

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное учреждение  
высшего профессионального образования  
"Казанский (Приволжский) федеральный университет"  
Институт физической культуры и спорта



**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор  
по образовательной деятельности КФУ  
Проф. Минзарипов Р.Г.

\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Программа дисциплины**

Каратэ БЗ.ДВ.4

Направление подготовки: 050100.62 - Педагогическое образование

Профиль подготовки: Образование в области физической культуры и Безопасности жизнедеятельности

Квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: очное

Язык обучения: русский

**Автор(ы):**

Шайхиев Р.Р.

**Рецензент(ы):**

Фазлеев Н.Ш.

**СОГЛАСОВАНО:**

Заведующий(ая) кафедрой: Фазлеев Н. Ш.

Протокол заседания кафедры No \_\_\_\_ от "\_\_\_\_" \_\_\_\_\_ 201\_\_ г

Учебно-методическая комиссия Института физической культуры и спорта:

Протокол заседания УМК No \_\_\_\_ от "\_\_\_\_" \_\_\_\_\_ 201\_\_ г

Регистрационный No

Казань

2014

## Содержание

1. Цели освоения дисциплины
2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы
3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины /модуля
4. Структура и содержание дисциплины/ модуля
5. Образовательные технологии, включая интерактивные формы обучения
6. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины и учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов
7. Литература
8. Интернет-ресурсы
9. Материально-техническое обеспечение дисциплины/модуля согласно утвержденному учебному плану

Программу дисциплины разработал(а)(и) доцент, к.н. (доцент) Шайхиев Р.Р. кафедра спортивных дисциплин Институт физической культуры и спорта , RRShajhiev@kpfu.ru

### 1. Цели освоения дисциплины

Курс "Каратэ" предусматривает изучение студентами Института физической культуры, спорта и восстановительной медицины истории развития стилей каратэ, теории и методики преподавания, правил и судейства соревнований, овладение техникой каратэ, приобретение знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной педагогической и организационной работы. Учебная программа проводится в форме практических занятий. Целью дисциплины является формирование профессиональных навыков и умений, необходимых будущим педагогам по физической культуре, тренерам для успешного решения основных задач физического воспитания в различных образовательных учреждениях и спортивных организациях.

### 2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы высшего профессионального образования

Данная учебная дисциплина включена в раздел " Б3.ДВ.4 Профессиональный" основной образовательной программы 050100.62 Педагогическое образование и относится к дисциплинам по выбору. Осваивается на 2 курсе, 3 семестр.

Данная учебная дисциплина включена в раздел " Б3+.В.2 Профессиональный" и относится к вариативной части. Осваивается на 2 курсе ( 3 семестр).

Учебная дисциплина Б3+.В.2.7. "Каратэ" относится к модулю Б3+.В.2 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды Профессионального цикла. Направления спортивного каратэ представлены в программе общеобразовательных, средне-специальных и высших учебных заведениях. Дисциплина "Каратэ" занимает основополагающее место в учебном процессе, где прививаются определенные умения и навыки в профессиональной подготовке бакалавров данного направления. Данный предмет, участвуя в профессиональном становлении бакалавра, в первую очередь, формирует у студентов:

- профессиональную направленность личности;
- мотивацию студентов на учебную и будущую профессиональную деятельность;
- ценностные ориентации.

### 3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины /модуля

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

Шифр компетенции	Расшифровка приобретаемой компетенции
ОК-5 (общекультурные компетенции)	Готов использовать методы физического воспитания для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья
ОПК-3 (профессиональные компетенции)	Владеет основами речевой профессиональной культуры
ПК-2 (профессиональные компетенции)	Готов применять современные методики и технологии, в том числе и информационные, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса на конкретной образовательной ступени конкретного образовательного учреждения

Шифр компетенции	Расшифровка приобретаемой компетенции
ПК3 (профессиональные компетенции)	Способен применять современные методы диагностирования достижений обучающихся и воспитанников, осуществлять педагогическое сопровождение процессов социализации и профессионального самоопределения обучающихся, подготовки их к сознательному выбору профессии
ПК8 (профессиональные компетенции)	Умеет разрабатывать и реализовывать культурно-просветительские программы для различных категорий населения, в том числе с использованием современных информационно-коммуникативных технологий
СК-4	Умеет определять цели и задачи конкретного урока, учебно-тренировочного занятия, физкультурно-оздоровительного мероприятия, планировать средства их решения с учетом возрастных, социально-психологических особенностей контингента занимающихся и уровня их физической подготовленности
СК-5	Умеет средствами ФКиС, в том числе с учетом культурных традиций национальных видов спорта, реализовывать задачи воспитания физически культурной, здоровой личности на уроках, в учебно-тренировочном процессе и при проведении организационно-массовых мероприятий, рекреационно-реабилитационных занятий

