

АХМЕТЗЯНОВА А.И. СТРУКТУРНО-ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
АНТИЦИПАЦИОННО-ПРОГНОСТИЧЕСКОГО МЕХАНИЗМА СОЦИАЛЬНО-
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ ПРИ АДДИКТИВНОМ ПОВЕДЕНИИ

English version: [Akhmetzyanova A.I. Structural-functional organization of anticipatively-prognostic mechanism of socially-psychological adaptation with addictive behavior](#)

Казанский федеральный университет, Казань, Россия

[Сведения об авторе](#)

[Литература](#)

[Ссылка для цитирования](#)

В решении задач ресоциализации при аддиктивном поведении стоит вопрос социально-психологической адаптации и механизмов ее регуляции, где антиципационно-прогностические процессы обеспечивают планирование направления трансформации поведения на основании оценки внешних условий. Возвращение в «здоровую» социальную среду из патологической предъявляет новые требования к поведению и социальному функционированию личности в целом. Антиципационно-прогностическим процессам, принадлежит ведущая роль в регуляции поведения. Следует отметить противоречие между внедрением новых методов и технологий коррекции аддиктивного поведения, с одной стороны, возрастанием дифференцированности объектного содержания и снижения возраста возникновения аддикций, с другой; высоким социальным запросом на необходимость возвращения в «здоровую» социальную среду из патологической при аддиктивном поведении, с одной стороны, низкой исследовательской активностью в изучении факторов, критериев и механизмов, обеспечивающих эффективность процесса ресоциализации при аддиктивном поведении, с другой. Необходимость разрешения данных противоречий на социальном и социально-психологическом уровнях приводит к необходимости изучения антиципационно-прогностического механизма социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении. Оценка антиципационно-прогностического механизма социально-психологической адаптации в диапазоне норма-патология на социальном уровне позволяет прогнозировать девиантные проявления как в масштабе социума в целом, так и в масштабе отдельных социальных групп; на социально-психологическом уровне позволяет анализировать адаптивные ресурсы личности в условиях изменений социальной ситуации с целью планирования и прогнозирования стратегий межличностного взаимодействия. Целью исследования является изучение структурно-функциональной организации антиципационно-прогностического механизма социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении. В результате исследования установлено, что низкий уровень социально-психологической адаптации, проявляющийся в дезадаптивности, принятии себя, эмоциональном комфорте и интернальности, реализуется через антиципационную несостоятельность, ригидность регуляторных процессов, высокую диссоциированность. Структурно-функциональная организация антиципационно-прогностического механизма социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении представлена антиципационно-перспективным, интернально-аналитическим и регуляторно-адаптивным факторами, характеризующимися специфическим содержанием при

алкогольной и наркотической зависимости.

Ключевые слова: социально-психологическая адаптация, антиципационно-прогностический механизм, аддиктивное поведение, алкогольная зависимость, наркотическая зависимость

Проблема аддиктивного поведения на социальном и социально-психологическом уровнях в настоящее время проявляется, с одной стороны, тенденциями роста распространенности аддикций при снижении возрастных границ их проявления, с другой стороны, увеличением дифференцированности форм аддиктивного поведения (дифференцированность объектов зависимости) [Запесоцкая, Никишина, 2013; Максименкова, 2008; Дмитриева, Левина, 2012; Иванов, 2013; Смирнов, 2015; Урсу, 2012].

В ходе решения задач ресоциализации при аддиктивном поведении (лечение и реабилитация пациентов, страдающих зависимостью) встает вопрос о необходимости повышения социально-психологической адаптации и улучшении механизмов ее регуляции, в которых антиципационно-прогностические процессы обеспечивают планирование трансформации аддиктивного поведения в направлении его социальной приемлемости на основании оценки внешних условий. Возвращение в «здоровую» социальную среду из патологической предъявляет новые требования к поведению и социальному функционированию личности в целом [Шамионов, 2013; Серый, Яницкий, 2015].

Антиципационно-прогностическим процессам принадлежит ведущая роль в регуляции поведения (регулятивная функция). Именно антиципация обеспечивает формирование цели, планирование и программирование поведения (и деятельности), она включается в процессы принятия решения, текущего контроля и в коммуникативные акты [Ломов, Сурков, 1980; Менделевич, 1996; Ничипоренко, Менделевич, 1997; Сергиенко, 2009; Моросанова, Ванин, 2010; Осницкий, 2009; Алексеев, Рупчев, 2010; Солобутина, 2009; Сергиенко, 2012; Ахметзянова, 2015; Чувгунова, 2015; Сергиенко, 2017].

