

УДК 617.3(082)  
ББК 54.58  
С23

## **СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ**

**VII ПИРОГОВСКИЙ ФОРУМ  
ТРАВМАТОЛОГОВ ОРТОПЕДОВ**

14-16 СЕНТЯБРЯ 2022  
РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН, САЛТА - МАХАЧКАЛА

978-5-907551-39-8

Все материалы в сборнике опубликованы в редакции авторов.

Казань, издательство «Практика», 2022

ISBN 978-5-907551-39-8



9 785907 551398 >

УДК 572.512.833

В.К. ЕГОРОВА, Л.М. БИКЧЕНТАЕВА, Г.Г. ЯФАРОВА, Т.В. БАЛТИНА

Казанский (Приволжский) федеральный университет, г. Казань

## Оценка изменения поструральной устойчивости человека при поворотах головы в зависимости от опорной латерализации нижних конечностей

Снижение поструральной устойчивости является одним из наиболее частых симптомов в клинической картине пациентов с двигательными нарушениями различной этиологии. Поддержание поструральной устойчивости осуществляется благодаря поступающей афферентной информации от источников различной модальности: зрительной, вестибулярной, а также проприоцептивной систем. Статический позо-тонический рефлекс (рефлекс положения) при поворотах головы обеспечивает перераспределение мышечного тонуса в зависимости от положения тела в пространстве и обеспечивает сохранение равновесия тела.

**Целью** работы являлось исследование механизмов поддержания поструральной устойчивости в зависимости от опорной асимметрии нижних конечностей при реализации статического шейно-тонического рефлекса на повороты головы у здоровых испытуемых ( $n=33$ ). С применением метода плантографии была определена опорная асимметрия нижних конечностей по распределению подошвенного давления в основной стойке, а также изменение распределения подошвенного давления при поворотах головы. Постуральная устойчивость испытуемых оценивалась методом компьютерной стабилотриеметрии.

По распределению подошвенного давления у 12% испытуемых выявлялась правосторонняя, у 27% – левосторонняя опорная латерализация, а 61% испытуемых являлись амбидекстрами по этому показателю. Наибольшая поструральная устойчивость наблюдалась у испытуемых с выраженной латерализацией подошвенного давления. У испытуемых с левосторонней опорной латерализацией поворот головы налево (в сторону опорной конеч-

ности) приводил к улучшению поструральной устойчивости; у испытуемых с правосторонней опорной латерализацией, а также у амбидекстров повороты головы не вызывали достоверного изменения поструральной устойчивости. Поворот головы в сторону опорной конечности у испытуемых с левосторонней опорной латерализацией приводил к увеличению подошвенного давления на контралатеральную конечность; у испытуемых с правосторонней опорной латерализацией усиления давления на контралатеральную конечность не наблюдалось. Поворот головы в противоположную от опорной конечности сторону у испытуемых с левосторонней опорной латерализацией не приводил к перераспределению подошвенного давления, а у испытуемых с правосторонней опорной латерализацией наблюдалось увеличение давления ипсилатеральной конечности. При поворотах головы налево уменьшилось количество испытуемых с левосторонней латерализацией и увеличилось количество испытуемых с правосторонней латерализацией. При поворотах головы направо наблюдалось увеличение испытуемых-амбидекстров.

Таким образом, метод плантографии позволяет объективно оценивать реализацию рефлекса положения у человека, что невозможно при использовании метода стабилотриеметрии. Результаты нашего исследования показывают, что при оценке реализации статического рефлекса на повороты головы нужно учитывать исходную опорную латерализацию нижних конечностей.

Работа выполнена в рамках программы «Стратегическое академическое лидерство Казанского федерального университета» (Приоритет-2030) и за счет субсидии по государственному заданию № 0671-2020-0059 в сфере научная деятельность.