В результате освоения дисциплины студент:

1. должен знать:

- эстетические, нравственные и духовные ценности физической культуры, освоение которых происходит в ходе занятий по каратэ;
- дидактические закономерности в физическом воспитании и спорте, используемые на занятиях по каратэ;
- методику физкультурно-спортивных оздоровительных занятий с различными группами населения на базе стилей каратэ;
- методику подготовки спортсменов по каратэ;
- о возрастно-половых закономерностях развития физических качеств и формирования двигательных навыков на занятиях по каратэ;
- методы и организацию комплексного контроля на занятиях по каратэ;
- методы организации и проведения научно-исследовательской и методической работы по каратэ.

2. должен уметь:

- формулировать конкретные задачи на занятиях по каратэ, в процессе подготовке спортсменов различного возраста и квалификации;
- владеть технологией обучения различных категорий людей технике и тактике, развития физических качеств, в процессе занятий каратэ;
- оценивать эффективность занятий по каратэ;
- планировать и проводить мероприятия по профилактике травматизма и оказывать первую медицинскую помощь;

- владеть навыками рационального применения учебного и лабораторного оборудования, аудиовизуальных средств, компьютерной техники, тренажерных устройств и специальной аппаратуры в процессе занятий по каратэ;
- владеть средствами и методами формирования здорового образа жизни на основе потребности на занятиях по каратэ, гигиенических и природных факторов с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых;
- применять навыки научно-методической деятельности для решения конкретных задач, возникающих в процессе проведения занятий по каратэ;
- определять причины ошибок в процессе освоения приемов каратэ, упражнений по развитию физических качеств и находить методику их устранения.

### 3. должен владеть:

- методикой обучения приемам каратэ;
- планировать и осуществлять спортивную подготовку по дисциплине "Каратэ" учетом возрастных и индивидуальных особенностей;
- навыками организации и проведения научно-исследовательской и научно-методической работы по проблемам оздоровительной деятельности и спортивной тренировки по каратэ;
- методами педагогического и врачебного контроля;
- демонстрировать способность и готовность;
- применять полученные знания на практике.

### 4. должен демонстрировать способность и готовность:

- эстетические, нравственные и духовные ценности физической культуры, освоение которых происходит в ходе занятий по каратэ;
- дидактические закономерности в физическом воспитании и спорте, используемые в занятиях по каратэ;
- методику физкультурно-спортивных оздоровительных занятий с различными группами населения на базе каратэ;
- методику подготовки спортсменов по каратэ;
- о возрастно-половых закономерностях развития физических качеств и формирования двигательных навыков на занятиях по каратэ;
- методы и организацию комплексного контроля на занятиях по каратэ;
- методы организации и проведения научно-исследовательской и методической работы по каратэ.

## 4. Структура и содержание дисциплины/ модуля

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных(ые) единиц(ы) 72 часа(ов).

Форма промежуточного контроля дисциплины зачет в 3 семестре.

Суммарно по дисциплине можно получить 100 баллов, из них текущая работа оценивается в 50 баллов, итоговая форма контроля - в 50 баллов. Минимальное количество для допуска к зачету 28 баллов.

- 86 баллов и более - "отлично" (отл.);  
 71-85 баллов - "хорошо" (хор.);  
 55-70 баллов - "удовлетворительно" (удов.);  
 54 балла и менее - "неудовлетворительно" (неуд.).

