

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное учреждение
высшего профессионального образования
"Казанский (Приволжский) федеральный университет"
Институт физической культуры и спорта



УТВЕРЖДАЮ

Проректор
по образовательной деятельности КФУ
Проф. Минзарипов Р.Г.

"__" _____ 20__ г.

Программа дисциплины

Организация и сдействие соревнований по лыжным гонкам Б3.ДВ.2

Направление подготовки: 050100.62 - Педагогическое образование

Профиль подготовки: Образование в области физической культуры

Квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: заочное

Язык обучения: русский

Автор(ы):

Галиев Р.Р.

Рецензент(ы):

Яковлев А.Л.

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий(ая) кафедрой: Газизов Ф. Г.

Протокол заседания кафедры No ____ от "____" _____ 201__ г

Учебно-методическая комиссия Института физической культуры и спорта:

Протокол заседания УМК No ____ от "____" _____ 201__ г

Регистрационный No

Казань
2015

Содержание

1. Цели освоения дисциплины
2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы
3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины /модуля
4. Структура и содержание дисциплины/ модуля
5. Образовательные технологии, включая интерактивные формы обучения
6. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины и учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов
7. Литература
8. Интернет-ресурсы
9. Материально-техническое обеспечение дисциплины/модуля согласно утвержденному учебному плану

Программу дисциплины разработал(а)(и) заместитель директора по образовательной деятельности Галиев Р.Р. директорат ИФКиС Институт физической культуры и спорта , Rishat.Galiev@kpfu.ru

1. Цели освоения дисциплины

Соревнования являются составной частью учебно-тренировочного процесса, спортивно-массовой и воспитательной работы в учебных заведениях. А умение педагога, тренера организованно проводить соревнования по тому или иному виду спорта обеспечивает педагогическое и агитационное значение соревнований.

Целью изучения данной дисциплины является освоение технологии профессиональной деятельности педагога физической культуры на основе специфики дисциплины "Организация и судейство соревнований по лыжным гонкам".

2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы высшего профессионального образования

Данная учебная дисциплина включена в раздел " Б3.ДВ.2 Профессиональный" основной образовательной программы 050100.62 Педагогическое образование и относится к дисциплинам по выбору. Осваивается на 4 курсе, 8 семестр.

Данный курс позволяет выпускнику получить целостные знания о лыжном спорте как о системе физического воспитания. Содержание курса способствует формированию у выпускников необходимых умений и навыков теоретической и методической подготовки в области лыжного спорта в профессиональной деятельности.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины /модуля

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

Шифр компетенции	Расшифровка приобретаемой компетенции
ОК-1 (общекультурные компетенции)	владением культурой мышления, способностью к обобщению, анализу, восприятию информации, постановке цели и выбору путей её достижения
ОК-5 (общекультурные компетенции)	готовностью использовать методы физического воспитания и самовоспитания для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья
ОПК-1 (профессиональные компетенции)	осознанием социальной значимости своей будущей профессии, обладанием мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности
ОПК-4 (профессиональные компетенции)	способностью нести ответственность за результаты своей профессиональной деятельности
ПК-8 (профессиональные компетенции)	готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности

В результате освоения дисциплины студент:

1. должен знать:

Основные принципы организации и судейства соревнований.

Задачи судейской коллегии, права участников соревнований, обязанности судей.

2. должен уметь:

Формулировать конкретные задачи, планировать и проводить соревнования с различными группами населения;

Организовать физкультурно-массовую работу с различными возрастными группами.

3. должен владеть:

Профессиональными знаниями, умениями и навыками в организации и судействе спортивных соревнований;

Навыками документального сопровождения соревнований.

4. должен демонстрировать способность и готовность:

Применять полученные знания в учебно-воспитательном процессе, в физкультурно-спортивной деятельности, в учебной, педагогической практике и последующей трудовой деятельности.

4. Структура и содержание дисциплины/ модуля

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных(ые) единиц(ы) 108 часа(ов).

Форма промежуточного контроля дисциплины зачет в 8 семестре.

