

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное учреждение
высшего профессионального образования
"Казанский (Приволжский) федеральный университет"
Институт физической культуры и спорта



УТВЕРЖДАЮ

Проректор
по образовательной деятельности КФУ
Проф. Минзарипов Р.Г.

"__" _____ 20__ г.

Программа дисциплины
Физическая культура Б1.Б.33

Направление подготовки: 49.03.01 - Физическая культура

Профиль подготовки: Спортивная тренировка в избранном виде спорта (легкая атлетика)

Квалификация выпускника: академический бакалавр

Форма обучения: очное

Язык обучения: русский

Автор(ы):

Яковлев А.Л.

Рецензент(ы):

-

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий(ая) кафедрой: Газизов Ф. Г.

Протокол заседания кафедры No ____ от " ____ " _____ 201__ г

Учебно-методическая комиссия Института физической культуры и спорта:

Протокол заседания УМК No ____ от " ____ " _____ 201__ г

Регистрационный No

Казань
2014

Содержание

1. Цели освоения дисциплины
2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы
3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины /модуля
4. Структура и содержание дисциплины/ модуля
5. Образовательные технологии, включая интерактивные формы обучения
6. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины и учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов
7. Литература
8. Интернет-ресурсы
9. Материально-техническое обеспечение дисциплины/модуля согласно утвержденному учебному плану

Программу дисциплины разработал(а)(и) доцент, к.н. (доцент) Яковлев А.Л. кафедра гимнастики и циклических видов спорта Институт физической культуры и спорта, zoloto_moy@mail.ru

1. Цели освоения дисциплины

Подготовить специалиста по физической культуре и спорту, знающего методику применения технических средств обучения в своей специальности.

2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы высшего профессионального образования

Данная учебная дисциплина включена в раздел " Б1.Б.33 Дисциплины (модули)" основной образовательной программы 49.03.01 Физическая культура и относится к базовой (общепрофессиональной) части. Осваивается на 1 курсе, 1 семестр.

Данная учебная дисциплина включена в раздел ЕН.Ф.3. Осваивается на 5 курсе.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины /модуля

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

Шифр компетенции	Расшифровка приобретаемой компетенции
ОК-1 (общекультурные компетенции)	владеть культурой мышления, способностью к обобщению, анализу, восприятию информации, постановке цели и выбору путей ее достижения
ОК-8 (общекультурные компетенции)	владеть базовыми знаниями в области физической культуры, понимать социальную значимость этих знаний, уметь прогнозировать последствия своей профессиональной деятельности
ПК -1 (профессиональные компетенции)	способен разрабатывать и реализовывать учебные программы базовых и элективных курсов в различных образовательных учреждениях
ПК-2 (профессиональные компетенции)	готов применять современные методики и технологии, в том числе и информационные, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса на конкретной образовательной ступени конкретного образовательного учреждения
ПК-3 (профессиональные компетенции)	способен применять современные методы диагностирования достижений обучающихся и воспитанников, осуществлять педагогическое сопровождение процессов социализации и профессионального самоопределения обучающихся, подготовки их к сознательному выбору профессии
ПК- 4 (профессиональные компетенции)	способен использовать возможности образовательной среды, в том числе информационной, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса
ПК-5 (профессиональные компетенции)	готов включаться во взаимодействие с родителями, коллегами, социальными партнёрами, заинтересованными в обеспечении качества учебно-воспитательного процесса
ПК-6 (профессиональные компетенции)	способен организовывать сотрудничество обучающихся и воспитанников

В результате освоения дисциплины студент:

1. должен знать:

владеть методикой применения технических средств обучения в преподавании физической культуры и спорта;

2. должен уметь:

научиться пользоваться и знать устройство многих технических средств.

3. должен владеть:

освоить специфику профессионально-педагогической деятельности с применением современных и традиционных технических средств обучения;

4. должен демонстрировать способность и готовность:

Знания, умения и навыки, приобретаемые студентами на лекциях и практических занятиях, помогут им в профессиональной деятельности. На лекционных занятиях изучаются методики преподавания физической культуры.

4. Структура и содержание дисциплины/ модуля

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных(ые) единиц(ы) 72 часа(ов).

Форма промежуточного контроля дисциплины зачет в 1 семестре.

