

ТЕЗИСЫ ДОКЛАДОВ

УДК 159.955

ВЗАИМОСВЯЗЬ СУЕВЕРНОСТИ И ЛОКУСА КОНТРОЛЯ С ВОСПРИЯТИЕМ СТРЕССА В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19

Абитов Ильдар Равильевич

*Казанский (Приволжский) федеральный университет, г. Казань, Россия
ildar-abitov@yandex.ru*

Афанасьев Павел Николаевич

*Казанский (Приволжский) федеральный университет, г. Казань, Россия
af_pavel@mail.ru*

Городецкая Инна Михайловна

*Казанский национальный исследовательский технологический университет,
г. Казань, Россия
innamgor@mail.ru*

Акбировая Резеда Раисовна

*Казанский (Приволжский) федеральный университет, г. Казань, Россия
akbrezeda@yandex.ru*

Ключевые слова: *локус контроля, суеверность, стресс, пандемия COVID-19*

Ряд авторов указывают на то, что сложившаяся ситуация в с пандемией COVID-19 является источником выраженного, пролонгированного стресса и психической травматизации (Buheji M., Jahrami H., Dhahi A.S., 2020; Horesh D., Brown A. D., 2020; Yu H., Li M., Li Z., Xiang W., Yuan Y., Liu Y., Xiong Z., 2020).

Целью нашего исследования является выявление взаимосвязи между такими психологическими характеристиками как суеверность и локуса контроля и степенью беспокойства, вызываемого различными факторами, связанными с пандемией коронавирусной инфекции.

В исследовании приняли участие 303 испытуемых (254 женщины и 49 мужчин) в возрасте от 17 до 66 лет.

При проведении исследования были использованы следующие методики: «Шкала веры в паранормальное» Дж.Тобасика в адаптации Д.С. Григорьева, «Опросник суеверности» И.Р. Абитова, опросник «Уровень субъективного контроля» (Е.Ф. Бажин, Е.А. Голынкина, А.М. Эткинд). Также им предлагался список факторов, которые могут способствовать развитию стресса, и их просили оценить свое беспокойство по поводу каждого из них по 10 балльной шкале.

Наибольшее количество связей с показателями интернальности и суеверности имеет беспокойство по поводу усиления цифрового влияния: прямые взаимосвязи с показателем веры в суеверия по методике Дж. Тобасика ($r=0,138$; $p=0,018$) и показателем суеверности по методике И.Р. Абитова ($r=0,141$; $p=0,015$), обратные взаимосвязи с показателями общей интернальности ($r=-0,138$; $p=0,018$), интернальности в области семейных ($r=-0,119$; $p=0,041$) и производственных отношений ($r=-0,140$; $p=0,016$). Таким образом, выраженность беспокойства по поводу различных факторов, связанных с пандемией COVID-19, имеет преимущественно прямые связи с показателями суеверности и обратные связи с показателями суеверности.

УДК 159.947.5

**ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ
С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ТЕОРИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ЭКВИВАЛЕНТНОСТИ**

Авилов Олег Валентинович

Южно-Уральский государственный медицинский университет

Минздрава России, г. Челябинск, Россия

avilveschun@gmail.com

Ключевые слова: потенциал, психическое здоровье, стресс, теория функциональной эквивалентности

В условиях хронического эмоционального стресса, вызванного, в частности, эпидемией COVID-19, актуальной является проблема сохранения психического здоровья населения.

Цель исследования – предложить иной взгляд на психическое здоровье и его компоненты, а также на возможности их коррекции в современных условиях.

Показано, что психическое здоровье можно оценивать с субъективной точки зрения, с точки зрения общества, оценивающего степень соблюдения индивидом социальных норм, а также с точки зрения теории функциональной эквивалентности. С точки зрения данной теории, информационные, физические и химические воздействия на организм должны быть эквивалентны сумме преобразованных в организме и выделенных из организма информационных, физических и химических компонентов жизнедеятельности. Это необходимо для устранения, за счёт потенциала организма, постоянно возникающих дисбалансов, к которым можно отнести потребности.

Найдены особенности предпочтения потребностей в пирамиде А.Г. Маслоу у студентов медицинского университета и определены возможности их коррекции. Психическое здоровье означает наличие у индивида возможностей и способностей