

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

ПІВДЕННОУКРАЇНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ
ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМ. К.Д. УШИНСЬКОГО

Матеріали

*IV Міжнародної електронної
науково-практичної конференції
студентів та молодих вчених
«Фізична культура та здоров'я
різних груп населення»*

18-25 квітня 2013 року

Одеса - 2013

УДК. 613.7 + 371.394

ББК. 74.267 + 88.52

Р. 69

*Друкується згідно з рішенням вченої ради Державного закладу
"Південноукраїнський національний педагогічний
університет імені К.Д. Ушинського"
Протокол №9 від "25" квітня 2013 р.*

*Матеріали IV Міжнародної електронної науково-практичної
конференції студентів та молодих вчених «Фізична культура та
здоров'я різних груп населення». - 18-25 квіт. 2013 р. - Одеса :
видавець Букаєв Вадим Вікторович, 2013. - 132 с.*

Редакційна колегія:

Голова редакційної колегії

д.мед.н., професор Романчук О.П.

заступник голови редакційної колегії:

к.п.н., доцент Петров Є.П.

члени редакційної колегії:

д.б.н., професор Перевоицьков Ю.О.

к.п.н., доцент Тодорова В.Г.

к.п.н., старший викладач Ігнатенко Є.О.

викладач Дроздова К.В.

викладач Подгорна В.В.

лаборант Глуценко М.М.

*Праці опубліковані у даному збірнику розкривають основні аспекти наукових
робіт молодих вчених, що працюють у галузі фізичного виховання та спорту.*

УДК. 613.7 + 371.394

ББК. 74.267 + 88.52

©Державний заклад

"ПІВДЕННОУКРАЇНСЬКИЙ

НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ

УНІВЕРСИТЕТ імені К.Д. УШИНСЬКОГО",

укладання, 2013

2) определение показателей эффективности использования объектов спорта; 3) улучшение оснащения объектов спорта необходимым спортивным оборудованием и инвентарем для занятий физической культурой и спортом; 4) модернизация предприятий, производящих товары для занятий физической культурой и спортом; 5) разработка комплекса мер по развитию малого предпринимательства и государственно-частного партнерства в сфере физической культуры и спорта; 6) развитие баз подготовки спортсменов высокого класса, включая паралимпийцев и сурдлимпийцев; 7) разработка отраслевых нормативов финансирования физической культуры и спорта;

Для развития инфраструктуры сферы адаптивной физической культуры необходима реализация комплекса следующих мер: 1) улучшение материально-технического обеспечения организаций адаптивной физической культуры и спорта; 2) разработка и реализация инвестиционных программ в сфере физической культуры и спорта в условиях современной рыночной экономики; 3) разработка техрегламентов, нацстандартов и свода правил по проектированию и строительству объектов спорта; 4) разработка нормативов материально-технического оснащения занятий по адаптивной физической культуре в образовательных учреждениях; 7) развитие лизинга спортивного оборудования, инвентаря и соответствующих материалов [2].

1. Балашова, В.Ф. Компетентность специалиста по адаптивной физической культуре [Текст] / В.Ф. Балашова. - М.: Физическая культура, 2008. - 245 с.

2. Махов, А.С., Степанова, О.Н. Проблемы управления развитием адаптивного спорта в России [Текст] / А.С. Махов, О.Н. Степанова // Научно-теоретический журнал "Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта, 2009. - С. 140 - 12 (58).

ВЛИЯНИЕ ГИПОКИНЕЗИИ НА ВНУТРИУТРОБНОЕ РАЗВИТИЕ ПЛОДА КРЫС

Гуляков А.А. - аспирант

Научный руководитель: Абзалов Р.А. д.биол.н., проф., проф. кафедры теории физической культуры

ФГАОУ ВПО "Казанский федеральный университет", г. Казань, Республика Татарстан, Россия

Многие женщины в период беременности необоснованно ограничивают двигательную активность. Развивающаяся при этом гипокинезия приводит к нарушениям метаболизма и дисфункции физиологических систем высшей нервной деятельности, что оказывает неблагоприятное воздействие на плод [2]. Все это обуславливает необходимость разработки практических мер по профилактике и преодолению гипокинезии в период беременности.

В научной лаборатории "Адаптация насосной функции сердца к мышечным нагрузкам" при кафедре теории физической культуры Института физической культуры, спорта и восстановительной медицины Казанского федерального университета нами были исследованы самки белых беспородных крыс. Ограничение двигательной активности растущих крысят добивалось помещением их в клетки-

пеналы [1]. С учетом того, что крысы - стадные животные, а пенал-клетка предназначена для одно животного, большое количество крысят не выдерживали долгого пребывания в ней и погибали. В связи с этим нами была сконструирована клетка, разделенная перегородками. Их стенки составляют отдельные боксы, куда и помещалось животное. Преимуществом данной конструкции является то, что она сборная, легко очищается, в ней усовершенствована система подачи воды, пищи и вентиляции. Клетка вмещает в себя от 9 до 12 крыс в зависимости от их размеров. Непосредственная близость крыс не ограничивает общение со своими сородичами и снижает воздействие на них психосоциального (нейрогенного) стресса.

Гипокинезию начинали с 21-суточного возраста: в первые два дня время гипокинезии составляло 1 час, а в дальнейшем увеличилось на 2 часа через каждые 2 суток. К 25 суткам гипокинезии время пребывания животных в боксах достигло 23 часов, и оставалось постоянным до 70 суточного возраста [1]. Далее самок сажали на случку в течение 4-5 часов ежедневно, до тех пор, пока животное не забеременеет. При этом беременное животное продолжало находиться в режиме гипокинезии до родов.

В результате проведенного эксперимента нами было выявлено, что данный режим гипокинезии способствует задержке роста, массы крысят и уменьшает количество животных в помете. Количество родивших гипокинезированных самок составило 66%, 34% при этом не забеременели. Из крысят, родившихся от самок, подверженных ограниченной двигательной активности, количество выживших составило 50%. Вместе с тем, количество крысят, родившихся от самок, подверженных неограниченной двигательной активности, в первые дни жизни составило 90%.

Таким образом, предложенный нами режим ограниченной двигательной активности, которому были подвержены беременные самки, на наш взгляд, замедляет развитие плода в пренатальном периоде, что приводит к летальному исходу значительного числа родившихся крысят.

1. Абзалов Р.А. Развивающееся сердце и двигательный режим / Р.А. Абзалов, Ф.Г. Ситдилов // Казан. пед. ун-т, 1998. - 96 с.

2. Куликов В.П. Потребность в двигательной активности - The need for motor activity : Физиология. Валеология. Реабилитология / В. П. Куликов, В. И. Киселев /, Новосибирск Наука. Сиб. предприятие, 1998. - 144 с.

АДАПТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ К УСЛОВИЯМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Глушкова В.Ю. - студентка I курса

Научный руководитель: Тупицына Е.Г., к.п.н., доцент кафедры физического воспитания

Волго-Вятский институт (филиал) Московского государственного юридического университета имени О.Е. Кутафина (МГЮА), г. Киров, Россия

В связи с демократизацией и формированием открытого образования в современной России особенно остро встала задача обучения и воспитания различных