ответ хорошо структурирован. Прекрасно освоен понятийный аппарат. Продемонстрирован высокий уровень понимания материала. Превосходное умение формулировать свои мысли, обсуждать дискуссионные положения.	Основные вопросы темы раскрыты. Структура ответа в целом адекватна теме. Хорошо освоен понятийный аппарат. Продемонстрирован хороший уровень понимания материала. Хорошее умение формулировать свои мысли, обсуждать дискуссионные положения.	Тема частично раскрыта. Ответ слабо структурирован. Понятийный аппарат освоен частично. Понимание отдельных положений из материала по теме. Удовлетворительное умение формулировать свои мысли, обсуждать дискуссионные положения.	Тема не раскрыта. Понятийный аппарат освоен неудовлетворительно. Понимание материала фрагментарное или отсутствует. Неумение формулировать свои мысли, обсуждать дискуссионные положения.	3
	<b>Зачтено</b>		<b>Не зачтено</b>		
<b>Зачет</b>	Обучающийся обнаружил знание основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по специальности, справился с выполнением заданий, предусмотренных программой дисциплины.		Обучающийся обнаружил значительные пробелы в знаниях основного учебно-программного материала, допустил принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий и не способен продолжить обучение или приступить по окончании университета к профессиональной деятельности без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине.		



### 6.3 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

#### Семестр 1

#### Текущий контроль

##### 1. Устный опрос

Темы 1, 3, 4, 5, 9

1. Основы устойчивости работы объекта экономики.
2. Служба управления охраной труда: функции, задачи.
3. Средства снижения травмоопасности технических систем.
4. Экспертиза и контроль экологичности и безопасности.
5. Несчастные случаи на производстве, порядок расследования.
6. Система стандартов безопасности труда.
7. Инструкции по охране труда.
8. Классификация ЧС. Защита в чрезвычайных ситуациях.
9. Защита населения в ЧС военного и мирного времени.
10. Оружие массового поражения: виды, последствия применения.
11. Характеристика очага ядерного поражения, поражающие факторы.
12. Приборы радиационного контроля.
13. Инженерная защита населения от ОМП.
14. Обеспечение населения средствами защиты органов дыхания и кожи.
15. Обучение населения действиям по сигналам ГО.
16. Задачи по повышению устойчивости работы объектов экономики в условиях военного времени.
17. Организация эвакуации населения при ЧС.
18. Характеристика социальных опасностей. Профилактика ВИЧ-инфекции.
19. Ликвидация последствий ЧС
20. Средства автоматического контроля и сигнализации.

##### 2. Письменная работа

Темы 3, 7, 12, 13

1. Влияние инфразвука на организм человека.
2. Применение ультразвука в промышленности.
3. Электромагнитные поля и излучения.
4. Способы защиты от теплового излучения на производстве.
5. Параметры комфортности на рабочем месте.
6. Методы психоэмоциональной разгрузки на производстве.
7. Эргономические требования к организации рабочего места.
8. Методы естественной вентиляции.
9. Искусственная вентиляция, её виды.
10. Негативные факторы техносферы.
11. Классификация ЧС. Защита в чрезвычайных ситуациях.
12. Защита населения в ЧС военного и мирного времени.
13. Оружие массового поражения: виды, последствия применения.
14. Характеристика очага ядерного поражения, поражающие факторы.
15. Приборы радиационного контроля.
16. Инженерная защита населения от ОМП.
17. Обеспечение населения средствами защиты органов дыхания и кожи.
18. Обучение населения действиям по сигналам ГО.
19. Задачи по повышению устойчивости работы объектов экономики в условиях военного времени.
20. Организация эвакуации населения при ЧС.
21. Характеристика социальных опасностей. Профилактика ВИЧ-инфекции.
22. Ликвидация последствий ЧС.

##### 3. Тестирование

Темы 1, 3, 4, 6, 8

1. Кто на рубеже XVII-XVIII веков определил взаимосвязь между характером труда и здоровьем человека?  
-: Петров  
-: Сеченов  
-: Б.Ромаццини
2. Кто в 1801 году изобрел изоляцию?  
-: Б.Ромаццини

- : Петров
- : Парацельс

3. Кто одним из самых первых в России занимался вопросами физиологии труда в рамках 8- часового рабочего дня?

- : Сеченов
- : Петров
- : Б.Ромаццини

4. В каком году в ВУЗы России был введён предмет "Охрана труда"?

- : 1901
- : 1935
- : 1965

5. В каких годах в России появилась дисциплина БЖД?

- : в 60-х годах XX в.
- : в 70-х годах XX в.
- : в 90-х годах XX в.

6. Какая статья Конституции РФ защищает права каждого на охрану здоровья и медицинскую помощь?

- : Ст. 23
- : Ст. 41
- : Ст. 88

7. Какая статья Конституции РФ защищает права и обязанности сторон участвующих в трудовом процессе?

- : Ст. 1
- : Ст. 7
- : Ст. 10

8. Какой ГОСТ указывает систему стандартов безопасности труда?

- : 12.0.001-79
- : 19.00.35-55
- : 22.009.4-87

9. Кем впервые были созданы пожарные команды в России?