Рассматривая социально-психологическую адаптацию как процесс активного приспособления субъекта в условиях изменений, результатом которого является перестройка поведения в соответствии и изменившимися требованиями внешней социальной среды, необходимым условием успешности данного процесса является анализ и оценка этих изменений [Соловова и др., 2009; Гришина, 2013; Белинская, Вознесенская, 2016; Белинская, 2014].

Антиципационно-прогностические механизмы позволяют предугадывать новые события, что, в свою очередь, проявляется в виде опережающей реакции на будущие события в поведении и жизнедеятельности, позволяющей своевременно обеспечить перестройку поведения в соответствии с новыми требованиями [Регуш, 2003].

Целью исследования является изучение структурно-функциональной организации антиципационно-прогностических механизмов социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении.

Методы

Выборка

Исследование проводилось на базах Республиканской наркологической больницы (г. Казань) и Областной наркологической больницы г. Курска. Общий объем выборки 248 человек в возрасте 22–45 лет (средний возраст испытуемых $27,42 \pm 3,16$ лет). Экспериментальные группы составили испытуемые с аддиктивным поведением: в первую экспериментальную группу (Э1) вошли 68 испытуемых с алкогольной зависимостью (F10.2 – «Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением алкоголя – синдром зависимости» по Международной классификации болезней десятого пересмотра (МКБ-10)) в возрасте 29–54 лет; вторую экспериментальную группу (Э2) составили 60 испытуемых с наркотической зависимостью (F11.2 – «Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением опиоидов – синдром зависимости» по МКБ-10; F11.2 – «Психические и поведенческие расстройства, вызванные одновременным употреблением нескольких наркотических средств и использованием других психоактивных веществ» по МКБ-10) в возрасте 21–44 года. В контрольную группу (К) вошли 120 человек в возрасте 22–53 лет, имеющих заключение «здоров» по результатам прохождения процедуры профосмотра.

Схема исследования

Организация исследования антиципационно-прогностических механизмов социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении включала в себя три этапа.

Задачей первого этапа являлся анализ структурной организации социальной психологической адаптации. Процедурно данный этап реализовывался через изучение содержательных параметров социально-психологической адаптации, а также антиципационно-прогностических процессов, реализуемых на функционально-локализационном, динамическом, непроизвольном и произвольном уровнях, через расчет коэффициентов когерентности, дивергентности, организованности структуры при алкогольной и наркотической зависимости.

На втором этапе решалась задача изучения особенностей функционирования антиципационно-прогностических механизмов социально-психологической адаптации при алкогольной и наркотической зависимости. Технологически данная задача решалась с использованием процедуры корреляционного анализа, расчета коэффициентов когерентности, дивергентности, организованности структуры, а также показателей гомогенности-гетерогенности при аддиктивном поведении (алкогольной и наркотической зависимости).

Третьим этапом решалась задача изучения интегративного аспекта антиципационно-прогностических механизмов социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении. Решение поставленной задачи осуществлялось с использованием процедуры факторного анализа с вращением варимакс содержательных параметров социально-психологической адаптации, антиципационно-прогностических процессов, социально-психологических установок личности в мотивационно-потребностной сфере, а также стратегий межличностного взаимодействия при алкогольной и наркотической зависимости.

Методики

Эмпирическое исследование осуществлялось с использованием следующих психодиагностических методик: «Опросник социально-психологической адаптации» К.Роджерса и Р.Даймонда (СПА); «Методика диагностики социально-психологических установок личности в мотивационно-потребностной сфере» О.Ф.Потёмкиной; Шкала временных установок» Ж.Нюттена; опросник «Стиль саморегуляции поведения» В.И.Моросановой; «Методика диагностики межличностных отношений» Т.Лири (модификация Л.Н.Собчик); «Опросник временной перспективы» Ф.Зимбардо; «Методика событийной реконструкции временной перспективы личности» В.Б.Никишиной, Е.А.Петраш; «Тест антиципационной состоятельности» В.Д.Менделевича; методика «Пространственная антиципация» Е.Н.Суркова, Г.В.Суходольского, А.З.Гафарова; методика-тест «Способность к прогнозированию» Л.А.Регуш, ассоциативный эксперимент (модификация В.Б.Никишиной), «Шкала диссоциации» (DES) (адаптация Н.В.Тарабриной).

