

Научно-методический журнал

novainfo

2017, №85, т.1



NovaInfo.Ru, 2009–2018 гг.
<http://novainfo.ru>
e-mail: articles@novainfo.ru

Содержание

Педагогические науки

Характеристика физического здоровья студентов Экономического факультета СФ БГУ
225

Футбол. Правила и требования игры

..... 228

«E-mailing» как основа повешения качества письменных навыков

..... 231

Футбол. Правила и требования игры

[№85-1](#), 23.05.2018

Педагогические науки

- [Зверева Дарья Сергеевна](#), студент
- [Шаймарданова Люция Шарифзяновна](#), старший преподаватель
 - Казанский (Приволжский) федеральный университет
 - МАТЧ
 - ИГРА
 - СПОРТ
 - ФУТБОЛ
 - ПРАВИЛА

Футбол — увлекательная и захватывающая игра, завоевавшая любовь многих людей. Данная статья пригодится тем людям, которые только сейчас решили пустить этот увлекательный вид спорта в свою жизнь.

В наше время футбол является самой массовой и популярной спортивной игрой. С момента своего основания и до наших дней этот вид спорта успел завоевать сердца миллионов в разных уголках нашей планеты. В футбол любят играть огромное количество людей, а еще больше следят за успехами своих любимым команд.

Правила игры

Правила футбола предельно просты. Соревнующимся между собой командам за отведенное время нужно забить как можно больше голов в ворота соперника. Та из команд, которая забьет больше мячей и является победителем. Одна футбольная игра называется матч, его длительность составляет 90 минут. Матч в свою очередь делится на 2 тайма по 45 минут, между которыми объявляется перерыв 15 минут. После завершения перерыва команды меняются воротами. Если по исходу игры команды забили одинаковое количество голов, то им объявляется ничья либо дается дополнительное время, еще 2 тайма по 15 минут каждый. Между основным и дополнительным временем также объявляется перерыв. Между дополнительными таймами командам дается время лишь на смену ворот. Игра начинается с центра поля. Кто из команд первым разводит мяч решает жребий. В состав каждой команды входит 11 игроков, один из которых стоит на воротах. Также у каждой команды имеются запасные игроки от 5-ти до 12-ти человек.

Требования к полю для игры и его оборудованию

К полю, на котором проводится игра тоже существуют определенные требования. Это может быть поле с естественным или же с искусственным покрытием. Согласно официальным правилам игры в футбол, искусственное покрытие должно быть зелёного цвета. Разметка поля осуществляется с помощью белых линий. Ширина такой линии не должна превышать 12 сантиметров. Две длинные линии называются боковыми, а две короткие линиями ворот. Также поле делится пополам с помощью средней линии на

середине которой отмечается центр поля. Вокруг нее проводится окружность радиусом 9 метров 15 сантиметров. Поле для игры имеет форму прямоугольника. Боковая линия обязательно должна быть длиннее линии ворот. Ширина самих ворот составляет 7 метров 32 сантиметра, а высота 2 метра 44 сантиметра. Ширина и высота сечения обеих стоек и перекладины одинаковы и не превышают 12 сантиметров. Вратарская зона имеет размеры 18 метров 32 сантиметра на 5 метров 50 сантиметров. Обязательным условием для ворот является их прочное закрепление на земле. Перекладины и стойки ворот изготавливаются из металла, дерева или любого другого разрешенного материала. Их поперечное сечение может иметь форму квадрата, прямоугольника, круга или эллипса; они не должны представлять опасности для игроков. Если во время игры перекладина ворот деформируется или ломается игру приостанавливают до тех пор пока проблема не будет решена. После починки или замены перекладины игру возобновляют "спорным мячом" в том месте, где находился мяч в момент остановки игры. Если же перекладину невозможно починить или заменить матч завершается.

Требования к мячу

- имеет сферическую форму;
- изготовлен из кожи или другого похожего материала. В настоящее время используется только синтетика;
- имеет длину окружности не более 70 сантиметров;
- на момент начала матча весит не более 410-450 г
- имеет давление, равное 0,6-1,1 атмосферы

Футбол травмоопасная игра и так как каждый матч наполнен борьбой, риск получения травмы возрастает. Они возникают в следствии нарушения правил футболистов. Но и наказание за это тоже предусмотрены. При незначительных нарушениях, судья может устно предупредить игрока, желтая карточка показывается за более весомые нарушения, а за очень грубые судья выгоняет игрока с поля, показывая ему красную карточку. Игрок, получивший две желтые карточки так же обязан покинуть поле. Нередки случаи, когда в конце матча у игроков сдают нервы и они начинают всё чаще нарушать правила, тем самым провоцируя и судью, и игроков команды соперника. Удаленные с поля игроки дисквалифицируются на несколько матчей, в зависимости от степени нарушения, а так же на них может быть возложен штраф.

Оффсайды пенальти и угловые

Оффсайд, т.е. положение вне игры в футболе это когда игрок атакующей команды оказался за защитниками обороняющейся команды во время передачи ему мяча от оппонента. В этот момент боковой судья поднимает флаг, сигнализируя главному о том, что игру необходимо остановить. В футболе это частое явление.

Пенальти тоже не редкость. Судья назначает его в том случае, когда на атакующем игроке было нарушение в штрафной площади обороняющейся команды. Пенальти исполняется игроком с расстояния 11 метров до ворот и шанс забить 50 на 50 так как надо ещё учитывать класс вратаря и его навыки отражать такие удары.

Угловые в футболе это подача мяча с угла поля в штрафную площадь соперника где находятся игроки обеих команд. Они считаются стандартными положениями.

Судьи

В современном футболе на матче работают от четырёх до шести судей. Один главный два боковых один резервный и дополнительно могут стоять по одному судье за воротами каждой команды. Задача боковых судей фиксировать оффсайды нарушения правил и голы помогая главному судье. Резервный арбитр производит замены игроков объявляет о добавленном времени. В задачу главного судьи входит полный контроль матча только он может разрешить производить замены назначать угловые и пенальти предупреждать и удалять игроков с поля.

Тренерские зоны и скамейка запасных

Для тренеров команд за пределами поля начерчена специальная разметка, запрещающая им во время матча покидать её. Такая разметка называется тренерской зоной позади стоит скамейка где сидят запасные игроки команды, весь тренерский состав, а так же врачи и прочий персонал команды.

Футбол очень зрелищная, но в тоже время очень опасная игра. Несмотря на это люди по всему миру обожают не только наблюдать за матчами, но и принимать участие в игре.

Список литературы

1. football.k21vek.com/rules/laws2.htm
2. dina.ee/ru/detskij-futbol/pravila-futbola
3. www.sportzone.ru/sport/laws/football/index.html
4. hi-kotlas.ru/activeleisure/sport/138-football