- : Пётр I
- : Николай II
- : Екатерина II

10. Какие показатели нужно определить для оценки микроклимата

- : освещённость помещения и рабочего места
- : прямые и косвенные показатели освещённости
- : температуру воздуха, относительную влажность, и скорость движения воздуха

11. К чему может привести резкое уменьшение атмосферного давления

- : нарушение всех жизненно важных функций организма человека
- : декомпрессионные расстройства - выход газов из жидкостей и тканей, образование пузырьков, вызывающих эмболию сосудов
- : дефицит кислорода в органах, тканях и нарушение их деятельности

12. Назовите уровень энергозатрат при легкой физической работе?

- : 125-150 ккал/час
- : 50-100 ккал/час
- : 100-125 ккал/час

13. Назовите уровень энергозатрат при физической работе средней тяжести?

- : 100-125 ккал/час
- : 125-150 ккал/час
- : 150-300 ккал/час

14. Назовите уровень энергозатрат при тяжелой физической работе?

- : свыше 300 ккал/час
- : свыше 400 ккал/час
- : свыше 500 ккал/час

15. Сколько времени безопасно работать на компьютере в сутки?

- : 2 часа
- : 4 часа
- : 6 часов

16. Оптимальное расстояние монитора от глаз при работе?

- : 200-300 мм
- : 300-400 мм
- : 450-500 мм

17. Сколько у человека периферических анализаторов:

- : 4
- : 6
- : 8

18. Светочувствительные рецепторы палочки обеспечивают:

- : дневное зрение
- : ночное (черно-белое) зрение
- : цветное зрение

19. Акустический рефлекс блокировки звука обеспечивают:

- : слуховые косточки среднего уха
- : барабанные перепонки
- : улитка

20. Вкусовые рецепторы функционирует с:

- : момента рождения ребенка
- : 2-3 месяца
- : 1 год

21. Длительное воздействие раздражителя :

- : усиливает чувствительность рецепторов
- : никак не сказывается на функции рецепторов
- : временно снижает чувствительность рецепторов

22. Вестибулярный аппарат человека расположен в:

- : наружном ухе
- : среднем ухе
- : внутреннем ухе

23. Энергозатраты при основном объеме составляют:

- : 87,5 Кал/ч
- : 120 Кал/ч
- : 125 Кал/ч

24. Наивысшая работоспособность проявляется в период:

- : 8-12 часов дня
- : 12-14 часов дня
- : 18-20 часов дня

25. Наименьшая работоспособность отмечается в период:

- : 8-12 часов
- : 12-14 часов
- : 14-17 часов

26. Что является критерием акклиматизации людей в новых условиях обитания

- : выживание, способность к воспроизведению себе подобных

- : сохранение здоровья
- : восстановление высокого уровня работоспособности

## **Семестр 2**

### **Текущий контроль**

#### **1. Тестирование**

Темы 2, 10

1. Что такое приемлемый риск?

- 1- риск, не приводящий к гибели человека.
- 2- риск, при котором защитные мероприятия позволяют поддерживать достигнутый уровень безопасности.
- 3- риск, оцениваемый вероятностью смертельных случаев в единицу времени.

2. В случае землетрясения в зданиях в качестве укрытия необходимо использовать следующие места:

- 1- встроенные шкафы
- 2- вентиляционные шахты и коробы
- 3- балконы и лоджии
- 4- у колонн, проемы и углы капитальных внутренних стен, дверные проемы

3. Выполнение правил пожарной профилактики при эксплуатации зданий и помещений контролирует:

- 1- государственный санитарно-эпидемиологический надзор
- 2- федеральный надзор по ядерной и радиационной безопасности
- 3- федеральный горный и промышленный надзор
- 4- государственный пожарный надзор

4. При пожаре наибольшую опасность представляет:

- 1- ухудшение видимости вследствие задымления;
- 2- высокая температура;
- 3- образование токсичных продуктов горения;
- 4- открытое пламя;

5. Для удаления с поверхностей радиоактивных веществ необходимо провести

- 1- дегазацию
- 2- гигиеническую помывку
- 3- дезактивацию
- 4- демеркуризацию

6. Каково пороговое значение переменных токов в мА для ощутимых токов?

- 1- 0,6-1,5 мА
- 2- 1,6-2,0 мА
- 3- 2,1-2,5 мА

7. Каково пороговое значение переменных токов в мА для неотпускающих токов?

- 1- 0-2 мА
- 2- 3-5 мА
- 3- 6-20 мА

8. Каково пороговое значение переменных токов в мА для фибрилляционных токов?

- 1- 50 мА
- 2- 100 мА
- 3- 150 мА

9. Назовите наиболее опасный путь протекания электрического тока через тело человека.

- 1- нога-нога
- 2- левая рука- правая нога
- 3- нога-рука

10. К какому виду средств электробезопасности относится преднамеренное электрическое соединение с землёй нетоковедущих частей, которые могут оказаться под напряжением?