Методы анализа данных

Статистическая обработка эмпирических результатов осуществлялась с использованием методов описательной (показатели средних значений, среднее квадратическое отклонение, мода, медиана, частота распределения), сравнительной (непараметрический U-критерий Манна-Уитни, угловое преобразование ϕ -Фишера), многомерной (факторный анализ с вращением варимакс) статистики, метода корреляционного анализа (r-критерий ранговой корреляции Спирмена).

Результаты

В результате исследования социально-психологической адаптации, рассматриваемой в содержательных параметрах адаптивности, принятия себя, принятия других, эмоционального комфорта, интернальности и стремления к доминированию, выявлено значимое снижение общего уровня адаптированности при переходе от нормативного (адаптивного) поведения к девиантному (см. рис. 1).

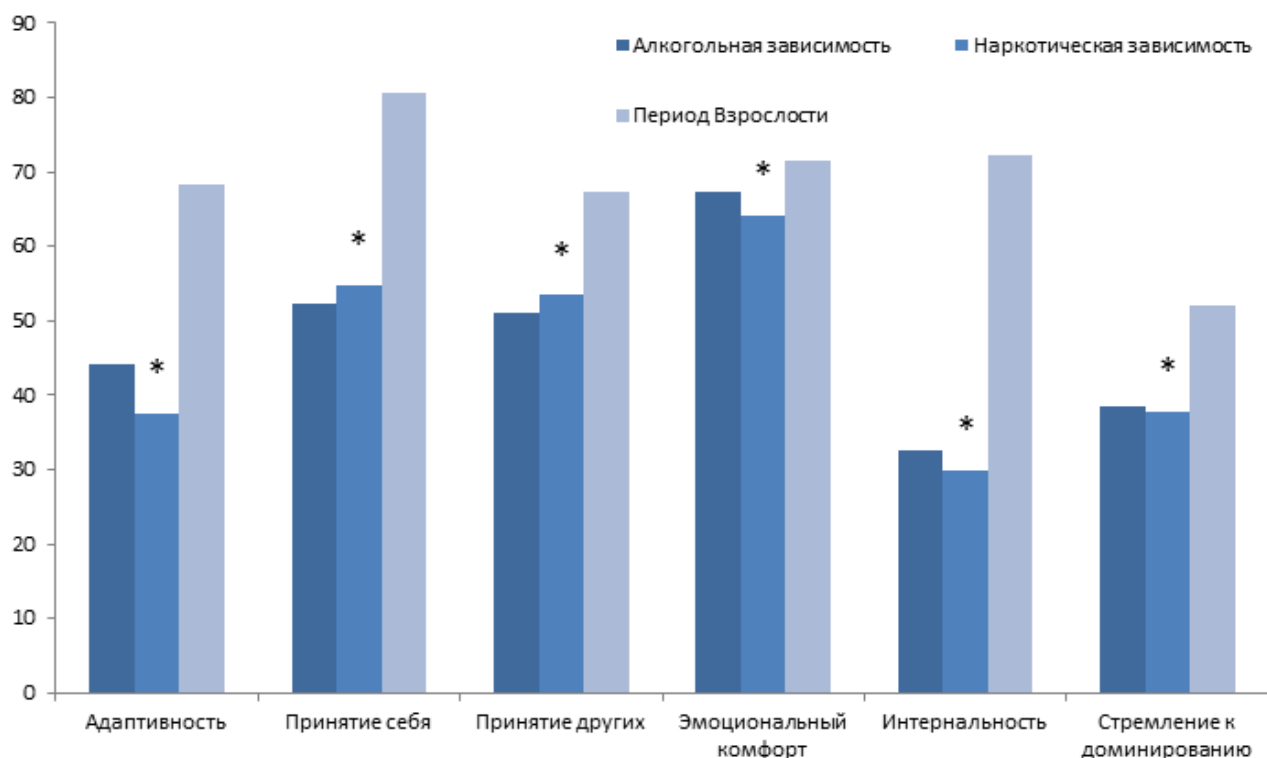


Рис. 1. Гистограмма средних значений параметров социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении.

