

СУЕВЕРНОСТЬ И СИСТЕМА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ ЛИЧНОСТИ ЛИЦ, СТРАДАЮЩИХ НЕВРОТИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ

**И.Р. Абитов, Р.Р. Акбирова, И.М. Гильмутдинова, А.И. Галиева,
Л.И. Габдрашитова, П.С. Федорова**

*Россия, г. Казань, Казанский (Приволжский) федеральный
университет*

Ildar-abitov@yandex.ru

Аннотация: В статье описаны результаты исследования взаимосвязи между суеверностью и механизмами психологической защиты лиц, страдающих невротическими расстройствами. Авторы обнаружили, что лица, страдающие невротическими расстройствами более склонны верить в традиционные религиозные догматы и возможность магического воздействия. Также они более высоко, чем здоровые испытуемые оценивают вероятность нейтрального прогноза (неизменность жизненной ситуации) и более низко оценивают негативный вариант развития событий. В данной группе испытуемых обнаруживаются обратные взаимосвязи защитного механизма проекции и веры в пси-способности, а также механизма психологической защиты интеллектуализация и веры спиритизм. В группе лиц, страдающих невротическими расстройствами выявлены положительные взаимосвязи защитного механизма реактивные образования и веры в предсказания, а также веры в нейтральный астрологический прогноз с показателями веры в приметы и колдовство.

Ключевые слова: суеверность, вера в сверхъестественное, механизмы психологической защиты, невротические расстройства.

SUPERSTITIOUSNESS AND PSYCHOLOGICAL DEFENSE SYSTEM OF PERSONS WITH NEUROTIC DISORDERS

**I.R. Abitov, R.R. Akbirova, I.M. Gilmutdinova, A.I. Galieva, L.I.
Gabdrashitova, P.S. Fedorova**

Russia, Kazan, Kazan (Volga-Region) Federal University

Summary: *The article addresses the study of intercorrelation between superstitiousness and psychological defense mechanisms of people with neurotic disorders. The authors found that patients with neurosis more tend to traditional doctrinal beliefs and to the possibilities of magical interventions. Besides they evaluate the probability of neutral astrological forecast (immutability of life situation) higher than healthy subjects, and less believe in negative forecasts. This sample group show inverse relationships between such defense mechanism as projection and belief in psy-powers, and between intellectualization (defense mechanism) and belief in spiritualism. The group of neurosis patients had positive corrections between reaction formation (defense mechanism) and faith in predictions and prophesy, and between belief in neutral astrological forecast and faith in signs and witchery.*

Key words: *superstitiousness, supernatural beliefs, psychological defense mechanisms, neurotic disorders.*

Согласно официальным данным Всемирной организации здравоохранения, за последние 65 лет общее количество больных неврозами возросло в 24 раза. Результаты социологических опросов, проведенных в течение последних 5 лет среди представителей различных групп населения России свидетельствуют о том, что большая часть населения верит в паранормальные явления (колдовство, ясновидение), астрологические прогнозы, сверхъестественных существ и обращается за помощью к экстрасенсам, гадалкам и магам.

В.Д. Менделевич, описывая черты дизгармоничного характера, не позволяющие их носителю эффективно адаптироваться к социуму и самореализоваться, среди ключевых черт такого характера указывает иррациональность, в основе которой лежит суеверность. Описывая личность «потенциального невротика» он обращает внимание на его прогностическую некомпетентность. В качестве одной из ее основных

причин указывается закрепление в процессе семейного воспитания и «цементирование» народными традициями в виде пословиц и поговорок психологического стереотипа – запрета на прогнозирование отрицательного исхода событий (Менделевич В.Д., 2011).

Результаты исследования, проведенного Sica C., Novara C., Sanavio E. показали, что высоко суеверные демонстрируют более высокую тревожность, депрессию и беспокойство (Sica C., Novara C., Sanavio E., 2002). В исследовании Futrell В. была подтверждена гипотеза о том, что суеверность прямо коррелирует с частотой проявления симптомов личностной тревожности (Futrell В., 2011).