- 1- защитное заземление
- 2- защитное зануление
- 3- защитное отключение электроустановок

11. Значение силы переменного тока частотой 50 Гц, при которой может начаться фибрилляция сердца, составляет:

- 1- 0,6-1,5 мА
- 2- 20-25 мА
- 3- 100 мА
- 4- более 150 мА

12. Шаговое напряжение снижается до нуля на расстоянии от заземлителя:

- 1- 5-10 м
- 2- 10-15 м
- 3- 15-20 м
- 4- более 20 м

13. Как правильно выходить из зоны растекания тока вблизи упавшего электрического провода

- 1- соединив ноги вместе, медленно, так чтобы при передвижении ступня одной ноги не выходила полностью за ступню другой.
- 2- очень быстро, не прикасаясь к земле руками
- 3- по доске и другому неэлектропроводному материалу

14. В качестве параметров микроклимата нормируются такие параметры окружающей среды, как

- 1- температура окружающих поверхностей, давление воздуха, максимальная влажность воздуха, общая освещенность
- 2- температура воздуха, абсолютная влажность воздуха, скорость движения воздуха, естественная освещенность
- 3- температура воздуха и окружающих поверхностей, относительная влажность воздуха, скорость движения воздуха
- 4- температура, окружающих поверхностей, абсолютная влажность воздуха, скорость движения воздуха, естественная освещенность

15. Организованная естественная вентиляция осуществляется при помощи

- 1- установок кондиционирования воздуха
- 2- электрических вентиляторов
- 3- увлажнителей и ионизаторов воздуха
- 4- окон, фрамуг

16. Относительная влажность воздуха в кабинах при выполнении работ должна находиться в диапазоне:

- 1- 30-50 %
- 2- 40-60 %
- 3- 50-65%
- 4- 60-80 %

17. Назовите уровень энергозатрат при легкой физической работе?

- 1- 125-150 ккал/час
- 2- 50-100 ккал/час
- 3- 100-125 ккал/час

18. Назовите уровень энергозатрат при физической работе средней тяжести?

- 1- 100-125 ккал/час
- 2- 125-150 ккал/час
- 3- 150-300 ккал/час

19. Назовите уровень энергозатрат при тяжелой физической работе?

- 1- свыше 300 ккал/час
- 2- свыше 400 ккал/час
- 3- свыше 500 ккал/час

20. Сколько времени безопасно работать на компьютере в сутки?

- 1- 2 часа
- 2- 4 часа
- 3- 6 часов

21. Оптимальное расстояние монитора от глаз при работе?

- 1- 200-300 мм
- 2- 300-400 мм
- 3- 450-500 мм

22. Травма получена во время подготовки инструмента к работе.

- 1- Расследованию и учету НС не подлежит, т.к. он произошел до начала рабочей смены
- 2- Расследованию и учету подлежит
- 3- Расследованию и учету НС не подлежит, т.к. не было распоряжения мастера цеха

23. Несчастный случай, если он не является групповым, не относится к категории тяжелых и не повлек смертельного исхода, расследуется в срок:

- 1- 2 дня
- 2- 3 дня
- 3- 5 дней
- 4- 4 дня

24. Акт Н-1 составляется в случае:

- 1- Потери трудоспособности на 1 день при домашнем недомогании
- 2- Потери трудоспособности хотя бы на 1 день по медицинскому заключению
- 3- Потери трудоспособности хотя бы на 1 день по медицинскому заключению, но при потере работоспособности на 3 суток

25. Создается ли служба управления охраны труда (СУОТ) на частном предприятии с численностью до 3 человек?

- 1- Да, создается из числа работающих
- 2- Нет, не создается
- 3- Принимается на часть рабочего времени специалист по охране труда родственного предприятия

26. Сроки хранения актов Н-1:

- 1- 45 лет
- 2- 30 лет
- 3- 10 лет

27. Акустические колебания подчиняются волновым законам:

- 1- Эхо образования, резонанса
- 2- Интерференции, дифракции
- 3- Эхообразования, резонанса, интерференции, дифракции

28. Шофёр автопредприятия по заявке доставил в магазин партию холодильников. При перегрузке получил травму и был переведён на другую работу. Подлежит ли данный случай расследованию и учёту?

- 1- Нет, так как разгрузка не входила в обязанности водителя
- 2- Да, подлежит расследованию и учёту

29. На рабочих местах операторов, работающих с видеотерминалами и ПЭВМ, максимальное значение уровня шума не должно превышать

- 1- 55 дБА
- 2- 60 дБА
- 3- 50дБА
- 4- 40дБА

30. Вещества малотоксичные имеют ПДК:

- 1- 0,1-1 мг/м<sup>3</sup>
- 2- 1-10 мг/м<sup>3</sup>
- 3- более 10 мг/м<sup>3</sup>

## **2. Лабораторные работы**

Темы 11, 14

Лабораторная работа "Исследование звукоизоляции и звукопоглощения"

Цель работы: ознакомить студентов с теорией производственных шумов, физической сущностью и инженерным расчетом звукоизоляции, с прибором для измерения шума, нормативными требованиями к производственным шумам. Оценить эффективность мероприятий по снижению шума средствами звукоизоляции и звукопоглощения.