Суммарно по дисциплине можно получить 100 баллов, из них текущая работа оценивается в 50 баллов, итоговая форма контроля - в 50 баллов. Минимальное количество для допуска к зачету 28 баллов.

86 баллов и более - "отлично" (отл.);

71-85 баллов - "хорошо" (хор.);

55-70 баллов - "удовлетворительно" (удов.);

54 балла и менее - "неудовлетворительно" (неуд.).

4.1 Структура и содержание аудиторной работы по дисциплине/ модулю

Тематический план дисциплины/модуля

N	Раздел Дисциплины/ Модуля	Семестр	Неделя семестра	Виды и часы аудиторной работы, их трудоемкость (в часах)			Текущие формы контроля
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	
1.	Тема 1. Введение. Предмет и содержание курса ?Технические средства учебно-тренировочных занятий?. Технические средства обучения (ТСО) в области физической культуры	1		4	4	0	

N	Раздел Дисциплины/ Модуля	Семестр	Неделя семестра	Виды и часы аудиторной работы, их трудоемкость (в часах)			Текущие формы контроля
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	
2.	Тема 2. Особенности применения технических средств в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности.	1		4	4	0	
3.	Тема 3. Перечень и общая характеристика технических средств обучения и тренировки в спорте.	1		4	4	0	
4.	Тема 4. Методики использования ТСО в преподавании физической культуры и тренировочном процессе.	1		4	4	0	
5.	Тема 5. Техника безопасности при использовании ТСО в учебном процессе.	1		4	4	0	
6.	Тема 6. Компьютеры и компьютерные технологии в работе специалиста в области физического воспитания.	1		4	4	0	
7.	Тема 7. Видеоаппаратура в системе ТСО и ее использование в учебно-тренировочном процессе.	1		4	4	0	
8.	Тема 8. Аудиоаппаратура в системе ТСО и ее использование в области физического воспитания, в соревнованиях и для рекреации.	1		2	2	0	
9.	Тема 9. Проекционная техника (в том числе компьютерные проекторы) в системе ТСО.	1		2	2	0	

N	Раздел Дисциплины/ Модуля	Семестр	Неделя семестра	Виды и часы аудиторной работы, их трудоемкость (в часах)			Текущие формы контроля
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	
10.	Тема 10. Фотоаппаратура в системе ТСО (в том числе цифровые фотоаппараты) и физической культуре и спорте	1		2	2	0	
11.	Тема 11. Технические виды спорта. Спортивный инвентарь, тренажерные устройства в физической культуре.	1		2	2	0	
	Тема . Итоговая форма контроля	1		0	0	0	зачет
	Итого			36	36	0	

4.2 Содержание дисциплины

Тема 1. Введение. Предмет и содержание курса ?Технические средства учебно-тренировочных занятий?. Технические средства обучения (ТСО) в области физической культуры

лекционное занятие (4 часа(ов)):

Формирование умений проводить ОРУ.

практическое занятие (4 часа(ов)):

Формирование умений составлять комплексы упражнений для развития определенных двигательных качеств и способностей.

Тема 2. Особенности применения технических средств в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности.

лекционное занятие (4 часа(ов)):

Формирование двигательных умений на гимнастических снарядах. Практическое выполнение комбинаций на гимнастических снарядах. Упражнения должны выполняться в гимнастическом стиле и оцениваются по правилам судейства в спортивной гимнастике. Юноши: акробатика, брусья, опорный прыжок. Девушки: акробатика, бревно, брусья разной высоты. Каждая комбинация оценивается из 10 баллов.

практическое занятие (4 часа(ов)):

Акробатика: равновесие на левой (правой) ? стойка на руках махом одной и толчком другой ? кувырок вперед в упор присев ? с двух-трех шагов разбега кувырок вперед прыжком в упор присев ? силой согнувшись стойка на голове и руках ? разгибая руки опуститься в упор лёжа ? толчком ног кувырок вперед и прыжок вверх с поворотом кругом ? кувырок назад через стойку на руках в выпад левой (правой) ? с двух-трех шагов разбега два переворота в сторону слитно.

Тема 3. Перечень и общая характеристика технических средств обучения и тренировки в спорте.

лекционное занятие (4 часа(ов)):

Брусья: из размахивания в упоре на реках подъём махом вперед в сед ноги врозь ? силой согнувшись стойка на плечах ? кувырок вперед в сед ноги врозь ? перемах внутрь и мах назад ? соскок махом вперед.

