

*Занковский А.Н.* Профессиональный стресс и функциональные состояния / А.Н. Занковский // Институт психологии Российской академии наук. Организационная психология и психология труда. – 2019. – Т. 4. – № 1. – С. 222–243.

*Прохоров А.О.* Психология состояний: учебное пособие. / А.О. Прохоров и др. – Москва: Когито-Центр, 2011. – 624 с.

*Goldstein D.S.* Evolution of concepts of stress / D.S. Goldstein // Stress. – 2007. – Vol. 10 (2). – Pp. 109–120.

## **STRESS REACTIONS AS AN OBJECT OF RESEARCH IN PSYCHOLOGY (THEORETICAL AND METHODOLOGICAL APPROACHES)**

Aksyutenkov G.S.

Kuban State University (Krasnodar)

**Abstract.** The article presents an overview of current theoretical and methodological approaches to the study of stress reactions in psychology. A brief description of the adaptive, cognitive, regulatory, resource approaches to understanding stress and stress response is given. Current trends in the study of stress reactions are outlined (subjective approach, systemic approach)

**Keywords:** stress, stress reactions, theoretical and methodological approaches to the study of stress, current trends in the study of stress reactions

## **К ВОПРОСУ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КРИТЕРИЕВ ДИАГНОСТИКИ СОСТОЯНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО НАПРЯЖЕНИЯ ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ СУДЕБНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ ВИДЕОЗАПИСЕЙ СЛЕДСТВЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ**

<sup>1</sup>Алашеева М.В., <sup>2</sup>Абитов И.Р.

<sup>1</sup>Средне-Волжский региональный центр судебной экспертизы Министерства юстиции РФ (г. Казань)

<sup>2</sup>Казанский (Приволжский) федеральный университет (г. Казань)

alashcheva.mar@yandex.ru, ildar-abitov@yandex.ru

**Аннотация.** Актуальной задачей судебно-психологической экспертизы является выявление критериев состояния психического напряжения высокой интенсивности, приводящего к дезорганизации психической деятельности и существенно влияющего на способность допрашиваемого адекватно давать показания. Выделены следующие уровни проявления состояния психического напряжения: психофизиологический, психический и социально-психологический. На материале судебно-экспертной практики было установлено, что на психофизиологическом уровне состояние психического напряжения

проявляется в двигательном беспокойстве, мышечном напряжении. На психическом уровне состояние психического напряжения проявляется в особенностях речи допрашиваемого, изменении настроения, особенностях протекания познавательных процессов. Социально-психологический уровень включает в себя совокупность признаков психофизиологического и психического уровней, реализующуюся в общении.

**Ключевые слова:** психическое состояние, видеозапись следственных действий, психическое напряжение, критерии, способность адекватно воспринимать ситуацию и давать показания.

В нашей судебно-экспертной практике часто встречаются экспертизы, в которых необходимо установить, в каком психическом состоянии находился допрашиваемый в момент производства видеозаписи следственного действия (допроса, проверки показаний на месте и т.д.). Необходимость в подобных экспертизах возникает в связи с сомнениями в достоверности и точности показаний, возникающих у органов следствия или дознания вследствие изменения содержания показаний или отказа от последующей дачи показаний.

Л.В. Алексеевой была создана типология юридически значимых эмоциональных состояний, в которую вошли: 1) психологический стресс (эмоциональный и информационный); 2) аффект, острое горе и тревожность (как проявление кризиса); 3) ревность и тревожность (конфликтные состояния); 4) состояния фрустрации разного типа; 5) страсть. Вышеперечисленные эмоциональные состояния могут влиять на способность к самоуправлению, а также быть настолько глубокими, что могут повлечь за собой снижение интеллектуальных и/или волевых возможностей личности (в пределах нормы). Автор отмечает, что эмоциональное состояние должно обладать такими характеристиками, как сила, длительность, и глубина. Именно совокупность этих характеристик переживаемого состояния подменяет активность субъекта реактивностью, приводит к искажению функциональных частей самоуправления эмоциями, и снижает уровень функционирования субъекта с сознательно-рационального до эмоционального, не вполне осознанного (Алексеева, 2010).

По мнению Э.Л. Носенко, понятие «состояние эмоциональной напряженности» необходимо рассматривать как интегративное, к нему можно отнести такие состояния, которые отличаются отрицательным, дезорганизирующим воздействием на деятельность человека (Носенко, 1975, 1976).