Контрольные вопросы для самоконтроля:

1. Дайте определение понятию "производственный шум".
2. Перечислите три класса шума по частотному составу.
3. Что такое уровень интенсивности шума и уровень звукового давления? Как они связаны между собой?
4. Дайте классификацию шума по характеру спектра.
5. Что такое звуковая мощность?
6. Перечислите методы и средства борьбы с шумом.
7. Назовите средства для изоляции источника шума.
8. Каким образом производят расчет требуемой звукоизолирующей способности от воздушного шума?
9. Перечислите характеристики звукоизолирующих конструкций.
10. Как осуществляется расчет акустических характеристик помещения?

### **3. Устный опрос**

Темы 2, 10

1. Определение и виды опасностей.
2. Основные формы деятельности человека, их краткая характеристика.
3. Понятие тяжести и напряженности труда.
4. Параметры комфортности на рабочем месте.
5. Методы психоэмоциональной разгрузки на производстве.
6. Эргономические требования к организации рабочего места.
7. Методы естественной вентиляции.
8. Искусственная вентиляция, её виды.
9. Негативные факторы техносферы.
10. Вредные вещества, их классификация.
11. ПДК: определение, виды ПДК вредных веществ в атмосфере.
12. Экспертиза и контроль экологичности и безопасности.

### **Зачет**

Вопросы к зачету:

1. Цели, задачи, объект изучения дисциплины БЖД.
2. Негативные факторы среды обитания.
3. Определение и виды опасностей.
4. Основные формы деятельности человека, их краткая характеристика.
5. Понятие ?тяжести? и ?напряженности? труда.
6. Параметры комфортности на рабочем месте.
7. Методы психоэмоциональной разгрузки на производстве.
8. Эргономические требования к организации рабочего места.
9. Методы естественной вентиляции.
10. Искусственная вентиляция, её виды.
11. Негативные факторы техносферы.
12. Основные требования к производственному освещению.
13. Нормирование искусственного освещения.
14. Виды светильников.
15. Вредные вещества, их классификация.
16. ПДК: определение, виды ПДК вредных веществ в атмосфере.
17. Основные травмирующие факторы в промышленности.
18. Микроклимат производственных помещений.
19. Виды распространенных профессиональных заболеваний.
20. Негативные факторы при ЧС и техногенных авариях.
21. Классификация вредных веществ по степени опасности.
22. Пути поступления вредных веществ в организм человека.
23. Нормирование качества воды водоёмов.
24. Основы устойчивости работы объекта экономики.
25. Служба управления охраной труда: функции, задачи.
26. Средства снижения травмоопасности технических систем.
27. Экспертиза и контроль экологичности и безопасности.
28. Несчастные случаи на производстве, порядок расследования.
29. Система стандартов безопасности труда.
30. Инструкции по охране труда.
31. Сенсорные системы организма человека: общая характеристика, виды.
32. Зрительный анализатор: строение, назначение, особенности фоторецепторов.
33. Слуховой анализатор: строение, назначение среднего уха.

34. Слуховой анализатор: строение, назначение внутреннего уха.
35. Вестибулярный анализатор: характеристика, функции.
36. Строение и функции обонятельного анализатора.
37. Характеристика вкусового анализатора.
38. Особенности и функции кожи.
39. Особенности функционирования осязательного анализатора.
40. Роль нервной системы в функционировании сенсорных систем.
41. Классификация ЧС. Защита в чрезвычайных ситуациях.
42. Защита населения в ЧС военного и мирного времени.
43. Оружие массового поражения: виды, последствия применения.
44. Характеристика очага ядерного поражения, поражающие факторы.
45. Приборы радиационного контроля.
46. Инженерная защита населения от ОМП.
47. Обеспечение населения средствами защиты органов дыхания и кожи.
48. Обучение населения действиям по сигналам ГО.
49. Задачи по повышению устойчивости работы объектов экономики в условиях военного времени.
50. Организация эвакуации населения при ЧС.
51. Характеристика социальных опасностей. Профилактика ВИЧ-инфекции.
52. Ликвидация последствий ЧС
53. Средства защиты атмосферы: виды, характеристика.
54. Средства локализации и тушения пожаров.
55. Взрывозащита объектов.
56. Средства автоматического контроля и сигнализации.
57. Защита от опасностей автоматизированного и роботизированного производства.
58. Принцип работы автоматических систем тушения пожара.
59. Порядок расследования несчастных случаев.
60. Характеристика производственных помещений по взрывопожарной опасности.
61. Понятие вибрации, параметры вибрации.
62. Воздействие на человека общей вибрации.
63. Воздействие локальной вибрации на человека.
64. Средства коллективной защиты от вибрации на производстве.
65. Гигиеническое нормирование вибрации.
66. Шум, нормируемые параметры шума. Влияние шума на живые организмы.
67. Влияние инфразвука на организм человека.
68. Применение ультразвука в промышленности.
69. Средства защиты от шума.
70. Электромагнитные поля и излучения.
71. Нормирование электромагнитных полей.
72. Средства и способы обеспечения электробезопасности.
73. Шаговое напряжение, его параметры, защита.
74. Защита от напряжения прикосновения.
75. Виды поражения электрическим током, первая помощь.
76. Природа теплового излучения на производстве.
77. Способы защиты от теплового излучения на производстве.
78. Основы радиационной безопасности.
79. Характеристика виброизолирующих материалов.
80. Классификация и характеристика звукоизолирующих экранов.
81. Характеристика теплоотражающих и теплопоглощающих экранов.
82. Воздействие СВЧ-излучения на организм человека, защита работающих от СВЧ-излучения.
83. Характеристика альтернативных источников энергии.
84. Мероприятия по защите от поражения электрическим током.
85. Схема защитного заземления.
86. Ионизирующие излучения, источники, характер воздействия на организм человека.
87. Предельно допустимые дозы радиации для различных групп населения (группы А, Б, В.)
88. Причины поражения электрическим током.
89. Факторы, влияющие на исход поражения электрическим током.
90. Лазерное излучение, типы лазеров.

