

Программа дисциплины "Физическая культура"; 080100.62 Экономика; старший преподаватель, б/с Арбеева М.Ш. , старший преподаватель, б/с Белов А.М. , старший преподаватель, б/с Бухтоярова Л.В. , старший преподаватель, б/с Воробьева И.В. , старший преподаватель, б/с Григорьев А.П. , Грицов А.А. , преподаватель, б/с Журавлева М.С. , старший преподаватель, б/с Залялиева О.В. , преподаватель, б/с Залялова Э.Р. , старший преподаватель, б/с Кошеев Е.М. , старший преподаватель, б/с Курмаев З.Ф. , старший преподаватель, б/с Марохтанова В.И. , преподаватель, б/с Сверигина Л.А. , старший преподаватель, б/с Селиванова И.В. , старший преподаватель, б/с Серазетдинова Л.И. , преподаватель, б/с Спасова З.Ф. , преподаватель, б/с Утегенова Н.Р. , преподаватель, б/с Фалеева С.А. , преподаватель, б/с Шамгунова Г.М. , преподаватель, б/с Шутова Е.А.

"Казанский (Приволжский) федеральный университет"
Институт управления и территориального развития



УТВЕРЖДАЮ

Проректор
по образовательной деятельности КФУ
Проф. Минзарипов Р.Г.

" ___ " _____ 20__ г.

Программа дисциплины
Физическая культура Б4.Б.1

Направление подготовки: 080100.62 - Экономика

Профиль подготовки: Фундаментальная экономика

Квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: очное

Язык обучения: русский

Автор(ы):

Арбеева М.Ш. , Белов А.М. , Залялиева О.В. , Кошеев Е.М. , Курмаев З.Ф. , Марохтанова В.И. , Сверигина Л.А. , Селиванова И.В. , Серазетдинова Л.И. , Утегенова Н.Р. , Фалеева С.А. , Шутова Е.А. , Бухтоярова Л.В. , Воробьева И.В. , Шамгунова Г.М. , Залялова Э.Р. , Григорьев А.П. , Журавлева М.С. , Минебаев Н.К. , Спасова З.Ф. , Усманова В.Н. , Грицов А.А.

Рецензент(ы):

Касатова Л.В.

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий(ая) кафедрой: Касатова Л. В.

Протокол заседания кафедры No ___ от " ___ " _____ 201__ г

Учебно-методическая комиссия Института управления и территориального развития:

Протокол заседания УМК No ___ от " ___ " _____ 201__ г

Регистрационный No

Казань

Программа дисциплины "Физическая культура"; 080100.62 Экономика; старший преподаватель, б/с Арбеева М.Ш. , старший преподаватель, б/с Белов А.М. , старший преподаватель, б/с Бухтоярова Л.В. , старший преподаватель, б/с Воробьева И.В. , старший преподаватель, б/с Григорьев А.П. , Грицов А.А. , преподаватель, б/с Журавлева М.С. , старший преподаватель, б/с Залялиева О.В. , преподаватель, б/с Залялова Э.Р. , старший преподаватель, б/с Кошечев Е.М. , старший преподаватель, б/с Курмаев З.Ф. , старший преподаватель, б/с Марахтанова В.И. , ~~2014~~ старший преподаватель, б/с Минебаев Н.К. , старший преподаватель, б/с Сверигина Л.А. , старший преподаватель, б/с Селиванова И.В. , старший преподаватель, б/с Серазетдинова Л.И. , преподаватель, б/с Спасова З.Ф. , преподаватель, б/с Усманова В.Н. , старший преподаватель, б/с Утегенова Н.Р. , преподаватель, б/с Фалеева С.А. , преподаватель, б/с Шамгунова Г.М. , преподаватель, б/с Шутова Е.А.

Программа дисциплины "Физическая культура"; 080100.62 Экономика; старший преподаватель, б/с Арбеева М.Ш. , старший преподаватель, б/с Белов А.М. , старший преподаватель, б/с Бухтоярова Л.В. , старший преподаватель, б/с Воробьева И.В. , старший преподаватель, б/с Григорьев А.П. , Грицов А.А. , преподаватель, б/с Журавлева М.С. , старший преподаватель, б/с Залялиева О.В. , преподаватель, б/с Залялова Э.Р. , старший преподаватель, б/с Кошечев Е.М. , старший преподаватель, б/с Курмаев З.Ф. , старший преподаватель, б/с Марахтанова Э.Д. , преподаватель, б/с Минебаев Н.К. , старший преподаватель, б/с Сверигина Л.А. , старший преподаватель, б/с Селиванова И.В. , старший преподаватель, б/с Серазетдинова Л.И. , преподаватель, б/с Спайкова З.Л. , преподаватель, б/с Усманова В.Н. , старший преподаватель, б/с Утегенова Н.Р. , преподаватель, б/с Фалеева С.А. , преподаватель, б/с Шамгунова Т.М. , преподаватель, б/с ШUTOVA E.A.