И.Р. Абитов обнаружил более высокую выраженность всех диагностируемых с помощью опросника «Индекс жизненного стиля» у лиц, страдающих невротическими расстройствами, по сравнению со здоровыми испытуемыми. Он отмечает, что при возникновении стрессовой ситуации испытуемые, страдающие невротическими расстройствами, оказываются не готовыми к ней, основная нагрузка при преодолении стресса ложится на психологические защиты (Абитов И.Р., 2013).

Исходя из вышесказанного, представляется, что суеверность и вера в паранормальное выполняют компенсаторную функцию и наряду с механизмами психологической защиты позволяют снизить интенсивность негативных эмоций в трудных ситуациях. Целью нашего исследования являются выявление различий в проявлениях суеверности веры в сверхъестественное между здоровыми испытуемыми и лицами, страдающими невротическими расстройствами, а также выявление взаимосвязей между суеверностью и механизмами психологической защиты.

Для достижения цели исследования нами использовались следующие методики: «Индекс жизненного стиля» Р. Плутчика (в адаптации Л.И.

Вассермана, О.Ф. Ерышева и Е.Б. Клубовой), «Шкала веры в паранормальное» Дж. Тобасика и опросник суеверности И.Р. Абитова.

На втором этапе исследования испытуемым предлагались по очереди три разных варианта астрологических прогноза (на первом этапе выяснялись их дата рождения). Астрологические прогнозы были подготовлены экспериментаторами на основе астрологических прогнозов, опубликованных в СМИ. Один из вариантов прогноза имел положительный характер, второй был нейтральным, третий был предостерегающим (негативным).

В качестве испытуемых выступили 34 пациента, проходивших лечение по поводу невротических расстройств в отделении психотерапии городской клинической больницы №18 г. Казани (7 испытуемых – мужчины, 27 – женщины) и 50 человек, не имеющих в анамнезе невротических расстройств и не обращавшихся ранее за психотерапевтической помощью (17 испытуемых – мужчины, 33 – женщины). Возраст испытуемых в обеих группах варьировал от 23 до 61 лет.

При использовании критерия Манна-Уитни для независимых выборок был обнаружен ряд отличий между исследуемыми группами. У лиц, страдающих невротическими расстройствами наблюдаются более высокие показатели по шкалам традиционная религиозная вера ($U=456,5$; $p \leq 0,0001$) и вера в колдовство ($U=564,5$; $p \leq 0,009$), чем в группе здоровых испытуемых. По результатам эксперимента было обнаружено, что лица, страдающие невротическими расстройствами более склонны верить в нейтральный прогноз, чем здоровые испытуемые ($U=626$; $p \leq 0,039$) и считают менее вероятным негативный прогноз ($U=1397$; $p \leq 0,0001$). Статистически значимых различий в оценке вероятности положительного прогноза между исследуемыми группами не обнаружено.

Полученные нами данные указывают, на то, что испытуемые, страдающие невротическими расстройствами больше, чем здоровые

испытуемые верят в возможность магического воздействия с помощью особых ритуалов. Также у испытуемых, страдающих невротическими расстройствами более выражены традиционные религиозные верования. Полученные нами данные согласуются с предположением, выдвинутым В.Д. Менделевичем о высокой выраженности у лиц, страдающих невротическими расстройствами, иррациональных установок, входящих в противоречие с установками, направленными на создание объективного прогноза изменяющейся ситуации. Для объяснения данных особенностей мы склонны принять гипотезу о том, что обсуждаемые верования позволяют лицам, страдающим невротическими расстройствами, сохранять иллюзию контроля над ситуацией и являются альтернативой «здоровому» совладанию, что подтверждается результатами исследования Whitson J.A. и Galinsky A.D. Результаты эксперимента согласуются с положениями антиципационной теории невротогенеза В.Д. Менделевича, в соответствии с которыми, лица, предрасположенные к развитию невротических расстройств, исключают из ситуативного сценария негативный вариант развития событий. Полученные нами результаты указывают на то, что лица, страдающие невротическими расстройствами недооценивают негативный вариант развития событий. При этом они переоценивают нейтральный вариант развития событий.

