

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
"Казанский (Приволжский) федеральный университет"
Институт фундаментальной медицины и биологии



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по образовательной деятельности КФУ
Проф. Д.А. Таюрский

» _____ 20__ г.

подписано электронно-цифровой подписью

Программа дисциплины

Теория и методика избранного вида спорта Б1.В.ОД.9

Направление подготовки: 49.03.01 - Физическая культура

Профиль подготовки: Спортивная тренировка в избранном виде спорта (спортивные игры)

Квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: заочное

Язык обучения: русский

Автор(ы):

Абзалов Н.И.

Рецензент(ы):

Абзалов Н.И.

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий(ая) кафедрой: Абзалов Н. И.

Протокол заседания кафедры No ____ от " ____ " _____ 201__ г

Учебно-методическая комиссия Института фундаментальной медицины и биологии:

Протокол заседания УМК No ____ от " ____ " _____ 201__ г

Регистрационный No 849446620

Содержание

1. Цели освоения дисциплины
2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы
3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины /модуля
4. Структура и содержание дисциплины/ модуля
5. Образовательные технологии, включая интерактивные формы обучения
6. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины и учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов
7. Литература
8. Интернет-ресурсы
9. Материально-техническое обеспечение дисциплины/модуля согласно утвержденному учебному плану

Программу дисциплины разработал(а)(и) заведующий кафедрой, д.н. (доцент) Абзалов Н.И. кафедра теории и методики физической культуры, спорта и ЛФК Центр биологии и педагогического образования, Nail.Abzalov@kpfu.ru

1. Цели освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины: формирование совокупности компетенций, позволяющих эффективно выполнять организационную, научную, методическую, тренерскую, преподавательскую и другие виды работ.

2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы высшего профессионального образования

Данная учебная дисциплина включена в раздел "Б1.В.ОД.9 Дисциплины (модули)" основной образовательной программы 49.03.01 Физическая культура и относится к обязательным дисциплинам. Осваивается на 1, 2, 3, 4 курсах, 2, 3, 4, 5, 6, 8 семестры.

'Теория и методика избранного вида спорта: теория спорта' является общим для всех видов спорта: лыжного, конькобежного, плавания, спортивных игр, единоборств, легкой атлетики, тяжелой атлетики, интеллектуальных игр, прикладных видов спорта и других.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины /модуля

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

Шифр компетенции	Расшифровка приобретаемой компетенции
ОПК-3	
ПК-13	
ПК-13 (профессиональные компетенции)	способность использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию

В результате освоения дисциплины студент:

1. должен знать:

Студент должен знать:

- правила соревнований в ИВС;
- историю ИВС;
- биомеханические основы техники соревновательного упражнения в ИВС;
- методику обучения технике соревновательных упражнений;
- теоретические основы организации и методики проведения тренировочных занятий в ИВС;
- средства восстановления в ИВС;
- систему многолетней спортивной подготовки в ИВС;
- систему отбора в ИВС;
- основы научно-методической деятельности в ИВС;
- основы тренерского мастерства в ИВС.

2. должен уметь:

Студент должен уметь:

- организовывать и проводить судейство соревнований;
- проводить исторический анализ по ИВС;
- проводить анализ тренировки;

- проводить биомеханический анализ соревновательного упражнения;
- показать и объяснить отдельные упражнения, составить отдельный комплекс упражнений, провести учебно-тренировочное занятие;
- составлять учебную документацию по спортивной тренировке в ИВС с учетом возрастных особенностей;
- управлять процессом многолетней подготовки спортсменов в ИВС.

3. должен владеть:

Студент должен владеть:

- навыками соревновательных упражнений на уровне не ниже II спортивного разряда;
- методикой обучения двигательным действиям и упражнениям ИВС людей разных возрастных групп;
- основами методики спортивной тренировки в ИВС;
- способностью наблюдать, выявлять и исправлять ошибки в упражнениях;
- способностью составлять методическую документацию;
- навыками судейства по виду спорта;
- методикой спортивного отбора;
- навыками организации и проведения соревнований по ИВС и спортивных праздников.

4. должен демонстрировать способность и готовность:

Студент должен демонстрировать способность и готовность применять полученные знания и умения на практике.