Содержание

1. Цели освоения дисциплины
2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы
3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины /модуля
4. Структура и содержание дисциплины/ модуля
5. Образовательные технологии, включая интерактивные формы обучения
6. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины и учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов
7. Литература
8. Интернет-ресурсы
9. Материально-техническое обеспечение дисциплины/модуля согласно утвержденному учебному плану

2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы высшего профессионального образования

Данная учебная дисциплина включена в раздел Б.4.Б.1 "Физическая культура" основной

образовательной программы 080100.62 Экономика и относится к базовой (общепрофессиональной) части. Осваивается на 1, 2, 3 курсах, 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестры.

Физическое воспитание проводится на протяжении всего периода обучения студентов.

Дисциплина обеспечивает выполнение студентами рекомендуемого минимального недельного двигательного объема.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины /модуля

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

Шифр компетенции	Расшифровка приобретаемой компетенции
ОК-11 (общекультурные компетенции)	осознание социальной значимости своей будущей профессии, обладает высокой мотивацией к выполнению профессиональной деятельности
ОК-3 (общекультурные компетенции)	готовность к достижению должного уровня физической подготовленности, необходимого для освоения профессиональных умений и навыков в процессе обучения в вузе и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания учебного заведения
ОК-5 (общекультурные компетенции)	готовность к взаимодействию (кооперации) с коллегами, работе в коллективе, знает принципы и методы организации и управления малыми коллективами
ОК-8 (общекультурные компетенции)	стремится к постоянному саморазвитию, самосовершенствованию и повышению своей квалификации и мастерства
ПК-18 (профессиональные компетенции)	способен формировать осознанное использование средств физической культуры как фактора восстановления работоспособности, обеспечения активного долголетия
ПК-2 (профессиональные компетенции)	применяет на практике основные учения в области физической культуры
ПК-29 (профессиональные компетенции)	владеет методами и средствами сбора, обобщения и использования информации о достижениях физической культуры и спорта, приемами агитационно-пропагандистской работы по привлечению населения к занятиям спортивно-рекреационной деятельностью
ПК-30 (профессиональные компетенции)	использует накопленные в области физической культуры и спорта духовные ценности, полученные знания об особенностях личности занимающихся для воспитания патриотизма, профилактики девиантного поведения, формирования здорового образа жизни, потребности в регулярных занятиях

В результате освоения дисциплины студент:

1. должен знать:

- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;

Программа дисциплины "Физическая культура"; 080100.62 Экономика; Физической культуры"; 080100.62 Экономика; старший преподаватель, б/с Арбеева М.Ш. , старший преподаватель, б/с Белов А.М. , старший преподаватель, б/с Бухтоярова Л.В. , старший преподаватель, б/с Воробьева И.В. , старший преподаватель, б/с Григорьев А.П. , Грицов А.А. , преподаватель, б/с Журавлева М.С. , старший преподаватель, б/с Залялиева О.В. , преподаватель, б/с Залялова Э.Р. , старший преподаватель, б/с Кошечев Е.М. , старший преподаватель, б/с Курмаев З.Ф. , старший преподаватель, б/с Марахтанова В.И. , старший преподаватель, б/с Минебаев Н.К. , старший преподаватель, б/с Сверигина Л.А. , старший преподаватель, б/с Селиванова Т.А. , преподаватель, б/с Серазетдинова Л.И. , преподаватель, б/с Салимова З.Ф. , преподаватель, б/с Усманова В.Н. , старший преподаватель, б/с Утегенова Н.Р. , преподаватель, б/с Шакирова Г.М. , преподаватель, б/с Шутова Е.А.

