

Научная статья

УДК 338

DOI: 10.36871/ek.up.p.r.2024.06.05.038

## ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ЭКОНОМИКУ И ОБЩЕСТВО

Олег Владимирович Илюшин<sup>1, 2</sup>, Наиль Ильясович Абзалов<sup>2</sup>, Татьяна Павловна Илюшина<sup>3</sup>, Полина Олеговна Илюшина<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Казанский государственный энергетический университет, Казань, Россия

<sup>2</sup> Казанский (Приволжский) федеральный университет, Казань, Россия

<sup>3</sup> ГКУЗ «Республиканский дом ребенка специализированный», Казань, Россия

<sup>4</sup> СУНЦ «IT-лицей», Казанский (Приволжский) федеральный университет, Казань, Россия

**Аннотация.** В данной статье рассмотрено влияние физической культуры и спорта на экономику и социальную сферу, изучена их роль в экономическом росте, воздействие на физическое, психологическое состояние населения в условиях технологического роста страны. Результаты исследования подчеркнули необходимость внедрения физической активности в повседневную жизнь людей для улучшения самочувствия и как следствие повышения производительности труда, развития индустрии спорта в дальнейшем.

**Ключевые слова:** спорт, физическая культура, экономика, экономический рост, спортивный бизнес, здоровье.

**Для цитирования:** Илюшин О.В., Абзалов Н.И., Илюшина Т.П., Илюшина П.О. Влияние физической культуры и спорта на экономику и общество // Экономика и управление: проблемы, решения. 2024. Т. 5. № 6. С. 286–289. <https://doi.org/10.36871/ek.up.p.r.2024.06.05.038>

Original article

### Development of educational programs

## INFLUENCE OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS ON ECONOMY AND SOCIETY

Oleg V. Ilyushin<sup>1,2</sup>, Nail I. Abzalov<sup>2</sup>, Tatyana P. Ilyushina<sup>3</sup>, Polina O. Ilyushina<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Kazan State Power Engineering University, Kazan, Russia

<sup>2</sup> Kazan (Volga Region) Federal University, Kazan, Russia

<sup>3</sup> GKUZ «Republican Specialized Children's Home», Kazan, Russia

<sup>4</sup> SSC «IT Lyceum», Kazan (Volga Region) Federal University, Kazan, Russia

**Abstract.** This article examines the influence of physical culture and sports on the economy and social sphere, studies their role in economic growth, the impact on the physical and psychological state of the population in the conditions of the country's technological growth. The results of the study emphasized the need to introduce physical activity into people's daily lives to improve well-being and, as a result, increase labor productivity and develop the sports industry in the future.

**Key words:** sport, physical culture, economics, economic growth, sports business, health.

**For citation:** Ilyushin O.V., Abzalov N.I., Ilyushina T.P., Ilyushina P.O. The influence of physical culture and sports on the economy and society. *Ekonomika i upravlenie: problemy, resheniya*. 2024. Vol. 5. No. 6. Pp. 286–289. <https://doi/10.36871/ek.up.p.r.2024.06.05.038>

© Илюшин О.В., Абзалов Н.И., Илюшина Т.П., Илюшина П.О., 2024

**В**ведение. Ранее спорт и экономика рассматривались как отдельные области, не имеющие отношения друг к другу. Однако сегодня всё изменилось. В последние годы в России произошли значительные изменения в экономических отношениях в сфере спорта. Это касается как макроэкономических условий, изменений в собственности спортивных организаций и инфраструктуры, так и перехода к рыночным принципам в деятельности многих спортивных клубов, команд и федераций. Спорт стал прибыльным бизнесом, создавая рабочие места и пополняя бюджет.

Спортивная индустрия охватывает физкультурные учреждения, профессиональный спорт, производство спортивных товаров и инфо-спортивный бизнес. Также существует бизнес на спортивных объектах, а спорт способствует развитию трудовых ресурсов и снижению преступности.

