

АКТУАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ОБЛАСТИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ И ИНКЛЮЗИИ

ВЗАИМОСВЯЗЬ ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ С МЕХАНИЗМАМИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ У МАТЕРЕЙ, ВОСПИТЫВАЮЩИХ ДЕТЕЙ С ОВЗ

И. Р. Абитов, П. А. Янкина

К(П)ФУ, г. Казань

ildar-abitov@yandex.ru

Аннотация. Тезисы посвящены исследованию взаимосвязи между защитными механизмами психики и индивидуально-психологическими особенностями матерей, воспитывающих детей с ОВЗ. Для диагностики индивидуально-психологических особенностей использовался «Индивидуально-типологический опросник» Л. Н. Собчик, для диагностики механизмов психологической защиты – «Методика измерения психологической защиты» (МИПЗ) Е. Р. Пилюгиной, Р. Ф. Сулейманова. Было установлено, что у матерей детей с ОВЗ такие свойства как агрессивность, сензитивность и ригидность связаны с высокой выраженностью незрелых защитных механизмов (отрицание, всемогущий контроль, изоляция), что может приводить к нарушениям их адаптации.

Ключевые слова: механизмы психологической защиты, индивидуально-психологические особенности, матери детей с ОВЗ.

Рождение ребенка с ограниченными возможностями здоровья

является причиной сильного стресса, испытываемого родителями. Анализ трудов последних лет указывает на то, что количество исследований проблемы развития ребенка с дефектом, значительно превышает количество исследований, в центре внимания которых находится психологическое здоровье родителей детей с ОВЗ. Однако для успешного становления ребенка необходим взрослый, от которого зависит развитие в рамках имеющихся возможностей.

Особенности ребенка оказывают сильное деформирующее воздействие на психику родителей и корректируют устоявшийся жизненный уклад семьи [3]. Обязанности по воспитанию, развитию и обучению ребенка преимущественно ложатся на женщину.

Обилие повседневных забот ведет к повышению физической и моральной нагрузки, усиливает тревогу и утомление. Формирование психологических защит обусловлено необходимостью нормализовать психическое состояние и стабилизировать личность при длительном стрессе.

Гипотезой исследования является предположение о том, что у матерей, воспитывающих детей с ОВЗ высокая выраженность таких индивидуально-типологических свойств как ригидность, агрессивность, сензитивность связана с высокой активностью незрелых защитных механизмов психики, что приводит к затруднениям в психологической адаптации.

Е. Ю. Боровкова и Н. П. Ничипоренко обнаружили, что адаптационные возможности в ситуации пролонгированного стресса (хроническое заболевание ребенка) зависят от наличия в структуре личности депрессивности и паранойяльности. Соответственно, депрессия уже является своеобразной эмоциональной и поведенческой реакцией ухода от травмирующей ситуации [2].

Л. Л. Баландина указывает, что использование механизма психологической защиты «вытеснение» является наиболее частым для матерей, воспитывающих особенных детей. В процессе адаптации матери к необратимому заболеванию ребенка выстраивается система защитно-совладающего поведения и адаптационных процессов. По мере увеличения продолжительности болезни ребенка применение защитных механизмов и копинг-стратегий увеличивается, как и скорость истощения адаптационных ресурсов [1].

Общий объем выборки в нашем исследовании составил 40 человек. В выборку были включены женщины в возрасте от 29 до 47 лет. Разделение на группы было проведено на основе наличия в семье ребенка с диагнозом, ограничивающим возможности здоровья.

Основную исследуемую группу составили 20 женщин, дети которых имеют один из следующих диагнозов: умственная отсталость – 30%, задержка речевого развития – 20%, легкое когнитивное расстройство с аутоподобным поведением – 15%, аутизм и расстройство аутистического спектра – 15%, задержка психического развития – 15% из которых 5% с сопутствующей тугоухостью, астигматизм – 5%. В группу сравнения вошли 20 женщин, воспитывающих нормотипичных детей. Средний возраст участниц исследования – 35,5 лет.

Для выявления индивидуально-психологических особенностей матерей использовался «Индивидуально-типологический опросник» (ИТО) Л. Н. Собчик, для диагностики механизмов психологической защиты – «Методика измерения психологической защиты» (МИПЗ) Е. Р. Пилюгиной, Р. Ф. Сулейманова. Для выявления взаимосвязей между исследуемыми показателями использовался ранговый коэффициент корреляции Спирмена.

В группе матерей, воспитывающих детей с ОВЗ, были выявлены

следующие наиболее значимые взаимосвязи:

1) Обратная сильная связь шкалы «изоляция» с «сензитивностью» ($p=-0,569^{**}$). В случае невозможности контроля над фрустрирующей ситуацией у респондентов экспериментальной группы прослеживается тенденция погружения в личные размышления, уход от внешнего мира. Данная реакция позволяет матерям снизить впечатлительность и чувствительность по отношению к событиям окружающей реальности и пессимистичный взгляд на будущее.

2) «Отрицание», как механизм психологической защиты связан прямой связью с «ригидностью» ($p=0,691^{**}$). Механизм психологической защиты «отрицание» проявляется в отвержении и аннулировании тревожащих фактов реальности, очевидных для окружающих. Чем выше проявление данной защиты, тем выше инертность установок, стремление к отстаиванию своих интересов и принципов, критичное отношение к позиции окружающих и субъективизм мышления.

3) «Отрицание» имеет обратную сильную взаимосвязь с «интроверсией» ($p=-0,579^{**}$). Вероятнее всего, такое соотношение обусловлено осознанием наличия и степенью сложности жизненной ситуации. При снижении частоты использования механизма защиты проблема становится более очевидной для респонденток.

Характерными переживаниями дефекта ребенка для матерей становятся чувства стыда и вины. Именно это повышает их склонность к замкнутости и обособленности от социального мира.

4) Шкала «всемогущий контроль» положительно коррелирует со шкалами «ригидность» ($p=0,585^{**}$) и «агрессивность» ($p=0,684^{**}$). Невозможность достижения контроля над трудной жизненной ситуацией порождает бессознательную убежденность респондентов, что они способны и должны управлять происходящими событиями. Тенденция к

самоутверждению проявляется в стремлении критично воспринимать позицию других, отличную от своей. Потребность в самореализации сочетается с жесткостью, наступательностью и упорством.

Таким образом, гипотеза нашего исследования подтвердилась. Некоторые индивидуально-типологические характеристики матерей, воспитывающих детей с ОВЗ способствуют активизации незрелых защитных механизмов психики, таких как отрицание, всемогущий контроль, изоляция и могут выступать в качестве мишеней психокоррекционного воздействия.

Список литературы

1. Баландина, Л. Л. Социально-психологические аспекты родительства в семьях, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья [Текст] // Вестник Пермского государственного гуманитарно-педагогического университета. – 2019. – №. 2. – С. 37 – 45.

2. Боровкова, Е. Ю., Ничипоренко, Н. П. Специфика взаимосвязей личностных особенностей и совладающего поведения матерей, имеющих детей с хроническими или острыми заболеваниями (в сравнительном аспекте) [Текст] // Актуальные проблемы психологического знания. – 2013. – №. 1. – С. 122 – 129.

3. Левченко, И. Ю., Ткачева, В. В. Психологическая помощь семье, воспитывающей ребенка с отклонениями в развитии [Текст]: метод. пособие. – М. : Просвещение, 2008. – 240 с.