Т.А. Немчин, в зависимости от интенсивности выражения напряжения, выделил 3 его степени: слабое, умеренное и чрезмерное. При слабом напряже-

нии признаков не наблюдается совсем, либо их проявление незначительно. Когда напряжение достигает умеренной выраженности, наблюдаются позитивные сдвиги в психической деятельности: улучшаются показатели внимания, памяти, улучшается продуктивность мышления и точность движений, уменьшается количество ошибок. Третья степень нервно-психического напряжения влияет на психическую сферу, ухудшая её продуктивность. При высокой степени напряжения снижается объем памяти и внимания, ухудшается концентрация, снижается способность логически осмысливать ситуацию (Немчин, 1983).

В.А. Ганзен и В.Н. Юрченко были выделены характеристики структуры психического состояния: иерархичность, субъективность / объективность и степень обобщенности. На основе каждой характеристики формируются подструктуры общей структуры психического состояния: 1) иерархическая подструктура – состоит из четырех основных уровней: физиологического, психофизиологического, психологического и социально-психологического; 2) координационная подструктура – обнаруживает в состоянии две стороны: субъективную, отражающую переживания самого человека, и объективную, отражающую данные внешнего исследования; 3) общие, особенные и индивидуальные характеристики, имеющие отношения включения (Ганзен, Юрченко, 1981).

С опорой на идеи В.А. Ганзена и В.Н. Юрченко была предложена систематика критериев диагностики психического состояния с использованием метода не включенного наблюдения. Данная систематика была апробирована авторами в практике производства судебно-психологических экспертиз. Было просмотрено 49 видеозаписей допросов по 11 уголовным делам общей длительностью 14 час. 37 мин. 51 сек. Выборку составили 11 человек, проходящих в статусе свидетелей или потерпевших по различным уголовным делам, в возрасте от 7 до 20 лет.

Физиологический уровень психического состояния нами не рассматривался в связи с невозможностью обнаружить признаки данного уровня при использовании метода не включенного наблюдения.

Психофизиологический уровень.

1.1. Психомоторный подуровень.

- Двигательная скованность или двигательное беспокойство (манипуляции предметами и элементами одежды, потирание ладоней, непоседливость, суелливость, покачивания на стуле, манипуляции с пальцами рук, волосами, обкусывание ногтей), напряженность ладоней (расслаблены, слегка сжаты или плотно сжаты в кулаки).

- Мимика (беспокойный, бегающий взгляд, сдвинутые или приподнятые брови, широко распахнутые глаза, напряженные, сжатые губы, облизывание губ, гипомимичность).

- Самоприкосновения (прикосновения к различным частям тела, почесывания, поглаживания).

#### 1.2. Сенсорный подуровень.

- Достоверно определить сенсорные изменения в рамках состояния психической напряженности методом не включенного наблюдения не представляется возможным.

#### 1.3. Вегетативный подуровень.

- Вегетативные реакции (зевота, вздохи, беспричинные смех или слезы, бледность лица, покраснение лица, гипергидроз (потливость), тремор пальцев, зуд тела, озноб, ощущение духоты человеком).

### 2. Психический уровень.

#### 2.1. Подуровень психических функций.

- Внимание (рассеянное, легко отвлекаемое). Например, отвлечение от изложения основной мысли для сообщения побочных сведений.

- Мышление (затрудненное или излишне ускоренное). Например, длительное обдумывание вопроса или ответ на вопрос без ожидания его окончания.

- Память (трудности вспоминания прошедших событий, смещение хронологии произошедшего, сниженная способность к фиксации происходящих в данный момент событий и новой информации). Трудности вспоминания прошедших событий могут зависеть как от состояния психического напряжения, так и от личностных и возрастных особенностей допрашиваемого.

- Речь (паузы нерешительности, изменение темпа речи и громкости голоса, семантически нерелевантные повторы слов/слогов, увеличение количества слов-паразитов, использование контекстуально неуместных слов, ошибки согласования слов в предложении, самокоррекции, транспозиции отдельных слов в предложении, появление неоконченных предложений, логическая незавершенность фраз).

#### 2.2. Подуровень настроения.

- Различные варианты подавленности, безразличия или, наоборот, возбуждение, активность.

### 3. Социально-психологический уровень.

#### 3.1. Подуровень отношения.

- Отрицательное отношение к ситуации может проявляться через поведенческие характеристики, такие как сниженное настроение, подавленность, слож-

ность установления контакта, закрытость, агрессия, соответствующая настроению мимика недовольства, раздражения, гнева и т.п.