#### **6.4 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций**



В КФУ действует балльно-рейтинговая система оценки знаний обучающихся. Суммарно по дисциплине (модулю) можно получить максимум 100 баллов за семестр, из них текущая работа оценивается в 50 баллов, итоговая форма контроля - в 50 баллов.

Для зачёта:

56 баллов и более - "зачтено".

55 баллов и менее - "не зачтено".

Для экзамена:

86 баллов и более - "отлично".

71-85 баллов - "хорошо".

56-70 баллов - "удовлетворительно".

55 баллов и менее - "неудовлетворительно".

Форма контроля	Процедура оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций	Этап	Количество баллов
<b>Семестр 1</b>			
<b>Текущий контроль</b>			
Устный опрос	Устный опрос проводится на практических занятиях. Обучающиеся выступают с докладами, сообщениями, дополнениями, участвуют в дискуссии, отвечают на вопросы преподавателя. Оценивается уровень домашней подготовки по теме, способность системно и логично излагать материал, анализировать, формулировать собственную позицию, отвечать на дополнительные вопросы.	1	5
Письменная работа	Обучающиеся получают задание по освещению определённых теоретических вопросов или решению задач. Работа выполняется письменно и сдаётся преподавателю. Оцениваются владение материалом по теме работы, аналитические способности, владение методами, умения и навыки, необходимые для выполнения заданий.	2	15
Тестирование	Тестирование проходит в письменной форме или с использованием компьютерных средств. Обучающийся получает определённое количество тестовых заданий. На выполнение выделяется фиксированное время в зависимости от количества заданий. Оценка выставляется в зависимости от процента правильно выполненных заданий.	3	5
<b>Семестр 2</b>			
<b>Текущий контроль</b>			
Тестирование	Тестирование проходит в письменной форме или с использованием компьютерных средств. Обучающийся получает определённое количество тестовых заданий. На выполнение выделяется фиксированное время в зависимости от количества заданий. Оценка выставляется в зависимости от процента правильно выполненных заданий.	1	10
Лабораторные работы	В аудитории, оснащённой соответствующим оборудованием, обучающиеся проводят учебные эксперименты и тренируются в применении практико-ориентированных технологий. Оцениваются знание материала и умение применять его на практике, умения и навыки по работе с оборудованием в соответствующей предметной области.	2	10
Устный опрос	Устный опрос проводится на практических занятиях. Обучающиеся выступают с докладами, сообщениями, дополнениями, участвуют в дискуссии, отвечают на вопросы преподавателя. Оценивается уровень домашней подготовки по теме, способность системно и логично излагать материал, анализировать, формулировать собственную позицию, отвечать на дополнительные вопросы.	3	5
<b>Зачет</b>	Зачёт нацелен на комплексную проверку освоения дисциплины. Обучающийся получает вопрос (вопросы) либо задание (задания) и время на подготовку. Зачёт проводится в устной, письменной или компьютерной форме. Оценивается владение материалом, его системное освоение, способность применять нужные знания, навыки и умения при анализе проблемных ситуаций и решении практических заданий.		50

## 7. Перечень литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

Освоение дисциплины (модуля) предполагает изучение основной и дополнительной учебной литературы. Литература может быть доступна обучающимся в одном из двух вариантов (либо в обоих из них):

- в электронном виде - через электронные библиотечные системы на основании заключенных КФУ договоров с правообладателями и предоставленных доступов НЧИ КФУ;

- в печатном виде - в фонде библиотеки Набережночелнинского института (филиала) КФУ. Обучающиеся получают учебную литературу на абонементе по читательским билетам в соответствии с правилами пользования библиотекой.

Электронные издания доступны дистанционно из любой точки при введении обучающимся своего логина и пароля от личного кабинета в системе "Электронный университет". При использовании печатных изданий библиотечный фонд должен быть укомплектован ими из расчета не менее 0,5 экземпляра (для обучающихся по ФГОС 3++ - не менее 0,25 экземпляра) каждого из изданий основной литературы и не менее 0,25 экземпляра дополнительной литературы на каждого обучающегося из числа лиц, одновременно осваивающих данную дисциплину.

Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля), находится в Приложении 2 к рабочей программе дисциплины. Он подлежит обновлению при изменении условий договоров КФУ с правообладателями электронных изданий и при изменении комплектования фондов библиотеки Набережночелнинского института (филиала) КФУ.