4. Структура и содержание дисциплины/ модуля

Общая трудоемкость дисциплины составляет 29 зачетных(ые) единиц(ы) 1044 часа(ов).

Форма промежуточного контроля дисциплины: экзамен во 2 семестре; отсутствует в 3 семестре; экзамен в 4 семестре; отсутствует в 5 семестре; экзамен в 6 семестре; экзамен в 8 семестре.

Суммарно по дисциплине можно получить 100 баллов, из них текущая работа оценивается в 50 баллов, итоговая форма контроля - в 50 баллов. Минимальное количество для допуска к зачету 28 баллов.

86 баллов и более - "отлично" (отл.);

71-85 баллов - "хорошо" (хор.);

55-70 баллов - "удовлетворительно" (удов.);

54 балла и менее - "неудовлетворительно" (неуд.).

4.1 Структура и содержание аудиторной работы по дисциплине/ модулю

Тематический план дисциплины/модуля

N	Раздел Дисциплины/ Модуля	Семестр	Неделя семестра	Виды и часы аудиторной работы, их трудоемкость (в часах)			Текущие формы контроля
				Лекции	Практи- ческие занятия	Лабора- торные работы	
1.	Тема 1. Введение в предмет учебной дисциплины "Теория и методика избранного вида спорта"	2	1	2	0	0	Устный опрос
2.	Тема 2. История развития хоккея с шайбой в России и за рубежом.	2	2	0	0	0	Реферат

N	Раздел Дисциплины/ Модуля	Семестр	Неделя семестра	Виды и часы аудиторной работы, их трудоемкость (в часах)			Текущие формы контроля
				Лекции	Практи- ческие занятия	Лабора- торные работы	
3.	Тема 3. Техника хоккея с шайбой.	2	3-6	0	0	0	Творческое задание
4.	Тема 4. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Основы обучения и тренировки.	2	7	0	0	0	Тестирование
5.	Тема 5. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Физическая подготовка.	2	8	0	2	0	Письменное домашнее задание
6.	Тема 6. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техническая подготовка. Техника передвижения на коньках.	2	9	0	6	0	Творческое задание
7.	Тема 7. Техника хоккея с шайбой.	3	1	2	0	0	Творческое задание
8.	Тема 8. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Физическая подготовка.	3	1-2	0	4	0	Контрольная работа
9.	Тема 9. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техническая подготовка. Техника владения клюшкой.	3	3-6	0	8	0	Тестирование
10.	Тема 10. Тактика хоккея с шайбой.	3	7-8	0	2	0	Устный опрос
11.	Тема 11. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Тактическая подготовка: индивидуальная, групповая.	4	1-2	0	4	0	Письменное домашнее задание
12.	Тема 12. Подготовка вратаря в хоккее с шайбой.	4	3-5	0	4	0	Презентация
13.	Тема 13. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техническая подготовка. Техника бросков.	4	6-7	0	4	0	Творческое задание
14.	Тема 14. Психологическая и интеллектуальная подготовка.	4	8	2	0	0	Творческое задание
15.	Тема 15. Управление подготовкой хоккеистов.	5	1	2	0	0	Устный опрос
16.	Тема 16. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техническая подготовка вратаря.	5	2	0	2	0	Устный опрос

N	Раздел Дисциплины/ Модуля	Семестр	Неделя семестра	Виды и часы аудиторной работы, их трудоемкость (в часах)			Текущие формы контроля
				Лекции	Практи- ческие занятия	Лабора- торные работы	
17.	Тема 17. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Тактическая подготовка: групповая, командная.	5	3-4	0	0	0	Контрольная работа
18.	Тема 18. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техническая подготовка. Техника владения клюшкой шайбой.	5	5	0	2	0	Тестирование
19.	Тема 19. Управление тренировочным процессом хоккеистов.	6	1-2	2	2	0	Письменное домашнее задание
20.	Тема 20. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Физическая подготовка.	6	3	0	0	0	Тестирование
21.	Тема 21. Управление соревновательной подготовкой хоккеистов.	6	4	2	0	0	Письменное домашнее задание
22.	Тема 22. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техничко-тактическая подготовка.	6	5	0	2	0	Творческое задание
23.	Тема 23. Особенности подготовки юных хоккеистов. Отбор и прогнозирование в хоккее с шайбой.	8	1-3	2	4	0	Тестирование
24.	Тема 24. Система обеспечения подготовки хоккеистов.	8	4	0	2	0	Устный опрос
25.	Тема 25. Научно-методическое и материально-техническое обеспечение команд по хоккею с шайбой.	8	5	0	2	0	Презентация
26.	Тема 26. Система подготовки кадров по хоккею.	8	6	0	2	0	Устный опрос
27.	Тема 27. Организация и проведение соревнований в избранном виде спорта.	8	7	0	4	0	Творческое задание
28.	Тема 28. Основы судейства в избранном виде спорта.	8	8	0	2	0	Тестирование
.	Тема . Итоговая форма контроля	2		0	0	0	Экзамен
.	Тема . Итоговая форма контроля	4		0	0	0	Экзамен
.	Тема . Итоговая форма контроля	6		0	0	0	Экзамен
.	Тема . Итоговая форма контроля	8		0	0	0	Экзамен