Целью данного исследования является изучение влияния физической культуры на экономику и общество, а также выявление и раскрытие данных взаимосвязей.

**Материалы и методы.** Для исследования был проведен теоретический обзор литературы по темам спортивного бизнеса, были рассмотрены работы, в которых изучено влияние спорта на общество и роль физической культуры в экономическом росте страны.

**Результаты.** Взаимосвязь между экономикой и спортом включает финансирование, экономическое управление и взаимодействие между спортивной промышленностью и услугами.

Роль физической культуры и спорта в современном обществе многогранно, так как влияет на различные сферы жизни. Все более важную роль они играют в улучшении здоровья, совершенствовании культуры, активном проведении досуга и борьбе с вредными привычками. Кроме того, они оказывают существенное влияние на экономику, способствуя улучшению рабочей силы, структуре потребления и экономическому росту.

Из основных направлений экономического влияния спорта и физической культуры можно выделить минимизацию экономических потерь, обусловленных вредными привычками, увеличение продолжительности жизни и трудоспособного возраста, подготовку качественных трудовых ресурсов для экономического роста.

С точки зрения спортивных коллективов, благодаря физической культуре происходит развитие личности, а именно укрепляется физическое и духовное здоровье, продлевается и повышается качество жизни.

Экономические результаты от введения физической культуры и спорта в жизнь являются косвенные экономические результаты – улучшение производительности труда, повышение качества продукции, увеличение прибыли, снижение заболеваемости и, следовательно, экономия на здравоохранении, а также прямые экономические результаты – доход от платных услуг в спортивных учреждениях, выручка от проведения спортивных мероприятий и лотерей, прибыль от коммерческой деятельности: выступления профессиональных спортсменов за рубежом, тренировки иностранных спортсменов в России, доход от продажи спортивного инвентаря и туристического оборудования и др..

**Обсуждение.** Спортивный бизнес включает в себя профессиональный спорт (команды, лиги, федерации), финансируемые за счет доходов, а также производство спортивной одежды и оказание услуг по обучению.

С экономической точки зрения, спорт предлагает такие возможности как активного отдыха для восстановления сил, альтернативы пассивному образу жизни, эмоциональный заряд и удовлетворение для болельщиков, а также создание рабочих мест в сфере физической культуры и спорта.

Понятие эффективности в физической культуре и спорте включает в себя как экономические, так и социальные аспекты. Социальные результаты являются приоритетными, а экономические рассматриваются как средства их достижения. Важно учитывать, что уровень социальных результатов часто зависит от экономических затрат, и наоборот. Поэтому необходимо дифференцировать и оценивать оба типа результатов одновременно.

В условиях стремительного технологического прогресса возрастает значимость физической активности для поддержания благополучия и здоровья населения. Современные рабочие места часто предусматривают длительное сидение, что приводит к снижению подвижности и связанным с этими проблемами. Физическая активность является эффективным противовесом сидячему образу жизни, способствуя сохранению здоровья и отказу от вредных привычек, таких как курение. Кроме того, спорт воспитывает волевые качества, дисциплину и упорство. В настоящее время физическая культура является неотъемлемым элементом жизни человека.

Физическая культура оказывает существенное влияние на экономику, воздействуя на спрос, предложение, качество рабочей силы и поведение потребителей. Ее особая роль проявляется в следующих аспектах:

1. Снижение расходов на здравоохранение за счет профилактических мер и общего укрепления здоровья населения.

2. Увеличение продолжительности жизни, что повышает качество трудовых ресурсов и снижает нагрузку на пенсионную систему.

3. Повышение производительности труда благодаря улучшению физического и психического здоровья работников.

4. Развитие индустрии спорта и туризма, которая создает рабочие места, способствует оздоровлению населения и пополняет государственные бюджеты.

**Заключение.** Таким образом, физическая культура и спорт стали неотъемлемой частью современного общества, улучшая качество жизни людей и играя значительную роль в экономическом развитии.