Суммарно по дисциплине можно получить 100 баллов, из них текущая работа оценивается в 50 баллов, итоговая форма контроля - в 50 баллов. Минимальное количество для допуска к зачету 28 баллов.

86 баллов и более - "отлично" (отл.);

71-85 баллов - "хорошо" (хор.);

55-70 баллов - "удовлетворительно" (удов.);

54 балла и менее - "неудовлетворительно" (неуд.).

4.1 Структура и содержание аудиторной работы по дисциплине/ модулю

Тематический план дисциплины/модуля

N	Раздел Дисциплины/ Модуля	Семестр	Неделя семестра	Виды и часы аудиторной работы, их трудоемкость (в часах)			Текущие формы контроля
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	
1.	Тема 1. Введение в дисциплину "Организация и судейство соревнований по лыжным гонкам"	8	1	2	0	0	
2.	Тема 2. Документальное сопровождение спортивных соревнований	8	1	0	1	0	домашнее задание

N	Раздел Дисциплины/ Модуля	Семестр	Неделя семестра	Виды и часы аудиторной работы, их трудоемкость (в часах)			Текущие формы контроля
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	
3.	Тема 3. Подготовка и работа судейской коллегии на соревнованиях	8	2	0	1	0	устный опрос
4.	Тема 4. Участники соревнований	8	3	0	1	0	
5.	Тема 5. Определение результатов в различных спортивно - оздоровительных состязаниях	8	4	0	1	0	письменная работа
6.	Тема 6. Организация и проведение соревнований по лыжным гонкам	8	5	0	3	0	контрольная работа
7.	Тема 7. Руководство и проведение массовых спортивных соревнований	8	6	0	1	0	
	Тема . Итоговая форма контроля	8		0	0	0	зачет
	Итого			2	8	0	

4.2 Содержание дисциплины

Тема 1. Введение в дисциплину "Организация и судейство соревнований по лыжным гонкам"

лекционное занятие (2 часа(ов)):

Введение. Значение и место соревнований в учебно-тренировочном процессе. Виды и характеристика соревнований. Судейские категории и звания.

Тема 2. Документальное сопровождение спортивных соревнований

практическое занятие (1 часа(ов)):

Документальное сопровождение спортивных соревнований. Календарь соревнований. Положение о соревнованиях. Заявка на участие в соревнованиях. Личная карточка участника соревнований. Стартовый протокол. Финишный протокол. Протокол награждения.

Тема 3. Подготовка и работа судейской коллегии на соревнованиях

практическое занятие (1 часа(ов)):

Подготовка и работа судейской коллегии на соревнованиях. Состав судейской коллегии. Общие требования к судейству соревнований. Обязанности и права судей.

Тема 4. Участники соревнований

практическое занятие (1 часа(ов)):

Права и обязанности участников соревнований. Жеребьевка участников и виды стартов. Дисквалификация, протесты, апелляция.

Тема 5. Определение результатов в различных спортивно - оздоровительных состязаниях

практическое занятие (1 часа(ов)):

Способы определения командных и индивидуальных результатов стартов. Понятие об эквивалентности результатов, коррекция результатов по возрастному коэффициенту.

Тема 6. Организация и проведение соревнований по лыжным гонкам

практическое занятие (3 часа(ов)):

Участие в непосредственной организации и проведении соревнований в составе судейской коллегии.

Тема 7. Руководство и проведение массовых спортивных соревнований

практическое занятие (1 часа(ов)):

Общие положения. Участники. Контроль, медицинское обеспечение, безопасность и порядок отмены. Участие в организации и проведении первенства Института по лыжным гонкам.

