

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ФГАОУ ВО «КАЗАНСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ИНСТИТУТ ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И БИОЛОГИИ

Р.Р. Абзалов, Н.И. Абзалов

**Методика проведения в вузе
занятий по волейболу**

Учебно-методическое пособие

**Казань
2023**

УДК 796.012

ББК 75.1я73

Печатается по решению кафедры теории и методики физической культуры,
спорта и лечебной физической культуры,
Ученого совета Института фундаментальной медицины и биологии
Казанского федерального университета

Научный редактор:

О.П.Панфилов - д.б.н., профессор, профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта Тульского государственного педагогического университета

Рецензенты:

Г.Л.Драндоров – д.п.н., профессор, заведующий кафедрой спортивных дисциплин факультета физической культуры ЧГПУ им. И.Я. Яковлева

Ю.С.Ванюшин – д.б.н., профессор, профессор кафедры теории и методики лыжного спорта Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма г. Казань

Абзалов Р.Р.

Методика проведения в вузе занятий по волейболу:
учебно-методическое пособие / Р.Р. Абзалов, Н.И. Абзалов. –
Казань: изд-во «Вестфалика», 2023. – 40с.

В учебно-методическом пособии рассматриваются вопросы методики проведения занятий по волейболу. Волейбол входит в программу по физической культуре и является одним из средств решения основных задач физического воспитания студенческой молодежи: укрепления здоровья, формирования двигательных навыков и умений, развитие силы, быстроты, ловкости, гибкости. Волейбол повышает мотивацию студентов к регулярным занятиям по физической культуре и разнообразит программу, как учебных занятий, так и элективной части учебного процесса.

Предназначено для студентов неспортивных вузов, изучающих дисциплины: «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту», всех форм обучения и профилей подготовки, а так же для преподавателей вузов.