N	Раздел Дисциплины/ Модуля	Семестр	Неделя семестра	Виды и часы аудиторной работы, их трудоемкость (в часах)			Текущие формы контроля
				Лекции	Практи- ческие занятия	Лабора- торные работы	
	Итого			14	58	0	

4.2 Содержание дисциплины

Тема 1. Введение в предмет учебной дисциплины "Теория и методика избранного вида спорта"

лекционное занятие (2 часа(ов)):

Основные понятия предмета "Теория и методика избранного вида спорта". Характеристика профессиональной деятельности и личностных качеств тренера-преподавателя по хоккею с шайбой. Хоккей как вид спорта и средство физического воспитания.

Тема 2. История развития хоккея с шайбой в России и за рубежом.

Тема 3. Техника хоккея с шайбой.

Тема 4. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Основы обучения и тренировки.

Тема 5. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Физическая подготовка.

практическое занятие (2 часа(ов)):

Основные задачи физической подготовки. Виды физической подготовки. Классификация средств физической подготовки.

Тема 6. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техническая подготовка. Техника передвижения на коньках.

практическое занятие (6 часа(ов)):

Этапы обучения техническим приемам. Методические подходы к обучению и совершенствованию отдельных приемов техники передвижения на коньках. Обучение техническим приемам.

Тема 7. Техника хоккея с шайбой.

лекционное занятие (2 часа(ов)):

Понятие и характеристика техники хоккея и технического мастерства хоккеиста. Основные технические приемы.

Тема 8. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Физическая подготовка.

практическое занятие (4 часа(ов)):

Взаимосвязь физической подготовки с технической, тактической и волевой подготовками. Воспитание физических качеств.

Тема 9. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техническая подготовка. Техника владения клюшкой.

практическое занятие (8 часа(ов)):

Методические подходы к обучению и совершенствованию отдельных приемов техники владения клюшкой (передача, прием и остановка, обводка и др.). Обучение техническим приемам.

Тема 10. Тактика хоккея с шайбой.

практическое занятие (2 часа(ов)):

Характеристика тактики хоккея и ее компонентов. Тактика обороны. Тактика нападения.

Тема 11. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Тактическая подготовка: индивидуальная, групповая.

практическое занятие (4 часа(ов)):

Задачи тактической подготовки. Обучение тактике игры в нападении. Обучение тактике игры в обороне. Тактическая подготовка хоккеистов высокой квалификации.

Тема 12. Подготовка вратаря в хоккее с шайбой.

практическое занятие (4 часа(ов)):

Характеристика игры вратаря. Особенности игровой деятельности. Тактика игры вратаря. Методика подготовки вратаря, виды подготовки.

Тема 13. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техническая подготовка. Техника бросков.

практическое занятие (4 часа(ов)):

Методические подходы к обучению и совершенствованию отдельных приемов техники бросков. Обучение техническим приемам.

Тема 14. Психологическая и интеллектуальная подготовка.

лекционное занятие (2 часа(ов)):

Психологические особенности игровой деятельности хоккеистов. Общая психологическая подготовка. Формы и содержание интеллектуальной подготовки.

Тема 15. Управление подготовкой хоккеистов.

лекционное занятие (2 часа(ов)):

Структура системы многолетней подготовки хоккеистов. Структура системы подготовки хоккеистов высокой квалификации.

Тема 16. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техническая подготовка вратаря.

практическое занятие (2 часа(ов)):

Методические подходы к обучению и совершенствованию техники игры вратаря. Обучение техническим приемам.