№	Дисциплина	Семестр	Неделя семестра	Виды занятий (в часах)			Текущие формы контроля
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	
5.	Тема 5. Практический и методико-практический раздел	5	16	0	64	0	
6.	Тема 6. Практический и методико-практический раздел	6	15	0	60	0	
7.	Тема 7. зачет	1	20	0	0	0	
	Тема . Итоговая форма контроля	1		0	0	0	зачет
	Тема . Итоговая форма контроля	2		0	0	0	зачет
	Тема . Итоговая форма контроля	3		0	0	0	зачет
	Тема . Итоговая форма контроля	4		0	0	0	зачет
	Тема . Итоговая форма контроля	5		0	0	0	зачет
	Тема . Итоговая форма контроля	6		0	0	0	зачет
	Итого			0	400	0	

4.2 Содержание дисциплины

Тема 1. Практический и теоретический раздел

практическое занятие (72 часа(ов)):

Практика: гимнастика, легкая атлетика, спортивные игры Теория: Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента; Социально-биологические основы адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды обитания

Тема 2. Практический и теоретический раздел

практическое занятие (68 часа(ов)):

Практика: гимнастика, легкая атлетика, спортивные игры Теория: Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности; Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе

Тема 3. Практический и теоретический раздел

практическое занятие (68 часа(ов)):

Практика: гимнастика, легкая атлетика, спортивные игры, специализация Теория: Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями и самоконтроль в процессе занятий

Тема 4. Практический и теоретический раздел

практическое занятие (68 часа(ов)):

Практика: гимнастика, легкая атлетика, спортивные игры, специализация Теория: Профессионально-прикладная физическая подготовка будущих специалистов (ППФП)

Тема 5. Практический и методико-практический раздел

практическое занятие (64 часа(ов)):

Программа дисциплины "Физическая культура"; 080100.62 Экономика; старший преподаватель, б/с Арбеева М.Ш. , старший преподаватель, б/с Белов А.М. , старший преподаватель, б/с Бухтоярова Л.В. , старший преподаватель, б/с Воробьева И.В. , старший преподаватель, б/с Григорьев А.П. , Грицов А.А. , преподаватель, б/с Журавлева М.С. , старший преподаватель, б/с Залаяева О.В. , преподаватель, б/с Залялова Э.Р. , старший преподаватель, б/с Кошечев Е.М. , старший преподаватель, б/с Курбанов А.А. , старший преподаватель, б/с Матеева С.В. , старший преподаватель, б/с Исаева Н.К. , старший преподаватель, б/с Сверигина Л.А. , старший преподаватель, б/с Селиванова И.В. , старший преподаватель, б/с Серазетдинова Л.И. , преподаватель, б/с Яковлев В.Ф. , преподаватель, б/с Урманова В.Р. , старший преподаватель, б/с Утегенова Н.Р. , преподаватель, б/с Фалеева С.А. , преподаватель, б/с Шамгунова Г.М. , преподаватель, б/с Шутова Е.А.

Практика: гимнастика, легкая атлетика, спортивные игры, специализация

Тема 7. зачет

Часы на самостоятельную работу не предусмотрены учебным планом

5. Образовательные технологии, включая интерактивные формы обучения

Освоение дисциплины "Физическая культура" предполагает использование как традиционных (лекции, практические занятия с использованием методических материалов), так и инновационных образовательных технологий с использованием в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения занятий: выполнение ряда практических заданий с использованием профессиональных программных средств создания и ведения электронных баз данных; подготовку и участие студентов на соревнованиях различного уровня.

6. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины и учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов

Тема 1. Практический и теоретический раздел

Тема 2. Практический и теоретический раздел

Тема 3. Практический и теоретический раздел

Тема 4. Практический и теоретический раздел

Тема 5. Практический и методико-практический раздел

Тема 6. Практический и методико-практический раздел

Тема 7. зачет

Тема . Итоговая форма контроля

Тема . Итоговая форма контроля

Тема . Итоговая форма контроля

Тема . Итоговая форма контроля

Тема . Итоговая форма контроля

Тема . Итоговая форма контроля

Примерные вопросы к зачету:

Студенты, занимающиеся по дисциплине "Физическая культура" в основном, спортивном и специальном отделениях и освоившие учебную программу, в каждом семестре выполняют зачетные требования по физической культуре с соответствующей записью в зачетной книжке студента ("зачтено").

Критерием успешности освоения учебного материала является экспертная оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения обязательных учебных занятий, знаний теоретического раздела программы и выполнение установленных на данный семестр тестов общей физической и спортивно-технической подготовки для отдельных групп различной спортивной направленности.