4.3 Структура и содержание самостоятельной работы дисциплины (модуля)

N	Раздел Дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды самостоятельной работы студентов	Трудоемкость (в часах)	Формы контроля самостоятельной работы
2.	Тема 2. Документальное сопровождение спортивных соревнований	8	1	подготовка домашнего задания	28	домашнее задание
3.	Тема 3. Подготовка и работа судейской коллегии на соревнованиях	8	2	подготовка к устному опросу	28	устный опрос
5.	Тема 5. Определение результатов в различных спортивно - оздоровительных состязаниях	8	4	подготовка к письменной работе	10	письменная работа
6.	Тема 6. Организация и проведение соревнований по лыжным гонкам	8	5	подготовка к контрольной работе	28	контрольная работа
	Итого				94	

5. Образовательные технологии, включая интерактивные формы обучения

Освоение дисциплины предполагает использование как традиционных (лекции, практические занятия с использованием методических материалов), так и инновационных образовательных технологий с использованием в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения занятий: выполнение ряда практических заданий с использованием профессиональных программных средств создания и ведения электронных баз данных; мультимедийных программ, включающих подготовку студентов к промежуточной аттестации.

6. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины и учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов

Тема 1. Введение в дисциплину "Организация и судейство соревнований по лыжным гонкам"

Тема 2. Документальное сопровождение спортивных соревнований

домашнее задание , примерные вопросы:

Составить образцы судейской документации.

Тема 3. Подготовка и работа судейской коллегии на соревнованиях

устный опрос , примерные вопросы:

Состав судейской коллегии. Права и их обязанности.

Тема 4. Участники соревнований

Тема 5. Определение результатов в различных спортивно - оздоровительных состязаний

письменная работа , примерные вопросы:

Особенности определения результатов соревнований в личном, командном и лично-командном первенстве.

Тема 6. Организация и проведение соревнований по лыжным гонкам

контрольная работа , примерные вопросы:

Организация и проведение соревнования в составе судейской коллегии на результат.

Тема 7. Руководство и проведение массовых спортивных соревнований

Тема . Итоговая форма контроля

Примерные вопросы к зачету:

Примерный перечень вопросов к зачету:

1. Агитационное и педагогическое значение соревнований.
2. Характер и календарь соревнований.
3. Положение о соревнованиях.
4. Программа соревнований.
5. Классификация и типы соревнований.
6. Организация и проведения соревнований по лыжным гонкам.
7. Руководство и проведение массовых спортивных соревнований.
8. Судейская коллегия на соревнованиях по лыжным гонкам (её состав и обязанности).
9. Документальное сопровождение спортивных соревнований.
10. Способы определения командных и индивидуальных результатов стартов.
11. Судейские категории и звания.
12. Права и обязанности участников соревнований.
13. Стат, хронометраж, финиш и результат.
14. Современные форматы соревнований.
15. Недопущение к старту, нарушения, дисквалификации, протесты, апелляции.
16. Жеребьевка: подготовка стартового протокола.
17. Трассы для лыжных гонок.
18. Организационный комитет.
19. Снаряжение для соревнований.
20. Организация и проведения соревнований по циклическим видам спорта.
21. Медицинский и допинговый контроль.
22. Технический делегат.
23. Собрание представителей команд.
24. Подготовка трассы.
25. Разметка трассы.
26. Ограждение трассы.

7.1. Основная литература:

Здоровье и физическая культура студента: Учеб. пособие / В.А. Бароненко, Л.А. Рапопорт. - 2-е изд., перераб. - М.: Альфа-М: ИНФРА-М, 2009. - 336 с.

<http://znanium.com/bookread.php?book=180800>

Муллер, А. Б. Физическая культура студента [Электронный ресурс] : учеб. пособие / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко, А. Ю. Близневский. - Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2011. - 172 с. <http://znanium.com/bookread.php?book=443255>

7.2. Дополнительная литература:

Вайнер, Э. Н. Краткий энциклопедический словарь : Адаптивная физическая культура [Электронный ресурс] / Э. Н. Вайнер, С. А. Кастюнин. - 2-е изд., стер. - М.: Флинта, 2012. - 144 с. <http://znanium.com/bookread.php?book=495879>

Общая педагогика физической культуры и спорта: Учебное пособие / Э.Б. Кайнова. - М.: ИД ФОРУМ: НИЦ Инфра-М, 2012. - 208 с. <http://znanium.com/bookread.php?book=357794>

Теория и методика физического воспитания и спорта : учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности "Физическая культура" / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 6-е изд., стер. - Москва : Академия, 2008. - 478 с.