Тема 17. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Тактическая подготовка: групповая, командная.

Тема 18. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техническая подготовка. Техника владения клюшкой шайбой.

практическое занятие (2 часа(ов)):

Методические подходы к обучению и совершенствованию отдельных приемов техники владения клюшкой и шайбой (финты, отбор, вбрасывания и др.). Обучение техническим приемам.

Тема 19. Управление тренировочным процессом хоккеистов.

лекционное занятие (2 часа(ов)):

Основы управления и закономерности построения тренировочного процесса в годичном цикле. Задачи, структура и содержание тренировочного процесса на соревновательных этапах в зависимости от календаря официальных соревнований.

практическое занятие (2 часа(ов)):

Особенности построения тренировочного процесса в переходном периоде.

Тема 20. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Физическая подготовка.

Тема 21. Управление соревновательной подготовкой хоккеистов.

лекционное занятие (2 часа(ов)):

Значение и виды соревновательной подготовки. Управление командой на соревнованиях. Технология разработки плана предстоящего матча.

Тема 22. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техничко-тактическая подготовка.

практическое занятие (2 часа(ов)):

Методические подходы к обучению и совершенствованию отдельных технико-тактических приемов. Различные технико-тактические схемы ведения игры.

Тема 23. Особенности подготовки юных хоккеистов. Отбор и прогнозирование в хоккее с шайбой.

лекционное занятие (2 часа(ов)):

Учет возрастных особенностей подготовки юных хоккеистов. Организационная структура многолетней подготовки хоккеистов. Задачи и содержание учебно-тренировочного процесса на различных возрастных этапах многолетней подготовки. Отбор как составная часть системы многолетней подготовки хоккеистов. Организационные формы и содержание отбора юных хоккеистов.

практическое занятие (4 часа(ов)):

Формы и содержание физической подготовки на различных возрастных этапах.

Тема 24. Система обеспечения подготовки хоккеистов.

практическое занятие (2 часа(ов)):

Задачи и содержание текущих врачебных обследований. Комплексное использование средств и методов педагогического, медико-биологического и психологического воздействия при профилактике и лечении состояний переутомления, перенапряжения и перетренированности. Задачи и содержание самоконтроля. Сущность медико-биологических восстановительных мероприятий. Средства и методы педагогического и психологического восстановления.

Тема 25. Научно-методическое и материально-техническое обеспечение команд по хоккею с шайбой.

практическое занятие (2 часа(ов)):

Задачи научно-методического обеспечения команд. Система материально-технического обеспечения команд. Роль специального оборудования и тренажеров в подготовке хоккейных команд.

Тема 26. Система подготовки кадров по хоккею.

практическое занятие (2 часа(ов)):

Структура подготовки преподавательских кадров по хоккею. Многоуровневая система высшего физкультурного образования. Особенности подготовки и переподготовки педагогических кадров по хоккею с шайбой в институтах и на факультетах повышения квалификации. Специфика подготовки кадров по хоккею с шайбой на факультете заочного обучения.

Тема 27. Организация и проведение соревнований в избранном виде спорта.

практическое занятие (4 часа(ов)):

Виды соревнований. Планирование соревнований. Положение о соревновании. Система розыгрыша.

Тема 28. Основы судейства в избранном виде спорта.

практическое занятие (2 часа(ов)):

Методика судейства. Судейская бригада, обслуживающая матч. Судейские жесты.

4.3 Структура и содержание самостоятельной работы дисциплины (модуля)

N	Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды самостоятельной работы студентов	Трудоемкость (в часах)	Формы контроля самостоятельной работы
1.	Тема 1. Введение в предмет учебной дисциплины "Теория и методика избранного вида спорта"	2	1	подготовка к устному опросу	8	устный опрос

N	Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды самостоятельной работы студентов	Трудоемкость (в часах)	Формы контроля самостоятельной работы
2.	Тема 2. История развития хоккея с шайбой в России и за рубежом.	2	2	подготовка к реферату	10	реферат
3.	Тема 3. Техника хоккея с шайбой.	2	3-6	подготовка к творческому заданию	60	творческое задание
4.	Тема 4. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Основы обучения и тренировки.	2	7	подготовка к тестированию	10	тестирование
5.	Тема 5. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Физическая подготовка.	2	8	подготовка домашнего задания	60	письменное домашнее задание
6.	Тема 6. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техническая подготовка. Техника передвижения на коньках.	2	9	подготовка к творческому заданию	49	творческое задание
7.	Тема 7. Техника хоккея с шайбой.	3	1	подготовка к творческому заданию	40	творческое задание
8.	Тема 8. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Физическая подготовка.	3	1-2	подготовка к контрольной работе	45	контрольная работа

