

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВО ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ И СПОРТУ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
ФГАОУ ВПО «КАЗАНСКИЙ (ПРИВОЛЖСКИЙ) ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА И ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

*Материалы Всероссийской с международным участием  
научной конференции,  
посвященной 65-летию Института физической культуры,  
спорта и восстановительной медицины КФУ*



Казань  
23-24 апреля 2014 г.



## ФЕХТОВАНИЕ В ТАТАРСТАНЕ

Шаймарданов И.Р.

Директор ДСОШ олимпийского резерва МСМК, Казань

Фехтование относится к древнему виду спорта и было включено в программу I Олимпийских игр. В Татарстане фехтование стало развиваться в послевоенные годы. Благодаря усилиям талантливого организатора спортивного движения И.Б.Брена открывается ДЮСШ, впоследствии ставшая школой Олимпийского резерва. У истоков фехтования в Татарстане стоит преподаватель факультета физической культуры КИПИ Венгрии Ю.А.Вашич. В 1950 году на данный факультет поступило несколько студентов из Венгрии. Среди них следует отметить И.Табора впоследствии ставший крупным государственным деятелем своей страны. В этот период ярко выступали талантливые фехтовальщики в Татарстане. Среди них мастер спорта СССР, главный режиссер Качаловского театра, народный артист СССР Салимзянов М.Х., академик РАН Е.Е.Никольский, мастер спорта В.Базаревич. Расцвел талант братьев мастеров спорта СССР Михаила и Аркадия Шалман. Особое место в истории фехтования в Татарстане и России занимают воспитанники талантливого тренера заслуженного тренера СССР, тренера сборной команды СССР В.А.Житлова. Его воспитанницы В.Никонова, Н.Гилязова, О.Князева стали олимпийскими чемпионками. Их имена золотыми буквами вписаны в истории мирового спорта. В 90-е годы выросла целая плеяда талантливых фехтовальщиков, как чемпионы мира среди юношей И.Р.Шаймарданов (мсМК), Э.Баянов, Ф.Фахрутдинов и другие. После некоторого перерыва результатов, в настоящее время фехтование в Татарстане переживает бурный подъем. Воспитанница Заслуженного тренера РФ И.Р.Шаймарданова К.Гафурьянова в Лондонской Олимпиаде (2012) завоевала серебряную медаль. В составе сборных команд РФ фехтовальщицы из Татарстана неоднократно становились призерами и победителями чемпионатов Европы и Мира. Недавно проходило Первенство Мира среди юниоров и кадетов в г. Пловдиве (Болгария), где воспитанники казанской школы фехтования завоевали: золотую медаль – Мартыанова Марта (среди кадетов) и серебряную медаль – Алексеева Виктория (среди юниоров).

Признанием успехов фехтовальной школы РТ является проведение чемпионата мира 2014 году по фехтованию в г. Казани. Данное спортивное мероприятие впервые проводится в нашем городе.

## ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА СОСТОЯНИЕ ВЕГЕТАТИВНОГО ТОНУСА МАЛЬЧИКОВ 11-15 ЛЕТ

Шайхелисламова М.В., Дикопольская Н.Б., Билялова Г.А.  
Казанский (Приволжский) федеральный университет, Казань

Одним из важнейших интегральных параметров, отражающих состояние вегетативного гомеостаза у детей и подростков является исходный вегетативный тонус (ИВТ) – степень выраженности симпатических и парасимпатических влияний на организм ( А.М. Вейн, 2003; Е.М. Спивак, 2003; М.В. Шайхелисламова, 2012). Физические нагрузки в виде систематических спортивных тренировок являются внешнесредовым фактором, способным привести к смещению ИВТ (О.Н. Кудря, 2002; О.И. Коломиец, 2004; Л.Г. Лушпа, 2002; В.С. Харенков, 2006; Е.Ю. Савицкая, 2006 и др.). В этом случае колебания ИВТ могут являться маркером протекания адаптационных перестроек в системе кровообращения спортсменов.

В исследовании принимали участие мальчики, занимающиеся хоккеем с шайбой на льду. Изучение variability сердечного ритма проводилось по методу вариационной пульсометрии Р.М. Баевского, оценка исходного вегетативного тонуса осуществлялась по показателям индекса напряжения (ИН) с учетом его возрастной градации.

По результатам исследования было установлено, у всех юных хоккеистов 11 лет отмечается смещение вегетативного баланса в сторону преобладания тонических симпатических влияний - симпатотоники составляют 100% из числа обследованных. При этом среднегрупповые значения ИН равны –  $291,23 \pm 45,10$  усл.ед, что соответствует гиперсимпатикотонии и наблюдается на фоне снижения вариационного размаха. У спортсменов 12 и 13 лет процентное соотношение и наполняемость различных групп ИВТ изменяется, однако превалирующей группой, также как у 11-летних остаются мальчики с выраженными симпатическими влияниями на сердечный ритм, составляющие 61,55% и 54,54% в том и другом возрасте соответственно. Между тем, появляются мальчики-ваготоники – в 12 лет – 28,45%, в 13 лет – 27,20% , при этом в группе 13-летних 18,26% составляют дети в состоянии эйтонии – оптимального соотношения симпатических и парасимпатических влияний. От 13 к 14 годам соотношение различных вариантов ИВТ у спортсменов изменяется, наблюдается резкое усиление парасимпатических влияний на сердечный ритм – ИН у этих мальчиков находится в пределах от 36,20 усл.ед до 64,33 усл.ед, а общее количество ваготоников увеличивается до 81,82%. При этом снижается процент спортсменов с симпатикотоническим вариантом ИВТ до 9,09% и группа нормотоников – с 18,26% до 9,09%. Аналогичная тенденция сохраняется и в 15 лет, когда наблюдается еще более значительное смещение вегетативного баланса в сторону преобладания парасимпатических влияний на сердечный ритм, и ваготоники составляют уже 100% из числа всех обследованных мальчиков-спортсменов. То есть наблюдается увеличение активности автономных механизмов регуляции на фоне снижения её централизации.