#### 4.1 Структура и содержание аудиторной работы по дисциплине/ модулю

##### Тематический план дисциплины/модуля

N	Раздел Дисциплины/ Модуля	Семестр	Неделя семестра	Виды и часы аудиторной работы, их трудоемкость (в часах)			Текущие формы контроля
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	
1.	Тема 1. История и развитие каратэ	3	1	2	0	0	письменная работа
2.	Тема 2. Влияние занятий каратэ на телосложение, моторные и духовные свойства личности	3	2	2	0	0	письменная работа
3.	Тема 3. Специальные физические упражнения	3	3	0	4	0	домашнее задание
4.	Тема 4. Основы техники каратэ	3	4	0	4	0	контрольная работа
5.	Тема 5. Методика обучения техники карате	3	5	0	4	0	письменная работа
6.	Тема 6. Тактико-технические приемы каратэ	3	6	0	4	0	письменная работа
7.	Тема 7. Использование технических устройств и тренажеров на занятиях по каратэ	3	7	0	4	0	домашнее задание
8.	Тема 8. Организация и проведение соревнований по каратэ	3	8	0	4	0	письменная работа
9.	Тема 9. Судейство соревнований по карате	3	9	0	4	0	презентация
10.	Тема 10. Учебно-тренировочные поединки	3	10	0	4	0	домашнее задание
	Тема . Итоговая форма контроля	3		0	0	0	зачет
	Итого			4	32	0	

## **4.2 Содержание дисциплины**

### **Тема 1. История и развитие каратэ**

#### ***лекционное занятие (2 часа(ов)):***

Каратэ как предмет познания. Содержание и задачи курса. История развития каратэ. Каратэ, как вид спорта, в системе физического воспитания. Особенности стилей каратэ.

### **Тема 2. Влияние занятий каратэ на телосложение, моторные и духовные свойства личности**

#### ***лекционное занятие (2 часа(ов)):***

Физиологические и психологические аспекты занятий каратэ. Каратэ как средство физического и духовного развития личности. Возрастные и половые особенности занятий каратэ.

### **Тема 3. Специальные физические упражнения**

#### ***практическое занятие (4 часа(ов)):***

Изучение и совершенствование технических комплексов ката и дыхательных упражнения на занятиях по каратэ являются одним из важных разделов в учебно-тренировочном процессе. Повторять и оттачивать их нужно на каждом занятии. Обучение комплексам дыхательных упражнений. Обучение технических комплексов (ката). Суть и значение. Влияние этих специальных упражнения на организм занимающихся.

### **Тема 4. Основы техники каратэ**

#### ***практическое занятие (4 часа(ов)):***

Обучение приемам каратэ: основные стойки; техника ударов и защиты рукой; техника ударов и защиты ногой; техника защиты и нападения; броски, подсечки, подножки, зацепы; техника безопасного падения.

### **Тема 5. Методика обучения техники каратэ**

#### ***практическое занятие (4 часа(ов)):***

Основы методики обучения техническим приемам каратэ. В процессе обучения приемам каратэ можно выделить ряд относительно завершенных этапов, которым соответствует определенная степень формирования двигательного навыка. К ним относятся: ознакомление; разучивание; тренировка.

### **Тема 6. Тактико-технические приемы каратэ**

#### ***практическое занятие (4 часа(ов)):***

Основы обучения тактическим действиям в поединке. Умение работать на различных дистанциях. Развитие специальных физических качеств и освоение техники, как предпосылки успешного овладения тактикой. Последовательность изучения тактико-тактических действий в нападении и защите.

### **Тема 7. Использование технических устройств и тренажеров на занятиях по каратэ**

#### ***практическое занятие (4 часа(ов)):***

Особенности выполнения технических приемов каратэ с использованием технических устройств и тренажеров. Упражнения в ударах по макиваре. Упражнения в ударах по боксерскому мешку. Упражнения на лапах. Упражнения на различных тренажерах развивающих специальные физические качества занимающихся.

### **Тема 8. Организация и проведение соревнований по каратэ**

#### ***практическое занятие (4 часа(ов)):***

Особенности проведения соревнований по каратэ. Планирование соревнований. Основные правила соревновательного каратэ. Организация соревнований, документы для проведения соревнований. Система розыгрыша, учет результатов.

### **Тема 9. Судейство соревнований по каратэ**

#### ***практическое занятие (4 часа(ов)):***

Особенности судейства соревнований по каратэ: в возрастном аспекте и по уровню квалификации. Соревнования по ката. Соревнования по кумитэ. Основы методики судейства. Форма и экипировка судей. Жесты и команды рефери.

**Тема 10. Учебно-тренировочные поединки****практическое занятие (4 часа(ов)):**

Спарринг с партнером в каратэ является одним из важнейших этапов для достижения мастерства занимающихся. Совершенство технико-тактических навыков. Развитие выносливости и скоростно-силовых качеств занимающихся. Участие на соревнованиях по каратэ.

