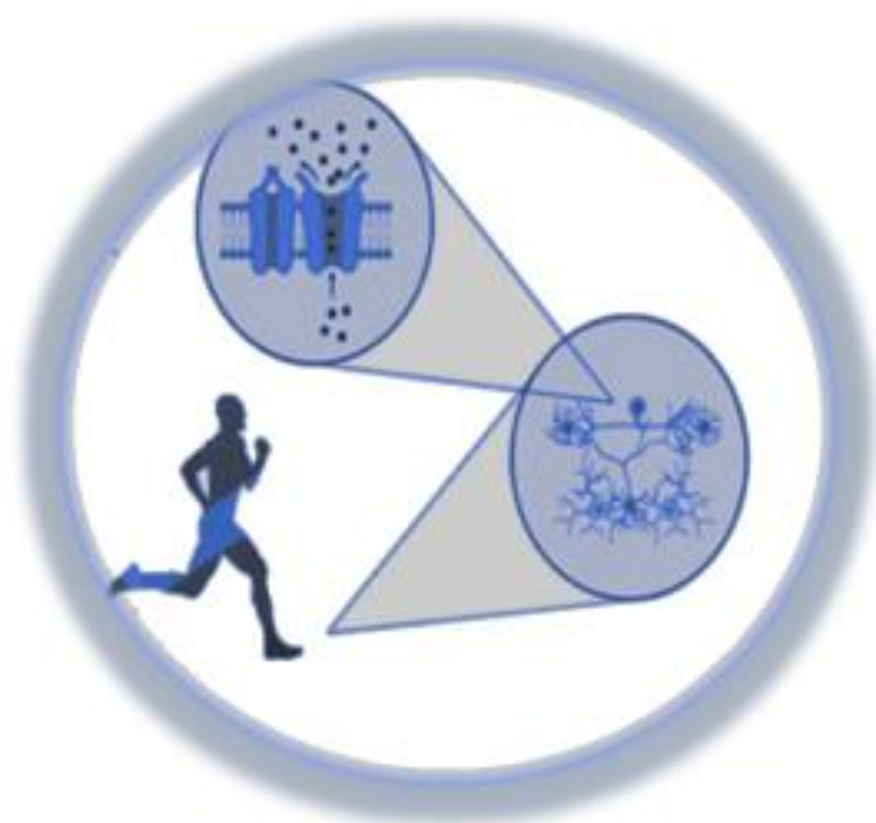


IX Российская, с международным участием,
конференция по управлению движением,
посвященная 95-летию со дня рождения
И. Б. Козловской

Motor Control 2022



2-4 июня 2022
Казань

Российская академия наук
ГНЦ РФ - Институт медико-биологических проблем РАН
Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Казанский (Приволжский) Федеральный университет

MOTOR CONTROL 2022

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

**IX Российской, с международным участием,
конференции по управлению движением,
посвященной 95-летию со дня рождения
И. Б. Козловской**

Казань, Россия, 02.06–04.06. 2022

**9th National Conference with international
participation on Motor Control
dedicated to the 95th anniversary of the birth of I.B.
Kozlovskaya**

Kazan, Russia, June 2–4, 2022

УДК 591.17

**МЕХАНИЗМЫ ПОДДЕРЖАНИЯ ПОСТУРАЛЬНОЙ
УСТОЙЧИВОСТИ ЧЕЛОВЕКА В СТАТИЧЕСКОМ ТЕСТЕ С
ПОВОРОТАМИ ГОЛОВЫ**

**MECHANISMS FOR MAINTAINING POSTURAL STABILITY IN THE
STATIC TEST WITH HEAD TURNS**

В.К.Цюпа, Л.М.Бикчентаева, Т.В.Балтина, Г.Г.Яфарова
V.K.Tsyupa, L.M. Bikchentaeva, T.V.Baltina, G.G. Yafarova
Россия, Казань, Казанский Федеральный Университет
Russia, Kazan, Kazan Federal University
E-mail: veronikatsyupa@gmail.com

Статический позно-тонический рефлекс (рефлекс положения) при повороте головы обеспечивает перераспределение мышечного тонуса в зависимости от положения тела в пространстве и обеспечивает сохранение равновесия тела. У взрослого человека рефлексы положения трудно оценить визуально из-за сильного контроля со стороны надстволовых структур центральной нервной системы. Цель работы – определить изменение подошвенного давления при реализации статического шейно-тонического рефлекса на повороты головы у здоровых испытуемых с применением метода плантографии.

В исследовании приняли участие 31 здоровый субъект в возрасте от 19 до 23 лет. Было проведено плантографическое исследование длительно-стью по 20 секунд в стандартной стойке, а также при поворотах головы направо и налево. Определялось давление левой и правой стопы и рассчитывался коэффициент латеральной асимметрии.

По коэффициенту асимметрии в стандартной стойке (голова прямо) испытуемых разделили на 2 группы: у 19 субъектов преобладало давление правой стопы, у 12 – левой. У испытуемых с правосторонней латерализацией при повороте головы налево выявлялась лишь тенденция к увеличению давления правой конечности, при повороте направо наблюдалось достоверное увеличение давления контралатеральной (левой) ноги в среднем на 10%, притом у 10 испытуемых наблюдалась смена латерализации - осуществлялся перенос давления на левую стопу. У субъектов с преобладанием давления левой стопы поворот головы вправо наблюдалась тенденция к увеличению давления левой стопы; поворот головы налево (в сторону преобладания давления в фоне) приводил к увеличению давления правой конечности в среднем на 7%, контралатеральный переноса веса тела на правую конечность фиксировался у 4 испытуемых из 11.

Таким образом, плантография позволяет оценить реализацию статический позно-тонического рефлекса на повороты головы у человека, при этом необходимо учитывать функциональную латеральную асимметрию ног.

Работа выполнена за счет средств субсидии, выделенной Казанскому федеральному университету для выполнения государственного задания в сфере научной деятельности, проект № 0671–2020–0059.