Спорт играет важную роль для здоровья и благополучия людей, так как является деятельностью, которая улучшает физическое и психическое состояние, а также повышает мотивацию и решимость человека.

Физическая культура способствует не только физическому, но и экономическому процветанию общества.

Спорт и физическая активность стали важной отраслью бизнеса, создавая рабочие места и решая социальные проблемы. Спорт способствует экономическому росту благодаря повышению производительности труда в результате физического и интеллектуального здоровья рабочей силы. Регулярные занятия спортом улучшают когнитивные функции, культивируя ценные качества, такие как сила воли и оптимизм. Физическая активность продлевает трудоспособность и увеличивает продолжительность жизни, повышая общее благополучие.

### Список источников

1. Богаревич Н.О. Роль и значение физической культуры и спорта в экономике Бухгалтерский учет и анализ. 2020. № 11(287). С. 9–11.
2. Васенков Н.В., Фазлеева Е.В., Шалавина А.С. Средства здоровье сберегающего физического воспитания студентов // Наука и образование: новое время. 2019. № 1(30). С. 710–715.
3. Еранов И.М., Илюшин О.В. Влияние производственной зарядки на производительность труда на монотонных производствах // Тенденции развития науки и образования. 2023. № 99-6. С. 63–67. DOI 10.18411/tmio-07-2023-331.

4. Зубарева Т.В. Взаимосвязь экономики и физической культуры в современных реалиях // Образование и наука без границ: фундаментальные и прикладные исследования. 2023. № 17. С. 133–139. DOI 10.36683/2500-249X/2023-17/133-139.
5. Илюшин О.В., Газизов Ф.Г., Шайхиев Р.Р., Хуснетдинова Р.И. Исследование влияния физической активности на когнитивные функции студентов // Глобальный научный потенциал. 2023. № 10(151). С. 104–106.
6. Илюшин О.В., Абзалова С.В., Шайхиев Р.Р., Никитин А.С. Влияние физической культуры на эмоциональное состояние студентов // Перспективы науки. 2021. № 12(147). С. 191–194.
7. Карева Ю.Ю., Потрываева П.Д., Левченко А.В. Влияние физической культуры на экономику страны // Тенденции развития науки и образования. 2024. № 105-10. С. 151–154.
8. Конеева Е.В. Роль физической культуры в экономике // Вестник Екатеринбургского института. 2022. № 4(60). С. 109–114.
9. Королев А.Г., Алексина А.О., Перес Бельи-до Я.О. Роль и значение физической культуры и спорта в экономике // OlymPlus. Гуманитарная версия. 2024. № 1(18). С. 120–125.
10. Кочура А.С. Программа лечебной физической культуры для студентов специальной медицинской группы бакалавриата с учетом нозологических подгрупп. Вестник Чувашского государственного педагогического университета им. И.Я. Яковлева. 2024. № 1(122). С. 98–105.
11. Матухно Е.В., Ткач И.М. Роль и значение физической культуры и спорта для экономики и общества // Наукосфера. 2023. № 1-1. С. 419–423.
12. Севодин С.В., Газизов Ф.Г., Баширова Д.М. Воздействие дистанционного образования на здоровье студента: оценка с использованием изучения общественного мнения // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2023. № 8(222). С. 287–292.
13. Сидоркова А.В. Экономика в области физической культуры // Modern Science. 2022. № 5-3. С. 88–91.