N	Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды самостоятельной работы студентов	Трудоемкость (в часах)	Формы контроля самостоятельной работы
9.	Тема 9. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техническая подготовка. Техника владения клюшкой.	3	3-6	подготовка к тестированию	65	тестирование
10.	Тема 10. Тактика хоккея с шайбой.	3	7-8	подготовка к устному опросу	50	устный опрос
11.	Тема 11. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Тактическая подготовка: индивидуальная, групповая.	4	1-2	подготовка домашнего задания	51	письменное домашнее задание
12.	Тема 12. Подготовка вратаря в хоккее с шайбой.	4	3-5	подготовка к презентации	60	презентация
13.	Тема 13. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техническая подготовка. Техника бросков.	4	6-7	подготовка к творческому заданию	50	творческое задание
14.	Тема 14. Психологическая и интеллектуальная подготовка.	4	8	подготовка к творческому заданию	70	творческое задание
15.	Тема 15. Управление подготовкой хоккеистов.	5	1	подготовка к устному опросу	20	устный опрос
16.	Тема 16. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техническая подготовка вратаря.	5	2	подготовка к устному опросу	30	устный опрос

N	Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды самостоятельной работы студентов	Трудоемкость (в часах)	Формы контроля самостоятельной работы
17.	Тема 17. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Тактическая подготовка: групповая, командная.	5	3-4	подготовка к контрольной работе	56	контрольная работа
18.	Тема 18. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техническая подготовка. Техника владения клюшкой шайбой.	5	5	подготовка к тестированию	50	тестирование
19.	Тема 19. Управление тренировочным процессом хоккеистов.	6	1-2	подготовка домашнего задания	14	письменное домашнее задание
20.	Тема 20. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Физическая подготовка.	6	3	подготовка к тестированию	5	тестирование
21.	Тема 21. Управление соревновательной подготовкой хоккеистов.	6	4	подготовка домашнего задания	14	письменное домашнее задание
22.	Тема 22. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техничко-тактическая подготовка.	6	5	подготовка к творческому заданию	4	творческое задание
23.	Тема 23. Особенности подготовки юных хоккеистов. Отбор и прогнозирование в хоккее с шайбой.	8	1-3	подготовка к тестированию	47	тестирование

№	Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды самостоятельной работы студентов	Трудоемкость (в часах)	Формы контроля самостоятельной работы
24.	Тема 24. Система обеспечения подготовки хоккеистов.	8	4	подготовка к устному опросу	20	устный опрос
25.	Тема 25. Научно-методическое и материально-техническое обеспечение команд по хоккею с шайбой.	8	5	подготовка к презентации	30	презентация
26.	Тема 26. Система подготовки кадров по хоккею.	8	6	подготовка к устному опросу	4	устный опрос
27.	Тема 27. Организация и проведение соревнований в избранном виде спорта.	8	7	подготовка к творческому заданию	8	творческое задание
28.	Тема 28. Основы судейства в избранном виде спорта.	8	8	подготовка к тестированию	8	тестирование
	Итого				938	

5. Образовательные технологии, включая интерактивные формы обучения

Перечень обучающих, контролирующих компьютерных программ, диафильмов, кино - и телефильмов, мультимедиа и т.п.

Игры с участием ведущих российских и мировых команд на видеоносителях.

Учебно-методические занятия ведущих тренеров России и мира по хоккею с шайбой на видеоносителях.

Игровые моменты и фиксация судейских жестов и терминологии на компьютерных программах и диафильмах.

Просмотр основ техники и тактики с использованием диафильмов и мультимедиа.

6. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины и учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов

Тема 1. Введение в предмет учебной дисциплины "Теория и методика избранного вида спорта"

устный опрос , примерные вопросы:

Индивидуальных особенностях спортсменов (пола, возраста, состояния здоровья, квалификации и др.) Специфики вида спорта и отдельной спортивной дисциплины. Периода, этапа тренировки и целого ряда других факторов.

