

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕСОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАЗАНСКИЙ (ПРИВОЛЖСКИЙ) ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

М.В.ШАЙХЕЛИСЛАМОВА, Т.Л. ЗЕФИРОВ

**ВЗАИМОСВЯЗЬ ВЕГЕТАТИВНОГО ТОНУСА И ГЕМОДИНАМИКИ В
РАСТУЩЕМ ОРГАНИЗМЕ**

КАЗАНЬ-2013

Печатается по решению ученого совета Института физической культуры, спорта и восстановительной медицины Казанского (Приволжского) Федерального университета

УДК 612.817.3+577.175.5.06]-053.5"465.07/15"

Шайхелисламова М.В., Зефирова Т.Л., Ситдииков Ф.Г. **Взаимосвязь вегетативного тонуса и гемодинамики в растущем организме.** – Казань: Отечество, 2013.- с.

В монографии излагаются современные представления о закономерностях становления вегетативного тонуса и функций сердечно-сосудистой системы у детей школьного возраста. Представлены результаты комплексного исследования параметров вегетативной регуляции сердечного ритма и гемодинамики у детей 7-15 лет в состоянии относительного покоя, после физической нагрузки статического и динамического характера. Выявлена неустойчивость вегетативной регуляции сердечного ритма, сопряженная с кардиогемодинамическими сдвигами. Подавляющему большинству детей свойственен симпатикотонический вариант исходного вегетативного тонуса, для которого характерны более высокие значения частоты сердечных сокращений, ударного объема крови и систолического индекса при снижении периферического сопротивления сосудов. У девочек-ваготоников 13, 14 и 15 лет отмечается относительное снижение всех видов артериального давления, сочетающееся с урежением частоты сердечных сокращений. Характер реагирования сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку определяется исходным вегетативным тонусом и возрастом детей – у мальчиков 7-10 лет с преобладанием симпатических влияний ведущим звеном в механизме адаптации сердечно-сосудистой системы к локальной статической нагрузке являются сосудистые реакции, характеризующиеся увеличением диастолического, среднего гемодинамического давления и общего периферического сопротивления сосудов при снижении ударного объема крови. У девочек – ваготоников преобладают депрессорные реакции, сопровождающиеся снижением систолического, диастолического и среднего гемодинамического давления. Результаты исследования могут использоваться специалистами по возрастной физиологии, педиатрами, а также докторантами, аспирантами и студентами биологических факультетов.

Научный редактор – доктор биологических наук, профессор
Ю.С. Ванюшин

Рецензенты: **доктор биологических наук, профессор**
И.Х. Вахитов

доктор биологических наук, профессор
И.Х. Вахитов