

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФГАОУ ВО «КАЗАНСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
ИНСТИТУТ ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И БИОЛОГИИ**

---

**Н.И. Абзалов, Р.Р. Абзалов,  
Р.А. Абзалов, С.В. Абзалова**

**ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**Учебно-методическое пособие**

**КАЗАНЬ, 2022**

**УДК 796.012**  
**ББК 75.1я73**

Печатается по решению кафедры теории и методики физической культуры, спорта и ЛФК, Ученого совета Института фундаментальной медицины и биологии Казанского федерального университета

**Научный редактор:**

**Р.К.Бикмухаметов** – д.п.н., профессор, директор Института спорта Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма

**Рецензенты:**

**Г.Л.Драндров** – д.п.н., профессор, заведующий кафедрой спортивных дисциплин Чувашского государственного педагогического университета им.И.Я.Яковлева

**В.И.Максимов** – д.б.н., профессор кафедры физиологии, фармакологии, токсикологии им. А.М.Голикова и И.Е.Мозгова, Московская государственная академия ветеринарной медицины и биотехнологии МВА им.К.И.Скрябина

**Абзалов Н.И.**

**Теория и практика физической культуры и спорта: Учебно-методическое пособие / Н.И. Абзалов, Р.Р. Абзалов, Р.А. Абзалов, С.В. Абзалова.** - Казань: изд-во «Вестфалика», 2022. – 39 с.

Учебно-методическое пособие «Теория и практика физической культуры и спорта» направлено на обеспечение высокого уровня профессиональной подготовки студентов, изучающих дисциплины: «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту». Основные понятия трактуются с учетом современных требований.