Тема 2. История развития хоккея с шайбой в России и за рубежом.

реферат , примерные темы:

Характеристика хоккея с шайбой как эффективного средства физического воспитания и как вида спорта. Возникновение и развитие хоккея в России. Сильнейшие сборные мира по хоккею с шайбой. НХЛ как сильнейшая хоккейная лига в мире. Кубок Стенли и его победители. Положение детско-юношеского хоккея в России. Структура КХЛ. Менеджмент и маркетинг в КХЛ. Молодежный хоккей в Северной Америке.

Тема 3. Техника хоккея с шайбой.

творческое задание , примерные вопросы:

Составить конспект учебно-тренировочного занятия для СОГ, ГНП по обучению одному из технических элементов.

Тема 4. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Основы обучения и тренировки.

тестирование , примерные вопросы:

Тестирование по различным методам и тренировкам хоккеистов.

Тема 5. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Физическая подготовка.

письменное домашнее задание , примерные вопросы:

Составить конспект учебно-тренировочного занятия на 60 минут по развитию одного или двух физических качеств (по заданию преподавателя) методом круговой тренировки.

Тема 6. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техническая подготовка. Техника передвижения на коньках.

творческое задание , примерные вопросы:

Обучение по парам друг-друга технике передвижения на коньках.

Тема 7. Техника хоккея с шайбой.

творческое задание , примерные вопросы:

Составить конспект учебно-тренировочного занятия для СОГ, ГНП, ГНС, ГУС, ГСС по обучению одному из технических элементов.

Тема 8. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Физическая подготовка.

контрольная работа , примерные вопросы:

Катание на коньках. Бег на коньках. Техника владения клюшкой и шайбой. Обманные движения телом. Прием и передачи шайбы. Взятие ворот. Броски по воротам.

Тема 9. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техническая подготовка. Техника владения клюшкой.

тестирование , примерные вопросы:

Тестирование по различным вариациям владений клюшкой в определенных игровых ситуациях.

Тема 10. Тактика хоккея с шайбой.

устный опрос , примерные вопросы:

Выбор места. Передача шайбы. Ведение и обводка. Отбирание шайбы. Бросок по воротам. Разносторонность тактических действий хоккеиста. Система двух защитников. Тактический вариант с блуждающим защитником. Тактический прием взаимозаменяемости защитника с нападающим. Взаимозаменяемость нападающих. Тактический вариант подвижной обороны. Тактический прием с оставлением нападающего в средней зоне. Тактика игры при неравночисленном составе команд. Вбрасывание шайбы. Штрафной бросок. Замена игроков.

Тема 11. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Тактическая подготовка: индивидуальная, групповая.

письменное домашнее задание , примерные вопросы:

Расписать индивидуальную, групповую тактическую подготовку для учащихся.

Тема 12. Подготовка вратаря в хоккее с шайбой.

презентация , примерные вопросы:

Обыгрывание вратаря. Цели и задачи хоккейного вратаря. Физическая подготовка вратаря. Экипировка вратаря. Техничко-тактическая подготовка вратаря. Основная стойка вратаря. Разминка хоккейного вратаря. Психологическая подготовка хоккейного вратаря. Самотренировка хоккейного вратаря.

Тема 13. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техническая подготовка. Техника бросков.

творческое задание , примерные вопросы:

Рассмотреть различные техники бросков для определенной игровой ситуации.

Тема 14. Психологическая и интеллектуальная подготовка.

творческое задание , примерные вопросы:

- самоутверждение - формируются убеждения и самооценка; - благополучие - развивается стремление обязательно попасть в лучшие, в команду мастеров; - мораль - отстаивание чести своего города, района, школы, тренера, республики, страны; - эстетика - традиции команды, внешний облик спортсмена.

Тема 15. Управление подготовкой хоккеистов.

устный опрос , примерные вопросы:

любая выполняемая организмом работа абсолютно специфична и выполнение каждой конкретной работы обеспечивается конкретным комплексом структур организма.

Тема 16. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техническая подготовка вратаря.

устный опрос , примерные вопросы:

Основная стойка вратаря. Обыгрывание вратаря. Техничко-тактическая подготовка вратаря.

Тема 17. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Тактическая подготовка: групповая, командная.

