

Содержание ментальных репрезентаций психических состояний

На сегодняшний день отсутствуют исследования, целью которых является целостное описание содержания и структуры ментальных репрезентаций, их связи с психическими состояниями. Сам процесс формирования представлений о состояниях в ментальном плане и результат его в виде образа и знания связаны с *ментальными репрезентациями*.

В исследовании участвовало 140 человек 18-20 лет. Методики: 1. «Рельеф психического состояния личности» А.О.Прохорова. 2. Самоотчет переживаемого состояния 3. Методика диагностики самоконтроля Г.С.Никифорова. 4. Опросник «Стиль саморегуляции поведения» В.И.Моросановой.

Установлено, что субъективный образ состояния **радости** характеризуется взаимосвязью регуляторных процессов с элементами психического состояния, имеет высокий индекс когерентности. Ведущими элементами структуры выступают характеристики памяти и поведения. В состоянии **гнева** продуманность поведения напрямую зависит от уровня самоконтроля поведения. Здесь ведущая роль в регуляции состояния принадлежит компонентам поведения и физиологических реакций. Ведущим элементом структуры являются показатели речевых процессов и восприятия. Ведущим элементом образа **спокойствия** служит показатель физиологических реакций, тогда как ведущими компонентами психического состояния – познавательные процессы восприятия и представления. Здесь регуляторные процессы оказывают влияние на выраженность показателей поведения. Структура взаимосвязи регуляторных процессов и компонентов состояния **утомления** обладает высокой степенью согласованности. Ведущими элементами образа состояния служат показатели физиологических реакций и отношения. Ведущими компонентами состояния выступают показатели интенсивности переживания и активности поведения.

Итак, взаимосвязь регуляторных процессов с компонентами образа психического состояния зависит как от интенсивности переживаемого состояния, так и от знака.

Исследование выполнено при финансовой поддержке РФФИ, проект № 15-06-00884а