## 8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимых для освоения дисциплины (модуля)

Справочно-информационный интернет портал - <http://bezhede.ru/>

Справочно-информационный интернет портал - <http://novtex.ru/bjd/>

Справочно-информационный интернет портал - <http://bzhde.ru/>

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Вид работ	Методические рекомендации
лекции	<p>Изучение дисциплины требует систематического и последовательного накопления знаний, следовательно, пропуски отдельных тем не позволяют глубоко освоить предмет. Именно поэтому контроль над систематической работой студентов всегда находится в центре внимания кафедры. Студентам необходимо: - перед каждой лекцией просматривать рабочую программу дисциплины, что позволит сэкономить время на записывание темы лекции, ее основных вопросов, рекомендуемой литературы; - на отдельные лекции приносить соответствующий материал на бумажных носителях (таблицы, графики, схемы). Данный материал будет охарактеризован, прокомментирован, дополнен непосредственно на лекции; - перед очередной лекцией необходимо просмотреть по конспекту материал предыдущей лекции. При затруднениях в восприятии материала следует обратиться к основным литературным источникам. Если разобраться в материале опять не удалось, то обратитесь к лектору (по графику его консультаций) или к преподавателю на практических занятиях. Не оставляйте "белых пятен" в освоении материала.</p> <p>В случае применения в образовательном процессе дистанционных образовательных технологий студенты выполняют задания на следующих платформах и ресурсах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в команде "Microsoft Teams";</li> <li>- в Виртуальной аудитории.</li> </ul>
лабораторные работы	<p>Студентам следует: - приносить с собой рекомендованную преподавателем литературу к конкретному занятию; - до очередного лабораторного занятия по рекомендованным литературным источникам проработать теоретический материал, соответствующей темы занятия; - при подготовке к лабораторным занятиям следует обязательно использовать не только лекции, учебную литературу, но и нормативно-правовые акты; - в начале занятий задать преподавателю вопросы по материалу, вызвавшему затруднения в его понимании; - в ходе защиты лабораторной работы давать конкретные, четкие ответы по существу вопросов; - на занятии доводить каждую работу до окончательного решения, демонстрировать понимание проведенных расчетов, в случае затруднений обращаться к преподавателю.</p> <p>В случае применения в образовательном процессе дистанционных образовательных технологий студенты выполняют задания на следующих платформах и ресурсах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в команде "Microsoft Teams";</li> <li>- в Виртуальной аудитории.</li> </ul>

Вид работ	Методические рекомендации
самостоятельная работа	<p>Внеаудиторная самостоятельная работа выполняется студентом по заданию преподавателя, но без его непосредственного участия. Основными формами самостоятельной работы студентов без участия преподавателей являются: - формирование и усвоение содержания конспекта лекций на базе рекомендованной лектором учебной литературы, включая информационные образовательные ресурсы (электронные учебники, электронные библиотеки и др.); - написание рефератов, эссе; - подготовка к лабораторным занятиям (изучение методических указаний к лабораторным работам, подготовка отчета, поиск ответов на контрольные вопросы); - составление аннотированного списка статей из соответствующих журналов по отраслям знаний; - углубленный анализ научно-методической литературы (подготовка рецензий, аннотаций на статью, пособие и др.); - овладение студентами конкретных учебных модулей, вынесенных на самостоятельное изучение; - подбор материала, который может быть использован для написания рефератов; - подготовка презентаций; - подготовка к занятиям, проводимым с использованием активных форм обучения (круглые столы, диспуты, деловые игры). Границы между этими видами работ относительно, а сами виды самостоятельной работы пересекаются.</p> <p>В случае применения в образовательном процессе дистанционных образовательных технологий студенты выполняют задания на следующих платформах и ресурсах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в команде "Microsoft Teams";</li> <li>- в Виртуальной аудитории.</li> </ul>
тестирование	<p>Студенту предлагается 30 вопросов теста по разным разделам программы: опасности, несчастные случаи, чрезвычайные ситуации. В тестовых заданиях в каждом вопросе - четыре варианта ответа, из них правильный только один. Если вам кажется, что правильных ответов больше, выбирайте тот, который, на ваш взгляд, наиболее правильный. В тестовых заданиях в каждом вопросе - 4 варианта ответа, из них правильный только один. Если вам кажется, что правильных ответов больше, выбирайте тот, который, на ваш взгляд, наиболее правильный.</p> <p>В случае применения в образовательном процессе дистанционных образовательных технологий студенты выполняют задания на следующих платформах и ресурсах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в команде "Microsoft Teams";</li> <li>- в Виртуальной аудитории.</li> </ul>
устный опрос	<p>Подготовка к опросу проводится в ходе самостоятельной работы студентов и включает в себя повторение пройденного материала по вопросам предстоящего опроса. Помимо основного материала студент должен изучить дополнительную рекомендованную литературу и информацию по теме, в том числе с использованием Интернет-ресурсов. В среднем, подготовка к устному опросу по одному занятию занимает от 2 до 3 часов в зависимости от сложности темы и особенностей организации студентом своей самостоятельной работы. Опрос предполагает устный ответ студента на один основной и несколько дополнительных вопросов преподавателя. Ответ студента должен представлять собой развернутое, связанное, логически выстроенное сообщение. При выставлении балла преподаватель учитывает правильность ответа по содержанию, его последовательность, самостоятельность суждений и выводов, умение связывать теоретические положения с практикой, в том числе и с будущей профессиональной деятельностью.</p> <p>В случае применения в образовательном процессе дистанционных образовательных технологий студенты выполняют задания на следующих платформах и ресурсах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в команде "Microsoft Teams";</li> <li>- в Виртуальной аудитории.</li> </ul>
письменная работа	<p>Методические рекомендации по подготовке письменной работы по дисциплине.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Продумайте цель своей работы, в общих чертах определите ее содержание, набросайте предварительный план.</li> <li>2. Составьте список литературы (как правило, при разработке письменной работы используется не менее 5 различных источников), которую следует прочитать/</li> <li>3. Разработайте, как можно более подробный план и возле всех пунктов и подпунктов укажите, из какой книги или статьи следует взять необходимый материал.</li> <li>4. Во вступлении к работе раскройте значение темы, определите цель письменной работы.</li> <li>5. Последовательно раскройте все предусмотренные планом вопросы, обосновывайте, разъясняйте основные положения, подкрепляйте их конкретными примерами и фактами.</li> <li>6. Проявляйте свое личное отношение: отразите в работе собственные мысли и чувства.</li> <li>7. Пишите грамотно, точно; разделяйте текст на абзацы; не допускайте повторений; кратко формулируйте выводы.</li> <li>8. В конце работы сделайте обобщающий вывод.</li> <li>9. Подготовьте публичное выступление.</li> </ol> <p>В случае применения в образовательном процессе дистанционных образовательных технологий студенты выполняют задания на следующих платформах и ресурсах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в команде "Microsoft Teams";</li> <li>- в Виртуальной аудитории.</li> </ul>

