

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

**ФГАОУ ВО «КАЗАНСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ИНСТИТУТ ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И БИОЛОГИИ**

Р.Р. Абзалов, С.В. Абзалова

**ЗАКОНОМЕРНОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ
НАВЫКОВ И УМЕНИЙ**

Учебно-методическое пособие

КАЗАНЬ 2018

УДК 7А (075.8)

ББК 75.1я73

Печатается по решению кафедры теории и методики физической культуры, спорта и ЛФК, Ученого совета Института фундаментальной медицины и биологии Казанского федерального университета

Научный редактор:

Р.К. Бикмухаметов - д.п.н., профессор, декан факультета спорта Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма

Рецензенты:

О.П. Панфилов – д.б.н., профессор, заведующий лабораторией физкультурно-оздоровительных технологий Тульского госпедуниверситета им. Л.Н.Толстого

А.В. Шевцов – д.б.н., доцент, заведующий кафедрой физической реабилитации Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта (Санкт-Петербург)

Абзалов Р.Р.

Закономерности формирования двигательных навыков и умений:
учебно-методическое пособие / Р.Р. Абзалов, С.В. Абзалова. - Казань: КФУ, 2018. – 17 с.

Учебно-методическое пособие составлено в соответствии с требованиями государственного образовательного стандарта высшего образования и программой теории и методики физической культуры и спорта. Оно предназначено и адаптировано для студентов институтов физической культуры, спорта и учителей физической культуры общеобразовательных школ.

©Абзалов Р.Р., Абзалова С.В., 2018