

## Раздел 2

### ЛИЧНОСТЬ И ГРУППА В КОНТЕКСТЕ СОВРЕМЕННОСТИ: ВЫЗОВЫ, УГРОЗЫ, СОВЛАДАНИЕ

УДК 159.9.07

И. Р. Абитов<sup>1</sup>, А. Р. Ахмадеева<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Казанский (Приволжский) федеральный университет, Казань, Россия

<sup>1</sup>*ildar-abitov@yandex.ru*

<sup>2</sup>*akhmadeeva2000@mail.ru*

### ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ ИРРАЦИОНАЛЬНОСТИ У ЛИЦ С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

*В статье представлено исследование проявления некоторых аспектов иррациональности (различных верований, суеверности) у лиц, страдающих алкогольной зависимостью. Отмечены более высокие показатели пралогического мышления, магической тревожности, магического прогноза, использования нетрадиционных способов лечения и активного применения пралогического мышления у зависимых испытуемых. Также обращает на себя внимание наличие значимой прямой взаимосвязи между показателем суеверности и выраженностью алкогольной зависимости (по опроснику СМА) в данной группе испытуемых.*

**Ключевые слова:** иррациональность, суеверность, пралогическое мышление, алкогольная зависимость.

I. R. Abitov<sup>1</sup>, A. R. Akhmadeeva<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup> Kazan (Volga Region) Federal University, Kazan, Russia

### FEATURES OF IRRATIONALITY IN PEOPLE WITH ALCOHOL DEPENDENCE

*The article presents a study of the manifestation of some aspects of irrationality (various beliefs, superstition) in people suffering from alcohol dependence. Higher rates of pragmatic thinking, magical anxiety, magical prognosis, the use of non-traditional methods of treatment and the active use of pragmatic thinking in dependent subjects were noted. It is also noteworthy that there is a significant direct relationship between the indicator of superstition and the severity of alcohol dependence (according to the SMA questionnaire) in this group of subjects.*

**Keywords:** irrationality, superstition, pralogical thinking, alcohol addiction.

Проблема алкоголизма остается одной из актуальных для российского общества, несмотря на данные Росстата, которые указывают на снижение количества лиц, страдающих алкогольной зависимостью, в период с 2004 по 2021 гг. в 4 раза. Зависимость от алкоголя вызывает целую череду проблем, связанных с конфликтами в детско-родительских отношениях, потерей работы, снижением качества жизни и ростом риска различных соматических заболеваний (включая такие тяжелые диагнозы, как онкология).

При этом необходимо отметить, что психологическим особенностям лиц, страдающих алкогольной зависимостью посвящен целый ряд работ таких выдающихся ученых, как Братусь Б. С., Менделевич В. Д., Короленко Ц. П., Валентик Ю. В. Однако, обнаруживается дефицит работ, посвященных проявлениям иррациональности у данной группы пациентов.

И. Я. Стоянова в своей диссертации отмечает, что у аддиктов обнаруживаются высокие значения таких показателей как шкала магической тревожности, пралогическое восприятие, активное использование пралогических образований и общая выраженность пралогической защиты. Причем значения по шкале магической тревожности у лиц с алкогольной зависимостью выше, чем у лиц с наркотической зависимостью. Автор объясняет эти отличия тем, что лица, страдающие зависимостью от алкоголя, вероятно, потеряв контроль над значимыми отношениями (в профессиональной и семейной сферах) стремятся к магическому преобразованию системы отношений, ищут оправдания для ухода от реальных действий. Также в данной группе испытуемых выявляется более высокая выраженность показателя активного использования пралогического мышления. Автор предполагает, что данные различия проявляются в том, что зависимые от алкоголя часто оправдывают свое употребление спиртных напитков приверженностью традициям, соблюдением социальных норм (празднование различных дат, годовщин), своей идентичностью, принадлежностью к группе, которая предполагает обязательное участие в алкогольных ритуалах [2].

Использование различных способов лечения с помощью целителей и знахарей, является одним из распространенных методов лечения аддикции в кругах зависимых. За счет нарушений критического мышления и рефлексии, зависимые стремятся решить свою проблему с помощью талисманов, ритуалов очищения, снятия порчи и так далее. При этом вполне объяснимо, эффект воздействия знахаря или экстрасенса сохраняется недолго и аддикт снова приходит к тем же моделям поведения, что и раньше [1].

Наше исследование направлено на выявление особенностей проявления иррациональности у лиц, страдающих алкогольной зависимостью. В нем приняли участие 60 испытуемых, средний возраст которых составил 42 года. В первую группу вошли 30 испытуемых, имеющих в анамнезе алкогольную зависимость, которые проходили лечение в центре интегративной психотерапии «Эра» г. Казани, вторую группу составили 30 испытуемых, не имеющих алкогольной зависимости в анамнезе. В ходе исследования были использованы следующие методики: Опросник верований и суеверий И. Я. Стояновой, Опросник суеверности И. Р. Абитова, Скрининговая методика для выявления алкоголизма (СМА), Методика ТОБОЛ (в группе лиц, страдающих алкогольной зависимостью вопросы данной методики формулировались в связи с данным заболеванием). Для оценки достоверности различий изучаемых показателей использовался непараметрический критерий U-критерий Манна – Уитни, для анализа взаимосвязи между ними – коэффициент ранговой корреляции Спирмена.