### 3.2. Подуровень деятельности.

- Наличие / отсутствие нарушений деятельности от снижения качественно-количественных показателей до срыва деятельности.

### 3.3. Подуровень поведения.

- Сдвиг поведенческого реагирования к крайним точкам шкалы «возбуждение – торможение», неадекватность поведения.

Критерии подуровней отношения, деятельности и поведения являются интегрирующими, и их проявление анализируется в совокупности признаков психофизиологического и психологического уровней.

На основе полученных результатов сформулированы следующие выводы:

На психофизиологическом уровне состояние психического напряжения проявляется в двигательном беспокойстве (манипуляции окружающими предметами, одеждой, волосами, изменение позы), мышечном напряжении, напряжении ладоней. Допрашиваемые в состоянии психической напряженности могут быть гипомимичны. Для них характерны напряженные брови, губы, беспокойный взгляд. При усилении переживаний увеличивается количество самоприкосновений, глубоких вздохов, покашливаний, нервных сглатываний, наблюдается зевота.

Наиболее ярким проявлением состояния психического напряжения на психическом уровне являются изменения в речевой деятельности допрашиваемого. Также могут наблюдаться такие признаки, как изменение настроения, трудности при концентрации и переключении внимания, воспроизведении информации.

Исходя из результатов эмпирического исследования, можно сделать вывод о том, что интенсификация признаков психического напряжения и увеличение их количества свидетельствуют о повышении интенсивности состояния психического напряжения с низкой и умеренной до высокой, при которой происходит дезорганизация психической деятельности.

## Литература

*Алексеева Л.В.* Юридическая психология: учебное пособие. / Л.В. Алексеева. – Москва: Проспект, 2010. – 312 с.

*Ганзен В.А.* Системный подход к анализу, описанию и экспериментальному исследованию психических состояний человека / В.А. Ганзен, В.Н. Юрченко // Психические состояния / Под ред. А.А. Крылова. – Ленинград, 1981. – С. 5–16.

*Немчин Т.А.* Состояния нервно-психического напряжения. / Т.А. Немчин. – Ленинград: Издательство Ленинградского университета, 1983. – 167 с.

*Носенко Э.Л.* Особенности речи в состоянии эмоциональной напряженности. / Э.Л. Носенко. – Днепропетровск: Издательство Днепр. ун-та, 1975. – 132 с.

*Носенко Э.Л.* Изменение характеристик речи при эмоциональной напряженности. / Э.Л. Носенко // Вопросы психологии. – 1976. – № 16. – С. 76–85.

## **ON THE ISSUE OF DIAGNOSTIC CRITERIA TO DEFINE MENTAL STAIN DURING THE FORENSIC PSYCHOLOGICAL EXPERTISE OF VIDEO RECORDS OF INVESTIGATIVE ACTS**

<sup>1</sup>Alasheeva M.V., <sup>2</sup>Abitov I.R.

<sup>1</sup>Middle Volga Regional Center of Legal Expertise at the Ministry of Justice of Russian Federation (Kazan)

<sup>2</sup>Kazan (Volga-Region) Federal University (Kazan)

**Abstract:** One of urgent tasks of forensic psychological examination is to identify the criteria for high-intensity mental stress, leading to disorganization of mental activity and significantly affecting the interrogated person's ability to testify adequately. Psychophysiological, psychic and socio-psychological levels of mental strain were determined. On the basis of forensic practice, it was found that at the psychophysiological level, the state of mental stress is manifested in motional anxiety and muscle tension. On the psychic level mental stress is seen in the peculiarities of the interrogated person's speech, mood changes and characteristic features of cognitive processes. Socio-psychological level includes a set of psychophysiological and psychic indicators revealed in communication.

**Keywords:** mental state, video recordings of investigative acts, mental strain, criteria, ability to adequately perceive the situation and to give evidence.

## **ВЗАИМОСВЯЗЬ НЕГАТИВНЫХ ЧЕРТ ХАРАКТЕРА С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ БЛАГОПОЛУЧИЕМ ЛИЧНОСТИ**

Алишев Б.С., Рысбеков Т.Э.

Казанский (Приволжский) федеральный университет (г. Казань)

bulat.alishev@gmail.com, T-Rysbekov@stud.kpfu.ru

**Аннотация.** Представлены и анализируются результаты эмпирического исследования, демонстрирующие наличие связей между негативными чертами личности и различными аспектами ее психологического благополучия. Уста-