При этом качественно-содержательные параметры социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении значительно отличаются и имеют специфические особенности в сравнении со здоровыми испытуемыми, соответствующими периоду взрослости: показатели адаптивности, эмоционального комфорта, интернальности характеризуются значимым снижением при наркотической зависимости в сравнении пациентами с алкогольной зависимостью. Изменения показателя принятия себя и принятия других при наркотической зависимости значимо выше в сравнении с пациентами с алкогольной зависимостью. Парное сравнение качественно-содержательных параметров социально-психологической адаптации пациентов с наркотической и с алкогольной зависимостью со здоровыми испытуемыми (период взрослости) выявило статистически значимое снижение по всем показателям ($p < 0,05$).

Анализ антиципационно-прогностических механизмов социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении позволил выявить низкую антиципационную состоятельность в 100% случаев. Антиципационно-прогностические процессы при алкогольной зависимости характеризуются прямо пропорциональной статистически значимой взаимосвязью низкой антиципационной состоятельности с прогностической глубиной и гибкостью. Непроизвольный уровень психологических механизмов взаимосвязи антиципации и прогнозирования при алкогольной

зависимости обеспечивается высоким уровнем диссоциации; на произвольном уровне данная взаимосвязь обеспечивается низкой гибкостью регуляторных процессов (ригидностью) и снижением оценивания результатов.

При наркотической зависимости также выявлена взаимосвязь низкой антиципационной состоятельности с прогностической глубиной, гибкостью регуляторных процессов и доказательностью. Степень выраженности и направленность взаимосвязей прогностических параметров и антиципационной состоятельности указывают на факт рассогласованности антиципационно-прогностической системы при наркотической зависимости. Взаимосвязь антиципации и прогнозирования на произвольном уровне при наркотической зависимости обеспечивается высоким уровнем диссоциации, проявляющемся в недифференцированности процессов планирования, прогнозирования и моделирования; на произвольном уровне – низким общим уровнем осознанной саморегуляции поведения при ригидности регуляторных процессов.

Система взаимосвязей содержательных параметров социально-психологической адаптации и антиципационно-прогностических процессов в генетическом аспекте в континууме норма-девиация характеризуется снижением структурной организованности, на что указывает отрицательное значение коэффициента организованности структуры (преобладание статистически значимых обратно пропорциональных взаимосвязей над прямо пропорциональными). При гомогенности структуры антиципационно-прогностических механизмов социально-психологической адаптации при алкогольной и наркотической зависимости генез характеризуется сменой базовых качеств: экстернальность и диссоциированность при алкогольной зависимости; принятие себя и перспективность. Качественная оценка структурной организации антиципационно-прогностических механизмов социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении (алкогольной и наркотической зависимости) характеризуется гетерогенностью в сравнении со здоровыми испытуемыми.

Функциональный аспект изучения антиципационно-прогностических механизмов социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении технологически был реализован с использованием процедуры корреляционного анализа показателей социально-психологической адаптации и антиципационно-прогностических процессов (r -критерий ранговой корреляции Спирмена), расчета коэффициентов когерентности, дивергентности, организованности структуры, а также показателей гомогенности-гетерогенности при алкогольной и наркотической зависимости.

В результате корреляционного анализа установлено, что при алкогольной зависимости адаптивность обеспечивается ригидностью, антиципационной несостоятельностью и высоким уровнем диссоциированности; эмоциональный комфорт как показатель социально-психологической адаптации на уровне антиципационно-прогностических процессов поддерживается моделированием и при низкой осознанности; экстернальность в показателях социально-психологической адаптации на уровне антиципационно-прогностических процессов обеспечивается бесперспективностью. При наркотической зависимости принятие себя как показатель

социально-психологической адаптации реализуется на уровне антиципационно-прогностических процессов через низкие показатели глубины ассоциативных процессов; эмоциональный комфорт обеспечивается ригидностью; адаптивность реализуется через процессы планирования; интернальность как содержательный показатель социально-психологической адаптации обеспечивается высокой диссоциированностью при низкой общей осознанности (см. рис. 2).