В группе пациентов, страдающих алкогольной зависимостью, были обнаружены более высокие показатели пралогического восприятия ( $U = 264,0$ ;  $p = 0,006$ ), магической тревожности ( $U = 151,5$ ;  $p = 0,000$ ), магического прогно-

за ( $U = 178,0$ ;  $p = 0,000$ ), использования нетрадиционных способов лечения ( $U = 117,0$ ;  $p = 0,000$ ), активного применения пралогического мышления ( $U = 201,5$ ;  $p = 0,000$ ) и суеверности ( $U = 274,5$ ;  $p = 0,009$ ). Испытуемые данной группы более склонны верить в существование сверхъестественных сил, влияющих на их жизнь, в возможность негативного влияния магических сил на их здоровье и благополучие, в предначертанность судьбы, невозможность противостоят воле рока, чаще обращаются за помощью к целителям, знахарям и экстрасенсам, применяют приметы, верования и ритуалы в повседневной жизни для защиты от предполагаемого негативного воздействия магических сил, верят в различные приметы и реализуют ритуальные действия на практике. Полученные нами данные частично соотносятся с данными, полученными другими авторами. И. Я. Стоянова также отмечает более высокие значения показателей магической тревожности, пралогического восприятия и активного использования пралогических образований, но в нашем исследовании также более высокими в данной группе оказались показатели магического прогноза и использования нетрадиционных методов лечения. Данные расхождения могут объясняться как различием в объеме выборки (данные расхождения не столь велики: в нашем исследовании приняло участие 30 испытуемых с алкогольной аддикцией, в исследовании И. Я. Стояновой – 35 испытуемых), так и смешанным характером выборки в исследовании И. Я. Стояновой (представлены результаты для выборки аддиктов, в которую были включены 35 наркозависимых), а также психологической или социально-демографической специфичностью нашей выборки. В то же время, выводы Ю. В. Валентика о том, что лица, страдающие алкогольной зависимостью, часто обращаются за помощью к представителям нетрадиционной медицины соотносятся с результатами нашего исследования.

Необходимо отметить наличие прямой взаимосвязи между выраженностью симптомов зависимости от алкоголя (по результатам СМА) и показателем суеверности ( $r = 0,367$ ;  $p = 0,046$ ). Повышение выраженности симптомов зависимости связано с повышением выраженности суеверности, то есть склонности соблюдать различные приметы и выполнять ритуальные действия. Данная взаимосвязь нуждается в дальнейшей проверке и может быть обусловлена тем, что при нарастании симптомов зависимости, вероятно, усиливается, иррациональное объяснение своего поведения и трудностей, связанных с проявлениями зависимости, что в свою очередь ведет к укреплению стереотипа в виде употребления алкоголя, как способа регуляции своего психического состояния, в следствие чего может возникать эффект «замкнутого круга».

Также обнаружены прямые взаимосвязи между показателем сенситивного отношения к своей аддикции и показателем магического прогноза ( $r = 0,438$ ;  $p = 0,016$ ). Выраженность у зависимых испытуемых, страха перед общественным порицанием, представление о том, что они могут быть обузой для близких, связана с представлением о предначертанности судьбы и невозможности изменить предписанное, что может вести к большей пассивности и рецидивам употребления спиртного. Показатель «использование нетрадиционных способов лечения» имеет прямые взаимосвязи с показателями таких типов отношения к бо-

лезни, как ипохондрический ( $r = 0,366$ ;  $p = 0,047$ ), неврастенический ( $r = 0,377$ ;  $p = 0,04$ ) и дисфорический ( $r = 0,479$ ;  $p = 0,007$ ). Испытуемые ищущие у себя новые соматические симптомы своего заболевания, проявляющие раздражительность из-за своей зависимости и испытывающие, в связи с этим, чувство вины, а также испытывающие периоды тоскливо-мрачного настроения и злости, вымещаемой на близких и своем окружении, более склонны обращаться за помощью к представителям нетрадиционной медицины. Такие обращения могут усложнять получение профессиональной медицинской и психологической помощи или являться непреодолимым барьером для ее получения.

Таким образом, в нашем исследовании у лиц с алкогольной зависимостью были обнаружены более высокие показатели таких иррациональных проявлений как вера в сверхъестественные силы и их влияние на жизнь человека, тревоги в связи с возможностью негативного их влияния, стремления соблюдать приметы и практиковать ритуалы в повседневной жизни, а также готовности обращаться за помощью к представителям нетрадиционной медицины. Зависимые с признаками ипохондрического, неврастенического и дисфорического типов отношения к своей болезни чаще обращаются за помощью к знахарям и народным целителям. Усиление симптомов зависимости связано с более выраженными проявлениями суеверности.

#### СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. *Валентик Ю. В.* Принципы и мишени психотерапии больных алкоголизмом // Вопросы наркологии. 1995. № 2. С. 65–69.
2. *Стоянова И. Я.* Психологические образования в норме и патологии : дис. ... д-ра психол. наук: 19.00.04. Томск, 2007. 303 с.

УДК 373.2

**К. С. Агибалова<sup>1</sup>, М. Ю. Боброва<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>Дворец пионеров и школьников,  
Курск, Россия

<sup>1</sup>*kristinaagibalova123@gmail.com*

<sup>2</sup>*mabobrironava55@gmail.com*

### **ДЕСТРУКТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ МОЛОДЕЖНЫХ СУБКУЛЬТУР НА ЛИЧНОСТЬ ПОДРОСТКОВ**

*В статье представлено исследование влияния молодежных субкультур, которые носят деструктивный характер, на личность подростков. Особое внимание уделено понятию субкультура и изучение разрушающих сторон данного определения.*

**Ключевые слова:** субкультура, личность, подростки, деструктивное влияние.