Физическая культура студента и жизнь : учебник для студентов высших учебных заведений, изучающих дисциплину "Физическая культура", кроме направления и специальностей в области физической культуры и спорта / В. И. Ильинич. - Москва : Гардарики, 2008. - 366 с.

7.3. Интернет-ресурсы:

Портал о зимних видах спорта - <http://ws-news.ru>

Сайт журнала - <http://www.skisport.ru/>

Сайт о лыжном спорте для учителей, тренеров и спортсменов - <http://fizsport.ru>

Федерация лыжных гонок и биатлона РТ - <http://flgb-rt.ru/federation/>

Федерация лыжных гонок РФ - <http://www.flgr.ru/>

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины(модуля)

Освоение дисциплины "Организация и сдействие соревнований по лыжным гонкам" предполагает использование следующего материально-технического обеспечения:

Мультимедийная аудитория, вместимостью более 60 человек. Мультимедийная аудитория состоит из интегрированных инженерных систем с единой системой управления, оснащенная современными средствами воспроизведения и визуализации любой видео и аудио информации, получения и передачи электронных документов. Типовая комплектация мультимедийной аудитории состоит из: мультимедийного проектора, автоматизированного проекционного экрана, акустической системы, а также интерактивной трибуны преподавателя, включающей тач-скрин монитор с диагональю не менее 22 дюймов, персональный компьютер (с техническими характеристиками не ниже Intel Core i3-2100, DDR3 4096Mb, 500Gb), конференц-микрофон, беспроводной микрофон, блок управления оборудованием, интерфейсы подключения: USB, audio, HDMI. Интерактивная трибуна преподавателя является ключевым элементом управления, объединяющим все устройства в единую систему, и служит полноценным рабочим местом преподавателя. Преподаватель имеет возможность легко управлять всей системой, не отходя от трибуны, что позволяет проводить лекции, практические занятия, презентации, вебинары, конференции и другие виды аудиторной нагрузки обучающихся в удобной и доступной для них форме с применением современных интерактивных средств обучения, в том числе с использованием в процессе обучения всех корпоративных ресурсов. Мультимедийная аудитория также оснащена широкополосным доступом в сеть интернет. Компьютерное оборудование имеет соответствующее лицензионное программное обеспечение.

Компьютерный класс, представляющий собой рабочее место преподавателя и не менее 15 рабочих мест студентов, включающих компьютерный стол, стул, персональный компьютер, лицензионное программное обеспечение. Каждый компьютер имеет широкополосный доступ в сеть Интернет. Все компьютеры подключены к корпоративной компьютерной сети КФУ и находятся в едином домене.

Учебно-методическая литература для данной дисциплины имеется в наличии в электронно-библиотечной системе "ZNANIUM.COM", доступ к которой предоставлен студентам. ЭБС "ZNANIUM.COM" содержит произведения крупнейших российских учёных, руководителей государственных органов, преподавателей ведущих вузов страны, высококвалифицированных специалистов в различных сферах бизнеса. Фонд библиотеки сформирован с учетом всех изменений образовательных стандартов и включает учебники, учебные пособия, УМК, монографии, авторефераты, диссертации, энциклопедии, словари и справочники, законодательно-нормативные документы, специальные периодические издания и издания, выпускаемые издательствами вузов. В настоящее время ЭБС ZNANIUM.COM соответствует всем требованиям федеральных государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования (ФГОС ВПО) нового поколения.

Технические средства: медиа-проектор, образцы протоколов соревнований, дидактические материалы, технические средства для проведения соревнований (измерительные приборы - секундомеры, хронометры и т. п.).

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВПО и учебным планом по направлению 050100.62 "Педагогическое образование" и профилю подготовки Образование в области физической культуры .

Автор(ы):

Галиев Р.Р. _____

"__" _____ 201__ г.

Рецензент(ы):

Яковлев А.Л. _____

"__" _____ 201__ г.