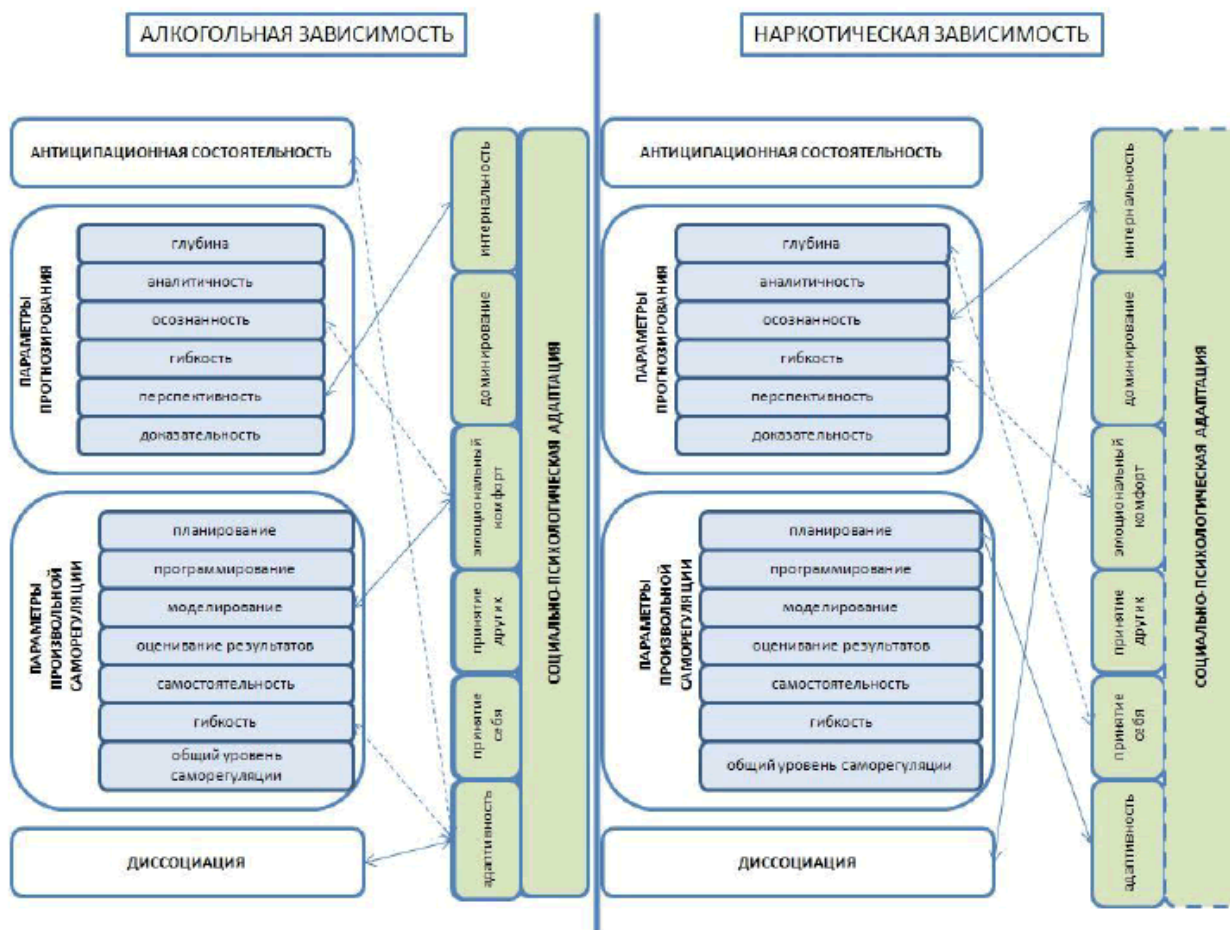


Рис. 2. Результаты корреляционного анализа показателей социально-психологической адаптации и антиципационно-прогностических процессов при аддиктивном поведении.

Степень организованности систем социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении оценивалась на количественном уровне через оценку индексов когерентности и дивергентности, а также расчета коэффициента организованности структуры социально-психологической адаптации на основании полученных значимых взаимосвязей ($p < 0,01$ и $p < 0,05$); на качественном уровне через определение гомогенности-гетерогенности структурной организации социально-психологической адаптации при алкогольной и наркотической зависимости в сравнении с группой здоровых испытуемых, соответствующих периоду

взрослости с использованием метода χ^2 экспресс (Таблица 1).