**4.3 Структура и содержание самостоятельной работы дисциплины (модуля)**

N	Раздел Дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды самостоятельной работы студентов	Трудоемкость (в часах)	Формы контроля самостоятельной работы
1.	Тема 1. История и развитие каратэ	3	1	подготовка к письменной работе	4	письменная работа
2.	Тема 2. Влияние занятий каратэ на телосложение, моторные и духовные свойства личности	3	2	подготовка к письменной работе	4	письменная работа
3.	Тема 3. Специальные физические упражнения	3	3	подготовка домашнего задания	4	домашнее задание
4.	Тема 4. Основы техники каратэ	3	4	подготовка к контрольной работе	4	контрольная работа
5.	Тема 5. Методика обучения техники карате	3	5	подготовка к письменной работе	4	письменная работа
6.	Тема 6. Тактико-технические приемы каратэ	3	6	подготовка к письменной работе	4	письменная работа
7.	Тема 7. Использование технических устройств и тренажеров на занятиях по каратэ	3	7	подготовка домашнего задания	4	домашнее задание
8.	Тема 8. Организация и проведение соревнований по каратэ	3	8	подготовка к письменной работе	4	письменная работа
9.	Тема 9. Судейство соревнований по карате	3	9	подготовка к презентации	2	презентация
10.	Тема 10. Учебно-тренировочные поединки	3	10	подготовка домашнего задания	2	домашнее задание
	Итого				36	

**5. Образовательные технологии, включая интерактивные формы обучения**



Освоение дисциплины "Каратэ" предполагает использование как традиционных (практические занятия с использованием методических материалов), так и инновационных образовательных технологий с использованием в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения занятий: выполнение ряда практических заданий с использованием профессиональных программных средств создания и ведения электронных баз данных; мультимедийных программ, включающих подготовку студентов к промежуточной аттестации.

## **6. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины и учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов**

### **Тема 1. История и развитие каратэ**

письменная работа , примерные вопросы:

Изучение теоретических вопросов по теме с использованием основной, дополнительной литературы и интернет ресурсов. Подготовка к письменной работе.

### **Тема 2. Влияние занятий каратэ на телосложение, моторные и духовные свойства личности**

письменная работа , примерные вопросы:

Изучить теоретический материал: Карате как средство физического и духовного воспитания занимающихся; Возрастные особенности занимающихся каратэ. Подготовка к письменной работе.

### **Тема 3. Специальные физические упражнения**

домашнее задание , примерные вопросы:

Индивидуальная специальная физическая подготовка. Выполнение дыхательных упражнений и комплексов ката.

### **Тема 4. Основы техники каратэ**

контрольная работа , примерные вопросы:

Изучить виды и особенности технических приемов карате. Подготовка к контрольной работе.

### **Тема 5. Методика обучения техники карате**

письменная работа , примерные вопросы:

Изучить теоретический материал по методике обучения технике карате. Этапы обучения. Подготовка к письменной работе.

### **Тема 6. Тактико-технические приемы каратэ**

письменная работа , примерные вопросы:

Изучить теоретический материал по методике обучения тактике карате. Основные виды тактики. Подготовка к письменной работе.

### **Тема 7. Использование технических устройств и тренажеров на занятиях по каратэ**

домашнее задание , примерные вопросы:

Развитие специальных физических качеств с использованием технических устройств и тренажеров.

### **Тема 8. Организация и проведение соревнований по каратэ**

письменная работа , примерные вопросы:

Изучить теоретический материал: Организация и проведение по каратэ (ката; кумитэ). Подготовка к письменной работе.

### **Тема 9. Судейство соревнований по карате**

презентация , примерные вопросы:

Изучить теоретический материал: Правила и судейство соревнований по каратэ (ката; кумитэ). Подготовка к презентаций.

### **Тема 10. Учебно-тренировочные поединки**

домашнее задание , примерные вопросы:

Индивидуальная подготовка. Выполнение специальных физических упражнений. Выполнение технических приемов.

## **Тема . Итоговая форма контроля**

Примерные вопросы к зачету:

Приложение 1.

1.История и развитие каратэ.

