

**VI Международный конгресс,
посвященный А. Ф. Самойлову**

**ФУНДАМЕНТАЛЬНАЯ
И КЛИНИЧЕСКАЯ ЭЛЕКТРОФИЗИОЛОГИЯ.
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ**

6-7 апреля 2023 г., г. Казань

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

Российский кардиологический журнал. 2023;28(55), дополнительный выпуск (апрель)

Особый интерес составляет охрана здоровья и трудогопотенциала студентов медицинских вузов, чья учебная нагрузка в среднем выше, чем у студентов других учебных заведений, а длительность и специфика обучения предвещают высокие требования к состоянию их здоровья. Во время учебы повышается их психоэмоциональная напряженность, истощаются адаптационные резервы нервной, эндокринной и иммунной систем, возрастает вероятность заболеваний, в том числе сердечно — сосудистой системы. Золотым стандартом оценки функционального состояния сердечно — сосудистой системы является метод электрокардиографии.

Цель. Выявление изменений ЭКГ при скрининг тестировании студентов второго курса медицинской академии.

Материал и методы. В исследовании участвовало 104 студента 2 курса ИГМА в возрасте от 18 до 22 лет. Предварительно от каждого студента было получено информированное добровольное согласие на участие в научном исследовании. Всем обследуемым снимали электрокардиограмму, а также проводили анкетирование для выявления наличия в жизни молодых людей регулярных физических нагрузок или их отсутствия и наличия в анамнезе перенесенных заболеваний. Электрокардиографию проводили на 12 канальном электрокардиографе (ЭКСТЦ-3/6-04 "Аксон"), преимуществом которого является — автоматическое построение синхронизированного заключения.

Результаты. Участники исследования были разделены на две группы: I — с выявленными изменениями на электрокардиограмме 61 человек и II — без изменений 43 человека. При анализе полученных изменений в ЭКГ (I группа) в 80% была выявлена синусовая аритмия, в 6,5% синусовая брадикардия, и 3,2% право-предсердный ритм. Результаты анкетирования показали, что среди студентов первой группы спортом занимается только каждый десятый, тогда как во второй (контрольной) группе — каждый пятый студент. При этом студенты первой группы и в анамнезе имели большее количество (в 2 раза) перенесенных заболеваний (ангина — 6,6%; ОРВИ — 20%; грипп — 6,5% и т.д.), чем студенты второй группы.

Заключение. Результаты нашего исследования показали, что 59% студентов второго курса медицинской академии имели изменения показателей электрокардиограммы, выражающиеся в основном в нарушении ритма сердца. У этих студентов отсутствовали регулярные физические нагрузки и отмечалось наличие перенесенных заболеваний в анамнезе.

069 МЕТОД ЛАЗЕРНОЙ ДОПЛЕРОВСКОЙ ФЛОУМЕТРИИ КАК СПОСОБ ОЦЕНКИ ЛЕЧЕНИЯ ПАТОЛОГИИ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА У ДЕТЕЙ
Шульман А. А., Еремеев А. М., Лобанов В. В., Акимов И. Ф., Болотов М. Э., Федин А. О., Болотина Т. В.

ИФМББ ФГАОУ ВО "Казанский (Приморский) федеральный университет", Казань, Россия
ani_07@mail.ru

Болезнь Лейга-Кальве-Пертеса — часто встречающаяся детская ортопедическая патология тазобедренного сустава, вызванная нарушением притока крови к головке бедренной кости, заболевание относится к группе остеохондропатий и представляет собой асептический остеонекроз головки бедра, при тяжелом течении которого в исходе заболевания формируется функционально значимая деформация проксимального отдела бедра.

Цель. Оценка степени кровоснабжения тазобедренных суставов нижних конечностей с помощью метода лазерной доплеровской флоуметрии (ЛДФ) у детей с болезнью Лейга-Кальве-Пертеса, а также определение эффективности лечения.

Материал и методы. Для измерения объемной скорости кровотока и оценки состояния микроциркуляторного русла нижних конечностей был использован метод ЛДФ, являющийся не инвазивным. Метод основан на зондировании ткани лазерным излучением и обработке отраженного сигнала. На базе ГАУЗ РКБ с помощью данной методики были обследованы пациенты в возрасте 7-9 лет с диагнозом болезнь Лейга-Кальве-Пертеса III-IV степени и здоровые испытуемые в качестве контрольной группы. Лечение включало в себя эмпирическую аналгезию, пролонгирующего действия, с последующим консервативным лечением препаратами, улучшающими кровоснабжение сустава.

Результаты. В контрольной группе параметры оценки кровоснабжения области тазобедренного сустава были одинаковы на обеих конечностях, и группе пациентов наблюдалось значительное снижение показателей на стороне поражения. Разница по сравнению со здоровыми испытуемыми составила в среднем 70%. После проведенного курса лечения показатели микроциркуляции в области патологического тазобедренного сустава в среднем увеличились в 5 раз по сравнению с показателями до лечения.

Заключение. У всех пациентов с болезнью Лейга-Кальве-Пертеса происходит значительное снижение микроциркуляции в области тазобедренного сустава на стороне поражения. Пролонгированная эмпирическая аналгезия вызывает увеличение кровотока и, таким образом, оказывает положительный эффект на течение заболевания. Полученные результаты свидетельствуют о том, что метод лазерной доплеровской флоуметрии может быть полезен для подтверждения эффективности лечения, а также для ранней диагностики заболевания Лейга-Кальве-Пертеса у детей.

СОМНОЛОГИЯ

070 ДИНАМИКА ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАММЫ, КАЧЕСТВА СНА И МАССЫ ТЕЛА У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА
Вельичев Ю. Л., Пушман Л. В., Прохоров Д. Ю.
ФГБОУ ВО "Тульский государственный университет", Тула, Россия
ivvelicheva@mail.tlgu.ru

В современной молодежной среде нарушения сна, негативно влияющие на качество бодрствования, распространены достаточно широко вследствие действия разных факторов, включая проблемное использование интернета. Однако условия, которые дополнительно могут снижать качество сна или прерастоплять к его нарушениям у здоровых молодых людей, представляются изученными недостаточно.

Цель. Исследование динамики массы тела и особенностей ЭКГ у студентов выпускного курса медицинского вуза в зависимости от качества сна.

Материал и методы. У 108 студентов специальности "Лечебное дело" (70 девушек и 38 юношей) на 1, 4 и 6 курсе изучали качество сна, хромотип и весо-ростовые показатели, а ЭКГ записывали в межфакультетской лаборатории мониторинга здоровья на 4 и 6 курсе. Статистический анализ проведен с использованием пакета анализа MS Excel 11.0 с оценкой достоверности различий при $p < 0,05$.

Результаты. О стабильно удовлетворительном или плохом сне в течение 6 лет обучения сообщили 20,0% девушек и 31,6% юношей, о стабильно хорошем — 44,3% девушек и 31,6% юношей. Сон улучшился по сравнению с 1 курсом у 17,1% девушек и 23,7% юношей, ухудшился — у 18,5 девушек