Для выявления взаимосвязей между исследуемыми показателями использовался коэффициент ранговой корреляции Спирмена. В группе лиц, страдающих невротическими расстройствами обнаруживаются значимые обратные взаимосвязи механизма психологической защиты «интеллектуализация» и веры в спиритизм ($r=-0,35$; $p\leq 0,05$), механизма психологической защиты «проекция» и веры в особые способности некоторых людей (телекинез, левитация и др.) ($r=-0,38$; $p\leq 0,05$). Чем более склонны лица, страдающие невротическими расстройствами находить рациональные объяснения и оправдания своим поступкам и переносить

свои негативные качества на других людей, тем меньше они верят в особые способности отдельных людей и в возможность общения с душами умерших и переселение душ. Данные взаимосвязи обусловлены сущностью описываемых защитных механизмов. Использование проекции предполагает приписывание людям сходства между собой, которое позволяет «проецировать» на них свои качества, в то время как вера в психоспособности предполагает существование людей со сверхспособностями, отличающихся от всех остальных. Действие механизма интеллектуализации проявляется в нахождении рациональных (но не соответствующих действительности) объяснений своего поведения, в то время как спиритизм включает в себя крайне иррациональные верования в возможность общения с душами умерших, переселение душ и «астральные путешествия». Механизм психологической защиты «реактивные образования» обнаруживает прямые взаимосвязи с верой в предсказания ($r=0,35$; $p\leq 0,05$). Чем более склонны испытуемые из данной группы верить в различные предсказания, тем более они склонны создавать ритуалы и предписания для преодоления тревоги и других негативных эмоций. Вера в нейтральный астрологический прогноз в группе лиц, страдающих невротическими расстройствами, имеет прямые связи с верой в колдовство ($r=0,34$; $p\leq 0,05$) и суеверия ($r=0,48$; $p\leq 0,01$). Мы можем предположить, что веру в нейтральный вариант прогноза позволяет сохранить вера испытуемых данной группы в магическое воздействие и в различные ритуалы.

Таким образом, проведенное исследование позволяет нам сформулировать несколько выводов: 1) лица, страдающие невротическими расстройствами более склонны верить в традиционные религиозные догматы и возможность магического воздействия; 2) они склонны более высоко, чем здоровые испытуемые оценивать вероятность нейтрального астрологического прогноза и более низко - возможность негативных изменений, что может быть связано с дефицитом прогностических

способностей и попыткой снизить интенсивность негативных переживаний, связанных с будущим; 3) выраженность веры в нейтральный прогноз у лиц, страдающих невротическими расстройствами имеет прямую связь с верой в приметы (суеверия) и в возможность магического воздействия.

Список литературы:

- 1) Абитов И.Р. Особенности совладания со стрессом в норме и при психосоматических и невротических расстройствах/ И.Р.Абитов// Психологический журнал. – 2013. – Т.34. - №1. – С. 86 – 96.
- 2) Менделевич В.Д. Антиципационные механизмы неврогенеза [Текст]/ В.Д.Менделевич. - Казань: Медицина, 2011.
- 3) Futrell B. A Closer Look at the Relationship Between Superstitious Behaviors and Trait Anxiety/ B. Futrell//Rollins Undergraduate Research Journal. - Vol. 5: Iss. 2, Article 5. – 2011.
- 4) Sica C. Religiousness and obsessive-compulsive cognitions and symptoms in an Italian population/C. Sica, C. Novara, E. Sanavio//Behavior Research Therapy. – 2002. - 40(7): 813-23.
- 5) Whitson J.A. Lacking control increases illusory pattern perception/J.A. Whitson, A.D. Galinsky//Science. – 2008. - 322 (5898):115-7. doi: 10.1126/science.1159845.