контрольная работа , примерные вопросы:

По индивидуальной и групповую тактической подготовке.

Тема 18. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техническая подготовка. Техника владения клюшкой шайбой.

тестирование , примерные вопросы:

Широкое ведение. Короткое ?взрывное? ведение шайбы. Ведение, без отрыва крюка клюшки от шайбы.

Тема 19. Управление тренировочным процессом хоккеистов.

письменное домашнее задание , примерные вопросы:

Способы, методы управления тренировочном процессом.

Тема 20. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Физическая подготовка.

тестирование , примерные вопросы:

Тестирование по физической подготовке хоккеистов.

Тема 21. Управление соревновательной подготовкой хоккеистов.

письменное домашнее задание , примерные вопросы:

Психофизической устойчивостью, социализация.

Тема 22. Методика обучения и тренировки хоккеистов. Техничко-тактическая подготовка.

творческое задание , примерные вопросы:

Рассмотрение различных технико-тактических методик обучения.

Тема 23. Особенности подготовки юных хоккеистов. Отбор и прогнозирование в хоккее с шайбой.

тестирование , примерные вопросы:

Отбор и прогнозирование юных хоккеистов по: -возрасту; -росту; способностям.

Тема 24. Система обеспечения подготовки хоккеистов.

устный опрос , примерные вопросы:

Государственная система обеспечения подготовки хоккеистов. Клубное обеспечение.
Спонсорское обеспечение.

Тема 25. Научно-методическое и материально-техническое обеспечение команд по хоккею с шайбой.

презентация , примерные вопросы:

Спортивное сооружение, оборудования, экипировка, программы питания, медицинское обеспечение и.т.

Тема 26. Система подготовки кадров по хоккею.

устный опрос , примерные вопросы:

Система подготовки: -игроков; -тренеров; -медицинских работников; -массажистов; -менеджеров и.т.

Тема 27. Организация и проведение соревнований в избранном виде спорта.

творческое задание , примерные вопросы:

Организация и проведение хоккейных соревнований праздников в школе, в предприятиях, в высших учебных заведениях.

Тема 28. Основы судейства в избранном виде спорта.

тестирование , примерные вопросы:

Правила игры в хоккей с шайбой. Жестикуляция рефери.

Итоговая форма контроля

экзамен (в 2 семестре)

Итоговая форма контроля

экзамен (в 4 семестре)

Итоговая форма контроля

экзамен (в 6 семестре)

Итоговая форма контроля

экзамен (в 8 семестре)

Примерные вопросы к итоговой форме контроля

1. Определение площадки
2. Размеры площадки
3. Отбойная планка
4. Деление и разметка ледовой поверхности
5. Скамейки для оштрафованных игроков
6. Сигнал и приборы времени
7. Назначения судей
8. Судьи в поле
9. Обязанности судей
10. Система "Видеогол"
11. Игроки на льду
12. Начало матча и периодов
13. Замена игроков со скамейки, игроков во время матча
14. Процедура замены игроков во время остановки матча
15. Положение "вне игры"
17. Определение взятия ворот
18. Очистка льда
19. Дополнительный период
20. Вбрасывания

21. Нарушения

22. Штрафы

7.1. Основная литература:

1. Физическая культура / Григорович Е.С., Переверзев В.А., Романов К.Ю., - 4-е изд. - Мн.:Вышэйшая школа, 2014. - 350 с.: ISBN 978-985-06-2431-4 - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/509590>
2. Физическая культура: учебное пособие / Чертов Н.В. - Ростов-на-Дону: Издательство ЮФУ, 2012. - 118 с. ISBN 978-5-9275-0896-9 - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/551007>
3. Физическая культура и физическая подготовка: учебник для студентов вузов, курсантов и слушателей образовательных учреждений высшего профессионального образования МВД России / И.С. Барчуков, Ю.Н. Назаров, С.С. Егоров [и др.] ; под ред. В.Я. Кикотя, И.С. Барчукова. ? М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2017. ?431 с. - ISBN 978-5-238-01157-8. - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/1028835>

7.2. Дополнительная литература:

