

ТЕЗИСЫ



Всероссийская конференция
с международным участием
ИНТЕГРАТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ

7-9 декабря 2022

Институт физиологии им. И.П. Павлова РАН
Санкт-Петербург

**Оценка распределения подошвенного давления стоп
бадминтонистов во время подачи**
Балтин М.Э.^{1,2}, Мавлиев Ф.А.², Федянин А.О.^{1,2}, Балтина Т.В.¹

1 - Казанский федеральный университет

*2 - Поволжский государственный университет физической культуры,
спорта и туризма
baban.bog@mail.ru*

Введение. Бадминтон один из популярных видов спорта, как на любительском, так и на элитном уровне. В связи с этим понимание биомеханических процессов выпада в бадминтоне может дать улучшение качества игры, а так же избежать травм, связанных с профессиональной деятельностью.

Цель исследования. Сравнить изменение распределения подошвенного давления стоп в обычной стойке и во время совершения подачи у профессиональных бадминтонистов.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 12 профессиональных бадминтонистов, с опытом участия в соревнованиях более 5 лет. Запись данных и измерение подошвенного давления, силы и распределения нагрузки во время выполнения функциональных проб осуществлялась с использованием педобарографической платформы Tekscan HR (США).

Результаты и обсуждение. Бадминтонисты продемонстрировали асимметричный рисунок распределения давления стопы во время спокойной стойки, что может свидетельствовать об асимметрии, возникшей в результате продолжительной практики бадминтона. При выполнении выпада вперед у обследованных бадминтонистов происходило увеличение давления на переднюю часть опорной стопы, однако сохранялось высокое давление в латеральной части стопы и особенно в области пятки, что является не адаптивной стратегией и больше характерно для непрофессиональных игроков.

Заключение. В бадминтоне показан высокий риск повреждения голеностопного сустава, в связи с этим необходимо целенаправленное использование в содержании тренировочного процесса средств, направленных на профилактику и коррекцию неправильного положения стопы.

Источник финансирования. Работа выполнена в рамках государственного задания Минспорта (Приказ №4 от 10.01.2022) поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма.