

Печатается по рекомендации Редакционно-издательского совета  
Казанского государственного университета

*Авторский коллектив:*

М. Е. Валиуллина, И. М. Городецкая, М. Ж. Гусманов, В. П. Зелёва,  
С. В. Петрушин, Н. Ю. Хусаинова

*Рецензенты:*

Доктор психологических наук, профессор Л. Б. Аболин,  
доктор психологических наук, профессор М. Г. Рогов,  
доктор медицинских наук, профессор В. В. Макаров.

**Методы и техники практической психологии.** Учебное пособие:  
М. Е. Валиуллина, И. М. Городецкая, М. Ж. Гусманов и др.  
Под общей ред. Л. М. Попова и С. В. Петрушина. Изд. 2-е,  
испр. и доп. — СПб.: Речь, 2007. — 224 с.

ISBN 5-9268-0546-5

В учебном пособии рассматриваются основные направления зарубежной практической психологии, такие как психоанализ, психосинтез, гештальт-терапия, психодрама, транзактный анализ, нейро-лингвистическое программирование.

Пособие предназначено для того, чтобы познакомить читателя со всем многообразием школ практической психологии. Пособие содержит тексты и контрольные вопросы для проверки усвоения учебного материала.

Для психологов, психотерапевтов, социальных работников, студентов психологических факультетов, а также для всех, кто интересуется проблемами практической психологии.

ББК 84.4

ISBN 5-9268-0546-5

© Коллектив авторов, 2007

© Издательство «Речь», 2007

© П. В. Борозенец, обложка, 2007

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ.....	9
СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ.....	13
<b>Глава 1</b>	
<b>ПСИХОАНАЛИЗ</b> .....	14
ВВЕДЕНИЕ.....	14
§ 1. ОСНОВНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ .....	15
Структура психики в психоанализе.....	15
Различия между взрослыми и детьми.....	19
Нормальное развитие ребенка.....	20
Психологические защиты .....	27
Соппротивление и его проявления.....	31
Явление переноса .....	34
§ 2. ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ.....	36
Условия возникновения психоаналитической ситуации .....	36
Анализ сопротивления .....	39
Ошибочные действия .....	41
Работа со сновидениями.....	43
Типичные сновидения .....	47
Вклад психоаналитика в результат психоанализа .....	50
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	52
ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ПРОВЕРКИ.....	52
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	54