Вид работ	Методические рекомендации
зачет	<p>При подготовке к зачету необходимо опираться, прежде всего, на лекции и основную литературу по дисциплине, а также на источники, которые разбирались на практических занятиях в течение семестра. необходимо руководствоваться основной и дополнительной литературой, а также информационными источниками в сети Интернет.</p> <p>В случае применения в образовательном процессе дистанционных образовательных технологий студенты выполняют задания на следующих платформах и ресурсах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в команде "Microsoft Teams";</li> <li>- в Виртуальной аудитории.</li> </ul>

#### **10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)**

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, представлен в Приложении 3 к рабочей программе дисциплины (модуля).

#### **11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)**

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по дисциплине (модулю) включает в себя следующие компоненты:

Помещения для самостоятельной работы обучающихся, укомплектованные специализированной мебелью (столы и стулья) и оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду КФУ.

Учебные аудитории для контактной работы с преподавателем, укомплектованные специализированной мебелью (столы и стулья).

Компьютер и принтер для распечатки раздаточных материалов.

Мультимедийная аудитория.

Специализированная лаборатория.

#### **12. Средства адаптации преподавания дисциплины к потребностям обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

При необходимости в образовательном процессе применяются следующие методы и технологии, облегчающие восприятие информации обучающимися инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья:

- создание текстовой версии любого нетекстового контента для его возможного преобразования в альтернативные формы, удобные для различных пользователей;
- создание контента, который можно представить в различных видах без потери данных или структуры, предусмотреть возможность масштабирования текста и изображений без потери качества, предусмотреть доступность управления контентом с клавиатуры;
- создание возможностей для обучающихся воспринимать одну и ту же информацию из разных источников - например, так, чтобы лица с нарушениями слуха получали информацию визуально, с нарушениями зрения - аудиально;
- применение программных средств, обеспечивающих возможность освоения навыков и умений, формируемых дисциплиной, за счёт альтернативных способов, в том числе виртуальных лабораторий и симуляционных технологий;
- применение дистанционных образовательных технологий для передачи информации, организации различных форм интерактивной контактной работы обучающегося с преподавателем, в том числе вебинаров, которые могут быть использованы для проведения виртуальных лекций с возможностью взаимодействия всех участников дистанционного обучения, проведения семинаров, выступления с докладами и защиты выполненных работ, проведения тренингов, организации коллективной работы;
- применение дистанционных образовательных технологий для организации форм текущего и промежуточного контроля;
- увеличение продолжительности сдачи обучающимся инвалидом или лицом с ограниченными возможностями здоровья форм промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности их сдачи:
- продолжительности сдачи зачёта или экзамена, проводимого в письменной форме, - не более чем на 90 минут;
- продолжительности подготовки обучающегося к ответу на зачёте или экзамене, проводимом в устной форме, - не более чем на 20 минут;
- продолжительности выступления обучающегося при защите курсовой работы - не более чем на 15 минут.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО и учебным планом по направлению 08.03.01 "Строительство" и профилю подготовки "Промышленное и гражданское строительство".

