

Р.Р.Абзалов, Н.И.Абзалов, Р.А.Абзалов

**Взаимосвязь двигательных качеств
быстроты движений,
скоростной выносливости
и показателей сердечного выброса**



монография

2018

Печатается по решению кафедры теории и методики физической культуры,
спорта и ЛФК Института фундаментальной медицины и биологии
Казанского (Приволжского) федерального Университета

УДК 612.17

ББК 28.9

Абзалов Р.Р., Взаимосвязь двигательных качеств быстроты движений,
скоростной выносливости и показателей сердечного выброса / **Р.Р.Абзалов,
Н.И.Абзалов, Р.А.Абзалов // Монография. - Казань: К(П)ФУ, 2018. -101с.**

Монография посвящена одной из наиболее актуальных проблем физиологии мышечной деятельности – комплексному исследованию двигательных качеств: быстроты движений, скоростной выносливости, утомляемости организма, а также насосной функции сердца, умственной работоспособности и роли серотонина, оксида азота в условиях адаптации организма к различным по интенсивности двигательным режимам.

Данная монография будет полезна специалистам в области возрастной и спортивной физиологии, физической культуры и спорта, спортивной медицины, тренерам и всем тем, кто интересуется вопросами адаптации организма к различным физическим нагрузкам.

Научный редактор:

**Ванюшин Ю.С. – доктор биологических наук,
профессор**

Рецензенты:

**Панфилов О.П. - доктор биологических наук,
профессор;**

**Нигматуллина Р.Р. – доктор биологических наук,
профессор;**

**Драдров Г.Л. – доктор педагогических наук,
профессор**

© Р.Р.Абзалов, Н.И.Абзалов, Р.А.Абзалов, 2018