2.Выполнение специальных физических упражнений:

- комплекс дыхательных упражнений ♦1

- комплекс дыхательных упражнений ♦2

- технические комплексы (ката) ♦1;

- технические комплексы (ката) ♦2.

3.Выполнение приемов каратэ:

-техника ударов рукой;

-техника ударов ногой;

-подсечки;

-подножки;

-зацепы;

- выведения из равновесия;

-защита от ударов рукой;

-защита от ударов ногой;

4.Освоение методики обучения приемам каратэ:

- составление развернутого плана-конспекта занятий.

- проведение отдельных частей занятий в целом по единоборствам.

- анализ техники борьбы в партере и методика обучения.

- анализ техники борьбы в стойке и методика обучения.

5. Освоение основных тактических действий в поединке: правильно сближаться с противником;

-начинать схватку с разведки;

-у выносливого противника добиваться преимущество в начале схватки;

-уметь изменять скорость атаки;

-уметь применять повторную атаку;

-преимущественно проводить сложную атаку;

-вести поединок с более сильным противником, атакуя с дистанций.

-уметь правильно атаковать в конце схватки;

-иметь высокую активность и ритмичность;

- применять достаточный объем и разнообразие атакующих действий.

6.Организация проведения соревнований по каратэ.

-составление документаций для проведения соревнований.

-жесты и команды рефери;

-инвентарь и место проведения соревнований;

-орг. комитет соревнований;

-обязанности главного судьи;

-права и обязанности спортсмена;

-мандатная комиссия;

-жеребёвка.

7. Учебно-тренировочные поединки:

- спарринг с партером;
- спарринг против двух противников;
- участие на соревнованиях по каратэ.

### 7.1. Основная литература:

1. Муллер, А. Б. Физическая культура студента [Электронный ресурс] : учеб. пособие / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко, А. Ю. Близневский. - Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2011. - 172 с. <http://znanium.com/bookread.php?book=443255>
2. Некипелов, А. Д. Новая Российская энциклопедия [Электронный ресурс] : В 12 т.: Т. 8(1): Квазичастицы - Когг / Редкол.: А. Д. Некипелов, В. И. Данилов-Данильян и др. - М. : Энциклопедия, ИД ИНФРА-М, 2003. - 480 с. : ил. ; 84x108/16. - ISBN 5-94802-001-0 (Энциклопедия). - ISBN 5-16-002383-6 (ИНФРА-М). ISBN 978-5-94802-036-5 (т. 8(1)) (Энциклопедия) ISBN 978-5-16-004307-4 (т. 8(1)) (ИНФРА-М) <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=373119>
3. Здоровье и физическая культура студента: Учеб. пособие / В.А. Бароненко, Л.А. Рапопорт. - 2-е изд., перераб. - М.: Альфа-М: ИНФРА-М, 2009. - 336 с. <http://znanium.com/bookread.php?book=180800>

### 7.2. Дополнительная литература:

1. Общая педагогика физической культуры и спорта: Учебное пособие / Э.Б. Кайнова. - М.: ИД ФОРУМ: НИЦ Инфра-М, 2012. - 208 с. <http://znanium.com/bookread.php?book=357794>
2. Физическая культура студента и жизнь : учебник для студентов высших учебных заведений, изучающих дисциплину "Физическая культура", кроме направления и специальностей в области физической культуры и спорта / В. И. Ильинич. - Москва : Гардарики, 2008. - 366 с.
3. Теория и методика физического воспитания и спорта : учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности "Физическая культура" / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 6-е изд., стер. - Москва : Академия, 2008. - 478
4. Железняк Ю. Д. Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование [Текст] : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по спец. 033100 - Физ. культура / под ред. Ю. Д. Железняк ; [Ю. Д. Железняк и др.]. - 2-е изд., испр. - Москва : Академия, 2005. - 377, [1] с.