Таблица 1

Мера организованности коррелограмм компонентов социально-психологической адаптации, ведущие, базовые качества при аддиктивном поведении

Группы	ИКС	ИДС	ИОС	Ведущие качества	Базовые качества
Пациенты с алкогольной зависимостью	18	22	-4	Адаптивность	Экстернальность на уровне показателей социально-психологической адаптации; диссоциация на уровне антиципационно-прогностических процессов
Пациенты с наркотической зависимостью	16	27	-11	Эмоциональный комфорт	Принятие себя на уровне показателей социально-психологической адаптации; перспективность на уровне антиципационно-прогностических процессов
Период взрослости	37	16	21	Антиципационная состоятельность	Адаптивность на уровне показателей социально-психологической адаптации; аналитичность на уровне антиципационно-прогностических процессов

Изучение интегративного аспекта антиципационно-прогностических механизмов социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении предполагает интеграцию полученных в ходе предшествующих этапов результатов исследования. Решение поставленной задачи на данном этапе исследования осуществлялось с использованием процедуры факторного анализа с варимакс содержательных параметров социально-психологической адаптации, антиципационно-прогностических процессов, социально-психологических установок личности в мотивационно-потребностной сфере, а также стратегий межличностного взаимодействия на разных возрастных этапах.

В результате процедуры расчета показателей факторной нагрузки исследуемых показателей при аддиктивном поведении (при алкогольной и наркотической зависимости) выявлена трехфакторная структура, представленная антиципационно-перспективным, интернально-аналитическим и регуляторно-адаптивным факторами. При этом содержательный анализ факторов позволил выявить специфические особенности содержания факторов при алкогольной и наркотической зависимости (см. рис. 3).

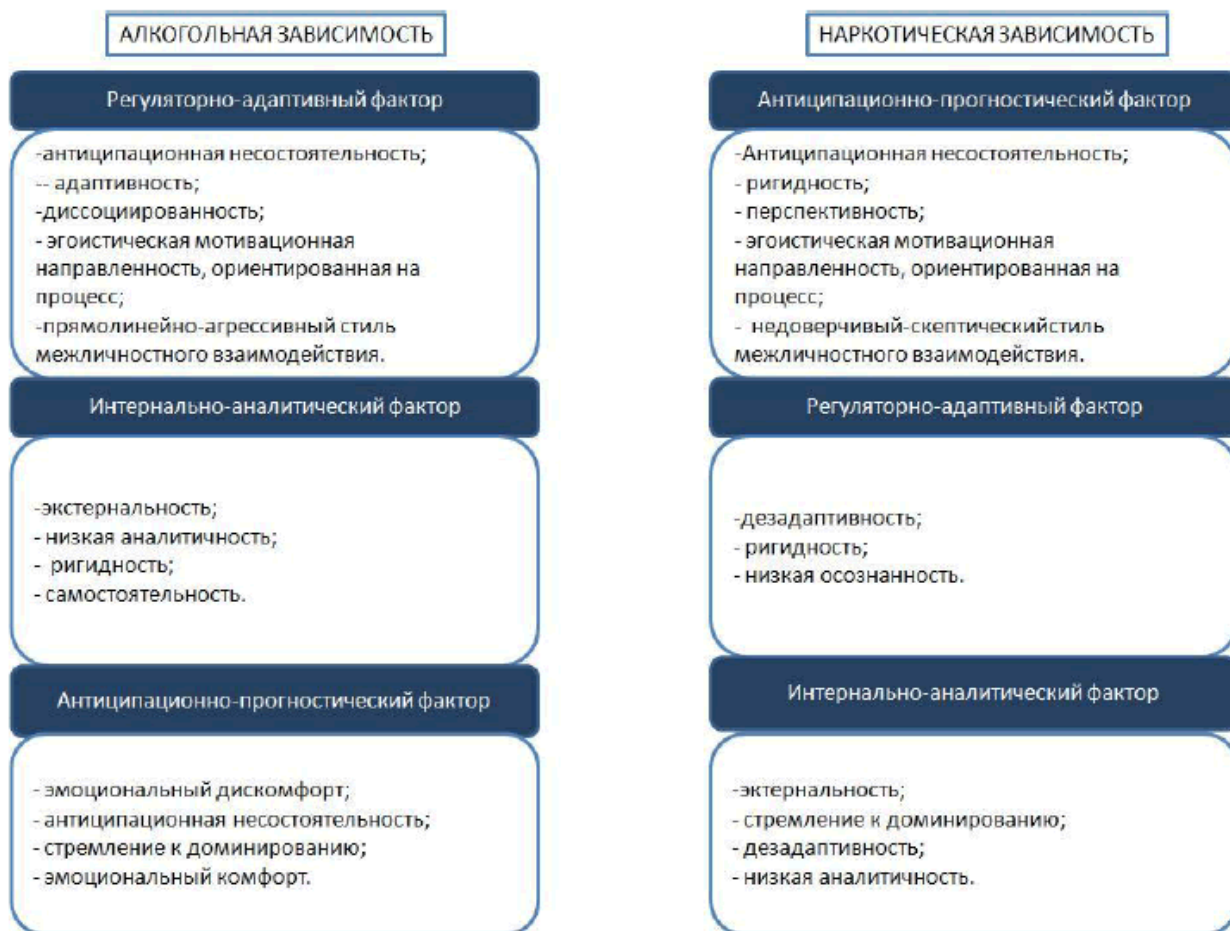


Рис. 3. Факторная структура антиципационно-прогностических механизмов социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении.

