

республики выделяются 19 муниципальных районов с высоким уровнем и тенденцией к росту первичной заболеваемости ЗНО взрослого населения. Г. Казань территориально вошел в 3-й кластер. Установлены существенные различия в заболеваемости населения между городской и сельской местностью без учета пола ( $t = 1,96$ ). Однако в сельской местности выявлены достоверные различия заболеваемости мужчин и женщин ( $t=8,51$ ). По городу нет различий между полами, вероятно, за счет высокой переменной динамики. В РТ прослеживаются гендерные статистически значимые различия ( $t = 13,07$ ) (рис. 8).

Таким образом, ретроспективный анализ показателей заболеваемости населения выявил тенденцию роста ЗНО как в сельской, так и в городской местности РТ. Рост заболеваемости в городской местности преимущественно связан с ростом ее у женщин. Благоприятные тенденции в формировании ЗНО установлены по раку шейки матки и молочной железы. Распространенность злокачественных ЗНО у детского (95% ДИ 10,11 и 6,71) и взрослого населения (95% ДИ 46,75 и 40,96) г. Казани выше, чем в РТ.

Важно отметить межтерриториальные различия в РТ по уровню первичной заболеваемости. Кластерный анализ показал, что из 45 муниципальных образований в 19 наблюдается высокий уровень и тенденция к росту первичной заболеваемости ЗНО взрослого населения. Следовательно, необходимо учитывать территориальное распределение, гендерные особенности, условия проживания (городская или сельская местность), формирование заболеваемости с целью управления процессами снижения смертности на региональном уровне.

*Работа выполнена за счет средств субсидий, выделенных в рамках государственной поддержки Казанского (Приволжско-*

*го) федерального университета в целях выполнения его конкурентоспособности среди ведущих мировых научно-образовательных центров.*

## Литература

1. ВОЗ предупреждает о грядущей волне онкологических заболеваний. Available at: <http://www.vesti.ru/doc.html?id=1252885>
2. Бойцов С.А., Чучалин А.Г., Арутюнов Г.П., Биличенко Т.Н., Бубнова М.Г., Ипатов П.В. и др. *Профилактика хронических неинфекционных заболеваний*. М.; 2013. Available at: [http://cmp39.ru/wp-content/uploads/2012/01/po\\_profilaktike\\_niz.pdf](http://cmp39.ru/wp-content/uploads/2012/01/po_profilaktike_niz.pdf)
3. Коробицын Б.А., Куклин А.А., Манжуров И.Л., Никулина Н.Л. Оценка ущерба от сокращения ожидаемой продолжительности жизни в результате онкологических заболеваний. *Экономика региона*. 2013; 3(35): 257–64.

## References

1. WHO warns of the impending wave of cancer. Available at: <http://www.vesti.ru/doc.html?id=1252885> (in Russian)
2. Boytsov S.A., Chuchalin A.G., Arutyunov G.P., Bilichenko T.N., Bubnova M.G., Ipatov P.V. et al. *Prevention of Chronic Non-communicable Diseases [Profilaktika khronicheskikh neinfektsionnykh zabolevaniy]*. Moscow; 2013. Available at: [http://cmp39.ru/wp-content/uploads/2012/01/po\\_profilaktike\\_niz.pdf](http://cmp39.ru/wp-content/uploads/2012/01/po_profilaktike_niz.pdf) (in Russian)
3. Korobitsyn B.A., Kuklin A.A., Manzhurov I.L., Nikulina N.L. Assessment of the damage caused by the reduction in life expectancy as a result of cancer. *Ekonomika regiona*. 2013; 3(35): 257–64. (in Russian)

Поступила 07.07.15

## Гигиена детей и подростков

© КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ, 2015

УДК 613.954:616-084

Грошева Е.С., Картышева С.И., Попова О.А.

### АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ МОТИВАЦИИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ

ФГБОУ ВПО «Воронежский государственный педагогический университет», 394000, Воронеж, Россия

*Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка – основа формирования личности. Задача раннего формирования культуры здоровья актуальна, своевременна и достаточно сложна. Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни. Для здоровья будущего поколения нашей нации необходимо прививать и мотивировать здоровый образ жизни. Мотивация здорового образа жизни – комплекс мер, направленных на появление у детей стремления соблюдать правила и нормы здорового образа жизни. Именно в семье закладываются первые навыки самоохранительного поведения, определяющие в дальнейшем отношение к своему здоровью и здоровью окружающих. Исходным моментом нашего исследования является положение о том, что мотивация к здоровью родителей обуславливает их поведение, которое в свою очередь становится важным фактором здоровья их детей. Имеется корреляция между уровнем здоровья детей и характером и направленностью мотивации родителей. В современных условиях здоровье ребенка во многом зависит от средовых и социальных факторов. Значительную роль при этом играет социальное окружение, прежде всего семья. Именно личный пример поведения родителей оказывает очень эффективным мотивирующим звеном в воспитании ребенка. При этом родители не задумываются, каким примером это служит для их детей. Результаты проведенного исследования показали, что ведущим звеном здоровьесберегающей мотивации родителей является именно мотивация на выздоровление, а не на сохранение, укрепление и развитие здоровья.*

*Ключевые слова:* мотивация; здоровый образ жизни; здоровьесбережение.

*Для цитирования:* Гигиена и санитария. 2015; 94(9): 12-14.

Grosheva E. S., Kartysheva S. I., Popova O. A. ASPECTS OF HEALTH-SAVING MOTIVATION IN CHILDREN OF THE PRESCHOOL GROUP

Voronezh State Pedagogical University, Voronezh, Russian Federation, 394043

*The problem of education of culture of health in children of preschool age is actual and sufficiently complicated. It is important at this age stage to create in children the first knowledge and practical skills of a healthy lifestyle. The example of parents has considerable impact on adoption of health saving behavior of a child. For identification of*