### Перечень литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

Направление подготовки: 08.03.01 - Строительство

Профиль подготовки: Промышленное и гражданское строительство

Квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: заочное

Язык обучения: русский

Год начала обучения по образовательной программе: 2020

#### Основная литература:

1. Маслова В. М. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / В. М. Маслова, И. В. Кохова, В. Г. Ляшко; под ред. В. М. Масловой. - 3 изд., перераб. и доп. - Москва: Вузовский учебник: НИЦ ИНФРА-М, 2015. - 240 с. - ISBN 978-5-9558-0279-4. - URL: <http://znanium.com/catalog/product/508589> (дата обращения: 17.08.2020). - Текст : электронный.
2. Безопасность жизнедеятельности : учебник для бакалавров / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова [и др.] ; под ред. проф. Э. А. Арустамова. - 22-е изд., перераб. и доп. - Москва : Дашков и К-, 2020. - 446 с. - ISBN 978-5-394-03703-0. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1091487> (дата обращения: 17.08.2020). - Текст : электронный.
3. Никифоров Л. Л. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов. - 2-е изд., стер. - Москва : Дашков и К-, 2019. - 492 с. - ISBN 978-5-394-03217-2. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1093162> (дата обращения: 17.08.2020). - Текст : электронный.

#### Дополнительная литература:

1. Масленникова И. С. Безопасность жизнедеятельности : учебник / И.С. Масленникова, О.Н. Еронько. - 4-е изд., перераб. - Москва: НИЦ ИНФРА-М, 2018. - 304 с. - (Высшее образование: Бакалавриат). - В пер. - ISBN 978-5-16-006581-6. - URL: <http://znanium.com/catalog/product/952101> (дата обращения: 17.08.2020). - Текст : электронный.
2. Мурадова Е. О. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Е.О. Мурадова. - Москва: ИЦ РИОР: НИЦ Инфра-М, 2013. - 124 с. - (ВПО: Бакалавриат). - ISBN 978-5-369-01102-7. - URL: <http://znanium.com/catalog/product/364801> (дата обращения: 17.08.2020). - Текст : электронный.
3. Коханов В. Н. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.Н. Коханов, Л.Д. Емельянова, П.А. Некрасов. - Москва : НИЦ ИНФРА-М, 2018. - 400 с. - (Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-006522-9. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/883966> (дата обращения: 17.08.2020). - Текст : электронный.
4. Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / С. В. Белов [и др.] ; под ред. С. В. Белова. - 8-е изд., стер. - Минск : Высшая школа А, 2010. - 615 с. : ил. - Прил.: с. 611-613. - Гриф МО. - В пер. - Библиогр.: с. 613. - ISBN 978-5-06-006176-6. - Текст : непосредственный. (50 экз.)

Приложение 3  
к рабочей программе дисциплины (модуля)  
Б1.О.04 Безопасность жизнедеятельности

**Перечень информационных технологий, используемых для освоения дисциплины (модуля), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

Направление подготовки: 08.03.01 - Строительство

Профиль подготовки: Промышленное и гражданское строительство

Квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: заочное

Язык обучения: русский

Год начала обучения по образовательной программе: 2020

Освоение дисциплины (модуля) предполагает использование следующего программного обеспечения и информационно-справочных систем:

Операционная система Microsoft Windows 7 Профессиональная или Windows XP (Volume License)

Пакет офисного программного обеспечения Microsoft Office 365 или Microsoft Office Professional plus 2010

Браузер Mozilla Firefox

Браузер Google Chrome

Adobe Reader XI или Adobe Acrobat Reader DC

Kaspersky Endpoint Security для Windows

Учебно-методическая литература для данной дисциплины имеется в наличии в электронно-библиотечной системе "ZNANIUM.COM", доступ к которой предоставлен обучающимся. ЭБС "ZNANIUM.COM" содержит произведения крупнейших российских учёных, руководителей государственных органов, преподавателей ведущих вузов страны, высококвалифицированных специалистов в различных сферах бизнеса. Фонд библиотеки сформирован с учетом всех изменений образовательных стандартов и включает учебники, учебные пособия, учебно-методические комплексы, монографии, авторефераты, диссертации, энциклопедии, словари и справочники, законодательно-нормативные документы, специальные периодические издания и издания, выпускаемые издательствами вузов. В настоящее время ЭБС ZNANIUM.COM соответствует всем требованиям федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (ФГОС ВО) нового поколения.

Учебно-методическая литература для данной дисциплины имеется в наличии в электронно-библиотечной системе Издательства "Лань", доступ к которой предоставлен обучающимся. ЭБС Издательства "Лань" включает в себя электронные версии книг издательства "Лань" и других ведущих издательств учебной литературы, а также электронные версии периодических изданий по естественным, техническим и гуманитарным наукам. ЭБС Издательства "Лань" обеспечивает доступ к научной, учебной литературе и научным периодическим изданиям по максимальному количеству профильных направлений с соблюдением всех авторских и смежных прав.

Учебно-методическая литература для данной дисциплины имеется в наличии в электронно-библиотечной системе "Консультант студента", доступ к которой предоставлен обучающимся. Многопрофильный образовательный ресурс "Консультант студента" является электронной библиотечной системой (ЭБС), предоставляющей доступ через сеть Интернет к учебной литературе и дополнительным материалам, приобретенным на основании прямых договоров с правообладателями. Полностью соответствует требованиям федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования к комплектованию библиотек, в том числе электронных, в части формирования фондов основной и дополнительной литературы.