

О.Ю.Кузнецова, М.А.Харитонова, Л.А.Ельшин

Меры по охране труда, сохранению и укреплению здоровья работающего и обучающегося населения

Учебно-методическое пособие



**КАЗАНЬ
2021**

Печатается по решению учебно-методической комиссии Института
фундаментальной медицины и биологии ФГАОУ ВПО «Казанский
(Приволжский) федеральный университет»
(Протокол № 1 от 16 сентября 2021 г.)

Рецензенты:

Доктор биологических наук, профессор **О.Н. Ильинская**
Доктор биологических наук, профессор **Ф.Г. Куприянова-Ашина**

Кузнецова, О.Ю. Меры по охране труда, сохранению и укреплению
здоровья работающего и обучающегося населения: учебно-методическое
пособие / О.Ю. Кузнецова, М.А. Харитонова. Л.А. Ельшин, – Казань: Изд-во
Казан. ун-та, 2021. –36 с.

В учебно-методическом пособии изложены методы и представлены
показатели, необходимые для решения практических задач по анализу
эффективности труда и состояния здоровья работающего и обучающегося
населения, а также разъяснены правила охраны труда на примере работы
микробиологической лаборатории в ВУЗе. Даны рекомендации по сохранению
и укреплению здоровья работающего и обучающегося населения.

Учебно-методическое пособие предназначено для студентов, обучающихся
по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», а также для студентов,
обучающихся по специальности «Микробиология». Учебно-методическое
пособие может быть использовано для лабораторно-практических занятий и
самостоятельной подготовки студентов.

ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время создание оптимальных условий для реализации практической подготовки обучающихся и трудовой деятельности работающего населения, а также эффективная организация охраны труда и здоровья является лидирующей проблемой. Рассматривая данную проблему, как один из важнейших социально-экономических факторов необходимо осуществлять тщательный мониторинг эффективности работы и обучения, а также состояния здоровья работающего и обучающегося населения. В системе источников данных о населении требуется проведение сравнительной оценки социальных и экономических факторов, характеризующих труд и здоровье с применением новейшего подхода в рассматриваемой области, затрагивающего обновленные показатели, технологии, как инновационный потенциал.

Современное производство предъявляет необычайно высокие требования к работающему и обучающемуся населению. Контроль и управление становятся основными функциями человека и требуют качества приема информации о производстве и состоянии объекта управления.

Здоровье – это такое состояние человека, которому свойственно не только отсутствие болезней или физических дефектов, но и полное физическое, душевное и социальное благополучие. Только здоровый человек может полностью реализовать себя на рабочем месте, разрабатывать и усовершенствовать новые проекты и задачи, необходимые для современного общества. Здоровый индивид это не каприз, не прихоть, а полный состоявшийся трудящийся человек на своем рабочем месте. Человек, правильно распределяющий свой труд и отдых, достигает больших результатов в обществе и на его благо. Уравновешенный, спокойный трудящийся без патологий в своем самочувствии может добиться больших навыков и сделать, усовершенствовать, даже открыть что-то новое на своем рабочем месте (должности).

При условиях правильного распределения своей работы, а также отдыха индивид не только будет иметь больше возможностей положительного и нового уровня накопления знаний для себя, но и для коллектива, т.е. своих коллег по работе. Необходимо знать и соблюдать требования по охране труда для работающего и обучающегося населения, а также применять меры по укреплению и сохранению здоровья.