1. Физическая культура как компонент здорового образа жизни современного студенчества: социологический аспект [Вестник Удмуртского университета. Серия 3. Философия. Социология. Психология. Педагогика, Вып. 1, 2010, стр. -] - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/525972>
2. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие / Хуббиев Ш.З., Лукина С. - СПб:СПбГУ, 2018. - 272 с.: 60x90 1/16 (Обложка) ISBN 978-5-288-05785-4 - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/1000483>
3. Спортивная ориентация и отбор для занятий различными видами спорта: Учебное пособие / Семенова Г.И., - 2-е изд., стер. - М.:Флинта, 2017. - 104 с.: ISBN 978-5-9765-3236-6 - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/959296>

7.3. Интернет-ресурсы:

- ОФП для юниоров. хоккей - <http://www.youtube.com/watch?v=CbTIK6Xd7dl>
- Система упражнений для рук. хоккей - <http://www.youtube.com/watch?v=aFFb-W2Kqoc>
- Система упражнений для рук. хоккей - <http://www.youtube.com/watch?v=aFFb-W2Kqoc>
- Тренировочный "КОМПЛЕКС" Сила-Скорость и Координация. - <http://www.youtube.com/watch?v=CLQXQvWCf8k>
- Упражнения для физической подготовки хоккеистов - <https://www.youtube.com/watch?v=Qnx0VX4qUIU>

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины(модуля)

Освоение дисциплины "Теория и методика избранного вида спорта" предполагает использование следующего материально-технического обеспечения:

Мультимедийная аудитория, вместимостью более 60 человек. Мультимедийная аудитория состоит из интегрированных инженерных систем с единой системой управления, оснащенная современными средствами воспроизведения и визуализации любой видео и аудио информации, получения и передачи электронных документов. Типовая комплектация мультимедийной аудитории состоит из: мультимедийного проектора, автоматизированного проекционного экрана, акустической системы, а также интерактивной трибуны преподавателя, включающей тач-скрин монитор с диагональю не менее 22 дюймов, персональный компьютер (с техническими характеристиками не ниже Intel Core i3-2100, DDR3 4096Mb, 500Gb), конференц-микрофон, беспроводной микрофон, блок управления оборудованием, интерфейсы подключения: USB, audio, HDMI. Интерактивная трибуна преподавателя является ключевым элементом управления, объединяющим все устройства в единую систему, и служит полноценным рабочим местом преподавателя. Преподаватель имеет возможность легко управлять всей системой, не отходя от трибуны, что позволяет проводить лекции, практические занятия, презентации, вебинары, конференции и другие виды аудиторной нагрузки обучающихся в удобной и доступной для них форме с применением современных интерактивных средств обучения, в том числе с использованием в процессе обучения всех корпоративных ресурсов. Мультимедийная аудитория также оснащена широкополосным доступом в сеть интернет. Компьютерное оборудование имеет соответствующее лицензионное программное обеспечение.

Учебно-методическая литература для данной дисциплины имеется в наличии в электронно-библиотечной системе "ZNANIUM.COM", доступ к которой предоставлен студентам. ЭБС "ZNANIUM.COM" содержит произведения крупнейших российских учёных, руководителей государственных органов, преподавателей ведущих вузов страны, высококвалифицированных специалистов в различных сферах бизнеса. Фонд библиотеки сформирован с учетом всех изменений образовательных стандартов и включает учебники, учебные пособия, УМК, монографии, авторефераты, диссертации, энциклопедии, словари и справочники, законодательно-нормативные документы, специальные периодические издания и издания, выпускаемые издательствами вузов. В настоящее время ЭБС ZNANIUM.COM соответствует всем требованиям федеральных государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования (ФГОС ВПО) нового поколения.

Для обеспечения данной дисциплины имеются: хоккейная площадка с официальной разметкой, хоккейные ворота, набор спортивного инвентаря (клюшки, шайбы, коньки, щитки, шлемы), фиксирующая аппаратура, секундомеры для научно-исследовательской работы. Для занятий в зале имеются ворота флорбольные, клюшки, мячи флорбольные.

Для обеспечения данной дисциплины имеются: программы, учебники; учебные и методические пособия; пособия для самостоятельной работы; наглядные пособия, библиотечные фонды; электронные учебники и учебные пособия.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВПО и учебным планом по направлению 49.03.01 "Физическая культура" и профилю подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта (спортивные игры).

Автор(ы):

Абзалов Н.И. _____

"__" _____ 201__ г.

Рецензент(ы):

Абзалов Н.И. _____

"__" _____ 201__ г.