практическое занятие (4 часа(ов)):

Опорный прыжок: ноги врозь через коня в длину (высота 125 см).

Тема 4. Методики использования ТСО в преподавании физической культуры и тренировочном процессе.

лекционное занятие (4 часа(ов)):

практическое занятие (4 часа(ов)):

Тема 5. Техника безопасности при использовании ТСО в учебном процессе.

лекционное занятие (4 часа(ов)):

практическое занятие (4 часа(ов)):

Тема 6. Компьютеры и компьютерные технологии в работе специалиста в области физического воспитания.

лекционное занятие (4 часа(ов)):

практическое занятие (4 часа(ов)):

Тема 7. Видеоаппаратура в системе ТСО и ее использование в учебно-тренировочном процессе.

лекционное занятие (4 часа(ов)):

практическое занятие (4 часа(ов)):

Тема 8. Аудиоаппаратура в системе ТСО и ее использование в области физического воспитания, в соревнованиях и для рекреации.

лекционное занятие (2 часа(ов)):

практическое занятие (2 часа(ов)):

Тема 9. Проекционная техника (в том числе компьютерные проекторы) в системе ТСО.

лекционное занятие (2 часа(ов)):

практическое занятие (2 часа(ов)):

Тема 10. Фотоаппаратура в системе ТСО (в том числе цифровые фотоаппараты) и физической культуре и спорте

лекционное занятие (2 часа(ов)):

практическое занятие (2 часа(ов)):

Тема 11. Технические виды спорта. Спортивный инвентарь, тренажерные устройства в физической культуре.

лекционное занятие (2 часа(ов)):

практическое занятие (2 часа(ов)):

Часы на самостоятельную работу не предусмотрены учебным планом

5. Образовательные технологии, включая интерактивные формы обучения

Обучение двигательным действиям различными методами и приемами с учетом возрастных особенностей занимающихся.

6. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины и учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов

Тема 1. Введение. Предмет и содержание курса ?Технические средства учебно-тренировочных занятий?. Технические средства обучения (ТСО) в области физической культуры

Тема 2. Особенности применения технических средств в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности.

Тема 3. Перечень и общая характеристика технических средств обучения и тренировки в спорте.

Тема 4. Методики использования ТСО в преподавании физической культуры и тренировочном процессе.

Тема 5. Техника безопасности при использовании ТСО в учебном процессе.

Тема 6. Компьютеры и компьютерные технологии в работе специалиста в области физического воспитания.

Тема 7. Видеоаппаратура в системе ТСО и ее использование в учебно-тренировочном процессе.

Тема 8. Аудиоаппаратура в системе ТСО и ее использование в области физического воспитания, в соревнованиях и для рекреации.

Тема 9. Проекционная техника (в том числе компьютерные проекторы) в системе ТСО.

Тема 10. Фотоаппаратура в системе ТСО (в том числе цифровые фотоаппараты) и физической культуре и спорте

Тема 11. Технические виды спорта. Спортивный инвентарь, тренажерные устройства в физической культуре.

Тема . Итоговая форма контроля

Примерные вопросы к зачету:

Перечень вопросов к зачету.

1. Понятие "ценность", типология ценностей физической культуры.
3. Понятие "физическая культура". Показатели физической культуры и ее составляющие.
4. Свойства и функции физической культуры.
5. Задачи физической культуры.
6. Направления использования средств физической культуры.
7. Специальные средства физического воспитания.
- 8
9. Физические качества как ценность физической культуры.
10. Значение уровня развития физических качеств в жизни и профессиональной деятельности человека.
11. Обучение двигательным действиям как ценность физической культуры.
12. Методика развития физических качеств.
13. Гигиенические требования к занятиям физическими упражнениями.
9. Медицинский контроль к занятиям физическими упражнениями.
14. Цели и задачи профессионально-прикладной физической подготовки.
15. Особенности профессиональной деятельности учителя физической культуры.

7.1. Основная литература:

Технические средства обучения и методика их использования, Коджаспирова, Галина Михайловна;Петров, Константин Владимирович, 2008г.

7.2. Дополнительная литература:

Технические средства обучения, Кравченя, Эдуард Михайлович, 2005г.

Технические средства обучения и методика их использования, Коджаспирова, Галина Михайловна;Петров, Константин Владимирович, 2007г.