В каждом семестре студенты выполняют не более 5 тестов, включая три обязательных теста контроля общей физической подготовленности в каждом втором полугодии (таблица 1).

Суммарная оценка выполнения тестов общей физической и спортивно-технической подготовленности определяется по среднему количеству очков, набранных во время всех тестов, при условии выполнения каждого из них не ниже, чем на одно очко.

Необходим контроль над следующими показателями: физическое развитие, физическая подготовленность, функциональное состояние и адаптация организма студентов к мышечной деятельности.

Показателями физического развития являются: жизненный индекс, индекс массы тела, эндокринный индекс, силовой индекс.

Оценкой уровня функционального состояния и адаптации организма к мышечной деятельности являются пробы Мартинэ (оценка сердечно-сосудистой системы); двойное произведение (косвенно отражающего потребление кислорода миокарда), ортостатическая проба.

Для оценки показателей физической подготовленности используются: проба на развитие силы мышц живота и спины; оценка гибкости.

Для оценки уровня физического (соматического) здоровья используются тесты моторно-кардиальной корреляции и экспресс-оценка состояния функционального здоровья.

Студенты специального учебного отделения выполняют контрольные входные и этапные тесты с учетом показаний и противопоказаний в зависимости от характера и степени отклонения в состоянии здоровья.

Основным критерием положительного результата должно быть улучшение показателей тестов в процессе всего периода.

7.1. Основная литература:

1.Здоровье и физическая культура студента: Учеб. пособие / В.А. Бароненко, Л.А. Рапопорт. - 2-е изд., перераб. - М.: Альфа-М: ИНФРА-М, 2009. - 336 с.

<http://www.znaniyum.com/bookread.php?book=180800>

2.Общая педагогика физической культуры и спорта: Учебное пособие / Э.Б. Кайнова. - М.: ИД ФОРУМ: НИЦ Инфра-М, 2012. - 208 с.<http://www.znaniyum.com/bookread.php?book=357794>

3.Общественное здоровье и здравоохранение: медико-социологический анализ / В.А. Медик, А.М. Осипов. - М.: ИЦ РИОР: ИНФРА-М, 2012. - 358

с.<http://www.znaniyum.com/bookread.php?book=243641>

7.2. Дополнительная литература:

Барбашин В.В. Формирование готовности студентов к самоконтролю в модульно-рейтинговом обучении (дисциплина "Физическая культура"): автореф. дис. канд. пед. наук. / В.В. Барбашин; Саратов. ун-т - Пенза: Б.и, 2007 - 24 с.

Евсеев Ю.И. Физическая культура: учеб. пособие для студентов вузов / Ю.И. Евсеев. - Изд. 3-е - Ростов-на-Дону: Феникс, 2005. - 381 с.

Колтошова Т.В. Оздоровительная физическая культура во вторичной профилактике функциональных нарушений и заболеваний позвоночника у студентов специальных медицинских групп // Теория и практика физической культуры. - Б.м?. - 2005.- N4- С. 60-63.

Спортивные игры в программе по физической культуре в вузе: методическое пособие / М-во по делам молодежи, спорту и туризму Респ. Татарстан, науч.-метод. совет по физ. культуре и спорту, Татар. гос. гуманитар.-пед. ун-т; [под общ.ред. М.М. Бариева, к.полит.н.; сост.: Н.В. Васенков, к.б.н., доц. И др.]-Казань: [РЦМИПП], 2009.- 60 с.

Физическая культура: [Учеб. программа] / Казан. Гос. ун-т, Каф. Физ. воспитания и спорта; [Сост. Л.В. Касатова, В.М. Шадрин].- Казань: [Казан. гос.ун-т], 2003. - 20 с.

Чоговадзе А.В, Фундаментальная книга о здоровье человека / А.В. Чоговадзе // Теория и практика физической культуры.-Б.М?-2005.-N 1.-С. 62-63.