При алкогольной зависимости ведущий фактор с основной факторной нагрузкой, обозначенный нами как регуляторно-адаптивный, включает в себя антиципационную несостоятельность, адаптивность и диссоциированность, проявляющиеся в эгоистической мотивационной направленности, ориентированной на результат и реализующейся на уровне поведения в прямолинейно-агрессивном стиле межличностного взаимодействия. При наркотической зависимости первый фактор, обозначенный нами как антиципационно-прогностический, включает в себя антиципационную несостоятельность, ригидность и бесперспективность регуляторных процессов, проявляющихся в эгоистической мотивационной направленности, ориентированной на результат и реализующейся на уровне поведения в недоверчивом-скептическом стиле межличностного взаимодействия.

Обсуждение

Анализ антиципационно-прогностических механизмов социально-психологической адаптации позволил установить, что уровень социально-психологической адаптации,

проявляющийся в дезадаптивности, принятии себя, эмоциональном комфорте и интернальности, реализуется через антиципационную несостоятельность, ригидность регуляторных процессов, высокую диссоциированность. Выявлен низкий уровень структурной организации антиципационно-прогностических механизмов социально-психологической адаптации, о чем свидетельствует преобладание обратно пропорциональных статистически значимых взаимосвязей показателей социально-психологической адаптации и антиципационно-прогностических процессов над прямо пропорциональными.

Структурно-функциональная организация антиципационно-прогностических механизмов социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении (при алкогольной и наркотической зависимости) представлена антиципационно-перспективным, интернально-аналитическим и регуляторно-адаптивным факторами. При алкогольной зависимости регуляторно-адаптивный фактор включает в себя антиципационную несостоятельность, адаптивность и диссоциированность, проявляющиеся в эгоистической мотивационной направленности, ориентированной на результат и реализующейся на уровне поведения в прямолинейно-агрессивном стиле межличностного взаимодействия. При наркотической зависимости антиципационная несостоятельность, ригидность и бесперспективность регуляторных процессов проявляются в эгоистической мотивационной направленности, ориентированной на результат и реализующейся на уровне поведения в недоверчивом-скептическом стиле межличностного взаимодействия.

Литература

Алексеев А.А., Рупчев Г.Е. Понятие об исполнительных функциях в психологических исследованиях: перспективы и противоречия. Психологические исследования, 2010, 4(12), 6. <http://psystudy.ru>

Ахметзянова А.И. Нейропсихологические механизмы пространственной антиципации при алкогольной зависимости. Человек и его здоровье, 2015, No. 1, 120–124.

Белинская Е.П. Неопределенность как категория современной социальной психологии личности. Психологические исследования, 2014, 7(36), 3. <http://psystudy.ru>

Белинская Е.П., Вознесенская В.С. Проблема регуляции социального поведения в теориях информационного общества и реальность сетевого взаимодействия. Психологические исследования, 2016, 9(48), 5. <http://psystudy.ru>

Гришина Н.В. Изменения жизненной ситуации: ситуационный подход. Психологические исследования, 2013, 6(30), 3. <http://psystudy.ru>

Дмитриева Н.В., Левина Л.В. Психологические механизмы развития аддиктивного поведения. Сибирский педагогический журнал, 2012, No. 9. <http://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskie-mehanizmy-razvitiya-addiktivnogo-povedeniya>

Запесоцкая И.В., Никишина В.Б. Состояние зависимости: метапсихологический подход. Клиническая и специальная психология, 2013, No. 2, 77–90.

Иванов Д.В. Социально-психологические детерминанты аддиктивного поведения подростков. Вектор науки ТГУ, 2013, 3(25). <http://cyberleninka.ru/article/n/sotsialno-psihologicheskie-determinanty-addiktivnogo-povedeniya-podrostkov>

Ломов Б.Ф., Сурков Е.Н. Антиципация в структуре деятельности. М.: Наука, 1980.