### 7.3. Интернет-ресурсы:

- Блоки и уходы в карате - <http://www.wcra.spb.ru/index.php?p=content&id=249>
- История возникновения и развития шотокан каратэ - <http://karate-shotokan.narod.ru/histori.html>
- Окинавское каратэ - <http://www.youtube.com/playlist?list=PL40BAA38383DF3A72>
- Правила каратэ WKF - <http://magazine.karatedo-news.com/articles/new-rules-of-competitions-on-karate>
- Правила соревнований кекусинкай каратэ - <http://kyokushinkai.chat.ru/rules.htm>
- Силовая подготовка каратиста - <http://www.atemi.org.ru/training/physical/strength/a1641>
- Стили каратэ (карате, каратэ-до) - [http://karate-shotokan.narod.ru/histori/st\\_ht\\_7.html](http://karate-shotokan.narod.ru/histori/st_ht_7.html)
- Техника карате кекусинкай - [www.youtube.com/watch?v=Q7AXkVwxMyc](http://www.youtube.com/watch?v=Q7AXkVwxMyc)
- Философия и основные принципы шотокана - <http://karate-shotokan.narod.ru/philosophiya.html>
- ЭОР:Единоборства - <http://bars.kfu-elearning.ru/course/view.php?id=1131>

## 8. Материально-техническое обеспечение дисциплины(модуля)

Освоение дисциплины "Каратэ" предполагает использование следующего материально-технического обеспечения:

Мультимедийная аудитория, вместимостью более 60 человек. Мультимедийная аудитория состоит из интегрированных инженерных систем с единой системой управления, оснащенная современными средствами воспроизведения и визуализации любой видео и аудио информации, получения и передачи электронных документов. Типовая комплектация мультимедийной аудитории состоит из: мультимедийного проектора, автоматизированного проекционного экрана, акустической системы, а также интерактивной трибуны преподавателя, включающей тач-скрин монитор с диагональю не менее 22 дюймов, персональный компьютер (с техническими характеристиками не ниже Intel Core i3-2100, DDR3 4096Mb, 500Gb), конференц-микрофон, беспроводной микрофон, блок управления оборудованием, интерфейсы подключения: USB, audio, HDMI. Интерактивная трибуна преподавателя является ключевым элементом управления, объединяющим все устройства в единую систему, и служит полноценным рабочим местом преподавателя. Преподаватель имеет возможность легко управлять всей системой, не отходя от трибуны, что позволяет проводить лекции, практические занятия, презентации, вебинары, конференции и другие виды аудиторной нагрузки обучающихся в удобной и доступной для них форме с применением современных интерактивных средств обучения, в том числе с использованием в процессе обучения всех корпоративных ресурсов. Мультимедийная аудитория также оснащена широкополосным доступом в сеть интернет. Компьютерное оборудование имеет соответствующее лицензионное программное обеспечение.

Компьютерный класс, представляющий собой рабочее место преподавателя и не менее 15 рабочих мест студентов, включающих компьютерный стол, стул, персональный компьютер, лицензионное программное обеспечение. Каждый компьютер имеет широкополосный доступ в сеть Интернет. Все компьютеры подключены к корпоративной компьютерной сети КФУ и находятся в едином домене.

Учебно-методическая литература для данной дисциплины имеется в наличии в электронно-библиотечной системе "КнигаФонд", доступ к которой предоставлен студентам. Электронно-библиотечная система "КнигаФонд" реализует легальное хранение, распространение и защиту цифрового контента учебно-методической литературы для вузов с условием обязательного соблюдения авторских и смежных прав. КнигаФонд обеспечивает широкий законный доступ к необходимым для образовательного процесса изданиям с использованием инновационных технологий и соответствует всем требованиям новых ФГОС ВПО.

Компьютерный класс, представляющий собой рабочее место преподавателя и не менее 20 рабочих мест студентов, включающих компьютерный стол, стул, персональный компьютер, лицензионное программное обеспечение. Каждый компьютер имеет широкополосный доступ в сеть Интернет. Все компьютеры подключены к корпоративной компьютерной сети КФУ и находятся в едином домене.

Электронно-библиотечная система "КнигаФонд".

Для обеспечения данной дисциплины необходимы:

-специализированный спортивный зал;

-инвентарь: боксерский мешок, лапы для отработки ударов, макивара, тренажеры;

-учебный класс для проведения семинарских, самостоятельных занятий, оборудованный аудиовизуальной техникой, слайдами, диафильмами, кино, рисунками, табличным материалом и другими наглядными пособиями.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВПО и учебным планом по направлению 050100.62 "Педагогическое образование" и профилю подготовки Образование в области физической культуры и Безопасности жизнедеятельности .

Автор(ы):

Шайхиев Р.Р. \_\_\_\_\_

"\_\_" \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

Рецензент(ы):

Фазлеев Н.Ш. \_\_\_\_\_

"\_\_" \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.