Программа дисциплины "Физическая культура"; 080100.62 Экономика; старший преподаватель, б/с Арбеева М.Ш. , старший преподаватель, б/с Белов А.М. , старший преподаватель, б/с Бухтоярова Л.В. , старший преподаватель, б/с Воробьева И.В. , старший преподаватель, б/с Григорьев А.П. , Грицов А.А. , преподаватель, б/с Журавлева М.С. , старший преподаватель, б/с Залялиева О.В. , преподаватель, б/с Залялова Э.Р. , старший преподаватель, б/с Кошечев Е.М. , старший преподаватель, б/с Курбанов А.С. , преподаватель, б/с Мустафина В.И. , старший преподаватель, б/с Мухоморова Н.К. , старший преподаватель, б/с Сверткина Л.А. , старший преподаватель, б/с Селиванова И.В. , старший преподаватель, б/с Серазетдинова Л.И. , преподаватель, б/с Спасова З.Ф. , преподаватель, б/с Усманова В.Н. , старший преподаватель, б/с Утегенова Н.Р. , преподаватель, б/с Фалькоф, преподаватель, б/с Шамкулова, преподаватель, б/с Шихова

Шамкин А.Н. - Удмуртский государственный университет как университет формирования конкурентоспособности личности специалиста / А.Н. Шамкин // Мониторинг качества образования в Татарстане: материалы XIV Всерос. науч. конф. / [под науч.ред. В.И. Андреева]. - С. 284-287. - Казань, 2006.

7.3. Интернет-ресурсы:

FISU (Federation Internationale du Sport Universitaire) - <http://fisunet.net>

Исполнительная дирекция XXVII Всемирной летней Универсиады 2013 года в г.Казани - <http://kazan2013.ru>

Казанский (Приволжский) федеральный университет - <http://www.kpfu.ru/>

Комитет физической культуры и спорта г. Казани - Казани <http://www.kzn.ru/page164.htm>

Лига студентов РТ - <http://liga.tatarstan.ru>

Министерство по делам молодежи, спорту и туризму РТ - <http://mdmst.tatarstan.ru>

Министерство спорта, туризма и молодежной политики РФ - <http://minstm.gov.ru>

МФСО ?Буревестник? РТ - <http://burevestnik.tatarstan.ru>

Российский Студенческий Спортивный Союз - <http://www.studsport.ru>

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины(модуля)

Освоение дисциплины "Физическая культура" предполагает использование следующего материально-технического обеспечения:

Полностью оборудованные спортивные залы для занятий различными видами спортивной подготовки в рамках дисциплины (модуля) "Физическая культура" (легкая атлетика, тяжелая атлетика, спортивные игры, плавание и др.). Имеется соответствующий спортивный инвентарь и спортивное оборудование.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВПО и учебным планом по направлению 080100.62 "Экономика" и профилю подготовки Фундаментальная экономика .

Программа дисциплины "Физическая культура"; 080100.62 Экономика; старший преподаватель, б/с Арбеева М.Ш. , старший преподаватель, б/с Белов А.М. , старший преподаватель, б/с Бухтоярова Л.В. , старший преподаватель, б/с Воробьева И.В. , старший преподаватель, б/с Григорьев А.П. , Грицов А.А. , преподаватель, б/с Журавлева М.С. , старший преподаватель, б/с Залялиева О.В. , преподаватель, б/с Залялова Э.Р. , старший преподаватель, б/с Кощеев Е.М. , старший преподаватель, б/с Курмаев З.Ф. , старший преподаватель, б/с Марахтанова В.И. , старший преподаватель, б/с Минебаев Н.К. , старший преподаватель, б/с Сверигина Л.А. , старший преподаватель, б/с Селиванова И.В. , старший преподаватель, б/с Серазетдинова Л.И. , преподаватель, б/с Спасова З.Ф. , преподаватель, б/с Усманова В.Н. , старший преподаватель, б/с Утегенова Н.Р. , преподаватель, б/с Фалеева С.А. , преподаватель, б/с Шамгунова Г.М. , преподаватель, б/с Шутова Е.А.

Арбеева М.Ш. _____

Белов А.М. _____

Залялиева О.В. _____

Кощеев Е.М. _____

Курмаев З.Ф. _____

Марахтанова В.И. _____

Сверигина Л.А. _____

Селиванова И.В. _____

Серазетдинова Л.И. _____

Утегенова Н.Р. _____

Фалеева С.А. _____

Шутова Е.А. _____

Бухтоярова Л.В. _____

Воробьева И.В. _____

Шамгунова Г.М. _____

Залялова Э.Р. _____

Григорьев А.П. _____

Журавлева М.С. _____

Минебаев Н.К. _____

Спасова З.Ф. _____

Усманова В.Н. _____

Грицов А.А. _____

"__" _____ 201__ г.

Рецензент(ы):

Касатова Л.В. _____

"__" _____ 201__ г.