

ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ ВРАЧЕЙ-СТОМАТОЛОГОВ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Якимова.Ю.Ю., к.м.н, доцент кафедры стоматологии и имплантологии
ИФМиБ Казанского федерального университета.

Галиуллин А.Н., д.м.н, профессор кафедры профилактической медицины
Казанского федерального университета. ФГАОУ ВО КФУ (г.Казань)

Известно, что здоровье населения во многом, определяет состояние здоровья в частности здоровья её врачей. В последние годы, как в республике Татарстан, так и в Российской Федерации наблюдается снижение уровня здоровья медицинских работников. Это связано с увеличением нагрузки на врачей, дополнительными дежурствами, совместительством, ростом требовательности со стороны органов здравоохранения населения, наличием выгорания и конечно же работа врачей в условиях эпидемии COVID-19. Необходимо сказать, что труд медицинских работников относится к числу наиболее сложных и ответственных видов деятельности (Ситкина Е.В. Особенности отношения к стоматологическому лечению и здоровью у лиц с медицинским и немедицинским образованием/Ситкина Е.В., Трегубенко Е.А., Беляева Е.А., Исаева Е.Р. // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика. 2019. Т. 16. №1. С. 71-87.)

В целях изучения анализа влияния вредных факторов жизни и деятельности врачей стоматологов на их здоровье разработаны рекомендации по улучшению их здоровья, нами был проведён социологический опрос мнения врачей-стоматологов работающих в различных стоматологических медицинских организациях города Казани. Для этого была составлена анкета, включающая 44 вопроса и 76 подвопросов. Вопросы включали паспортную часть, материально-бытовые условия жизни, особенности условия труда, оценка своего состояния здоровья и др . Вопросы имели закрытый характер, в то же время каждый из опрошенных имел возможность выразить своё мнение по этому вопросу. Врачи были разделены на 5 групп: врачи стоматологическо-терапевты, врачи стоматологи-хирурги, врачи стоматологи-ортопеды, врачи стоматологи детского возраста, врачи стоматологи-ортодонты. Общее число опрошенных составило 72 человека. Из опрошенных врачей-стоматологов 86,5% полагают, что все медицинские работники должны постоянно заниматься сохранением своего здоровья. В то же время 69,7% ответили, что они время от времени занимаются сохранением своего здоровья. Только 18,4% стоматологов занимаются утренней зарядкой и физической культурой. Однако, 20,2% врачей-стоматологов не уделяют внимания своему здоровью, не занимаются физической культурой, это касается в основном возраста от 25 до 40 лет. По данным опроса было установлено, что в 61,2% случаев врачи-стоматологи обратили внимание на своё здоровье после появления неоднократных острых и хронических заболеваний. Выявлен самый низкий уровень курящих среди врачей-стоматологов детского возраста, и врачей-стоматологов ортодонтов. Среди них курящих не более 1,7%, наиболее высокие показатели выявлены

среди врачей-стоматологов ортопедов, этот показатель составляет 8,7%. Употребление алкоголя, так же обнаружено у врачей-стоматологов детского возраста, ортодонтот и врачей-стоматологов терапевтов 11,4%. Наиболее высокие показатели употребления алкоголя выявлены у врачей-стоматологов хирургов и врачей-стоматологов ортопедов. Среди них этот показатель составляет 17,1%.

Большинство врачей стоматологов считают, что им необходимо уделять серьёзное внимание к состоянию своего здоровья. В то же время они оправдывают причины недостаточного внимания к своему здоровью: отсутствием времени, желанием, мотивации, культура здоровья, а так же отсутствием условий в стоматологических медицинских организациях в кабинетах для релаксации. 67,4% врачей стоматологов считают, что работа врача стоматолога при стаже работы более 10 лет приводит к “выгоранию”. 74,2% боятся возникновения у них профессионального заболевания.

Анализ полученных данных показал, что среди многих врачей отсутствует активная жизненная позиция по сохранению своего здоровья, незначительное число врачей занимаются утренней гимнастикой, спортом, небольшое их количество посещают оздоровительные секции. В медицинских организациях не созданы рекреационные кабинеты для восстановления здоровья. В то же время большинство врачей для сохранения своего здоровья указали на необходимость улучшения режима труда, питания, отказ от вредных привычек, улучшения условий отдыха, психологического климата в семье и на работе.

В целях дальнейшего сохранения здоровья врачей-стоматологов, необходимо усилить охрану труда врачей, более серьёзно поставить вопросы о диспансеризации этого контингента, продолжить работу по созданию безопасных условий труда врачебного персонала, наладить среди них проведение доступных оздоровительных мероприятий.

Для оперативного решения вопросов в стоматологических медицинских организациях необходимо создать банк данных о состоянии здоровья врачей-стоматологов, средних медицинских работников, зубных техников, с информационно-программным обеспечением по характеру их работы, видам заболеваний, принимаемым мероприятиям и другим факторам влияющим на их здоровье.

Список литературы:

1. *Вассерман Л.И., Иовлев Б.В., Карпова Э.В., Вукс А.Я. Методика для психологической диагностики типов отношения к болезни. - Л. // НИПНИ им. В.М.Бехтерева, 1991. - 28 с.*
2. *Ващенко И.С., Рыкалина Е.Б., Фахрудинова Э.Р.. Медико-психологические и биоэтические аспекты комплаентности / Журнал Бюллетень медицинских интернет-конференций, 2015 - №5.; URL: <http://scipeople.ru/group/3112/issue/1007/> (дата обращения: 12.11.2018).*

3. Шарова Т.В. Повышение эффективности лечебно-профилактических мероприятий путем оптимизации взаимодействия врача-стоматолога с пациентами, испытывающими эмоциональное напряжение Текст.: автореф. дис. . канд. мед. наук / Шарова Т.В. Омск, 2009-162 с.
4. Энциклопедия профилактической стоматологии / Под ред. С.Б. Улитовского. - СПб.: Человек, 2004. - 184с.
5. Ялтонский, В.М. Психология совладающего поведения: развитие, достижения, проблемы, перспективы / В.М. Ялтонский // Совладающее поведение: Современное состояние и перспективы, Н.А. Сирота / Под. ред. А.Л. Журавлева, Т.Л. Крюковой, Е.А. Сергиенко. - М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2008. - С. 21-54.