Уроки физической культуры в школе. Новые педагогические технологии, Янсон, Юрий Александрович, 2005г.

7.3. Интернет-ресурсы:

<http://fizrazvitie.ru/2011/02/fizkultura.html> - <http://fizrazvitie.ru/2011/02/fizkultura.html>
<http://ksu.edu.ru/attachments/article/173/УМК%20Тех.%20и%20аудио.средства%20об..pdf> -
<http://ksu.edu.ru/attachments/article/173/УМК%20Тех.%20и%20аудио.средства%20об..pdf>
<http://referatz.ru/works/197085/> - <http://referatz.ru/works/197085/>
<http://wuz.by/book/880> - <http://wuz.by/book/880>
<http://www.fizkult-ura.ru/books/theory> - <http://www.fizkult-ura.ru/books/theory>

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины(модуля)

Освоение дисциплины "Физическая культура" предполагает использование следующего материально-технического обеспечения:

Компьютерный класс, представляющий собой рабочее место преподавателя и не менее 15 рабочих мест студентов, включающих компьютерный стол, стул, персональный компьютер, лицензионное программное обеспечение. Каждый компьютер имеет широкополосный доступ в сеть Интернет. Все компьютеры подключены к корпоративной компьютерной сети КФУ и находятся в едином домене.

Учебно-методическая литература для данной дисциплины имеется в наличии в электронно-библиотечной системе "БиблиоРоссика", доступ к которой предоставлен студентам. В ЭБС "БиблиоРоссика" представлены коллекции актуальной научной и учебной литературы по гуманитарным наукам, включающие в себя публикации ведущих российских издательств гуманитарной литературы, издания на английском языке ведущих американских и европейских издательств, а также редкие и малотиражные издания российских региональных вузов. ЭБС "БиблиоРоссика" обеспечивает широкий законный доступ к необходимым для образовательного процесса изданиям с использованием инновационных технологий и соответствует всем требованиям федеральных государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования (ФГОС ВПО) нового поколения.

Учебно-методическая литература для данной дисциплины имеется в наличии в электронно-библиотечной системе "ZNANIUM.COM", доступ к которой предоставлен студентам. ЭБС "ZNANIUM.COM" содержит произведения крупнейших российских учёных, руководителей государственных органов, преподавателей ведущих вузов страны, высококвалифицированных специалистов в различных сферах бизнеса. Фонд библиотеки сформирован с учетом всех изменений образовательных стандартов и включает учебники, учебные пособия, УМК, монографии, авторефераты, диссертации, энциклопедии, словари и справочники, законодательно-нормативные документы, специальные периодические издания и издания, выпускаемые издательствами вузов. В настоящее время ЭБС ZNANIUM.COM соответствует всем требованиям федеральных государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования (ФГОС ВПО) нового поколения.

Учебно-методическая литература для данной дисциплины имеется в наличии в электронно-библиотечной системе Издательства "Лань", доступ к которой предоставлен студентам. ЭБС Издательства "Лань" включает в себя электронные версии книг издательства "Лань" и других ведущих издательств учебной литературы, а также электронные версии периодических изданий по естественным, техническим и гуманитарным наукам. ЭБС Издательства "Лань" обеспечивает доступ к научной, учебной литературе и научным периодическим изданиям по максимальному количеству профильных направлений с соблюдением всех авторских и смежных прав.

Учебно-методическая литература для данной дисциплины имеется в наличии в электронно-библиотечной системе "Консультант студента", доступ к которой предоставлен студентам. Электронная библиотечная система "Консультант студента" предоставляет полнотекстовый доступ к современной учебной литературе по основным дисциплинам, изучаемым в медицинских вузах (представлены издания как чисто медицинского профиля, так и по естественным, точным и общественным наукам). ЭБС предоставляет вузу наиболее полные комплекты необходимой литературы в соответствии с требованиями государственных образовательных стандартов с соблюдением авторских и смежных прав.

Для качественного проведения лекционных, практических занятий необходимы:

- лекционные специализированные аудитории;
- тренажерные устройства.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВПО и учебным планом по специальности: 49.03.01 "Физическая культура" и специализации Спортивная тренировка в избранном виде спорта (легкая атлетика).

Автор(ы):

Яковлев А.Л. _____

"__" _____ 201__ г.

Рецензент(ы):

"__" _____ 201__ г.