### References

1. Bogarevich N.O. (2020) The role and importance of physical culture and sports in the economy. *Accounting and analysis*, no. 11 (287), pp. 9–11.
2. Vasenkov N.V., Fazleeva E.V., Shalavina A.S. (2019) Means of health-saving physical educa-

- tion of students. *Science and education: new time*, no. 1(30), pp. 710–715.
3. Eranov I.M., Ilyushin O.V. (2023) The influence of industrial exercise on labor productivity in monotonous production. *Trends in the development of science and education*, no. 99-6, pp. 63–67. DOI 10.18411/trnio-07-2023-331.
  4. Zubareva T.V. (2023) The relationship between economics and physical culture in modern realities. *Education and science without borders: fundamental and applied research*, no. 17. pp. 133–139. DOI 10.36683/2500-249X/2023-17/133-139.
  5. Ilyushin O.V., Gazizov F.G., Shaikhiev R.R., Khusnetdinova R.I. (2023) Study of the influence of physical activity on the cognitive functions of students. *Global Scientific Potential*, no. 10 (151), pp. 104–106.
  6. Ilyushin O.V., Abzalova S.V., Shaikhiev R.R., Nikitin A.S. (2021) The influence of physical culture on the emotional state of students. *Perspectives of Science*, no. 12(147), pp. 191–194.
  7. Kareva Yu.Yu., Potryvaeva P.D., Levchenko A.V. (2024) The influence of physical culture on the country's economy. *Trends in the development of science and education*, no. 105-10, pp. 151–154.
  8. Koneeva E.V. (2022) The role of physical culture in the economy. *Bulletin of the Catherine Institute*, no. 4(60), pp. 109–114.
  9. Korolev A.G., Aleksina A.O., Perez Bellido Ya.O. (2024) The role and importance of physical culture and sports in the economy. *OlymPlus. Humanitarian version*, no. 1(18), pp. 120–125.
  10. Kochura A.S. (2024) Programme of therapeutic physical culture for students of special medical group of bachelor's degree taking into account nosological subgroups. *Bulletin of the Chuvash State Pedagogical University named after I.Y. Yakovlev*, no. (122), pp. 98–105.
  11. Matukhno E.V., Tkach I.M. (2023) The role and significance of physical culture and sports for the economy and society. *Scienceosphere*, no. 1-1, pp. 419–423.
  12. Sevodin S.V., Gazizov F.G., Bashirova D.M. (2023) Impact of distance education on student's health: evaluation using public opinion research. *Scientific Notes of P.F. Lesgaft University*, no. 8(222), pp. 287–292.
  13. Sidorkova A.V. (2022) Economics in the field of physical culture. *Modern Science*. 2022, no. 5-3, pp. 88–91.

*Информация об авторах:*

О.В. ИЛЮШИН – кандидат биологических наук, доцент, Казанский государственный энергетический университет, Казанский (Приволжский) федеральный университет, Казань, Россия;

Н.И. АБЗАЛОВ – доктор биологических наук, доцент, Казанский (Приволжский) федеральный университет, Казань, Россия;

Т.П. ИЛЮШИНА – заместитель директора, ГКУЗ «Республиканский дом ребенка специализированный», Казань, Россия;

П.О. ИЛЮШИНА – студент, СУНЦ «ИТ-лицей», «Казанский (Приволжский) федеральный университет», Казань, Россия.

*Information about the authors:*

O.V. ILYUSHIN – Candidate of Biological Sciences, Associate Professor, Kazan State Power Engineering University, Kazan (Volga Region) Federal University, Kazan, Russia;

N.I. ABZALOV – Doctor of Biological Sciences, Associate Professor, Kazan (Volga Region) Federal University, Kazan, Russia;

T.P. ILYUSHINA – Deputy Director, State Clinical Institution «Republican Specialized Children's Home», Kazan, Russia;

P.O. ILYUSHINA – student, SESC «IT-Lyceum», Kazan (Volga Region) Federal University, Kazan, Russia.

*Вклад авторов:*

Все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

*Contribution of the authors:*

The authors contributed equally to this article.

The authors declare no conflicts of interests.

Статья поступила в редакцию 11.06.2024; одобрена после рецензирования 14.06.2024; принята к публикации 17.06.2024. The article was submitted 11.06.2024; approved after reviewing 14.06.2024; accepted for publication 17.06.2024.