Максименкова Л.И. Аддиктивное поведение в подростковом возрасте как психологическая проблема. Вестник Псковского государственного университета. Серия Социально-гуманитарные науки, 2008, No. 5. <http://cyberleninka.ru/article/n/addiktivnoe-povedenie-v-podrostkovom-vozhraze-kak-psihologicheskaya-problema>

Моросанова В.И., Ванин А.В. Роль индивидуальных особенностей временной перспективы и осознанной саморегуляции при выборе профессии старшеклассниками. Психологические исследования, 2010, 5(13), 4. <http://psystudy.ru>

Менделевич В.Д. Антиципационные механизмы неврозогенеза. Психологический журнал, 1996, No. 4, 107–115.

Ничипоренко Н.П., Менделевич В.Д. Феномен антиципационных способностей как предмет психологического исследования. Социальная и клиническая психиатрия, 1997, No. 2, 31–36.

Осницкий А.К. Регуляторный опыт, субъектная активность и самостоятельность человека [Часть 1]. Психологические исследования, 2009, 5(7). <http://psystudy.ru>

Регуш Л.А. Психология прогнозирования: успехи в познании будущего. СПб.: Речь, 2003.

Сергиенко Е.А. Контроль поведения: индивидуальные ресурсы субъектной регуляции. Психологические исследования, 2009, 5(7). <http://psystudy.ru>

Сергиенко Е.А. Принципы психологии развития: современный взгляд. Психологические исследования, 2012, 5(24), 1. <http://psystudy.ru>

Сергиенко Е.А. Модель психического как интегративное понятие в современной психологии. Психологические исследования, 2017, 10(54), 7. <http://psystudy.ru>

Серый А.В., Яницкий М.С. Смысловые аспекты переживания кризиса социальной идентичности при вынужденной смене жизненной ситуации. Психологические исследования, 2015, 8(43), 12. <http://psystudy.ru>

Смирнов А.В. Базовые психологические компоненты аддиктивного поведения в структуре интегральной индивидуальности: автореф. дис. ... д-ра психол. наук. Ур.

федер. университет имени первого Президента России Б.Н.Ельцина, Екатеринбург, 2015.

Солобутина М.М. Взаимосвязь антиципационных способностей в речевой деятельности с выраженностью дистресса в норме и при невротических расстройствах: дис. ... канд. психол. наук. Казан. гос. университет, Казань, 2009.

Соловова Н.А., Калмыкова Е.С., Падун М.А. Личностные предикторы успешности реабилитации наркозависимых. Психологический журнал, 2009, 4(30), 73–86.

Урсу А.В. Сверхценное увлечение компьютерными играми детей и подростков: распространенность и клинико-психопатологические проявления: автореф. дис. ... канд. мед. наук. Моск. гос. мед.-стоматолог. университет, Москва, 2012.

Чувгунова О.А. Планирование как предмет психологического исследования. Психологические исследования, 2015, 8(43), 11. <http://psystudy.ru>

Шамионов Р.М. Социализация личности: системно-диахронический подход. Психологические исследования, 2013, 6(27), 8. <http://psystudy.ru>

Поступила в редакцию 9 ноября 2017 г. Дата публикации: 22 февраля 2018 г.

[Сведения об авторе](#)

Ахметзянова Анна Ивановна. Кандидат психологических наук, доцент, Институт психологии и образования, Казанский федеральный университет, ул. Кремлёвская, д. 18, 420008 Казань, Россия.

Email: Anna.Ahmetzyanova@kpfu.ru

[Ссылка для цитирования](#)

Стиль psystudy.ru

Ахметзянова А.И. Структурно-функциональная организация антиципационно-прогностического механизма социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении. Психологические исследования, 2018, 11(57), 4. <http://psystudy.ru>

Стиль ГОСТ

Ахметзянова А.И. Структурно-функциональная организация антиципационно-прогностического механизма социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении // Психологические исследования. 2018. Т. 11, № 57. С. 4. URL: <http://psystudy.ru> (дата обращения: чч.мм.гггг).

[Описание соответствует ГОСТ Р 7.0.5-2008 "Библиографическая ссылка". Дата обращения в формате "число-месяц-год = чч.мм.гггг" – дата, когда читатель обращался к документу и он был доступен.]

Адрес статьи: <http://psystudy.ru/index.php/num/2018v11n57/1525-akhmetzyanova57.html>

[К началу страницы >>](#)